

康复花园景观空间初探

——以仪征市滨江新城整体城镇化一期项目（中医院东区分院）景观设计为例

林浩

江苏玺俊景观规划设计有限公司

摘要：随着我国经济水平的不断发展，当前人们对于生活品质的要求越来越高，不仅是要注重物质生活水平的提升，更要注重精神质量的提高。经济的快速发展的同时也为社会带来了一些不利因素，经济的发展不可避免的产生了环境的或多或少的污染，人类活动的增多，对周围生态环境以及自然资源造成了一定的影响。使得人们对自身的健康投入的更多的关注，自然环境的破坏也为人们的身心健康带来了一些困扰，这也进一步导致了医疗机构的负担不断加重。当前，我国大多医疗机构的运营与监管重心都投放在了在一线医护人员的技术能力水平培养以及先进设备设施的革新上，对医院内景观关注较少，在环境空间氛围的营造上还有所欠缺。基于现代人类文明发展需求，我国的医疗机构应重视起院内的景观与环境设计规划，树立起康复式景观花园建设意识，从而为人们提供更加优质的服务。本篇文章首先阐述了医疗机构之中康复花园的定义与分类，进一步研究了现代康复花园景观设计的原则，以仪征市滨江新城整体城镇化一期项目（中医院东区分院）实际景观设计为案例，对康复花园在现代医院观景设计中的应用做以研究，仅供参考。

关键词：康复式景观；康复花园；自然；医院景观

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2022.08.098

前言：康复花园景观空间是医院附属绿地的一种，其主要作用是为改善医院内部的空间环境，满足部分特殊病患对于医疗以及康复的需求，不仅能够积极推动患者病情的好转，还能够填补患者心灵上的缺憾，具有极高的艺术文化与审美价值。其次，要能够缓解院内工作人员的工作精神压力，在设计时要凸显出区域内的特殊功能性，还要与医院整体建筑设计规划相辅相成。人类文明不断的进步，这是人类与自然环境之间进行互动和相应的结果，我们的文化愿景也能在功能和诗意上与自然有着密切的联系。第一所康复花园景观诞生于20世纪90年代，在美国落地。在过去的三十多年里，医院、高级养老院和阿兹海默症康复机构内陆陆续续地修建起花园。如今更多的国家和地区已经逐步意识到在医疗机构内及更广阔的城市环境内修建有益空间的必要性。

一、康复花园 (healing garden) 的定义

康复花园顾名思义是以患者的康复为主要目标建设的景观花园，其要具有较强的视觉、感官舒适性，还要减少人们的压力，增添医院周围环境的整体活力。因此

在设计时，设计人员要秉承“以人为本”的思想，注重景观空间规划对人们情绪的影响，提高花园的服务性功能，使得人们能够在其中获得精神上的慰藉^[1]。

美国等发达国家，在康复花园的相关研究之中发现，此种景观能够极大程度上影响病患的身心状态，无论是消极还是积极的，在精神、心理以及生理上均有一定的作用，并且对人们重拾健康起到了极大帮助。其次，在康复花园之中所设置的部分绿植、花朵以及水体具备一定的治疗功效。我国在此方面的研究起步较晚，在20世纪90年代部分发达国家，已经成立了相关门户网站，为人们提供咨询服务，并在高等院校课程之中设置了相关专业，为康复花园景观设计的发展起到了助推作用，这也是我国当前需要积极学习的方向^[2]。

二、现代康复花园的分类

(一) 综合医疗类花园

综合医疗类花园的主要功能是为了减少人们在治疗过程之中所产生的心理压力，为其心理健康发展起到助推作用，并要让其动态恢复之中，获得心理上的平衡。此种景观设置所面向的群体范围较广，其中不仅包括病患，还有病患的家属、院内职工以及体弱多病的亚健康人群。此种花园景观，在实际的应用过程中具备较高的实效性，不仅能够综合各类人群对于心理健康恢复的不同需求，还能够在潜移默化之中，提高人们的精神生活品质。在设计时要注重从精神优化与心理康复两方面入手，突出自然氛围以及人文关怀。

