

# 基于适老化理念的养老建筑空间设计

杜杰

陕西核地源实业有限公司

**摘要:**随着社会经济发展以及人们生活水平的不断提高,老年人养老需求会集中释放,并且呈现出需求多样化的现象。在适老化理念背景下,当对养老建筑进行空间设计时,对其总体规划 and 建筑格局等进行全面分析,可以更好达到设计要求。基于此,本文主要对基于适老化理念的养老建筑空间设计进行分析探讨。

**关键词:**基于适老化理念;养老建筑;空间设计

## 一、前言

人口老龄化是社会发展进程中必然阶段,中国近年来老年人群数量迅速增长,这使得养老建筑的需求也越来越大,理想的养老建筑设计必须遵循“以老为本”的适老化设计理念,在充分考虑老年人实际需求的基础上进行室内空间设计及室外环境设计,以为老年人打造一个安全、健康、便捷、舒适的养老建筑空间,不仅要满足老年人基本的生活保障,还要进一步提高老年人的生活质量,以提高民生水平。

## 二、适老化理念下养老建筑设计重点

老年人的视觉、听觉、触觉、嗅觉、味觉均会发生退化,并且神经系统、运动系统、免疫系统也会逐渐衰退,导致老年人对环境的反应能力逐渐下降,这种变化可能是自然变化,也可能是意外发生。适老化的养老建筑设计要充分了解老年人的生理、心理、行为特征,了解其对建筑设计的实际需求。具体而言,适老化理念下养老建筑的设计重点包括以下几个方面。

### (一) 居住空间

居住空间要保证充足日照。相比社会责任更大的年轻人而言,老年人在室内停留的时间更长,因此对自然采光的要求比较高,养老建筑冬日要保证不低于2h的日照,将天然采光的优势充分发挥出来。GB/T50340—2003老年人居住建筑设计标准中有明确规定,老年公寓卧室窗地比至少在1:6以上,建议设置阳台。阳台是室内起居空间的延伸,也是活动能力弱的老人最理想的室外活动空间。老年人畏冷喜阳,充足的阳台空间不仅可以促进老人与环境的交流,并且可以种植花草、晒太阳,陶冶身心。阳台设计要合理解决室内外高差问题,便于老人轮椅出入;阳台视线尽量通透、开敞,条件允许的情况下可以预留种植空间,以便于老人亲近自然,进行适当的体力劳动,促进其身心健康。

### (二) 公共空间

#### 1. 入口门厅

入口门厅是室内空间与室外空间的衔接处,是老年人外出活动的必经之处,其空间形态、尺度、流线等都要符合老年人特征。①老年人行动不便、反应慢,喜欢静坐观察他人的活动,所以休息处与入口门厅之间应当没有障碍物,视线开阔,方便老年人视线活动<sup>[2]</sup>。②入口门厅的功能分区设置合理、流线设置清晰,给人一种舒适、温暖的感觉。

#### 2. 交往空间

在养老建筑内设计交往空间,满足老年人与他人交流、谈心方面的需求,摆脱孤独感。交往空间的形态、尺度要符合老年人的活动数量、行为特征、个性需求,有一定的层次感。如,设计集体活动空间、小型活动空间、私密活动空间,满足老年人不同交往活动的需求。

#### 3. 娱乐空间

老年人由于社会角色、身体机能退化等各种原因,孤独感、失落感比较强。为了消除老年人的负面情绪,养老建筑一定要设有娱乐空间,让老年人感到“老有所乐”。如,建立阅读室、学习室、健身房等,开展书法、音乐、绘画、舞蹈、摄影等活动,

为老年人提供各种各样的活动,加强老年人之间的交流互动,使老年生活充满活力,重新找回自信、乐趣,获得内心上的满足。

#### 4. 医疗保健空间

老年人由于身体机能退化等原因,患病概率比较大,养老建筑应当设计医疗保健空间,为老年人提供身体检查、常规病情诊断医疗、特殊看护等服务项目,满足老年人医疗保健需求。医疗保健空间应设置在安静地方,远离喧闹,但要有较好的可达性,方便老年人及时就医。

### (三) 细节设计

众所周知在对养老建筑进行设计时,应该符合老年人心理与生理特点,以便于更好照顾其各方面需求,但在进行细节设计时,同样需要特别注意以下两点:一方面,随着老年人年龄的增加,其记忆力会呈现明显减退,极易出现无法寻找居住场所的情况,因此,家门设计应该更具特色化,即老年人正式入住后,结合其生活习惯与记忆进行家门再次设计。另一方面,在养老建筑窗户设计中,应该对通风与安全性进行分析,尽可能选择下拉式的窗户,防止老年人出现坠落情况,预防推式窗户造成手臂挫伤。由此可见,养老建筑设计应该按照方便和实用等原则进行,以此符合老年人居住需求。

### (四) 交通空间

#### 1. 走廊

在养老建筑内,走廊是重要的交通空间,主要用途包括:通行、疏散;交流、聊天;停留、休息等。当室外环境不易活动时,走廊就成了老年人经常活动的一个空间场所。为使用老年人生理、活动等要求,走廊空间设计标准应适当调整,以疏散、交流聊天等需求为设计依据,拓展空间形态、尺度及功能,如设置休憩座椅。在设置休憩座椅情况下,走廊必须有足够宽度。此外,一些人流量比较大的走廊空间,应设置缓冲空间,便于降低意外发生后的严重后果。

#### 2. 楼梯、电梯空间

由于养老建筑的特殊性,其楼梯、电梯除了满足出行、疏散等功能需求外,也要注意符合老年人的特点。如,老年人心肺功能不好,上楼梯可能出现胸闷、气短等情况,楼梯缓台处应设置椅子,方便休息。电梯空间设计要点:①电梯轿厢要尽可能的宽敞,其宽度要符合轮椅出入要求,并且要能够容纳老年人的陪同人员;②电梯轿厢内不要使用大块平面镜,因为老年人视力不好,大面积使用平面镜可能造成方向上的误导,使老年人认错方向;③电梯轿厢使用软包,防止老年人摔伤;④电梯内轿厢内设置监控设施和紧急呼叫按钮。

## 三、结语

综上所述,基于适老化理念的建筑空间设计有很多需要注意的地方,也有很多值得改进的地方。老龄化是当下发展的实际状况,适用于老年人的相关行业都获得了迅速的发展,基于适老化的相关建筑也是时代的要求,有利于满足大量老年人的生活需求,是促进社会发展的重要力量,有利于提高国家发展的水平。

## 参考文献

- [1]何显明.基于适老化理念的养老建筑空间设计概述[J].江西建材,2017(21):50-50.
- [2]胡丹.适老化理念下如何做好养老建筑空间设计[J].工程技术:引文版,2017(1):00273-00273.
- [3]许婷.社区居家养老模式与社区老人设施研究[D].天津大学,2012.