

无界焕新的城市公园赋能

——以上海和平公园改造提升方案设计为例

黄清

同济大学建筑设计研究院（集团）有限公司

摘要：近年来，随着城市与周边社区的发展，和平公园作为大型综合公园，所处北外滩、环同济圈和瑞虹新城的多极核心，成为公园城市更新的焦点，辐射北外滩国际滨江及周边的黄金腹地，其区域优势突出。北外滩定位为“世界级滨水区、世界级会客厅、中央活动区”，依托虹口北外滩规划；环同济圈是“知识经济大学校区、创意产业科技园区、人才聚集城市社区”，作为绿核引擎带动环同济圈发展；瑞虹新城是国际级综合型社区、时尚生活中心、25年深耕虹口，将以和平公园的改造提升实现公园城市的生活品质升级，市民对美好生活怀有更高的期待；公园如今每年接待游客近千万人次，同时公园面貌仍显杂乱陈旧，建筑混乱、景观特色缺乏、健身娱乐设施落后、封闭的边界缺乏联动等矛盾日益突出，升级改造迫在眉睫。从2020开始，和平公园开展了新一轮景观提质升级。

关键词：城市公园；改造；方案设计

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2022.15.102

上海和平公园，位于虹口区大连路1131号，占地约16.3公顷，是浦西内环内第三大的公园，也是历史悠久的综合性老公园之一。1937年，从街巷村落到日军的防空弹药库，这片土地曾经历“八一三”事变的炮火袭击。1957-1959年，随着“绿化祖国”的号召，昔日的臭水浜化身山环水绕的提篮公园，建国十周年赋予它“和平”之名，公园自此成为和平的象征。2007年，和平公园开展建园以来最大规模的改造，让这片土地焕发生机。

一、设计理念：活力和平·公园在生

（一）无界焕新——开放共享、创新手法、城市客厅

1. 将临新港路公园边界外向开放，增加界面互动；将临大连路城市边界渗透，以水岸视廊穿透，景观天桥的创新手法，实现视线上的开放互融。强调公园城市的开放共享性。持续生长的公园城市体系，演绎历史发展观，蕴含辩证思想和人文情怀，描绘出高颜值生活与国际社区归属感的美好画卷。

2. 对空间和功能进行有机更新与精准施策。焕新生态岛，和平公园曾以湖心动物岛为特色，随着时代以人为本主义发展，关怀动物的生存，将其搬迁至条件更好的动物园环境，回归大自然。对原有动物岛进行改造，成为具有江南中式园林风格的生态岛，形成竹丛青翠，林木葱郁，绕溪盘行的城市山林趣味。

（二）修复生态——有效激活、精准改造、海绵城市

1. 全园现状植被浓密，50年左右的大树数量高达

200多棵。但植被数量多，但品种偏少，因高层植被的茂盛，导致中低层树苗的可选择性小。改造增加开花小乔木、色叶骨架大乔木的运用，增加植物科普功能、区域特色植物的识别性。保留现状造型较好的骨架大乔木；梳理遮挡视线的中层浓郁大灌木，增加粉白色系开花小乔，保证视线的开敞通透；新增丰富的地被品种和岸线水生植物，通过有机搭配组合与展示，打造水花园和“网红”花圃。

2. 通过对驳岸改造，既保留老公园传统的垒石驳岸又局部结合自然驳岸做法，呈现出具有层次变化的新岸线。融入海绵措施，让公园更具有城市韧性。

（三）传承互动——智慧跑道、活力互动、文化传承

1. 设计结合不同人群需求增加相应的功能体育设施，同时增加智慧运动设施，丰富游客体验。智慧跑道打造市民互动绿环，成为功能复合、场景立体的新公园，引领所在区域生产、生活、生态的协调与发展。

