

浅析健康发展视域下的城市口袋公园设计与规划

徐祥渊

大连市市政公用事业服务中心

摘要：随着现代工业化社会的发展，导致城市化进程在全国范围内急剧增长，带来了城市公共交通、土地和住房的有效利用等城市问题的深化和升级，这些问题直接关系到城市绿化景观的实际规划。但是没有准确认识到绿化环境规划的重要性，进而无法高效利用城市中的各个碎片空间。因此，为了加大对城市碎片空间的利用程度，应考虑空间和环境结构的用途，使其作为城市居民的修身养性，健康娱乐的休闲空间。本研究通过对城市碎片空间的发展前景和功能特性的简单分析，浅析城市碎片空间到口袋公园的设计。

关键词：城市绿地；碎片空间；口袋公园；健康生活场所

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2022.09.080

过去20多年的城市化进程是以经济为中心的增长，随着工业化和现代化的发展过程中，城市生活质量要求在不断的提高，而我们居住城市所承载的传统文化和固有面貌，是工业化发展中不可磨灭的部分。此外，在城市化过发展程中，交通、土地利用和住宅等很多城市问题已经不断的累积和深化，特别是城市绿化环境的问题日益严峻。

国内城市的绿化景观环境，大部分都是通过城市规划和设计来完成的，没有真正的贴合其实用价值和使用寿命。所以应该在城市的公共性政策上做出改革，注重城市碎片空间的有效利用，构造城市绿化景观环境的各种要素，设计理想的城市绿化环境，创造和维护美丽的健康生活环境。

一、城市碎片空间规划的必要性

碎片公园的城市设计自20世纪60年代前后在欧洲、美国等地进行了实践研究，自80年代以来就进行了研究，通过城市景观环境的设计，将公共部门的行为定义为提高绿化环境质量的概念。主要针对城市碎片空间的发展重要性的探究，以资源方面或使用者方面为中心，成了碎片空间设计规划中的又一革新——‘城市口袋公园设计’。让其成为市民和群众共同使用的空间，全体市民的生活、休息、娱乐的场所。

城市环境的重要性和面临的城市问题大部分都是由城市规划过长的的问题，城市经济的高速发展，忽略了城市的绿化景观的作用。城市内分布着各种要素的开放空间，它们以不同形式和大小结合在城市组织内，形成一个体系。碎片空间体系是城市的基本构架之一，也是市民的健康、娱乐的重要空间，并负责城市环境形象塑造的重要功能与作用。传统上与城市绿化景观环境相关的领域包括城市规划和建筑，景观、土木和城市设

计类型，而每一个类型所涉及的技术也是不同的，进而通过深入研究不同类型中的具体技术内容来提高对城市碎片空间的高效利用。

二、城市碎片空间的概念

城市碎片空间不仅具有多种复杂的功能和形态，而且具有非常全面的意义，因此，根据研究者所处时代背景或国家情况，稍有不同见解的差异也是事实。有学者表示，在碎片空间的开放性方面，除了物理性质外，还关注了访问性、所有权、经营管理、以及支配活动的法则，并作出了形态上的定义。城市碎片空间决定了城市的品质，设定了其存在的特性。更具体地说，“碎片空间”是指所有非结构用途的空间，例如，作物种植地、树木种植地、休闲娱乐场所的定义，即政府或其他机构拥有或适当控制的任何用途的城市小型空间。

三、城市口袋公园的设计思路与具体规划

（一）城市口袋公园的基本设计思路分析

首先，需要对城市口袋公园的空间周边区域进行科协合理的规划。城市口袋公园一般位于周边较为喧闹的区域，为了避免被人干扰，需要在口袋公园周边建起围墙。但是，由于公园总体规模较小，所以要在节省场地的同时，对建筑围护的材质和形态进行适当的选择。同时，公园的入口处也要具有一定的特点，以引起周边居民的关注和兴趣。其次，在规划中要注意绿化的生态作用，不能因为受到占地面积的局限而减少绿化率，而是要在遮荫、放松、净化环境等各层面提高园林景观的质量。在口袋公园的设计中，要充分考虑到各类设施的利用效率，同时也要加大人性化的规划设计思路，在有条件的情况下，还要注意在商品售卖亭、咖啡座椅等方面的布置。

