

# 健康社区景观设计新思考

古飞

绿地集团北京京浩置业有限公司

**摘要：**社区景观环境是居民生活的最直接的空间环境，随着现代生活的快节奏与生活压力的日趋增大，社区景观环境能否给居民带来健康、舒适、解压、便捷的氛围，成为社区环境品质的重要评价标准。未来社区发展将走向人性化、生态化、科技化。在社区环境的景观策略中引入全景健康生活理念，通过科学规划与布局，提升科技智能管理，完善社区功能需求，践行全生命周期理论四大策略来实现未来健康社区景观。

**关键词：**全景健康生活理念；社区环境；景观策略

随着时代的变迁，社区作为居住的基本职能从未有过太大的改变，但人们对社区环境的品质要求却越来越高。社区不仅仅是一处住所，更是工作之余放松身心的领域，是亲子沟通的空间，是邻里和谐的场所。在现代社区环境的营造过程中融入全景健康生活理念，并利用景观策略来实现这个理念，是本文探讨的重点。

什么是全景健康生活理念？全景健康生活理念是以宜居、安全、健康为目的，从项目初期策划到末端产品布局，构建完整的全景健康生活方式。全景健康生活理念以为社区居民打造健康的生活方式为目标，通过优质的社区环境和生活空间为载体，实现景观系统的健康化、安全化、绿色化、科技化“四化”为一体的可持续发展理念。社区环境包括建筑环境、绿化环境、道路环境和设施环境以及软性的管理环境，推进全景健康理念，不能只注重显性设计要素，而忽略隐性设计要素；不仅要应用传统设计手段，更要植入现代科技手段，以适应社区的现代化管理。

社区景观环境是人们接触自然环境最直接，最紧密的基本单元空间，其构建是真实的、与人的生活行为密切相关的。在社区规划中探寻景观设计的新方法，构建全景健康生活的产品体系将大大提升社区景观的品质。

## 一、按照“新城市主义”理念，科学规划与布局

(一) 倡导小地块、小街区的紧凑社区发展模式，保证街区活力及安全。街区的绿带、街道、口袋公园系统成为多个社区的共生体，规划布局要重视空气的流动性，针对地域的季风特点保留上下风源方向的开口；

(二) 社区场地的活动空间要结合风向布局设置。通过种植、构筑物等元素屏蔽冬季风向，确保场地的冬季保温；开敞草坪引导夏季风向确保空气流通，而场地风死角区域不宜布置人群聚集场地。

(三) 场地的绿化设计要注意呈组团化立体化，优化树种，防止有害物质造成的病菌传播或繁殖。要从视觉、味觉和触觉进行考虑，让业主通过植物的四季变化、色彩丰富、清香宜人的植物环境来得到身心的放松。

## 二、结合未来社区发展，增加科技智能及颐养需求

(一) 在社区景观中，实时360度监控，便于物业、社区、政府的统筹管理。社区入口实施智能无人化管理，社区在主要大门出口管理上实行分流制：1. 设置业主人行、外部人（含快递外卖）、车行进出单独流线；2. 采用人脸识别自动门禁，减少直接接触；3. 外部访客采用 APP 预约制，凭二维码可单次（或限时）进出社区大门及对应楼座大堂及电梯。

(二) 增强互动体验性，加强人与自然的互动。利用科技手段，居民可以通过智慧互动客户端实时互动，让社区花园成为孩

子们的智慧科普乐园。同时，通过科技、生态、智慧手段构建园区海绵生态系统，实现能耗管理加环境监测。这样的自然景观充满了沉浸和体验感，与环境充分互动。另外增加智能跑道、智能垃圾分类系统等。

(三) 去装饰化，去人工化，材料和植物回归自然。社区增加养生药用植物，打造出“色、声、香、味、触”五感俱佳植物景观，减缓城市病的发生，提高人们的身体和精神上双重健康水平，给业主提供一个兼具审美、养心的居住环境。社区内部设置绿色社区农场，作为社区儿童科普场地，同时倡导健康生活理念，所生产的果蔬可用于赠送社区行动不便或需特殊关照人群。

(四) 增加颐养室外需求，倾向实用性。丰富植物搭配，注重观赏类植物应用；使用平坦防滑、富有弹性的铺装材料；设置室外风雨连廊等功能区域以满足休息娱乐使用；增加触手可及的扶手、无障碍设计，利用室外景观环境综合配套设施达到提升颐养健康的目的。

## 三、完善健康社区功能性需求，丰富细节方便高效

(一) 社区节点考虑采用围合式设计，增加分散式小空间设计，避免人群过于集中，提供私人休闲的宜人空间。

(二) 在功能设置上尽量实现人性化的基础功能，多功能场地、

景观会客厅、儿童游乐场、健康跑道，在必要区域增加户外洗手池。

(三) 选择有净化空气中有害物质的植物，如能抗二氧化硫的树种有银杏、山楂、丁香等，花卉有木槿、紫藤、石榴、紫薇等；能抗氟化氢的树种有洋槐、丁香、臭椿等，花卉有月季、万寿菊等；能抗氯、氯化氢的树种有榆树、槐树、木槿等，花卉有夹竹桃、菊花等。

(四) 将芳香类植物如草本类芳香植物运用到小区的园林种植中，根据不同的芳香期做好植物的搭配，引入园艺芳香疗法，打造社区天然氧吧，使居民在社区里实现康养休闲。如香花植物有兰花、桂花、牡丹、月季、丁香、玉簪、紫藤、玫瑰、腊梅等。香草植物如鼠尾草、薰衣草、紫苏、薄荷等。

## 四、践行全生命周期理论，维护社区环境可持续发展

社区环境的规划设计，从建筑物、构筑物的建造到社区绿化的植被配植，从道路铺装的材质应用到服务、市政设施的配置，要构建景观设计的全生命周期理念，从景观原材料的采集、运输、进场、施工、维护最后到回收的整个流通过程，尽量做到健康、安全与再利用。对于社区居民来说，安全的材料材质是打造优质社区环境的基础保障，对于设计师来说，全生命周期体系的应用大大节约了建设成本。这样不仅实现了单体社区在景观设计流程上的安全性与生态性，更促进了全社会资源的节约与利用。

时代在进步，科技在发展，人们的需求在提升，对未来社区全景健康生活理念的探索还有很长的路要走。以整个社会体系为大背景，思考社区景观环境的重要性，打造人性化、生态化、科技化的现代社区环境，实现全景健康的生活方式。

## 参考文献

[1] 杨德昭, 新社区与新城市一住宅小区的消逝与新社区的崛起[M]. 中国电力出版社, 2006

[2] 李树华, 2018中国园艺辽法研究预实验论文集[C], 中国林业出版社, 2018