

我国养老社区发展现状与建设原则探讨

雷凡能

天津大学城市规划设计研究院有限公司

摘要: 养老社区是提升老年人生活品质的重要载体, 本文通过分析总结我国养老社区的发展现状以及建设中存在的问题, 对养老社区的总体建设原则进行思考与探讨, 目的在于提升养老社区服务品质, 并实现养老社区的可持续运转。

关键词: 养老社区; 多元化; 规划建设; 均衡性; 智慧化; 可持续

【DOI】 10.12254/j.issn.2096-6539.2020.11.015

我国人口发展面临严重的老龄化趋势, 2018年末, 我国60周岁及以上人口约2.5亿, 占总人口的17.9%。根据《健康老龄化蓝皮书: 中国大中城市健康老龄化指数报告(2019~2020)》, 预计到2025年, 我国老年人口将超过3亿, 到2053年将达到峰值, 老年人口突破4.8亿, 届时将占全球老年人口总数的1/4。我国将成为全球老龄产业市场潜力最大的国家, 作为老年人生活的基础及老龄产业的重要组成部分, 各类养老社区层出不穷, 不仅实现了老年人与家人、朋友亲近的愿望, 而且为老年人的日常生活提供了完善的养老服务配套。

一、我国养老社区发展现状

养老社区建设以关注老年人身心健康与养老需求为基础, 既要满足老年人与家人、朋友亲近的愿望, 又要提供完善的养老服务配套, 还要打造健康的生活环境。基于这些诉求, 我国养老社区在长期的发展建设中, 逐渐形成了住宅式养老社区、度假式养老社区和专业养老社区三种形式。

其一, 住宅式养老社区。主要以普通居住社区形态为基础, 社区内部以老年群体为主。选址上, 多靠近医院、公园等城市配套服务设施。此外, 在社区配套设施方面, 除了配套商场、超市等普通生活服务设施外, 还着重配建老年人专用活动中心、托老所等老年人服务设施。

其二, 度假式养老社区。主要依托优质景观环境、旅游景点和养生资源, 打造具有地域特色的养生养老主题度假社区, 还整合了休闲疗养、温泉度假、禅修养心等系列养生活动, 老年人可以根据自身需要, 选择不同时间居住休息或度假疗养。这是当前较受追捧的一种养老居住形式。

其三, 专业养老社区。不仅对社区环境要求较高, 更重要的是必须保证相关专业养老设施与社区功能期权。专业养老社区多地理位置优越, 靠近与医院、地铁口以及老年学堂等场所, 为老年人提供专业化养老服务, 尤其是针对半自理或者失去自理能力的老人, 还会给予专业的生活看护服务, 居住类型包括老年公寓和养老住宅等形式, 是专业性较强的养老服务与护理社区。

二、养老社区建设中存在的问题

当前养老社区建设中, 虽然通过多种模式, 一定程度上改善了养老难的问题, 但是在实际开发建设中依然存在一些问题。

首先是缺乏严格统一的建设标准。市场对养老问题关注的焦点大多停留在概念层面, 规划设计也更倾向于空间层面, 而在在养老社区建设的软硬件方面尚未形成明确的建设评价标准与设计指引, 使得养老社区建设无法贯彻落实前期发展构想, 更无法客观评价建设品质。

其次是不符合当地实际情况。当前养老社区建设简单粗暴的参考国内外成熟养老社区的建设模式, 但与当地经济社会发展状况、消费水平、市场需求以及资源特色不匹配, 无法提供有针对性的养老服务, 造成建设浪费或不能发挥养老社区的正常功能属性^[2]。

最后是缺乏可持续发展动力。一方面, 我国人口老龄化趋

势日趋严重, 养老市场持续扩大; 另一方面, 养老社区却频繁出现无法正常运营的现象, 养老设施配套无法兑现、社区维护更新不及时、日常生活配套缺失, 导致养老社区在运营管理中后劲不足, 甚至很多社区建设逐渐成为养老发展的“鸡肋”。

三、我国养老社区建设原则思考

对于养老社区建设而言, 必须以切实解决养老问题为导向, 提出整体规划原则, 并结合不同地区的特质条件, 因地制宜的制定养老社区建设方案, 在满足养老需求基础上, 进一步提升养老品质。结合我国养老社区的发展现状与存在的问题, 思考总结其规划建设应遵循的原则如下:

(一) 多元化原则

多元化原则一方面是指针对不同的生理和心理状况的老年群体, 建设多种类型的养老社区, 包括居住型、疗养型、介助型和介护型等多种类型, 满足养老市场的多元化需求。另一方面是指为单个养老社区配套多元化的养老服务, 如健康医疗配套主要服务于身体机能明显下降或需要护理的老年人, 而日常生活服务配套则主要服务于活跃健康的老年人。因此, 养老社区建设应贴近市场需求, 并服务不同老年群体诉求, 提供多元化的产品类型与配套服务功能。

(二) 均衡性原则

均衡性原则主要是指在规划建设中, 统筹考虑各类配套设施的服务半径, 均衡布局相应设施, 使社区老年人能够均等、便捷的享受各类养老服务, 同时也方便服务人员尽快响应老年人的服务需求。因此, 养老社区的配套设施在一定范围内应相对居中。这种均衡、向心的布局形式, 并结合精心安排老年人的活动路径, 进一步提升服务效率与服务品质。

(三) 智慧化原则

随着互联网技术应用的不断普及, 养老社区的智慧化建设将成为必然趋势。智慧养老服务系统通过利用物联网、云计算、大数据、智能硬件等新一代信息技术产品, 能够实现个人、家庭、社区、机构与健康养老资源的有效对接和优化配置, 提升健康养老服务质量效率水平。一方面, 在智慧养老社区内部设置专门的远程指导与服务中心, 结合老年人的服务需求做出具体响应; 另一方面, 将社区系统接入城市健康管理及医疗服务系统, 通过远程指导, 为老年人提供专业的健康医疗服务。通过智慧化建设, 大部分老年人足不出户即可实现看病诊疗诉求, 这不仅方便了老年人, 同时也减轻了社区服务人员的工作压力。

(四) 可持续原则

人口老龄化是我国中长期发展的基本国情, 养老社区建设应在规划建设之初, 统筹考虑后期维护运营。规划建设中不仅要进行充分的市场研究, 精准定位。而且要有针对性的导入配套服务功能, 并研究确定具体运营方式。此外, 相关政府部门还应给予政策支持, 引导养老社区按照规划贯彻执行, 最终实现养老社区的可持续运转。

四、结语

综上所述, 养老社区建设是国家应对老龄化问题的重要举措, 建设规范与评价标准的缺乏, 使得养老社区建设的整体服务品质不高、持续运转动力不足。为了科学解决这些问题, 保障养老社区持续高效运转, 本文结合养老社区发展现状, 对其整体原则进行了以上不成熟的思考。

参考文献

- [1] 尹璐, 孔庆君. 我国老年养老社区发展现状与规划建设原则[J]. 美与时代·城市, 2020, 000(002): 43-44.
- [2] 杨林珂. 老龄化背景下的养老社区规划设计[J]. 房地产导刊, 2020, 000(005): 37.