2. 文化传承，整合梳理园中建筑，去杂呈净，归并功能。设计以浓郁的传统风貌为底蕴，融合现代创新技法，展现“江南都会”主义的建筑风格。拆除零星建筑，将大型建筑退位于临街南北两侧，中间拓展宽扩的绿色腹地。拓展花房、庭院、花园、水景、覆土等手法叠加，营造诗意的复合空间。传统在生、活用再生、新生相融。

二、无界设计

（一）和鸾宛风是对新港路无界化的新定义，沿新港路释放公园边界，让水溪成为天然阻隔。街景与湖景相遇于此，行至此处豁然开朗，天光湖影，扶风入怀。远景近水相映成趣，有鸾尾水岸、杉岛、宛亭，写意山水，宛转清风，邀人沉醉林荫画境。萌宠乐园大树环抱，相映成趣，人与自然，宠物友好，形成更具活力的城市水岸边界。（见图1，图2）



图1（摄影：邵峰）

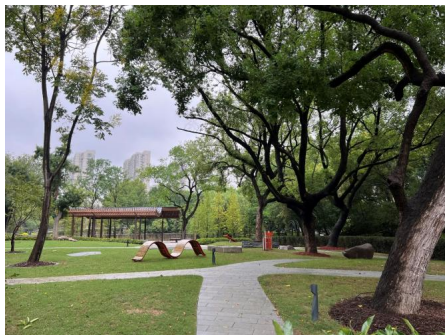


图2 (摄影: 黄清)

(二) 大连路的山林步道, 长约200米, 从综合服务建筑二层出发, 向东侧伸展入主山体, 来到水边的夜光广场眺望台, 将水榭茶室, 石舫, 桥亭等江南风貌水上建筑净收眼底。立体串联各场景, 丰富游线, 极尽高线之谐趣。同时映衬大连路无界化的体验。(见图3, 图4)



图3 (摄影: 邵峰)

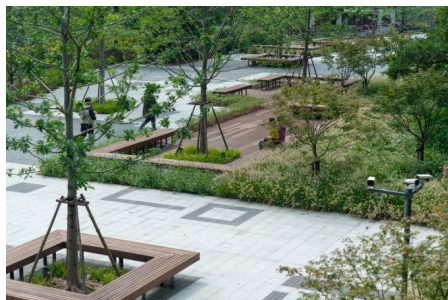


图4 (摄影: 邵峰)

三、公园赋能

通过十二大“公园+”措施, 将公园城市理念贯穿始终。(见图5)



图5 (摄影: 邵峰)

(一) 公园+生境花园: 修复山水本底, 优化植物布局, 增加水生植物、开花小乔木、色叶骨架大乔木的运用, 为植物景观赋予多彩、鲜明的个性。

1. 立足于自然的视角, 修复公园生境, 以山林、草甸、花境、水系等植物景观元素, 修护公园原有的自然山水。改造梳理并优化植物布局形式及水体生态环境, 同时具备花园属性, 具有观赏、休憩和户外休闲等功能, 为城市里的野生动植物营造与居民共处的和谐家园。

2. 生境修复, 改造保留现状长势良好的乔木骨架, 并进行养护修剪, 同时根据各分区特色分别进行设计, 继承记忆年轮, 又焕发新生机。

(二) 公园+自然课堂: 以生物多样性、低碳与公共参与为特色, 打造家门口的自然课堂与小小博物馆, 形成链接社区生态与自然生态的纽带。

自然课堂是在“生态文明建设“与达成”碳中和”的大背景下, 结合“共建共治共享”的基本社会治理制度指导思想, 探索打造家门口以生物多样性、低碳与公共参与为特色的自然教育中心。通过“小手拉大手”推动儿童参与建设社区环境, 以自然教育为出发点, 了解生物多样性和低碳的意义, 以小小社区规划师、社区园艺师、低碳小先锋为抓手激发在地力量; 结合周边社区居民, 在挖掘和平公园自身自然条件与历史底蕴基础上, 共同参与打造“人人共建共享”的自然科普与低碳的公园示范点。

