

基于“土地、生态、人”三要素的田园康养综合体规划策略研究与表达

——以浙江省衢州市新田铺田园康养综合体为例

王静 毕操

武汉现代都市农业规划设计院

摘要：十九大乡村振兴战略的提出，使得田园综合体项目如火如荼，随着康养产业的日益兴起，田园康养综合体项目也应运而生。本文以“康养”为切入点，以田园综合体为载体，以致力于解决“土地的康养、生态的康养、人的康养”为目的，通过对土地、生态、人三要素及其三者之间关系的阐述，以浙江省衢州市新田铺田园康养综合体为实例，探索田园康养综合体规划策略的表达。

关键词：田园康养综合体；土地的康养；生态的康养；人的康养；规划策略

一、田园康养综合体概述

随着我国城市化进程的加快、居民消费水平的提高以及环境污染问题、食品安全问题、人口结构老龄化与亚健康现象的日渐普遍，人们对健康养生的需求成为继温饱需求之后的又一市场主流趋势和时代发展热点。田园康养综合体是以“健康”元素为田园康养的核心点，以“康养”为出发点与归宿点，将健康、养生、养老、休闲、旅游等多元化功能融为一体，形成生态环境优越的特色田园康养产业综合体。^[1]

二、“土地、生态、人”三要素在田园康养综合体中的作用

首先，土地是人类赖以生存和发展的物质基础，是社会和国家有限的、不可再生的自然资源，亦是农民劳作生产的根本，对于乡村土地而言最重要的就是住房用地和农田，高质量的田地是农民创收的基础。其次，农村的山、水、林、田、湖、草对整个生态系统具有支撑和改善作用，在此基础上对农村生态环境进行突破性整治，才能满足城乡居民对绿水青山的渴望，留住住美丽乡村。再次，人是乡村发展的动力之源，也是乡村产业的关键，

田园综合体作为乡村振兴的主平台，人是其中产业的主体，也是服务的对象。

三、“土地的康养、生态的康养、人的康养”三者之间关系

土地、生态、人三要素对于田园综合体而言不仅是基础、支撑和动力，其在田园康养综合体中本质上更是环环相扣，互为影响的关系。其中，土地的康养作用于生态的康养，同时生态的康养又反作用于土地的康养；生态的康养作用于人的康养，同时人的康养又反作用于生态的康养；人的康养作用于土地的康养，同时土地康养又反作用于人的康养。只有土地康养和生态康养得以实现才能最终做好人的康养。

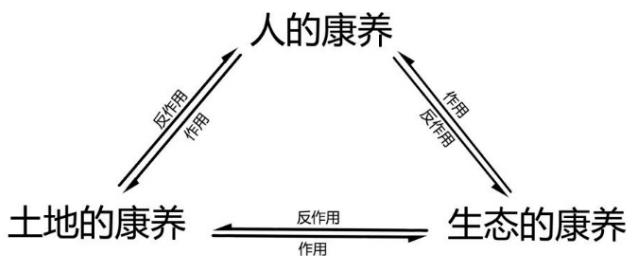


图3-1 土地的康养、生态的康养、人的康养三者关系图

图片来源：自绘

四、衢州市衢江区田园康养综合体概述

(一) 规划范围

浙江省衢州市新田铺田园康养综合体主要涉及衢江区浮石街道的元桥村、姜家坞村、方家村、塔石塘村、浮石村等5个行



图4-1 衢江区新田铺田园康养综合体鸟瞰图

图片来源：自绘

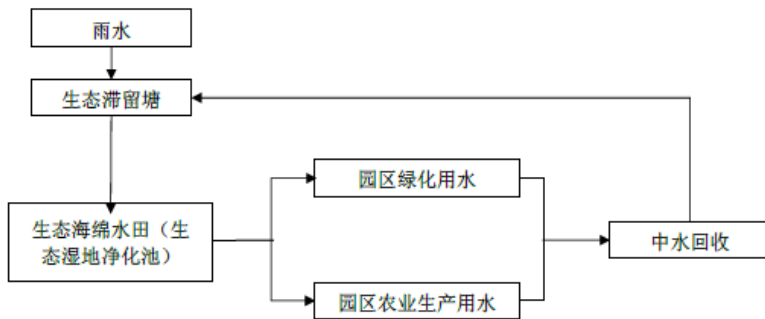


图5-1 雨水收集利用系统图
图片来源：自绘

政村的用地。具体范围为：元桥村、姜家坞村全域，塔石塘村北侧部分区域，浮石村北侧包括新田铺的部分区域。总规划面积共7.912平方公里，约11686亩。

(二) 规划理念及定位

整个项目结合衢江区打造“针灸康养发展试验区、省级美丽乡村示范区、循环经济发展示范区、放心农业发展引领区”的战略定位，在国家宏观农业政策引导下，以衢江区建设国家现代农业示范区为契机，以低丘缓坡标准水田垦造为基础，以田园康养发展为核心，以生态循环、三产融合互动为理念，提出以特色种植（高附加值农产品的规模种植）为基础，以“山、林、谷、溪、村、居”为载体，以“颐养田园，东方康谷”为理念，打造集“田园综合管理板块（怡心谷）、田园针灸养生板块（颐养谷）、田园健康休闲板块（耕耘谷）、田园农业生产板块（耕耘谷）、田园居住生活板块（栖居谷）”等五大功能板块于一体的以现代高效农业科技孵化为特色的田园康养综合体（图4-1）。

