

以地域文化为内涵的康养小镇规划研究

高道香

重庆和美建筑规划设计有限公司

摘要: 康养小镇成为发展的热点。整合旅游资源支持, 康养与地域传统文化结合, 以休闲与休假产业完善的健康与健康服务为核心, 实现健康与消费相关的收集、搜集、产业、居住地、活动、商务会议及其他功能。既满足旅居者的健康需求, 又满足旅居者的生活需求。

关键词: 地域文化; 康养小镇; 规划设计

引言

近年来, 随着大众旅游的不断临近, 健康状况越来越好的时代, 休闲休假的方法和形式不断创新。随着人们健康需求的改善和旅游概念的变化, 人们在医疗康复或休养度假方面更加追求多样化的健康服务。海内外的康养小镇大多数是根据地区条件而产生的, 它以自然资源为基础, 可以承载地区文化, 整合产业资源, 形成一种值得关注的康养活动。与此同时, 地域文化在经济的流动中逐渐消失, 正在遭受严重的损失。开发一种健康管理模式, 以满足多层次的健康疗养管理需求。康养小镇规划中重要的是有效体现地域文化因素。国家大力发展健康管理产业, 体现“健康中国”战略, 向公众提供更加全面准确的健康管理旅游规划服务。

一、地域文化的基本概念

地域文化是系统特殊文化的传递者。当地文化中不仅包括民俗建筑及地区标志牌, 还包括民俗风俗习惯及特别活动, 包括物质及非物质在内的诸多因素。随着我国区域化进程的加快, 地域文化的积极开发和有效的文化遗产开发, 对提高服务型城市的水平具有重要作用。对于地区建设来说, 越来越多的规划者开始关注地域文化的重要作用, 并有机地整合文化因素, 以强调地区特点, 从而实现差别化的开发意义。在开发惯例中探索正确的文化途径是现代地区开发的重要方向。

二、康养小镇的基本概念

康养小镇是城市发展的核心, 采用“康养”作为地区发展的核心, 以良好的现状为基础, 整合传统的健康养生文化, 通过旅游业的完善, 达到健康相关消费的收集和功能创造文化城市产业体系。康养小镇不仅注意身体健康, 而且注意精神上的均衡。通常包括文化体验、休闲旅行、健康、娱乐及休假等多种功能。通过合理的康复、减肥配对、物理治疗及健康管理、自我培养及其他方法, 人们可以通过自然、适当的方式达到身体及精神健康, 达到寿命、心脏管理、健康及其他目的。康养小镇的新时代, 正处在规模专业化发展阶段, 旅游和休闲的比例在增加, 更加注重“康养”和“旅游”的发展模式。

三、地域文化在康养小镇规划中的价值

康养小镇规划中不能忽视地域文化因素, 包括自然思维、土地系统、民间信念、生活习惯、文化网站及其他因素, 这些因素都对城市的治疗规划产生影响。在康养小镇规划过程中, 如果不考虑文化因素, 地域文化将大幅丧失, 文化继承和开发将受到限制。康养小镇的养护规划应是一个系统的工程, 而不是隔离的工作, 规划过程中应首先把重点放在“养护技术”上, 其次应根据实际情况把重点放在“康养”环境上。从定位和目标方向来看, 这不是单纯的医疗小镇, 而是与旅游结合的具有差别化康复功能的康养小镇定位。在规划和建设过程中, 要考虑地域文化要素和民俗习惯, 实现康养现代化和文化遗产双重目标。文化因素直接关系到文化景观建设、空间规划、康复环境、建筑样式布局以及城市其他问题。

四、康养小镇的规划要素

首先, 康养小镇规划设计要确认良好的自然地理优势、气候环境优势、地域景观优势、健康生活设施等其他必要条件。最终, 合理的场所选择可以对周边城市或旅游景点形成重要的完

善, 使整体区域的空间布局更加完善。通常位于气候温和、空气质量高、水质优良、海拔700米到1200米的地带。其次, 康养小镇追求的是“意图”的立足点, 康养小镇的整体风格、风景表现、居住环境, 即地域文化的发掘和传播的基础, 考虑功能要求和环境条件抽象性设计概念, 只有正确的意图才能在美观中营造出愉快的环境。

五、地域文化视角下的康养小镇规划策略

(一) 尊重地域文化环境

在康养小镇的规划和设计中, 重要的一点是尊重地域文化环境。彻底考虑到地区设计的环境和人文基础, 根据地区条件调整各地区的规划和设计水平, 并根据气候和人文特点进行康养小镇目标设计。在优化资源利用模式、实现科学设计和计划目标的计划和设计过程中, 整合人文主义设计概念, 最大限度地利用现有的人力资源和基本景观, 取得较优秀的设计效果。在康养小镇规划实践中, 提高城市整体规划和设计水平, 合理地融入地域文化资源和康养建设, 继续探索科学有效的规划设计概念十分重要。

(二) 协调人文性景观

在地域文化内涵下康养小镇规划设计应注重建设健康的居住者康养环境。在造景设计过程中, 要集中使用自然资源, 不仅需要造景设计, 而且对人类造景设计的要求也会提高。由于居住者与环境在地域间的需求特性不同, 因此, 目前康养小镇的规划和设计实践, 没有统一的规划标准, 但在康养小镇规划设计过程中, 有必要充分考虑和尊重地域文化资源, 以实现医疗康养设施规划和自然资源的长期协调生长性。

(三) 保留地域文化场景

在地域文化的内涵中, 康养小镇与传统的地域文化相结合, 给予了康养小镇规划设计研究更多的创新关注。设计师应最大限度的尊重并保持地域特色的完整性和原有的人文主义基础。在康养小镇设计过程中, 根据现有的设计规则, 选择适当的设计策略, 确保资源的最佳分配, 避免和减少新的资源浪费。

六、结语

康养小镇的规划实践, 还处于初级阶段。要充分认识到地区开发中地域文化的重要性, 把文化因素完全整合到规划和建设中, 促进康养小镇的不断升级。

(一) 以景观和医疗资源为中心, 在有文娱价值地区的建设康养小镇, 培养地域特色的文娱服务和相关主题休闲体验项目。在此基础上, 实现康养小镇的总体规划, 将以健康管理天然资源为基础进行身体健康管理、环境健康管理、医药食品等健康管理形式的建设。

(二) 充分了解地域文化及人文特色, 提取地域文化的内涵, 包括药材及健康文化等。同时, 康养行为活动与空间布局及景观资源特性相结合。在特定造景、植物及建筑物的帮助下, 创造出具有诗意居住康养环境的自然化生活空间, 获得自然而适合的景观效果。

(三) 康养小镇规划不仅便利了城市生活, 而且人与自然之间保持单纯和协调的健康共生关系。康养小镇为父母老年、全家人一起度过闲暇生活创造了条件, 建筑物和自然和谐共存, 使得身心健康的同时, 享受美好的家庭时间。康养小镇成为理想的有诗意的康养居住地, 体验最单纯的人文主义生活, 将成为中国家庭幸福生活开启新的里程碑。

参考文献

- [1] 傅凯林. 太白山远门峪康养小镇规划设计研究[D]. 西北农林科技大学, 2019.
- [2] 张海燕. 浅谈地域文化为内涵的康养小镇规划设计[J]. 建筑·建材·装饰, 2017, 000(024): 98, 110.