(二) 专科医疗类花园

此种花园景观是为指定人群所打造的，具有较强的针对性，所面向的对象包括：残障人士、精神病患者、慢性病理疗患者以及阿尔茨海默病患、囚犯等。在设计时，需要配合医疗机构的相关治疗与测试内容进行科学规划，具备辅助治疗的功能，依据康复人群的不同，主要有以下几个分支：（1）儿童病患花园（2）残障人士康复花园（3）老年人康复花园（4）精神病患康复花园。

(三) 其他类花园

除上述两种主要的康复花园类型以外，还有其他类康复花园类型，这些花园为人们开展文娱活动以及康复理疗提供了良好的场所，能够嵌入到人们的日常生活之中。例如：疗养花园、冥想花园、体验花园以及感官花园等。其中疗养花园对于一些慢性病患者具有良好的功效，部分精神压力较大的人群可以在此逐步释放压力；

冥想花园具备一定的禅意，能够让人们在其中静下心来思考，放空自己，释怀一些情绪；体验花园强调的是以刺激感官能效，从而达到帮助人们康复的目的，其中充分运用了植物以及筑件的特点，例如：植物的纹理、气味以及整体色彩搭配等。

三、康复花园的景观设计原则

（一）功能性原则

基于上述康复花园类型，设计人员在规划时一定要突出康复花园景观的功能性，从而达到不同人群对于花园景观功能的服务需求。例如：在进行残障人士康复花园以及老年人康复花园景观设计时，要充分考虑到指定人群特征，在景观内设置明显的标识，并要保证园路的畅通无阻，减少空间内的障碍物。在设计儿童病患花园时，则要充分考虑到儿童的天性，可适当地增设游乐设施，并要注意水体等部分的安全防护措施。

（二）通达性原则

现代医院的康复花园景观空间应有有机合理的组织，对地形关系的处理应充分考虑人体工程学原理，同时注重无障碍的竖向空间设计，对场地自然形成的较大落差的高差关系，尽量采用自然放坡的处理手法，不得不设置踏步的广场原路一侧应考虑无障碍的残疾人坡道，并着重考虑好合理的坡度比，充分体现出康复花园景观的人文关怀性。

（三）视觉愉悦性原则

视觉能够极大程度上刺激人们的感官，为了提高康复花园的实际效能，在设计时要充分利用景观内的各种植被、筑件以及水体，利用形态的交错，颜色的搭配，气味的传播，从而营造良好的空间氛围。在设计时，应充分考虑到植物的季节性变化特征，让其能够在动态变化中也能够具备良好的融合性，花园内部的景观小设置也不可忽视，应加大对桌椅、雕塑以及配套设置的利用，提高空间环境整体的艺术气息与人文欣赏价值，让人们可以在其中产生愉悦的情绪，从而达到康复理疗的目的。

（四）空间多样性原则

康复花园与所有花园景观设置一样，在兼具康复性能的同时还要考虑到花园景观资源的可持续发展，因此要提高空间的多样性。第一，注重物种的多样性，丰富的植被不仅能够起到良好的搭配效果，还能够起到净化水体和空气的作用，有利于花园内部资源的可持续性发展。第二，结构的多样性，不仅要与医院内部的各种建筑相搭配，还要利用空间展示出区域内的自然景观的优美与独特性，从而提高花园整体的艺术欣赏价值，例如：水体与月色相呼应，长椅设置能够看到天空的云卷云舒，部分园路能够与病房、候诊室相衔接等。

（五）维护简单性原则

基于现代化康复花园景观对后期维护作业的实际需求，应具备维护简便的需求。其一，选择的植被要能够符合地区环境气候与种植条件发展，提高其适应能力，

避免为后期的维保人员添加工作量，和维保成本投入。其二，筑件应选择环保材质，要从花园使用长远的发展进行规划，尤其是在设计儿童病患花园时，游乐设施的选择不能对儿童身心造成影响。

