

# 基于适老化理念的养老建筑空间设计概述

张冲

辽宁省建筑设计研究院有限责任公司

**摘要:**我国早已步入了老龄化社会,养老逐渐成了我国发展过程中最主要的社会问题,并在一定程度上影响着建筑行业的发展进程。在当前的建筑空间设计中,对适老化理念的应用非常重视,而适老化也正是养老建筑的主要要求。基于此,本文对基于适老化理念的养老建筑空间设计进行了分析。

**关键词:**适老化理念;养老建筑;空间设计

## 前言

在对养老建筑进行空间设计的过程中,要以老年人的需求为基础,结合建筑工程项目的总体规划合理设计建筑内部空间,从而实现对适老化理念的有效应用。

## 一、设计原则分析

### (一) 安全

安全是所有养老建筑在进行空间设计过程中都必须遵守的原则,只有保证安全才能令养老建筑的作用得到充分发挥,并且要以安全准则为基础,对老年人的生活需求进行分析,从而使养老建筑的空间设计更加科学和安全。例如在设计建筑地面的过程中需要以安全防滑作为标准,防止行动不便的老年人出现滑倒摔伤等问题。

### (二) 通畅

因为老年人行动不便,所以在设计建筑物内部空间的过程中要避免出现影响老年人行动的各种障碍,令建筑内部空间保持通畅。通常普通建筑内部都具有较多的隐性障碍,而在设计养老建筑的过程中,一定要对此提高重视,尽量避免隐性障碍对老年人的行动产生影响。同时应在建筑内部醒目的位置设置警示标识,为老年人在建筑内部的活动提供便利,这样也可以降低老年人在活动过程中的危险发生率。

## 二、养老建筑空间设计对适老化理念的应用

### (一) 在建筑交通空间中的应用

#### 1. 设计细节

应从老年人在生理、精神、心理三方面的需求出发进行养老建筑交通空间设计,并以此为基础对交通空间进行优化,具体可从以下几方面出发:首先是优化建筑的色彩搭配,可将暖色作为内部的主要色彩,通过暖色的应用使建筑内部的氛围更加和谐,以此来舒缓老年人的精神压力,使老年人可以更轻松的生活。其次优化建筑楼层的标准高度,对楼层高度进行设置的过程中不可进行过度压缩,以免内部空间出现压抑感。第三在设计门窗的过程中,除了要保证光照和通风以外,在窗帘的设计上应尽量使用电动下拉式窗帘,这样就可以减少老年人的手动操作,从而控制危险的发生率。最后应对不同房门设置特殊的标识,例如可设置醒目的门牌号等,方便老年人迅速找到自己的房间位置。

#### 2. 电梯和楼梯

电梯和楼梯在建筑空间中非常重要,对这部分进行设计的过程中除了要保证舒适性和安全性以外,同时应在楼梯间设置座椅供红老年人休息,以此来避免使用楼梯上下楼的老年人在行进中因为劳累而引发危险。另外设计电梯的过程中还要对以下内容给予充分重视:首先电梯间必须要足够宽敞,如果空间允许可以将医院电梯规格作为电梯间的设计标准,这样即可为行动不便的老年人使用轮椅提供充足空间,同时也可在突发情况方便救护设备迅速到场。其次在楼梯施工的过程中应在电梯外围设置警示标识,同时利用软包装做好电梯间的防护。第三尽量控制电梯内部的平面镜面积,以免导致老年人对电梯信号产生错误判断。最后电梯内部的求救按钮要设置在醒目并且老年人可以轻松触碰到位置,同时在电梯内设置高清监控装置,这样如果老年人在内部出现禁忌状况可以第一时间报警,监控人员也可以及时发现、

及时救援。

#### 3. 走廊

走廊是建筑空间设计的关键核心,而且是建筑内部空间中功能最多的一部分。老年人可以在走廊中进行和休息,同时当发生紧急状况时走廊也是重要的疏散通道,当无法进行室外活动时老年人也可以在走廊内进行简单的活动。因此在设计走廊的过程中一定要留有足够空间,并且在走廊内部设置座椅等供老年人休息的设施,同时还要在走廊两侧设置人流缓冲区,以免突然间的人流量增加造成以外事故。

## (二) 公共空间

### 1. 交流空间

建筑内交流空间的设置一定要充足,为老年人互相之间的交流提供良好环境,避免老年人产生孤独感。在设计交流空间的过程中,要以老年人的活动和心理需求为基础,结合生活特点行设计,而且交流空间要和老年人的休息空间要保持合适的距离,从而使老年人公共交流和私人交流的需求都能够得到满足。

### 2. 门厅空间

门厅是老年人进出室内空间的入口,因此老年人在门厅处的活动较为频繁,在设计门厅空间的过程中,需要以老年人的活动规律为基础,对设计方案进行优化,使门厅空间能够满足老年人的行动需求。通常老年人的行动都特别慢,并且喜欢对他人进行观察,因此在门厅空间设置可供休息的设施,同时门厅要采用透明设计,以方便老年人观察室外环境。另外如果条件允许应使用感应门,这样身体虚弱的老年人也可从门厅顺利进出。

### 3. 娱乐空间

很多老年人都会因为身体素质的降低而出现负面情绪,这些负面情绪会使老年人的身体健康受到很大影响,极大降低老年人的幸福感。为了对这种情况进行控制,令老年人的晚年生活能够更加幸福和快乐,在设计建筑内部空间的过程中要设置足够的娱乐空间,例如棋牌室、舞蹈室等,也可以根据老年人的兴趣爱好设置一些观影场所。通过这些娱乐空间的设置可以让老年人感到更多的快乐,从而建立积极健康的生活态度,而且这对于老年人的健康也有着非常好的提升作用。

### 4. 医疗空间

在养老建筑的空间设计过程中,必须要考虑到老年人的医疗问题,可为老年人提供血压、血糖的日常的医疗检查服务,并且也可对一些紧急状况进行处理。因此应配备相应的医疗设备,同也可以设置少量的急救设备,这样当发生紧急状况时可以争取最佳的救护时间,从而为老年人的身体健康和生命安全提供最大的保障。

## 三、结束语

综上所述,养老已经成了我国当前最主要的社会问题,为此我国做了很多的努力,其中养老建筑的建设是非常重要的一项。而在养老建筑的建设过程中,合理应用适老化的理念进行内部空间设计可为老年人提供非常好的健康和安全保障,提升老年人的幸福感,进而推动我国养老事业的发展。

## 参考文献

- [1] 李和易. 基于适老化理念的养老建筑空间设计概述[J]. 智能建筑与智慧城市, 2019, 25(07): 27-28.
- [2] 范惠娟. 适老化理念在养老建筑空间设计的应用探讨[J]. 低碳世界, 2019, 19(06): 118-119.
- [3] 杨逸. 实事求是“适”——养老建筑设计中适老性的多层次需求与响应[J]. 大众文艺, 2018(02): 69-70.
- [4] 王桂勇. 基于适老化理念的养老建筑空间设计研讨[J]. 建材与装饰, 2017(51): 97-98.