（二）城市口袋公园的具体规划内容

1. 对城市口袋公园位置以及整体布局的设计与规划
从大范围来看，城市口袋公园分布在市区各个角落，大多位于住宅楼和街巷之间的一些边角区域或者是碎片化的区域中，几乎可以全天向公众开放，是为广大群众提供运动、休闲、文化娱乐等服务的场所。其中，口袋公园的空间限定方式是多种多样，通常分为街区内部、街道拐角和跨越街区等类型。在规划的过程中，街道角落的口袋公园是连接各个道路的过渡空间，起到通行和休憩的作用，在规划时应注重划定界限，以防止影响到游园的活动；街区内部的口袋公园入口位置较为隐秘，必须在街区的入口处设立明显的标识，以便于居民识别；在城市空间内，跨越街区口的口袋公园通常将各个区域之间的步行联系起来，在设计行人步道时，要考虑到街区间的衔接和安全性问题。

2. 口袋公园空间尺度及形态的设计与规划

在城市口袋公园的设计过程中，其中口袋公园场地一般为200-4000平方米，根据地形地势的不同，可分为矩形、三角形、条形、多边形、无定形等各种类型。在规划时，可按场地的长宽比例设置一条健身步道或多个功能区域，形成一个综合运动场所；而对于街区属于三角形、多边形、自由形场地的边沿往往是不规则的，一般为200-4000平方米，可采用景观地形地带进行边界线的加工，以形成整齐的运动场地。

3. 城市口袋公园的主题与功能内容的设计与规划

从城市口袋公园中的主题与功能的内涵上，可以将其划分成运动区、绿化区、步行区。运动区根据运动项目的需要，分别设有适合孩子的游戏区、滑板区和小轮车区、还有适合年轻人的球类运动区、心肺和力量活动区、棋牌区、器械操场、游乐区等以及适合老人的基础健身运动区，使得老人可以跳广场舞、练剑等一系列活动。绿地与周围的步道多穿入式布局，将运动区分割开来；为方便用户休息和社会需求，还需要安装座椅、路灯等辅助设备。下文中，将详细介绍城市口袋公园中具体功能区域的设计与规划。

(1) 口袋公园中功能区的设计与规划

在城市口袋公园功能区域的设计与规划过程中，最重要的是从用地的使用效益出发，达到周边居民的实际需求，为居民的社会交往需求提供必要的空间，形成多方位、多类型的次小空间环境。在口袋公园的设计中，要考虑到居民的生理需求、交往方式、参与人数等因素，进行整体布局，并进行合理的分区。对于情侣的空间时，要比较宁静，只要在安静的角落中放置一把椅子就可以。而对于儿童的空间布置来说，需要在中心区域，而儿童空间中需要有沙坑、水池、玩具等，所以要按照不同年龄段的需要，将整个空间划分为几个不同的功能区域，尽量利用各种空间、地面、高程和植物来进行搭配。为了更好的发挥口袋公园作用，在设计时还要考虑到园区的地理环境和使用者的特点，在规划中适当安排卫生设施、照明设施和无障碍设施。

(2) 口袋公园中边界与入口的设计与规划

在城市口袋公园的设计过程中，边界是一个很关键的设计要素，可以构成一个完整的空间。在进行设计时，必须考虑各种影响因子，确定该界限的范围，以提高其周边的环境设定，并增加其魅力。在边界设计时，可以选用栅栏、栏杆、台阶、坡道、矮墙等多种类型。其中，栅栏是最经济方便、观赏性较高的一种类型，其中篱笆的使用能让口袋公园更加贴近大自然，台阶、坡道的功能是导向，而低矮的围墙则更加封闭，给人一种封闭感。在口袋公园的入口和出口可以通过设立醒目的布告栏或者在公园的一边区域中放置朝向道路的座位来做提醒。若有条件，可以设置一个小的入口广场，但由于大部分的口袋公园面积都是很小的，所以可以采用从公园逐渐向外延伸到街道上的入口方式来吸引周边居民，或者沿着道路上栽种显眼的行道树木，对人们起到