(三) 公园+生态科普: 以和平公园生境为起点, 讲述上海自然地理特点、本土动植物知识、渔农文化传统, 鼓励市民共同参与公园生态自治。

以公园自然、绿色、生态的定位为基础, 形成四季有花可赏、绿色生态的城市公共空间。通过设置植物铭牌、宣传展示板, 结合沉浸式互动实践教育、以孩子为纽带, 带动家长、长辈参与到公园生态自治中。

(四) 公园+韧性城市: 利用原有湖泊作为削峰调蓄设施, 容纳周边地块超量雨水, 利用原弹药库进行防洪物资存放, 实现区域生态平衡、雨水滞蓄错峰。

1. 发挥韧性城市建设及水环境治理的理念, 利用公园原有湖泊作为削峰调蓄设施, 容纳周边地块超量雨水; 退序民防设施改建为调蓄管作为湖体调蓄的补充。重新构建并完善生态系统, 实现区域生态平衡、雨水滞蓄错峰, 进一步实现改善气候、人与自然和谐共处的宜居环境建设目标。

2. 湖体调蓄考虑利用原有湖泊作为削峰调蓄设施, 用于缓解暴雨及极端气候下的路面积水情况。公园建成后围墙拆除, 路面超量雨水可通过行泄洪通道直接排入湖体。改造提升溢流水位, 增加行洪通道和应急调蓄措施, 并针对性进行水体周边植被、道路及建筑防水设计, 以智慧平台进行水位监测。

(五) 公园+海绵城市: 贯彻“渗、滞、蓄、净、用、排”等手法, 利用下凹式绿地、生态植草沟和透水铺装降低地表径流, 打造生态友好的宜居环境。

1. 在园内通过设置下凹式绿地、生态植草沟等, 预留滞纳周边客水; 道路广场通过设置透水型铺装, 加强

入渗，降低地表径流；通过公园湖体作为大型雨水蓄留空间；滨水空间通过设置植被缓冲、生态驳岸，增强景观水体的调蓄洪能力，控制水体面源污染。

2. 在公园大草坪外圈增加生态水沟，以自然形成的或人工挖掘的浅凹绿地，被用于汇聚并吸收来自地面的雨水，通过植物、沙土的综合作用使雨水得到净化，并使之逐渐渗入土壤，涵养地下水，或使之补给景观用水、厕所用水等城市用水。

3. 水生态修复，内源削减，对污染富集的底泥进行清理，对污染负荷进行有效转移。布置水生植物+底栖动物+浮游动物+肉食鱼类+微生物的完整生态系统，形成健康稳定、具有一定自净能力的水体生态系统。

(六) 以“公园+动物记忆”为引领，运用景观方式收藏动物生活过的印记，以雕塑小品及影像展示，打造声景融合的动物记忆展区。

1. 原湖心生态动物岛，对原有动物搬迁至西郊动物园。打造具有江南中式园林风格的生态岛，取名生态岛。运用景观方式收藏动物生活过的印记。山石叠泉之上，六角亭虚心环抱一株五角枫，唤醒公园记忆深处的“枫停晚香”。长廊白墙，采用中式元素，结合瀑布景观，打造中式园林之美，摇曳红枫、槭树与黄庐树影。春闻莺，夏藏鹁，晚秋染叶，冬霜凝瀑，四时景易，徜徉于阳光花屿。

2. 小动物雕塑安放于自然景石瀑布中，形成新的活力景象。动物脚印、墙面浮雕等元素的运用，追忆起曾经的儿时记忆。

(七) 公园+萌宠狗乐园：以宠物友好的理念为引领，在新港路、天宝路设置色彩丰富、趣味新潮的宠狗乐园，强化邻里公园亲近友好的氛围。

园内设置了2处宠物乐园、满足宠物自由奔跑及交流需求，其中在新港路设置中小型犬狗乐园，在畅心园路设置大型犬游玩的宠物乐园。设计以宠狗友好的理念园内设置狗狗饮水池、狗狗洗脚池、狗狗娱乐设施，通过趣味设施与丰富的色彩，强化宠物乐园亲近友好的氛围。

