

养老建筑开敞空间适老化设计

张帅 郝晓倩 张斌
高青县建筑设计院

摘要:近年来,随着我国人口老龄化进程的日益加快,养老问题越来越受到了社会各界的广泛关注,在此背景下,人们对养老建筑的设计也提出了更高要求。养老建筑中存在着一些开敞空间,在这些开敞空间的设计中,必须要充分遵循适老化设计原则。本文首先简介了养老建筑的概念,其次分析了养老建筑开敞空间类型及特点,再次介绍了养老建筑开敞空间的主要功能,最后重点提出了养老建筑开敞空间适老化设计要点,希望对相关设计工作有所助益。

关键词:养老建筑;开敞空间;适老化设计

现阶段我国的养老问题依然非常严峻,其中一部分问题反映到了养老建筑上面。观我国的养老现状可见,最常见的养老模式是居家养老、社区居家养老以及社会机构养老,而无论哪种养老模式的前提都是要先设计出合理的养老建筑。养老建筑是一类特殊的建筑,它的设计也较为特殊,特别是在养老建筑开敞空间设计中,需充分遵循适老化设计原则。以下就联系实际谈谈养老建筑开敞空间适老化设计问题。

一、养老建筑的概念

养老建筑顾名思义是指专门用于老年人居住养老的建筑。养老建筑在设计过程中,需要充分考虑到老年人的特点,尽量满足老年人的需求,有针对性地为老年人解决一些常见问题,力求给老年人打造出更加安全、便利、舒适以及健康的居住空间。

二、养老建筑开敞空间类型及特点

(一) 封闭式开敞空间

封闭式开敞空间是利用玻璃幕墙等作为空间的部分围合,具有一定的透明效果,与不透明的实体材料相结合,构成开敞空间。封闭式开敞空间的部分空间围合面可以联系到室外,从而使室内能够感受到大量室外光线,而非仅利用墙上的小窗洞来实现采光。封闭式开敞空间的设计方式一般是按照阳光房或中庭空间进行设计,根据不同的采光要求和空间尺度要求,具体的设计方案也各不相同,通过不同元素的组合可以设计出丰富多样的开敞空间形式。

(二) 室内外兼并的开敞空间

室内外兼并的开敞空间中一般兼具室内空间和小部分室外空间,其特点是更加亲近自然,追求室内外之间良好互动和交流,从而既使人享受到室内的私密空间,又使人感受到活泼的室外空间。室内外兼并的开敞空间虽然分为室内和室外两部分空间,但两部分同时又是一个整体,共同组成了整体性空间。

三、养老建筑开敞空间的主要功能

养老建筑是供老年人养老的建筑,所以其最基本的功能是老年人居住功能,而养老建筑开敞空间还具有一些其他能够满足老年人需求的功能:①交通枢纽功能:如养老建筑开敞空间中的中庭、天井等,由于占地面积较大,所以可起到一定的交通枢纽功能,帮助缓冲人流交通;②娱乐休闲功能:老年人可以在养老建筑开敞空间中开展各式各样的娱乐休闲活动,如跳广场舞、打太极拳等,以满足精神方面的需求;③社交活动功能:一些“空巢老人”可以在养老建筑开敞空间中开展社交活动,从而减轻孤独感和寂寞感;④理疗康复功能:在养老建筑中一些比较安静的开敞空间中,可以供身体欠佳、患有慢性疾病的老年人进行理疗康复,而不受外界喧嚣的打扰。

四、养老建筑开敞空间适老化设计要点

老年人由于身体机能下降、行动不便、多伴有慢性疾病以及精神孤独,所以在养老建筑开敞空间的设计中必须要充分遵循适老化设计原则,以满足老年人的实际需求。

(一) 无障碍化设计

对养老建筑开敞空间内的所有道路、公共空间及室内均

需进行无障碍化设计,如在各处通道、走道、台阶等处加设坡道,尽量减少障碍物的存在,以方便老年人通行及防止老年人跌倒。并且,在一些特殊位置还需要设置明显的标志,目的是对老年人做提醒和引导,以防止视力不好的老年人不慎碰撞到障碍物。

(二) 空间分布设计

根据养老建筑中不同开敞空间的功能进行具体的空间分布设计。例如,如果是交通枢纽空间,需分布在人流汇集和交通汇集的区域,并根据实际情况进行空间排布,合理分配空间面积;如果是娱乐休闲空间或社交活动空间,需分布在避开人流汇集和交通汇集区域的闲置区域;如果是理疗康复空间,需分布在安静区域,注意动静分隔。

(三) 空间尺度设计

养老建筑开敞空间内的各项尺度参数均需符合老年人的特点和需求,尽量给老年人提供便利。例如,电梯中需合理设计门洞宽度、轿箱进深、地面平整度、地面滑度、按钮高度以及扶手位置等;入口台阶处需设置相应的轮椅坡道和扶手;坡道宽度需合理设计,一般供轮椅通行的门净宽需 $\geq 0.8\text{m}$,推拉门和平开门的门把手一侧墙面需留有 $\geq 0.5\text{m}$ 的墙面宽度;门槛也要合理设计,一般门槛高度需 $\leq 0.015\text{m}$ 。

(四) 感官刺激设计

老年人往往对色彩、声音、温度等的辨识及反应能力较弱,因此在养老建筑开敞空间中应适当增强一些对老年人感官上的刺激,以提高老年人对色彩、声音、温度等的辨识及反应能力。例如,一些建筑和设施可选用较为柔和的色彩,而在拐角和楼梯等处,则选择较为鲜亮的颜色。

(五) 绿化景观设计

绿植既可以营造空间氛围,又能够产生新鲜空气,所以应当在养老建筑开敞空间中设计良好的绿化景观。例如,可以在开敞空间中由花池或花台等作为“点”、道路和水系等作为“线”、整体作为“面”,打造出一种花草树木交相辉映的空间景观效果。还要重视开敞空间中的绿地设计,尽可能地增大平面绿化面积,并在其中适当增添一些景观小品。再者,在植物的选择中,应优先选用环保和保健型植物,如香樟、银杏、杜英、女贞、广玉兰等,从而既满足绿化景观设计需求,又满足老年人的身心健康需求。

(六) 公共设施设计

在养老建筑开敞空间中需要设置一些公共设施,例如设置休息座椅,以供老年人随时坐下休息;设置健身器材,以供老年人进行健身运动;设置棋牌设施、垂钓设施、养花逗鸟设施等休闲娱乐设施,以供老年人开展各式各样的休闲娱乐活动。

结语

综上所述,养老建筑开敞空间主要具有封闭式开敞空间、室内外兼并的开敞空间等类型,无论哪种类型的开敞空间,在实际设计中都必须充分遵循适老化设计原则,重点把握好无障碍化设计、空间分布设计、空间尺度设计、感官刺激设计、绿化景观设计以及公共设施设计等设计要点,这样才能够最大限度地发挥出养老建筑开敞空间的交通枢纽、娱乐休闲、社交活动以及理疗康复等功能。

参考文献

- [1] 陈硕. 浅谈养老建筑空间形态探索——以南丰县康复养老中心建设项目为例[J]. 中外建筑, 2020(07):131-135.
- [2] 葛玉香. 医养结合模式下邯郸养老机构空间适应性设计策略研究[D]. 河北工程大学, 2020.
- [3] 张伯仁. 养老建筑开敞空间适老化设计初探[J]. 建材与装饰, 2019(31):97-98.