吸引作用。

(3) 城市公园中景观的设计与规划

针对当前城市口袋公园景观的设计过程中，通常选择一些植物，水体，园路等要素。其中，重点是突出植物，以一些小品种的植物作为主体，再配以一些水体等。而在选择植物过程中，需要确保景观的完整性、搭配的合理性的基础上，来提高景观的魅力，能够吸引周边居民。而在水体选择过程中，水体主要是提升公园魅力的要素之一，水可以给予人们平静、舒适感，而水的动态可以体现活泼的特点。因此，在对当前城市口袋公园的设计过程中，及时占地面积较小，也需要设计一些水体元素。此外，在实际铺设公园地面时，可以根据色彩、图形、质感以及搭配度等角度来选择出最佳的铺地材料，从而来改变口袋公园的风格，其中铺装材料的选择则应与口袋公园基地的大小、环境、风格相对应。

四、城市口袋公园设计方向

(一) 问卷调查方法

城市中闲置公园和碎片空间的设计计划应该与其他空间的设计计划进行综合处理。城市和地区计划的核心要素是土地利用、经济、社会需求和社会流动。事实上，口袋公园的功能与其他土地用途相比，优先级很低。口袋公园计划应该与社区其他设施的政策挂钩，提高人们对其功能性的认知。此外，口袋公园计划必须面向用户，在口袋公园设计与建造方面，最核心的是城市居民从口袋公园获得的服务。这些服务对居民生活的舒适性也至关重要，可以通过关注使用者的体验或生理、心理效果，对人们的需求动机、习惯特性分析之后，对比参照资源环境、居民反响、居民需求等，使公园的功能全面有效的发展，使其口袋公园更符合环境需求。

(二) 用户形态分析

用户行为是指居民和物理环境之间发生的行为。在该关系中，通过调节或控制绿化环境与居民行为之间的相互作用，以到达创造更好的绿化环境空间。这一过程在于通过打破固有的绿化环境与行为之间的相互关系来反映计划或设计，挖掘使用者行为的信息，起到调节计划或设计的作用。

因此，对于理想的口袋公园设计，应该对口袋公园使用者的行为进行合理的分析，通过自然观察法、设问调查和采访等方法进行直接调查，以调查其自然状态下行为的有效性和真实性。例如，景观公园用途的调查，公园景观要素的需求，公园场所特性的需求等等一系列以群众为中心的事实调查，用最基础的方法分析用户的使用需求，保证了后期设计和规划的方向及口袋公园价值的持续发展。

(三) 空间构件

空间构件是指大气、光、声音、气味和空间等物理要素，结合三维空间理念设计的结构。因此，在空间设计中，需要调整空间的物理要素，以便与非物理要素协调和空间使用时的需求。其中，协调是指要素的数量关系，空间的大小，空间深度的等，应用连续，结合，反

复等空间技术适当排列和调整空间效果,再结合光,声音,气味,人类的心理或生理方面的非物质要素相互协调,设计出来的空间。

基于这些理论,构成口袋公园的空间组件,形成地面的第一平面,垂直面全成形的二维平面,以及形成互补的三维空间及口袋公园内部设施等。

(1) 上层

口袋公园的入口地在高层建筑物群中或者面积很小的情况下,建筑物的突出部分或者高大的乔木树叶、树木分支的遮挡等都将影响空间特征。因此,需要对垂直要素的强化进行视觉调整,但必须切断周围建筑物群的高度,在公园内部再创建单独的小空间的方法,以达到威慑性的效果,吸引亲密感。

(2) 第二平面

由于场地特性或面积的限制,垂直因素具有较强的作用。垂直面主要关系地点的私密性,是城市中心口袋公园中的重要因素。如果过于强化垂直面的话,会诱发使用者心理的不适,但是适当的安全感会提高空间的内部的私密性,给予心理安慰,所以垂直面的处理应非常谨慎。口袋公园一般位于街道交叉口,或者周围的其他空间,即停车场、广场等,一般需要空间分离,可以建立感官障碍的装饰物屏风或者篱笆,提高了空间的隐秘性和神秘感,引起使用者的好奇心。

