

后疫情时期医院景观的设计探讨

骆丽丹

广州市住宅建筑设计院有限公司

摘要: 2019年底新冠疫情的突然爆发,“公共卫生”这一理念频繁出现在普通群众的面前,其实就是防治疾病的传播,保证人的身体健康,让人延年益寿,尤其对医院户外景观的要求也一定的改观。如何将景观设计的手法运动到医院景观中去,使得景观在院区中变得更加刚需,这将是一个作为景观专业的学习者值得深思的问题。同时将医院景观作为一个可以帮助患者恢复身心健康的外部空间。

关键词: 后疫情时期; 医院景观; 康养花园

【DOI】 10.12254/j.issn.2096-6539.2022.11.096

引言

当今社会工业化的快速发展,使得城市的功能和形态产生了剧烈的变化,随着经济、技术和文明的不断提高,使得人们对自身的生活品质产生了更高的要求。随着日益进步的医疗技术和人们对就医环境要求重视,医院景观设计将成为医院建设和改造的重点,近代护理医学的创始人费洛伦斯·南丁格尔说过,人类可以借助自然的力量治病。在新的医学模式中,强调“生理-心理-社会”三方面的联系和相互影响。^[1]特别是后疫情时期的到来有限的室内空间对病人的分流疏散有一定程度的限制。这时候需要依靠在原来的景观基础上对景观功能空间进一步规划,有效地创造出具有安全交流距离又有助于患者身心的健康的户外景观,满足患者的要求,做到以人为本,是医院景观设计中应该贯彻的首要准则。

一、医院景观的概念

医院,是大部分人不愿意涉足的场所。因为生老病死,或者长时间在医院工作或者生病的人对医院都会有一定的心里排斥,而环境是舒缓患者、医生及工作人员最便捷的方式。

医院景观,通常以院区内的园林景观为主,也包括门诊楼等诊疗建筑内部的景观,甚至医院门前公共空间的景观。通过规划不同的景观空间并通过园路串联,以绿化为主,园建为辅,为患者和医生提供良好舒适的自然环境,使得他们产生良好的心理感受,促进患者的治疗和康复过程。

进行医院景观设计时,要注意不同医院的性质特点,以及不同区域景观设计的目的。比如大型的医院,景观设计应与中小型医院有所不同,需要重视分区设计。中医药医院可开展一些草药栽植及展示,利用户外空间体现中医药特色,儿童医院则要考虑儿童的身体、心理特点,还要兼顾陪同家长的需求。

二、国内医院景观存在的问题

我国目前的大部分医院景观环境嘈杂,前期景观规

划流线较为混乱,大多数都是建筑设计规划期间,景观设计没有提前介入导致后期景观设计时受到很大程度的局限。且很多医院景观设计没有美感,园林道路由于早期设计时候没有更多的材料选择铺地样式单一,也没有休闲设备及景观构筑物,更不用说有丰富植物搭配及康养花园了。

对于住院患者,他们大部分时间都在集中在病房中,缺少阳光的沐浴与自然的交流,同时医院内很多病人由于疾病带来的疼痛本来心情就抑郁,一直呆在钢筋混凝土的病房中可能导致心情更加压抑。故在医院的室外环境中,让这些特殊人群有一个惬意的室外空间可以休息、交流与体验,是医院室外康复重要一环。

通过对广州及其周边医院的考察,发现目前医院景观设计存在以下的一系列问题。

(1) 对景观设计较为忽视,给到景观工程的费用较低,导致景观档次低、没有统一景观的风格。景观的功能性与实用性不够,没有将康复景观的理念运用到设计中。

(2) 景观规划与功能模块单一,没有成体系的规划,仅仅作为疏散作用而存在;

(3) 缺少户外康复设施与休闲设施的设置如户外太极云手、牵引器及休闲坐凳,景观的利用率较低。仅在医院室内空间中设置康复锻炼的设施,户外景观的活动设备几乎没有,更缺少景观参与性。没有考虑到人对景观空间的需求。

三、后疫情时代下医院景观设计

在新冠肺炎疫情爆发的时期,手机互联网的传播速度之快带给我们便捷的同时也给我们带来了很多弊端和负面的情绪影响,一些谣言及信息的误导也让人有机会反思网络存在的界限,网络化社区不能完全取代现实社区,面对面的交往和肢体互动是社会运作和个人幸福的重要标准。

所以在后疫情时代,人们对彼此间交流的方式及公共空间的设置模式,将是未来社区空间中人与人互动的关键。后疫情时代对于医院景观设置是否合理的判断取决于该设计能否满足患者在就医、康复等一系列活动中是否能够满足其需求并降低患者之间的交叉传染。