五、“土地、生态、人”三要素在衢州市新田铺田园康养综合体中的规划策略表达

(一) 基于土地康养的规划策略

1. 项目区土地生存环境的改善

新田铺田园康养综合体现状整体地形为低丘缓坡地，坡度较低，土源充足，道路和沟渠布设易施工，从坡度、土方来源和基础设施建设角度分析，项目区适宜开垦为水田，同时项目区土壤为红壤，土壤贫瘠，在耕种过程中，须进行土壤改良。在此基础上，项目区一期建设考虑为农田垦造，其具体做法是从土地平整、垦造水田等别、农田水利、交通道路、农田防护等五个方面着手，从而为田园康养综合体创造出良性的土地生存环境。

2. 项目区有机种植模式的运用

新田铺田园康养综合体规划通过植入有机种植模式来提高土壤有机质的含量，因为有机质的蓄水保水作用，能显著提高土壤水的渗透性、大大增强土壤抗侵蚀的能力，减小水土流失风险。同时使用有机肥，减小农药化肥污染物径流进入河道渠系的概率，降低水环境污染，从而改善项目区土地生存环境。

(二) 基于生态康养的规划策略

1. 项目区水生态网络的构建

项目区现状水域面积共计约468.1亩，具体水域包括各种水库、坑塘、沟渠、河流等，整体水域景观条件一般，在此基础上，田园康养综合体规划着重考虑从以下两个方面实现对水生态康养的目的。

首先通过连通悠然谷和颐养谷的水面及河道，形成连通的生态水网，其中河道采取梯级湿地生态系统，在流动的过程中净化水质。其次打造生态海绵水田（生态湿地净化池），即保留现状农田和村庄的坑塘，打造湿地蓄水池，存储来自雨水和灰水的非饮用水，种植多种水生植物，增强净化效果，净化后的水再用来补给农业生产用水，从而形成蓄积雨水及净化水质的湿地单元，打造农田里的生态海绵体（图5-1）。

2. 项目区稻田生态循环系统的运用

项目区一期农田垦造工程实现之后，规划通过构建集环保、生态、景观、农作生产四位一体的稻田生态循环系统，增加水田农业生产的利用效率。在该系统中水田为泥鳅、鱼、蛙等提供栖息环境，泥鳅、鱼、蛙可吃掉水中的害虫、杂草，同时排出的粪便又可成为水田的养料，在水中的活动也可增加水中的含氧量，从而形成有效循环的稻田种养殖生态系统，进而提升项目区农田生态的康养。

(三) 基于人康养的规划策略

1. 构建康养的产业体系

衢州市衢江区是全国首批100个农产品质量安全创建试点县之一、10个国家生态循环农业示范点之一和全省首批通过验收的10个农产品质量安全放心示范县之一。依托衢江区生态循环农业的良好基础，整个项目区的产业规划分为“核心产业——特色产业——基础产业——带动产业”四个层次进行规划布局，其中将发展田园康养产业作为核心产业，将现代高效农业科技孵化作为特色产业，将特色农业种植及开发（中茶所有机茶、中柑所柑橘、绿色保健蔬果、养生药材、特色花卉及特色苗木）作为基础产业，同时将乡村旅游产业作为带动产业进行整体融合性考虑，以期最终实施、带动整个片区的乡村振兴。其中，田园康养综合体一期主要是进行农田垦造工程的实施；二期主要通过产业规划同时结合市场动向以及农企合作意向，按照田园康养综合体的理念进行布局，最终实现对人的康养。

2. 利用互联网技术实现便捷高效的康养管理

一是提出康养IP及健康云的概念。即以“云”概念，构建独有康养IP；局域内结合资源构建丰富的康养体验产品，打造大健康基地，形成独有的康养IP；广域内利用互联网智慧系统，构建健康云平台、社交、智慧旅游、远程医疗。打造以田园康养为核心，云集运动康养、中医康养、健康理疗、膳食康养、文化康养等综合康养方式于一体的综合体。

二是运用互联网智慧管理系统。规划将搭建“颐养生活”智慧健康管理平台，该平台旨在打造集专家咨询健康调理、呼叫中心（数据库管理）、智能家居安全&穿戴设备终端和手机APP客户端一体化的智慧化康养境界。具体通过一键式求助系统，智能穿戴设备，O2O健康管理平台，放心健康指数溯源等措施的运用实现对人体的康养。

六、结论与展望

田园综合体是乡村振兴的决定性跨越，也是乡村振兴的有力抓手，田园综合体与康养产业的结合更是乡村振兴的有效途径。基于土地、生态、人三要素的田园康养综合体规划策略的表达应该切实的从三要素根本入手，只有先解决好基础性的问题才能更好的为田园康养产业发展服务。而对于田园康养综合体规划策略的表达，尚需积极探索推进其全面发展的新模式、新路径。

参考文献

[1] 刘新, 邓云芳. 田园康养的精准脱贫——湖南省武陵山片区乡村旅游与康养产业的创新融合研究[J]. 黑龙江生态工程职业学院学报, 2018(31): 30.