(3) 第一平面

地板铺装本身是美丽的图案或纹理。不仅能够表达情绪,而且成为决定空间特性和规模的因素。口袋公园的地面为了与周围环境协调,应该以道路的功能为重心进行铺装,道路铺装本身应该成为激发行动乐趣的因素,也可以利用铺装材料的表面特性来分离或连接空间,调节道路运线的功能。此外,还可以根据块石、混凝土和鹅卵石等铺装材料的大小或形状赋予视觉感来设计。铺装材料的选择需要考虑周围环境、成本、稳定性、温度变化等因素,在图案的多样化或审美方面,砖块、石头、大理石都是有效的。

(4) 内部设施

内部设施的种类和数量可以按照设计意图进行添加或省略,但功能方面的设施也是决定公园质量的重要空间组成部分。在选择和设计口袋公园的内部设施时,要考虑到整体的城市环境以及口袋公园自身地理位置优点。充分研究形状、大小、位置和材料形状,从而来满足周边居民的实际使用需求。根据设施的种类,对维护的便利性和耐久性的探究也是必要的。

(四) 口袋公园的空间构成

从理论上讲,外层空间的构成原理给空间赋予的定位、构成方法的连续性和在功能上区分空间创造的差异性,必须考虑空间的高度、规模、内部设施布局和样式等,以确定整个空间的每个结构。在设计口袋公园时,可以融合‘静态’、‘动态’两大功能,从而来区分出口袋公园中的公共空间和私人空间。在空间构成上,功

能空间的分离是减少功能之间的干扰因素,有效发挥空间特性的方法,当结构的高度和间隔的空间相关性给人带来舒适感时,这种空间在心理上也会产生安全感。

空间的两性关系是作为自身内在的相互关系建立起来的,但是空间的作用率是在人际关系中产生的。因此,在设计上,必须考虑到在设计上创造空间的作用和特性的感官氛围。也就是说,在内部设施布局中,要有一个具有代表性的装饰物,如喷泉、钟柱等公园特性的聚焦点,要照顾它受到干扰的因素,树和台柱等要考虑到动线和功能来布置。

(五) 口袋公园设计的方向

公园给复杂的城市生活带来了活力,最重要的是要满足市民的各种休息形式。设计的基本方向是以使用者的需求为指向性的目标。即在设计计划过程中所反映的市民心理要求也是可取的。从这些方面来说,为了有效地利用口袋公园,应做到:

(1) 口袋公园的便利性,满足使用者的健康活动。

(2) 口袋公园的界定为不仅仅是简单的休息场所,还可以娱乐活动为中心的多功能空间。

(3) 结合口袋公园的周边环境品质,促进具有相同功能的空间的结合。

五、结束语

综上所述,城市发展中的口袋公园是一种公共、开放、舒适的私密性空间,在满足城市人口增长的社会压力和居民心理需求方面起着重要的作用,促进了城市公园绿地景观的功能。在建设口袋公园时,要将人与自然结合在一起,创造充满活力的碎片公园,结合周边环境特色和人文特点,使其成为城市记忆和叙述的最佳表达空间。通过所有人的共同努力,发展其永久性的价值,将城市空地和小型碎片空间变成美丽、舒适、健康的功能性口袋公园。

我国在这一领域的发展意识还比较薄弱,需要解决的问题很多,值得去实践总结。而设计师应通过各种方法的调查,针对各种使用者的需求特点出发,设计出丰富的绿色景观的同时,促进其功能发展,缓解用力压力,满足使用者的需求,创造出一个健康、公共的口袋公园,改变使用者的生活状态。

参考文献

[1] 童成波. 浅析城市口袋公园的规划设计[J]. 建筑工程技术与设计, 2018: 963.

[2] 任生. 城市口袋公园的规划设计探析[J]. 花卉, 2019: 120-121.

[3] 胡琦. 城市口袋公园建设的意义及规划设计[J]. 中国市场, 2015: 80-81.

[4] 王鹏飞, 张莉萌, 孔倩倩. 城市口袋公园规划设计研究[J]. 中国名城, 2016: 42-46.

[5] 师妹华. 城市口袋公园规划设计研究[J]. 艺术评鉴, 2017: 185-186.