针对这个目标,可以围绕患者及医院工作人员的需求去探索新型的公共交流空间,医院景观理念应该以人为本,从实际出发构建有利于患者身心健康的景观环境。同时要考虑如何降低传染性疾病的传染风险,使得人们可以充分享受景观的带来的乐趣与舒适。

(一) 医院入口景观

医院入口景观是整个医院景观中的开场空间,是医

院景观设计的重点，应当简洁大气同时需要彰显其严谨、庄重的特性。医院入口景观主要的功能之一是疏散功能，因此需要设置较大面积的广场。同时在入口处融入医院的历史文化元素展现现代医院的责任感与厚重感，增强患者的信任度。

入口区一般采用规则式布局，而入口的绿化景观强调简洁、大方自然。可以在主入口处设置LOGO景墙及精神堡垒，形成医院的标志性景观，此外，医院的标识如雕塑或者导向牌也是医院景观设计中的重要元素，应坚持“以人为本，以患者为中心”的原则由于标识牌具有一定的导向性能指引患者在第一时间找到目的地，缓解患者因为找不到目的地而产生的紧张情绪。设计者在设计标示牌的造型要有吸引力，且易于识别，给予患者明确的信息。（图1）。



图片1（广州富力医院项目主入口）

（二）门诊部景观设计

医院门诊部是患者最集中的区域，门诊入口处交通流线上应简便、快捷，可通过明显的标识和指引性强的铺装进行引导。在这个区域内由于患者由于生病导致生理及生理的不适使得情绪波动较大。因此后疫情时代的门诊部景观除了满足引导的功能之外要尽可能地使得患者感觉亲切、舒适；比如儿童医院门诊部可以设置一些卡通形态的小品雕塑来缓解儿童焦虑的心态。除了达到美化环境的目的，门诊部景观还要合理安排植物绿化，还要考虑到流线组织，通过绿化带、景墙等进行空间划分，另外应该考虑患者有能够休憩等候的景观休闲区。



图片2（广州富力医院项目门诊广场）

1. 室外空间

候诊区的室外空间一般为一个小型的庭院，庭院的

设计必须符合视线通畅、加速流通两大特点。其次绿化和景观小品的选择应避免体量高大，在人视觉的高度不能有过于繁茂的枝叶。植物的品种不宜过多，色调要简洁，起到点缀室外环境、营造舒适放松的气氛。在此室外空间中，如果条件允许可以设置休息凉亭及半开放式的休闲空间，以便候诊患者休息、停留。

2. 候诊空间

候诊空间中都是等待医院的患者，根据观察广州三甲医院的患者一般的候诊时间至少为半个小时，为了让患者在等待的时间中缓解其焦虑的心情，候诊区应该宽敞明亮，中庭、天井和边院能够为建筑提供良好的通风和采光，让患者真切地体会到不同时节的四季时光，缓解患者的情绪。

3. 中庭空间

中庭一般是指在建筑中给人提供一个能够感受自然的室内空间，从室内的空间中开阔出一个较为宽广的空间起到室内外相互穿插渗透的作用，唤起人们对自然的联想，同时缓和患者焦虑的情绪。一般医院中庭以垂直空间为主，应该种植与之体量匹配的绿植植物。棕榈科和以及阴生植物能较好适应中庭恒温、少阳光的小气候，成为主要植物的首选。设计时同时可以利用其垂直空间一般采用垂直绿化墙的设计手段，可以拓展绿化空间、增加绿量、丰富绿化层次。患者在就医时承受着各种各样的压力，当看到室内垂直绿化墙时，内心会变得柔软感性，一时间会忘了病痛带来的不安。

4. 天井、边院

天井和边院空间有限，宜选用片石假山制作旱景，运用园林设计手法中以小见大之法、以天井和和侧院的墙为背景，以假山为图，描绘出山脉延绵的轮廓，构成一幅山水画卷，体现传统艺术中的剪影效果。

四、急诊景观设计

后疫情时期的急诊区景观有别于以往任何一个时期的医院景观设计，除了救护车停靠、人员疏散等景观功能之外，还要预设防疫紧急出入通道。因此后疫情时期的急诊景观是医院景观设计中最注重的一环。

（一）急诊入口广场

急诊区入口广场的设计功能上需要满足救护车的运输需求及急诊患者疏散的功能外区别于普通门诊需要有一个昭示性强的标识，故在急诊区广场一般配置有标识明显的LOGO及具有导向感强烈的线性铺装，引导患者进入院区。其次由于急诊部救护车出车频率高，在考虑增设较多的救护车停靠位之外，为方便更加高效地运输行动不便的患者急诊部广场更需要考虑到无障碍通道的设计减少台阶的整体广场高差易通过场地放坡解决且放坡不易大于3%。

