

# 适老化理念的养老建筑空间设计

魏叶振 吴建坤

山东建大建筑规划设计研究院

**摘要:**近年来,我国老龄化进程不断加快,老年人口数量急剧增长、需求集中释放,从而给养老建筑空间设计提出了更高的要求。这样的背景下,养老建筑空间设计中,应遵循适老化理念,站在老人的立场上对养老建筑的公共空间、居住空间、交通空间进行合理设计,以提高养老建筑空间设计质量与水平。文章主要对适老化理念下的养老建筑空间设计策略进行了分析。

**关键词:**适老化理念;养老建筑;空间设计

现如今,老龄化已经成为一个全球性的问题,我国也已经进入老龄化社会,养老建筑设计问题受到了越来越多的重视。由于养老建筑在我国的起步时间较晚、发展时间较短,因此养老建筑仍处于初步发展阶段。为实现养老建筑的持续发展,必须加强对养老建筑相关问题的研究。不管是养老运营机构,还是CCRC养老社区、老年公寓,建筑空间环境必须符合老人的实际需求,才能将养老建筑的优势充分体现出来。

## 一、适老化理念下的养老建筑公共空间设计策略

### (一) 入口门厅

养老建筑中,入口门厅是室外、室内空间之间的衔接场所,是老人进入建筑、外出活动的必经之地。因此,入口门厅的尺度、流线、空间形态,必须与老人的特征相符。入口门厅空间设计中,应注意以下两个方面的问题:第一,必须合理设置功能分区,确保入口门厅流线设置清晰,从而使人产生温暖、舒适之感;第二,老人机体功能减退、身体素质较差、反应较慢,很多行动不便,因此比较喜欢静坐观察他人活动,因此,入口门厅、休息处不应设置障碍物,以确保入口门厅的视线开阔,便于老人的视线活动。

### (二) 医疗保健空间

老人机体功能减退,很多患有慢性疾病,如高血压、糖尿病等。因此,养老建筑中,必须设有医疗保健空间,以满足老人的医疗保健需求,为老人提供身体检查、特殊看护、常规病情诊疗等服务。在设置医疗保健空间的时候,应确保其远离喧闹,保持安静,并要保证其交通条件良好,提高可达性,以便于老人及时就医。

### (三) 交往空间

与人交往是人的一个基本需求。养老建筑中,通过设置交往空间,可以满足老人与人谈心、交流、沟通的需求,可以帮助老人摆脱孤独感。在对养老建筑的交往空间进行设计的时候,应确保其尺度、形态符合老人的行为特征、活动数量、个性需求相符,并要有层次感。例如,可以设置私密活动空间、小型活动空间以及集体活动空间,从而更好地满足老人对交往活动的不同需求。

### (四) 娱乐空间

受到身体机能退化、社会角色转变等因素的影响,老人普遍存在着较强的失落感与孤独感,为缓解老人的不良心理、负面情绪,应在养老建筑中设置娱乐空间。例如,可以设置健身房、学习活动室、阅读室等,定期举办绘画、摄影、音乐、书法、舞蹈等活动,加强老人之间的交流,使老人获得内心的满足,重新找回自信,从而实现“老有所乐”。

## 二、适老化理念下的养老建筑居住空间设计策略

### (一) 居室

通常情况下,老人在卧室、起居室的活动时间最长。因此,应对卧室、起居室的朝向、日照进行合理设置,确保卧室、起居室的空气流通顺畅、光照充足、安静舒适。同时,卧室、起居室中,应采取无障碍设计,以便于老人在使用如轮椅等出行工具的时候也有足够的空间进行回转,充分考虑到老人的特殊需求。

### (二) 阳台

很多老人的外出活动能力较差,其主要的活动空间便是阳台。养老建筑中,对阳台进行设计的时候,应确保室内地面、阳台之间没有障碍物、无高度差,以便于老人在使用如轮椅等出行工具的时候可以自由出入。应尽可能地使阳台视线开敞、通透,适当点缀一些绿色植物,以便于老人亲近自然。

### (三) 卫生间

对老人来说,卫生间是跌倒、晕倒等意外事故频发之处。因此,必须高度重视卫生间的空间设计。老人对卫生间的日、夜使用率均比较高,所以应尽量缩短卫生间、起居室之间的距离,并确保两者之间无障碍物。卫生间的出入口高度应一致,可以使用外开门,不可使用内开门,最好使用推拉门。卫生间的地面,应铺防滑地板,或者是防滑防水垫,确保地漏设施的完善性,避免积水问题的出现。洁具上应设置扶手,应选择蹲便器,卫生间应设有窗户,以便于透气。

## 三、适老化理念下的养老建筑交通空间设计策略

### (一) 走廊

走廊是养老建筑中的主要交通空间,具有通行、疏散、休息、停留、交流、聊天等多种功能。同时,在室外环境不允许外出活动的时候,走廊也可以承担活动空间的功能。基于此,应对养老建筑的走廊进行合理设计,根据老人的活动需求、生理特征等,科学调整走廊空间的设计标准,满足走廊通行、疏散、交流、聊天等基本功能要求的基础上,拓宽走廊的空间形态、空间尺寸与空间功能,例如,可以在走廊内安装休憩座椅,来满足休息、停留、交流、聊天等功能的要求。除此之外,若是走廊的人流量较大,则要设置相应的缓冲空间,以减少意外事故的发生或者是减轻意外事故发生后的后果。

### (二) 电梯、楼梯

养老建筑具有一定的特殊性,在对电梯、楼梯进行设计的时候,除了要满足其出行、疏散的功能需求之外,还要对老人的特点进行充分考虑。例如,老人心肺功能、运动功能减退,上楼梯的时候不能一次到达目的地,容易出现气短、喘息、胸闷的症状。因此,楼梯缓台位置应设置一定数量的椅子,以便于老人休息。在对电梯空间进行设计的时候,应注意以下四个方面的问题:第一,电梯轿厢应当比较宽敞,确保电梯轿厢的宽度满足轮椅、病床等出行工具的出入要求,且足够容纳老人的家属、护工;第二,电梯轿厢应当采用软包,以避免老人摔伤;第三,老人视力下降,因此电梯轿厢中不可存在大块平面镜,以避免导致方向上的误导;第四,电梯轿厢中必须设置紧急呼叫按钮、监控设施。

### 结语

综上所述,养老建筑空间设计中,应遵循适老化理念,充分考虑老人的实际需求,对入口门厅、医疗保健空间、交往空间、娱乐空间、居室、阳台、卫生间、走廊以及电梯、楼梯等进行合理设计,从而为老年人提供温馨、舒适、安全的养老场所。

### 参考文献

- [1]戴菲.新农村社区养老建筑空间专题设计教学探索——评《建筑设计方法》[J].中国教育月刊,2020(02):134.
- [2]柏春,吴国荣.浅议室内空间环境设计与改善老人认知功能障碍的关系[J].华中建筑,2019,37(11):31-36.
- [3]张津瑜.考虑居家养老的既有住宅室内空间改造研究[J].科技通报,2019,35(10):187-190.
- [4]温泉.宏观与微观角度下的“医养结合”空间设计策略研究[J].地产,2019(19):51-52.