（六）自然相连接性原则

康复花园景观空间设计要顺从自然的生长规律，并要能与周围的环境融为一体，减少突兀感和人为打造迹象，这样病患在使用时，才能减少违和感，能够全身心投入其中。第一，注重自然景观的运用，要加大对改造区域内的水文地质研究，将自然景观要素与人工景观要素相结合，部分区域可设置山丘、石头、人工湖等仿自然景观，注重景观之间的和谐性，制造有序的空间形态。第二，注重植物类型的选择与布局，植物个体也要加大对其安置位置的研究，要尊崇自然生长规律，与水体结构相辅相成，园路的设置也要贴合花园景观整体气质。

四、康复花园在现代医院景观设计的应用——以仪征市滨江新城整体城镇化一期项目（中医院东区分院）景观设计为例

（一）项目背景

项目位于五一公园南侧，三将路以东、江城路以西，北侧为新沿山河路，交通便捷。基地周边多为居住用地，发展较成熟，该项目的建立能为居民带来较多便利，项目占地约4.5万平方米，容积率1.02，总体建筑面积约5.6万平方米。其中红线用地面积约44932平方米，本次项目景观设计面积约26160平方米。

（二）设计构思

项目主要为病患者这一特殊的群体提供康复和休息的环境，在填补患者心理空缺的同时，打造满足不同人群需求的医院附属公共绿地。

园区的功能承载设计上着重考虑休憩交流、康体健身、园艺疗养三大因素，积极营造一个人们可以通过休憩、赏景、冥想、呼吸芳香空气来刺激感官、舒缓压力，促进身心健康的康复花园。

（三）设计创新要点

“一环五园”的景观布局：通过一条康体漫步道环通整个院区，将现代花园、精致花园、芳香花园、中式康养园相互串联，形成了有机的园外之园，内庭花园位于建筑围合的合院空间内则形成相对独立的景观空间。

独具特色景观风格：中式康养园融合“南秀北雄”的造园手法，将扬派园林独有的雄秀之美展现的淋漓尽致，园中有水，山中有脉，水中有源，水随山转，山因水灵，山水相映，自然生趣。

（四）总体设计

依据项目规划设计空间形态和建筑布局的特征，将项目地块合理规划为“一环嵌五园”的景观格局。“一环”是为总长542米的康体漫步道，“五园”则分别是现代花园、精致花园、芳香花园、中式康养园和内庭花园。（图1、图2）



图1

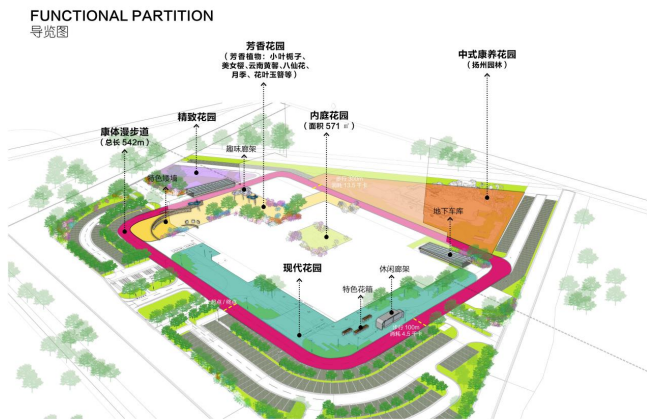


图2

(五) 功能分区设计

1. 院区主入口

列植的景观树阵简约沉稳，层层叠叠、巍峨伫立的中式假山，缓缓流淌的景观跌水，楚楚动人的朵朵荷花，体现江南典雅之美。入口交通中岛景观氛围感强烈，采用了较为典型的中式园林的造景手法。院区主入口设计上充分考虑了人车分流，合理有序的组织了入口的交通流线的分级管控，车行道两侧同步也设置了人行步道，入口处设置地面非机动车停车场，满足了部分医护人员和病患家属的停车需求，使其更加快速的进入医院内部。