(八) 公园+园艺集市：植入以园艺为特色的市民集市，下沉广场、覆土屋顶与步道穿插融合，形成公园与周边社区紧密衔接的对话窗口。

园艺市集位于新港路，瑞虹大道与公园的和平迎宾广场相接处。设计提倡绿色文化，打造以园艺为特色的市民集市。建筑平面曲线流动，呈流线形，下沉广场、覆土屋顶、屋顶步道、使建筑根植于场地，形成生态活力的对话空间。

(九) 公园+互动式儿童乐园：以形态自然、沉浸体验的“儿童友好型”乐园，激发活力创造，开启无限可能，点亮永不落幕的仲夏夜之梦。

1. 设计形态自然、全龄友好的儿童乐园，助力创建儿童友好型社会，以自由的场地为欢乐之涟。开启一切可能性，编织属于每个人的情趣。

2. 儿童活动区内部有沙坑区、蹦床区、旱喷区等多个活动区域，内设有无动力儿童游乐设施，传声筒、秋千、滑梯等娱乐设施。

(十) 公园+全年龄段健身：植入各类儿童、青少年、中青年及老年群体的运动场地及设施，形成全民健身服务体系。

为形成全年龄段锻炼设施，在设置羽毛球场、篮球场常规健身场的基础上，特别增加了适合儿童、青少年体能锻炼的设施设备。

(十一) 公园+智慧跑道：园内设置约1.5公里的软性跑道，提供运动数据监测与AI智慧健身体验，以跑者之家服务健身人群，引导市民参与到全民健身活动中来。

推进全民健身智慧发展，运用互联网、云计算等新一代信息技术，推进智慧健身路径、智慧健身步道、智慧体育公园建设。公园设置了内圈约1500米的塑胶跑步道，采用塑胶喷涂新工艺，建设高品质跑步道。结合同济大学自主智能无人系统科学技术，叠加运动数据监测、接入使用者锻炼数据跟踪数据等智慧跑步道功能。跑道互动大屏，支持触控、支持用户现场注册；也可以将自己的运动健身数据通过小程序分享给身边的人或朋友圈，从而吸引更多人参与运动，增加公园、社区群众参与健身运动的积极性，提升公园的知名度。

(十二) 公园+智慧公园：以人性化服务理念为出发点，充分融入智慧公园理念，增设智慧公厕、智慧安防设施、科技互动装置，为市民提供更便捷的智慧服务。

1. 在园内增加满足不同功能需求的各类配套服务设施，如AI交互式运动体育设施、“五星级”智慧公厕、创新智慧型安防设施、高科技互动游乐装置等。

2. 巡查、割草机器人，巡查机器人辅助公园管理人员监督吸烟等不文明游园行为。也能为公园带来更多智能化的操作，提升公园管理水平。

3. 智慧公厕，对智慧公园概念有一个更好的提升，给游客更好的智能体验，新增智慧厕所。

四、结束语

以人性化服务理念为出发点，充分融入“无界焕新和公园+赋能”理念，增设以人为本，自然为基调的智慧系统和科技互动，文化互动，为市民提供更便捷的智慧服务和传承延续。改造统筹空间、风貌、功能三大体系，传承建筑风貌，焕新茗厢扶柳、枫停晚香、竹桥花溪、和鸾宛风、新港虹影、曲水玩月、花坊悦音、畅心涟湾等富有诗意的“和平新八景”。绿水青山，美丽家园，激活和平公园在城市生活中扮演的多重角色，让记忆里的老公园成为永续在生的共享会客厅。

参考文献

[1] 翟立娜. 城市老公园景观提升改造探讨——以上海和平公园景观改造为例[J]. 现代园艺, 2021, 44(8): 44-45.