

新时期养老社区的规划思考

杨林珂

贵州省城乡规划设计研究院

摘要: 老龄化是当今社会发展历程中不可避免的现实问题, 随着经济快速发展, 老年人对生活环境的的要求也在逐渐提高, 养老社区是时代发展的需求, 同样也是社会文明进步的一种表现。基于此, 本文主要对养老社区的特点进行分析探讨, 提出针对养老社区规划重点内容的相关建议。

关键词: 老年人; 养老社区; 规划

一、前言

我国自古以来的传统是百善孝为先, 但是随着经济社会发展, 生活节奏越来越快, 年轻人的工作压力也不断加大, 往往会疏忽对父母的照顾。而父母为了减轻子女的负担, 一般会选择独自生活。但是, 由于子女不在身旁会带来较多不便, 加上许多老年人身体机能退化, 已无法照顾自己, 最后就只能选择前往养老院生活。然而, 我国传统的养老设施一般为静态化养老, 软件服务较弱, 硬件设施不配套, 让老年人出现一种已经远离了正常生活的感觉。目前, 由于老龄化进程不断加深, 传统的养老院、敬老院已不能随着老年人需求的变化提供个性而全面的服务, 而许多以居家型为主的养老社区逐渐出现在人们视野内。该类养老社区是针对老年人专门设计的居住区, 相比与普通居住小区, 社区会专门设置针对老年群体的功能项目, 不仅可以满足老年人各种日常生活养老需求, 同时也不用改变熟悉的生活方式。

二、养老社区的规划重点

(一) 项目选址

研判一座养老社区优劣的首要核心是选址。相比与一般的居住小区, 养老社区的选址更为重要。比如老年人喜欢晨练, 若在公园周边打造养老社区, 势必受到老年人青睐。因此, 良好的选址除了能为老年人营造安全便捷的生活环境以外, 同时还能让老年人在社区生活中得到精神满足。在规划选址阶段要结合老年人的生活习惯和心理特点, 综合以下几点进行考虑: 一是环境安静。老年人与年轻人向往城市的灯红酒绿不同, 他们更向往闲云野鹤的生活, 因此选址一般都会远离城市中心区或闹市区; 二是公共交通可达性强。老年人一般出行方式为公共交通, 因此选址应尽量选在公共汽车、地铁等公共交通站场周边, 便于老年人日常出行; 三是生活方便。好的养老社区选址应临近等级医院、大型超市、市民公园等城市公共设施, 以满足老年人日常生活的需求。同时, 老人帮自己子女抚养孩子已是当今社会的一种普遍现象, 因此在满足自身需求的同时还应满足小孩的日常需求, 选址区域应当尽量靠近学校、图书馆、大型商场等公共设施。

(二) 功能设置

与一般居住小区相比, 养老社区的内部功能设置也是规划中的一项重点内容。养老社区在满足生活圈功能设置的要求下, 应该进一步突出“养老”这一主题。社区内应当配套老年生活服务中心, 为老年人提供基本的生活服务, 实现老有所养; 配套能够对长期对老年人的身体健康进行监管、调养的健康管理中心、护理医院、老年病医院等医疗设施, 实现老有所医; 为老年人提供文化活动、体育活动、休闲活动的场所, 如老年活动中心、棋牌室、门球场等, 实现老有所乐; 在社区内能应当设置老年志愿者中心、老年人社会服务站等功能, 让一些退休后仍想为社会作出贡献的老人提供“再就业”机会, 实现老有所为; 社区内应配套老年文化交流中心, 有条件的社区还可以配套老年大学等设施, 为老年人提供学习场所, 实现老有所学。

(三) 空间格局

一方面是划定邻里区。以30户左右为一个单元, 内部形成一个住户共享的开敞空间。这种空间布局不仅可以为住户提供一处茶余饭后休闲的区域, 同时住户也能通过该空间促进邻里交

往。另一方面是尽量采用小街区、密路网、窄断面模式。这种布局模式具有很好的步行尺度, 使老年人更容易通过马路, 以更短的步行距离到达周边街道, 使用各种沿街公交站、商店等公共服务设施。同时, 这种布局不仅活跃了街道空间, 还能够面向更多人群, 并且增加老年人人际交往的机会。除此之外, 在社区空间营造上还应避免重复和对称空间。不同区域应当用不同标识和颜色铺砖进行区分, 同时在节点处设置具有代表性的小品, 增强老年人空间方向感。

(四) 住宅

老年人对住宅高度、建筑密度、日照时间等方面的诉求会更高, 可以说住宅设计是养老社区规划的关键点, 同时也是衡量该社区适老性的一项重要标准。根据国际、国内针对老年人居住小区的相关研究分析得出, 较低的建筑高度和建筑密度更能符合老年人对住所的需求。因此, 在规划中养老社区的住宅高度尽量以多层电梯房为主, 小高层为辅, 方便老年人到户外活动, 出现紧急情况时利于受救。建筑密度一般控制在30%左右, 从空间上看建筑紧凑合理, 且能形成尺度适宜的街区空间和开敞空间。同时, 老年住宅日照系数的标准也应高于一般小区, 一方面是老年人骨密度较低, 缺钙导致的骨质疏松状况是常有的老年病, 加上老年人户内时间远高于户外时间, 因此充足的日照对老年人钙质吸收能有所帮助。另一方面, 老年人抵抗力较低, 充足的日照能够杀灭许多病菌, 降低老年人受病菌感染的概率。因此, 在住宅设计时不仅要满足《城市居住区规划设计规范》和《老年人居住建筑设计规范》的相关要求, 在住宅朝向上还应该尽量保证其卧室和起居室以南向或东向的向阳布置为主。

(五) 室外环境

室外环境主要包括构成室外环境的道路、绿化、场地等部分。社区道路规划设计的关键点是安全。在规划设计时应简洁通畅, 并保证救护车能就近停靠在住宅的出入口。同时, 主要社区道路及入户道路应设有明显的交通标识, 并设有足够的夜间照明设施。道路无障碍设计应满足无障碍设计的要求, 坡度不宜大于2.5%, 当坡度大于2.5%时, 变坡点应设置提示牌, 并设置扶手, 路面应采用防滑材料铺装。绿化是营造宜人舒适的室外环境的重要部分, 一般养老社区绿化率应达到35%以上。在绿化空间营造上, 除了为老年人提供一个可观赏的区域以外, 还应尽量提高绿化植被的遮阴及防护等实用功能, 增强绿化空间的休憩功能。同时, 有条件的社区还可以为老年人提供可参与的绿化空间, 比如可打造大面积的草坪或是提供一定区域的花卉、果蔬自种区, 增强绿化区域的可进入性, 丰富老年人的户外活动。室外活动场地设计应舒适宜人, 如活动场地的日照充足, 通风良好, 避免夏季的暴晒和冬季的寒风侵扰。同时, 要注意动静分区, 使进行不同活动的老年人之间不相互干扰。

三、结语

虽然我国养老社区发展相比欧美国家起步较晚, 但是在国家相关政策的支持下, 未来一段时间内养老事业势必会进入加速发展阶段。而作为一名规划师, 在开展养老社区规划时既要有统筹性, 又要有前瞻性, 在选址、功能、环境、住房等方面要更具有针对性, 尤其是要将老年人自理生活、介护服务和介助服务所需必备要素融入全规划过程之中。

参考文献

- [1] 魏维, 顾宗培. 老龄化背景下的养老社区规划设计[J]. 规划师. 2015(11).
- [2] 蒋朝晖, 魏维, 魏钢等. 老龄化社会背景下养老设施配置初探[J]. 城市规划, 2014(12): 48-52.