2. 现代花园

连接了主入口与门诊主入口，清新明快的彩色沥青，舒适简洁的景观座椅，别具特色的休憩廊架，无一不体现着时尚与品质融合，现代感的气息扑面而来。

3. 芳香花园

整个院区中最具特点的花园之一，铺装采用不规则曲线形式，增加了空间灵动性，该花园内种植了较多芳香类植物品种，如玉簪、小叶栀子等，在自然舒缓的香气氛围中，放松身心，同时能够丰富体验者的感官体验，获得身心的愉悦平衡感。造型独特的“灵芝”廊架，不但兼具有实用功能，提供了休憩空间，也增添了一丝趣味性。

4. 中式康养花园

位于项目地块的南侧，设计上采用经典的扬派园林的造园手法，凸显扬州园林的园林空间特色，总体以水池为中心布局，周围坐落着起伏起伏的风雨连廊，南面由湖石垒砌，地势较高，拾级而上，有一飞檐六角亭，临水而立，中心景观水池形成自然生态的大水面镜面反射空间，水体镜面空间把周围的游廊、景亭、绿树、花草和行人的倒影汇集在池中，形成了一幅趣意盎然的自然山水图画境。人步行在廊中，清风徐来，树影潇潇，凭栏眺望，尽享舒适惬意。

5. 内庭花园

是医护人员、病患和家属的一个交流、休憩的空间，四周的矮墙，茂密的绿植将这个小小区域进行适当的围合与遮挡，景观空间处理手法疏密有致，同时也形成人性化的半私密交流空间。

(六) 专项设计

植物设计上以芳香植物为特色基调。主入口列植桂花树，增强仪式感的同时，散发的芳香起到提神醒脑，缓解疲劳、头痛的作用。芳香花园内多处摆放特色花箱，上层种植云南黄馨，其花色明黄，早春盛开，极具观赏性；下层地被植物类种植美女樱等品种，花色多，也可全草入药，具有清热凉血之效。

为了使中式康养园中生态景观水体保持良好的水质环境，设计上考虑生态技术的手法采用景观水净化系统，在中式康养园中增加景观水净化系统，通过物理过滤、生化过滤，杀菌、除藻、循环、增氧为一体的过滤器解决水质问题。这样自然生态的水体就能形成自然循环的动态水体，同时也保障了花园的自然生态品质。

在院区生态停车场主入口处安装智慧停车系统设备，以满足车辆快节奏的进出，通过车牌识别、车位引导、无人收费的方式减少了日常管理人员的数量配比，合理的节约了人力资源的投入，同时也有利于提高院区的日常运营的综合管理水平。

结论：对于不同年龄段的群体，亲近自然都是有益的。而在专业设计的康复花园中，更能针对和有效的缓解和治疗一些疾病与心理问题。康复花园不断的在城市中、医疗机构中推广普及，让我们在不经意的中就参与了园艺疗法，让我们在现代生活中被大自然治愈。本次项目通过注重不同景观空间的合理性组织与营造，减缓病患者的身心压力，使其身心达到良好的平衡状态，自然植被的芳香理疗能增强病患者的自身修复能力，各类主题花园空间不仅能为医护人员提供舒缓工作压力的场所，还能为病人与访客共同营造一种安静平和的互动环境，这才是“康复花园”的真正意义所在。

参考文献

[1] 王植芳. 现代医院康复性园林环境设计初探. 华中农业大学硕士论文. 2007

[2] 王叶琨. 康复花园对医院户外景观设计的启示 [J]. 城乡建设, 2011, 05 (440): 56-57.

作者简介: 林浩 (1985.07-), 男, 江苏省建湖县, 硕士研究生, 毕业于南京林业大学, 现有职称: 高级工程师, 研究方向: 风景园林设计。