

基于情感交互的老年人社区环境设计研究

李运国¹ 张爽²

1. 大连市建筑设计研究院有限公司; 2. 富利建设集团有限公司

摘要:社区是老年人生活的主要场所,但很多社区在建造的时候并没有考虑到老人由于年龄的变化而导致其在生理、心理和行为特征上的变化,也就无法兼顾到老年人在社区活动上的特殊要求。所以,目前很多社区,尤其是一些老社区并不能为老年人提供优质活动环境,有的甚至给老年人的生活带来一定的危险。因此,建设能最大程度弥补老年人衰退或丧失的一些功能、符合老年心理和行为特征的社区环境是今后城市社区环境建设的当务之急。这既是我国尊老传统的实际体现,也是社会发展的趋势。基于此,本文主要对基于情感交互的老年人社区环境设计进行分析探讨。

关键词:基于情感交互;老年人;社区环境设计

一、前言

传统的社区环境缺少针对老龄人群的相应设计,社区内养老设施以及社区环境的适老化设计还不够完善,本文从交互理念的角度出发在原有社区环境的基础上,强调以用户为中心的交互设计理念在环境设计中的应用,提升老龄人群的用户体验,试图从老人的切实需求出发探索和研究人与环境之间的关联性。

二、适老化设计与交互的关系

设计中的适老化设计顾名思义是为处于老龄化阶段的人群进行的设计,也就是以老人为中心的设计。但是设计又不仅仅是单方面设计师的设计输出,还有潜在的参与者以及环境各个要素之间的相互作用,总体表现在反馈与输出相结合,通过老龄人群对环境、对设计的交互将信息反馈到设计者那里,如此循环往复,不断更新和变化。作为目标群体的老龄人群,他们是设计中最主要的角色,在设计中需要更多地了解老龄人群这一时期的特征和变化,关注他们的生理以及心理变化,发现居住区环境中对老龄人群进行交流和交互的不利因素,通过设计更好地实现老龄人群与环境,人与人的交互,让其在老龄人群的生活中承担更好的引导作用。设计点突出以人为本的适老化的设计,适老化建立在人机工程学的基础上,更偏向于设计的单向传递,老龄人群的单向使用。而交互则是在此基础上,更加关注老龄人群的反馈,由单向传递转为双向传递形成良性循环,两者相辅相成。

三、基于情感交互的老年人社区环境设计研究

(一) 可交往性原则

老年人群由于学习能力与记忆能力日渐衰退,逐渐退出社会主流活动,很多老年人甚至会因此脱离社会,变得孤僻难相处。社会角色转变以后,闲暇时间变长,而子女们往往又忙于工作,陪伴老年人的时间有限。老年人需要更多地与人交往来填补时间空缺,丰富精神文化生活,保持身心健康,社区环境就应该承担起促进老年人相互交往的功能。一般来说,老年人在富有情趣的、有多样选择的空间里更容易产生交流。应该充分利用各种空间和运用各种方式,给老年人创造交往的条件,如楼间的绿化带和道路、草坪空地、社区中心广场甚至电梯间、各类通道、屋顶空间都兼具社会交往的功能。设计师们应该因地制宜地安放各类设施、营造多样、随意的利于交往的空间,为老年人提供多种选择,有益于他们与其他人员随时随地紧密联系,消除孤单等负面情绪,竭尽可能地创造邻里间交往和人际沟通的公共空间。另外,由于老年人身体机能的老化,行动能力和距离变小,各个社区空间应连接便捷、易于通行,促进老年人参与交往活动的积极性和便捷性。在社区环境中,可将儿童活动场地临近老年人活动场地布置,使老年人通过观察儿童的天真与活力,唤起老年人内心曾经的朝气童年,消除他们因为衰老而产生的孤寂感。

(二) 易读性原则

老年人的记忆力、视力、方向感、对环境的识别能力都有所下降,甚至理解能力也可能会变弱。因此,社区环境应该特别注重加强空间的方向感和识别度,合理地组织和导向空间流线,加强标识系统的可识别度,让老人在社区活动时便于识别和辨认自己所在的位置,引导老人正常、安全、流畅地进行活动。社区环境设计应该充分发挥有特点的景观小品、色彩、植物、灯光来标识和定位。在设计时应注意利用视觉、听觉、触觉,甚至味觉上的刺激,来强化和弥补老年人感知功能的衰退,让老年人有充足的感官体验来增强方位感。老年人往往怀旧,不大愿意接受新鲜的事物,特别习惯于在自己熟悉的环境中活动,所以社区环境应该注重文化品位和历史记忆,应该多设置一些值得老年人回忆的设施。如温州中山公园入口屹立的白鹿雕塑,就是取自古时建城“白鹿衔花”的传说,这也是老人们熟知的历史典故。在标识设计时,应多考虑到老年人的感知功能不强,特别是视觉功能的衰退,尽量增强标识颜色的对比度、适当的加大字体、设置明确的视觉中心。通过多种符合老年人特点的处理手法,使空间导向更加明确。

(三) 舒适性原则

首先,老年人随着年龄的增长,对不良气候的抵抗能力大为下降,行动能力也大不如前,健康状况也会变差。因此,在社区基地的选择上要避开有污染、噪音的工业区,宜选择自然环境优美、空气相对新鲜、无噪声污染、交通便利的郊区地段,周边应该有比较好的公共服务设施。天津市的华夏颐园养老社区在功能上做到了比较完善的规划,在规划过程中充分考虑到周边的公共服务设施的配套,如老年大学、医疗中心、老年护理中心、度假疗养中心、商业区等,值得借鉴。

其次,老年人由于性格、年龄、健康状况、爱好、使用时间的不同其对社区空间私密要求也不尽相同。这就要求整个社区环境应该有不同的空间层级,不同社区环境空间层次要分明。整个社区由里到外依照住宅单元、住宅组团、住宅小区分为半私密空间、半公共空间、公共空间三种层级,每个层级都应该有足够合适的公共绿地或者活动场所。这些场所应该保证功能丰富且多样化,以便不同年龄、性格、爱好的老年人,在不同的时段可以跟不同的人群有交流或者独处,构建住区多种年龄和性格人群的和谐生活场所,延续并发扬我国传统的居住文化。另外,在社区景观绿化设计的时候应考虑到老年人的保健要求,以及植物由于季节的变化给老年人的心理带来的正负面作用。比如上海的闵行体育公园里设置的“芳香保健实验园”,利用薰衣草、薄荷、鼠尾草、罗勒以及香蜂花等植物,为高血压老年人提供降压辅助治疗;利用迷迭香、西洋柑菊等植物,为失眠老人改善睡眠取得了良好的效果。

四、结语

人口老龄化是即将到来且不容忽视的社会问题,必然影响到未来社区环境设计的发展方向,关于老年人社区环境设计研究还有较大的发展空间和潜力。从根本上来说,设计者应“想老人之所想,做老人之所需”,致力于为老年人创造舒适、安全、有良好的交往氛围、环境易于识别的高品质社区环境,提高老年人的晚年生活品质。

参考文献

- [1] 曾斌. 老龄化背景下我国社区养老模式研究[D]. 南宁: 广西大学, 2016.
- [2] 钟振亚, 张继娟, 申黎明. 基于老年人生理特征的家具设计原则[J]. 湖南包装, 2016, 31(2): 59-61.
- [3] 张国洪. 基于“老年友好”理念的社区室外环境设计研究[D]. 广州: 华南理工大学大学, 2016: 86.