

# 基于“健康养生”理念的规划设计项目研究

## ——以平山县健康养生片区规划为例

甄运然

河北和腾城乡规划设计有限责任公司

**摘要:** 目前全球健康产业发展迅猛,引领全球经济发展和社会进步极具潜力的朝阳产业。平山县健康养生片区依托交通便利,文化背景浓厚、国境游客资源丰富,景观资源优越的优势,重点发展以亚健康人群为重点服务对象的健康管理服务业,以城乡退休老年人为重点服务对象的托老养老服务业以及以城市居民为重点服务对象的养生休闲服务业。

**关键词:** 健康养生; 产业; 规划片区

### 一、项目概况

#### (一) 地理区位

平山县健康养生片区位于河北省石家庄市平山县,西柏坡高速与石闫线的交汇处,是石家庄进入西柏坡的门户地区。规划片区紧邻西柏坡高速温塘出入口,交通便利,可通达性强。

#### (二) 现状建设条件评价

##### (1) 现状坡度

将平山县健康养生片区按 $<10\%$ 、 $10\%-25\%$ 、 $>25\%$ 三个档次进行划分,其中坡度在 $10\%$ 以下为适宜建设用地;坡度在 $10\%-25\%$ 为较适宜建设用地;坡度在 $25\%$ 以上为不适宜建设用地,这类用地需要采取一定的工程改善其条件后才适于修建。规划片区内用地以适宜建设用地和较适宜建设用地为主,少量用地需要进行工程改善后方可使用。

##### (2) 现状土地利用分析

用地现状以农林用地、村庄建设用地为主,土地贫瘠,植被大都为小植被为主,生态基础一般。建筑多为村民住宅,南侧沿石闫线有少量公共服务设施建筑,大多为一层,质量一般或较差。

### 二、规划构思

#### (一) 发展目标

以健康养生文化为主题,以养生、康复、健身、保健、消费为链条,打造集生态居住、医疗康复、中医医药研发生产和文化体验于一体的健康产业新城,建设具有国际水准的健康产业示范园区。

#### (二) 规划思路

**集成创新——**移植借鉴国内外先进成熟的运作经验和模式,打造医、养、动结合,产、景、居一体,体现中医特色的河北健康养生品牌,体现“健康养生、医疗养老、体验式旅游”的规划理念。

**试验示范——**形成一种标准化、示范性和可复制的服务管理模式;

**产业培育——**以景促产,以园带产,探索健康养生全产业链发展链条;

**绿色环保——**充分体现生态、自然、健康、节能的特点,符合科技领先和循环经济的要求;

**突出重点——**以养生功能为核心,母婴保健、休闲养老、儿童娱乐、运动健康、文化培训等与之配套。

### 三、功能区划分

规划片区以自然养生特色资源、标志性健康服务和高度知名运营企业三位一体打造园区健康养生国际品牌。构建具有休闲环境、绿色建筑、安全饮食、文化养生四大优势的主题产业园区,提供多样化的保健养生服务。

#### (一) 特色商业区

规划特色商业区挖掘基地的历史文脉,提炼文化线索,对传统建筑进行保留和改造,形成独具特色的步行商业街区。考虑消费群体的心理行为特征,融合北方特有的建筑风格,形成具有山水相依的购物体验空间。满足餐饮、民宿、中医药和特产出售等功能。

#### (二) 温泉度假区

规划以温泉资源为基础,以温泉产品为主轴,以温泉文化为灵魂,以温泉产业集群为核心引擎,来构建温泉旅游度假

的综合载体——温泉度假小镇。以养生为目的,安排内容和进展,考虑节奏快慢,强调饮食、健身、娱乐等诸多方面,促使休闲参与者尽量保持身体各机能的平衡,以确保心理和生理的健康。

#### (三) 教育园区

积极引入北京优势教育资源,打造幼、小、初十二年全程教育。同时规划具有挑战性和趣味性的体验项目为主,以具有历史文化底蕴和民俗特色的参与项目为辅的教育培训基地,融入启智、学习、参观、体育锻炼的多重功能,满足历史教育、生态认知、素质拓展、游乐体验等功能需求。

#### (四) 健康产业园区

规划发展大健康产业——医疗培训、养生用品研发生产、药厂研发等,形成具有绿色生态景观的综合性医研产业园区。响应大众创新、万众创业号召,发展生物医药产业园、W-work等功能,创立产业园区,聚集形成产业平台。

#### (五) 养生居住区

养生居住区以绿廊划分为若干组团,每个组团相对独立,减少外围人车流对组团内的影响。组团内部打造小桥流水人家的居住模式,营造舒适宜人的养生社区。配套设施先行,提升周边及区域内配套设施服务范围,为业主提供全面的配套服务。

#### (六) 种植观光园区

规划结合公园绿地打造种植观光园区,主要设计本草怡居体验馆和运动休闲公园。

### 四、公共服务设施规划

#### (一) 公共设施分级和配建要求

规划片区内大型公共设施依托平山县中心城区,将公共设施分为居住区级——居住小区级两级公共服务体系,主要依据《城市居住区规划设计规范》(2016年版)《河北省城乡公共服务设施配置和建设导则》(2015年)《石家庄市城乡规划管理技术规定》(2015年)的相关规定来进行配置的。

规划以单元、社区为平台,在资源整合利用与共享的基础上,将配套设施与人口规模和特征一一对应,使规划编制与行政管理相对接。

规划片区内居住区级公共管理与公共服务设施采用虚线控制,即相应公共服务设施要求独立占地,用地规模不变,用地边界可做适当调整。

#### (二) 居住区级公共设施布局

规划片区内可容纳人口为5万,与居住区规模相当。规划居住区级公共服务设施服务范围整个规划片区,保证居民步行约15分钟到达,自行车、公交车约5分钟到达,包括行政管理与社会服务设施、文化设施、中小学设施、医疗卫生设施(含医养结合项目)、商业设施、商务设施等。

#### (三) 居住小区级公共设施布局

居住小区级公共服务设施服务半径500米,保证居民步行约7分钟到达,自行车约2分钟到达,服务人口规模约0.5-1.0万人,包括托幼、社区居委会、社区服务站、社区文化活动站、社区居民健身活动场地、社区卫生服务站、社区托老所(社区居家养老服务中心(站)、日间照料中心、虚拟养老院等)便民市场等。规划居住小区级设施采用点位控制的模式,一般不独立占地。同时有居住区级相应设施的居住小区内,将不再设置居住小区级对应设施。鼓励使用性质相近,可相互促进的公共服务设施混合设置,在保证建筑规模不减少的前提下,总用地面积可酌情降低,但不应小于相应指标的70%。

### 参考文献

- [1] 郭德君,中国健康产业国际化的思考,社会科学,2016
- [2] 毛满长,社区居家养老:中国城镇养老模式探索,西北农林科技大学学报,2010