1. 普通患者入口

普通患者入口一般遵循便捷快速就医的原则。一般普通患者停留在室外空间的时间较为短暂，故在景观功能上只要满足于快捷便利的同行功能即可，其次普通急



图片3 (广州富力医院项目急诊入口广场)

诊患者不同于传染性患者，更多患者可能是由于意外事故到达急诊区，故门诊出入口宜设置在离救护车更近停靠的地方。

2. 传染性患者入口

后疫情时期传染患者因为需要在急诊入口就进行首次的人员分流因此有别于普通的急诊患者其救护车及就诊人员通道都必须远离普通的急诊及门诊。其次在设置上预留足够开阔的空间保持一人一米的距离，由于发热患者都需要做核酸检测后方能真正就医。在户外需要预留有足量的景观坐凳及遮阴的大树或者连廊，以便患者等待核酸结果出来时间，其次种植色彩翠绿的乔灌木及颜色淡雅花期较长的开花植物有利于缓解缓解焦虑的心情。

五、住院部康养花园景观设计

住院患者在患病疗养期间，会因为缺少活动参与而缺乏自我认同感，心情低落导致治疗一直进展不了。派泊尔里克 (Pipe rek) 在根据心理反应理论进行的研究中发现，在自然环境中，人所感受到的心理效应有55%~85%是良性反应；在城市环境中，则有55%~62%为不良反应。^[3]

因此通过营造康养花园将自然景观引入医院中代替原本病房中冰冷的钢筋混泥土地面及墙面，营造一种回归自然的沉浸式景观。例如五感花园、蔬果园、中药草园这些多样化的特色景观空间不仅会缓解患者的情绪同时也增减了景观的对人的吸引力。

(一) 后疫情时代下康养花园的运用

后疫情时代，人们活动越密集的地方，越需要建立一个健康的生态景观基底。自然景观与人进行沉浸式互动，保证在景观中与自然生态深度接触，保证与人直接接触的区域使用健康环保的可持续性材料。^[4]



图片4 (广州富力医院项目户外康养花园)

根据住院患者的不同类型可以将康养花园分为以下几种类型：儿童的康复、老年人的康复、患者的康复。儿童的康复主要围绕儿童活泼可爱的天性来进行设置，在设施的选型上可以尽量选择造型可爱的动物吸引小朋友，在绿化上可以设置色彩鲜艳的绿植来激发他们对大自然的探索与好奇心；老年人的康养复注重的是满足他们的日常锻炼和户外活动需求，例如日光浴，菜园摘菜及五感花园。其他患者的康复则就更应该注重他们的心理健康，疾病带来的忧虑，是可以通过自然环境缓解的，让人释放压力，休养生息，达到身体和心灵双修复的效果。

1. 康养花园植物设计

作为景观中最重要的组成成分，植物的作用是多方面的。植物能在光合作用中排出氧气，有助于周边环境的负离子化。植物多姿的形体和色彩所体现出来的美给人带来活力；植物同一个色系不同的色调所体现出来的安逸使人愉悦、放松；植物属于设计中的与建筑及景观之间过渡的一个软空间会使人感到柔和。

在植物的选择上在采用本土植物为原则的基础上可以更进一步选择有效净化空气、抑制细菌的植物。同时采用植物适地性原则改善局部地域景观微气候，构建健康的疗愈性环境空间，实现利用植物多样性的配置调节身体健康的目的。

2. 康养花园空间布局

后疫情时期的康养花园设计既要与自然结合营造一种舒适愉快的环境又要形成一种与他人之间保持一定安全距离的空间因此我们建议后疫情时期的康复花园布置可以环绕住院部建筑进行布置，形成周边点式或者带状景观空间。这一类型的景观空间设置相对灵活并具有一定的排列顺序。这样既能保证人与人的安全距离又可以使患者亲近自然。

六、后勤区域的景观设计

后勤区作为患者较少停留的区域，医技部和后勤办公等区域应满足景观设计的一般原则，达到功能性、舒适性、生态性、美观性的目标。景观设计应体现节奏和韵律感，同时满足空间划分的要求。^[3]

参考文献

[1] 温静, 王倩, 张晓曼. 医院环境景观改造设计研究—以河北保定职业病检测中性景观改造为例[J]. 安徽农业科学, 2010, (16): 8790-8791, 8794.
[2] 侯超平, 迟振东. 市区医院户外景观改造设计[J]. 福建林业科技, 2013 (1): 176-178
[3] 朱庆丰; 武兴斌. 医院景观设计探讨[J]. 规划设计, 2021 (22): 51-54.
[4] 桑潇. 新冠肺炎疫情视域下对未来社区空间景观设计的思考[J]. 现代园艺, 2022 (1): 111-113.