

养老建筑环境与规划设计研究

刘静 刘鹏程

山东大卫国际建筑设计有限公司

摘要: 养老问题一直都是广受社会各界关注的一项问题,而老年人居住问题则是养老问题的最关键性内容。若想提高老年人的生活质量,以使老年人能够安享晚年,首先需为老年人设计符合需求的养老建筑。无论是养老建筑环境的营造,还是养老建筑的规划设计,都必须充分考虑到老年人的特点与需求。本文先对养老建筑进行了简介,然后分析了养老建筑环境的营造要点和规划设计要点,希望有助于促进我国养老建筑设计水平的提升。

关键词: 养老建筑; 建筑环境; 规划设计

当前,随着社会经济的飞速发展与医疗技术的不断进步,人们的平均寿命正日益提升,随之而形成了人口老龄化的现状。从全世界范围来看,我国的人口老龄化程度位居前列,这也给我国带来了十分迫切的养老问题。而为了解决养老问题,需建设足够的养老建筑。我们研究养老建筑环境与规划设计的目的,正是更好地建设养老建筑,以满足广大老年人的养老需求。

一、养老建筑简介

近年来,随着我国人口老龄化程度的不断加深,养老问题越来越受到社会的广泛关注,在此背景下,产生了养老建筑的概念。简单来说,养老建筑就是指专门用于老年人居住和养老的建筑,它在设计过程中需充分考虑到老年人的特点与需求,有针对性地给老年人解决实际问题,力求为老年人打造出更加安全、健康、舒适、便利的居住空间。

二、养老建筑环境的营造要点

(一) 居家养老建筑环境的营造要点

居家养老是老年人在自己家中进行养老的模式,所以居家养老建筑一般是指老年人所居住的住宅建筑。居家养老建筑具体又可分为两种:一种是在设计之初就是专门为老年人养老所设计的养老建筑;另一种是普通的住宅建筑经二次改造后被改成的养老建筑。如果老年人的家庭条件比较富裕的话,可能会选择新购置专门的养老建筑;但对于大部分家庭条件比较普通的老年人而言,他们多会选择对自己原本所居住的住宅进行二次改造。而无论是对养老建筑进行新设计还是二次改造之时,都需要充分结合老年人的生活习性与实际需求来营造适宜的建筑环境。例如,室内环境应宽阔通透,减少障碍和台阶,以方便老年人活动及使用轮椅;色彩应鲜艳明亮,氛围应轻松愉悦,而避免老气沉闷,以改善老年人的心情;家具应简洁方便,以符合老年人的生活习惯。

(二) 机构养老建筑环境的营造要点

机构养老建筑是指社会上的各类养老机构中所建设的用于老年人集中养老的建筑。养老机构的出现本身为老年人提供了更多的养老模式选择和更专业的养老服务,而为了充分发挥出养老机构的功能与作用,必须先营造良好的机构养老建筑环境。良好的机构养老建筑环境主要表现在充分符合老年人的心理特征,能使老年人获得较强的幸福感与安全感。若想有效营造出良好的机构养老建筑环境,必须要同时考虑到两点问题:一是要配备开放的老年人社交场所,二是要充分保障老年人的私生活。为此,应对建筑内部空间尺寸进行合理分配,尽可能地同时满足开放空间与私密空间的双重要求。再者,在机构养老建筑环境的营造中,还应尽量提升整体建筑环境的亲和力,通过合理调节声环境、光环境、热环境等来减少对老年人的刺激、提高老年人的舒适度。

三、养老建筑的规划设计要点

(一) 医养结合型养老建筑的规划设计要点

现如今,医养结合型养老建筑已经成了养老建筑的主要发展趋势之一。医养结合型养老建筑顾名思义就是指将医疗功能与养老功能合二为一的养老建筑,它既能够为老年人提供良好的医疗服务,以更好地保障老年人的生命健康;又能够为老年人提供良好的生活服务,以更好地保障老年人的晚年生活。因此,在医养结合型养老建筑的规划设计中,应始终围绕这两点功能。具体来说,一方面应针对老年人的常见病与多发病配备齐全相应的科室,以方便老年人进行定期体检和疗养;另一方面应根据老年人的实际生活需求配备齐全相应的生活设施,以方便老年人日常生活与活动。此外,在医养结合型养老建筑的整体规划设计中,应充分遵循“以人为本”的原则,处处体现出人文关怀思想,例如以庭院式建筑设计为主,以便于老年人开展丰富的社交活动;以连廊式院落设计为主,以避免阴雨天气对老年人活动的不良影响。

(二) 以城区为依托型养老建筑的规划设计要点

以城区为依托型养老建筑就是指建设于城区内的养老建筑,它是一种比较传统的养老建筑,主要目的就是满足老年人基本的生活起居、衣食住行以及日常交流等需求。在以城区为依托型养老建筑的规划设计中,首先应选址在城区内交通比较便利的区域,并最好在整体规划布局上呈点状分布于城区内,以方便亲生子女来探望老人;其次应依托于城区内的基础设施,如垃圾站、给排水设施、邮电通信设施等,以方便老年人生活;再次还应保证附近拥有较多的公园、广场、健身场所、老年大学等,以方便老年人开展各项娱乐活动、健身活动以及精神文化等活动。

(三) 以优美环境为重点型养老建筑的规划设计要点

以优美环境为重点型养老建筑的主要服务人群是那些喜好自然风光、向往优美的自然环境的老年人。再者,一些收入较少、家庭条件较差的老年人,也经常会选择这种类似于乡村养老模式的养老建筑。以优美环境为重点型养老建筑大多地处与城区相距较远、与乡村自然景观较为靠近且人烟稀少的区域,它虽然具有优美的环境,但同时也有着基础设施较落后、医疗条件较差的缺点。所以,在以优美环境为重点型养老建筑的规划设计中,应重点完善基础设施和改进医疗条件。

结语

综上所述,目前养老建筑主要可分为居家养老建筑和机构养老建筑这两种类型,虽然其建筑环境的营造要点各有不同,但同时也存在一些共通之处,那就是要尽量符合老年人的实际特点、满足老年人的实际需求。而在养老建筑的实际规划设计中,则要先明确不同养老建筑的不同侧重点,如有的养老建筑是医养结合型养老建筑、有的是以城区为依托型养老建筑、有的是以优美环境为重点型养老建筑,再根据其具体的侧重点来进行适宜的规划设计。

参考文献

- [1] 蒋晓华. 浅谈养老建筑设计——贵州药用植物园医养项目方案设计有感[J]. 产业创新研究, 2020(10):124-125.
- [2] 张涛,封雯,张晓玥. 基于适老化理念的养老建筑安全设计分析[J]. 居舍, 2020(15):93.
- [3] 王旭,魏姣. 浅析养老建筑设计发展趋势[J]. 居舍, 2020(05):105.