

城市更新背景下老城区公园改造设计

——以信阳市奥林匹克公园改造为例

高闪闪

同济大学建筑设计研究院(集团)有限公司

摘要: 本文以信阳市奥林匹克公园改造为例,从上位规划、公园整体改造、细部更新等方面对老城区公园改造提升进行分析,探讨在城市更新背景下老城区公园改造的策略与方法。

关键词: 城市更新; 公园改造; 改造策略

【DOI】 10.12254/j.issn.2096-6539.2023.02.006

随着社会经济发展及我国城市建设,截至2022年我国常住人口城镇化率已经达到65.2%,已处于城市化进程中后期阶段,“控制增量、盘活存量”已成为城市发展的新方向,以“存量提质”为内核的城市更新成为城市建设的主要方向。城市公园作为城市重要的绿色基础设施及公共开放空间,也随着城市建设方向的转变,由以新建为主转为老旧公园绿地更新阶段。尤其是城市老城区公园作为城市中重要的绿色空间,承载了城市历史记忆,但由于建设时间较早,老公园设计理念及设施等满足不了现代社会需求,其功能缺失、设施老化等问题,严重影响其绿地质量及公园活力,同时随着城市更新建设,老旧公园绿已不能满匹配周边环境需求,同时由于自身破败,功能缺失等影响城市形象。以信阳奥林匹克公园改造为例,从上位规划、公园整体改造、细部更新等方面,探讨了城市公园改造的策略和方法。

一、城市更新概述

(一) 城市更新

城市更新伴随着城市发展的整个过程,自城市诞生之日起城市更新作为城市自我调节机制或其他需要(如政治、军事等)存在于城市发展之中^[1]。城市更新是专门针对跟不上时代发展的城市区域进行合理化、系统化的改造更新,为城市居民创造出舒服、美好的生活场所,使城市更加人性和现代化^[2]。国外较早对城市更新界定概念的是1958年8月在荷兰海牙市召开的有关城市更新的一次研究会,会上提出:“生活于都市人,对于自己所住的建筑物,周围的环境如通勤、通学、购物、游乐等各有不同的期望和不满。对于自己所住房屋的修理改造不良住宅区的清除,街路、公园、绿地等环境的改善……包括有关这些的都市改善,就是都市更新”^[3]。

我国由于自身政治、社会、经济环境因素影响,城市更新主要分为三个阶段:第一阶段为1949-1989年,主要为解决战争破坏及基本民生问题,是以政府为主导的危房改道路环境整治为主的城市更新。第二阶段为1990-2009年,由于土地和住房改革,市场力量不断增

强,我国城市发展处于总体增量开发、局部存量发展的阶段。城市更新以大规模居住区改造,城中村改造,老旧工业区改造和历史地段旅游产业化为主。第三阶段为2010年至今,随着城镇化率提高,城市建设着重于高质量发展,我国城市发展从粗放化、外延式增量发展转为精细化、内涵式存量提升发展的阶段。此阶段以老旧小区改造、低效工业用地盘活、历史地区保护活化、城中村改造、城市修补为主^[4]。

2020年,“城市更新”首次写入政府工作报告,城市更新被列入国家十四五规划纲要,明确城市更新发展重点。纲要提出:要实施城市更新行动,推进城市生态修复,加强城市基础设施建设,打造宜居、韧性、智慧城市。明确提出要转变城市发展方式,统筹城市规划建设管理,实施城市更新行动,推动城市空间结构优化和品质提升。

(二) 城市公园更新

城市公园自建成以来,并非一成不变的,它经历着由生机勃勃到衰败到再繁荣的周期性变化发展过程^[5]。这一过程受周边城市更新影响而变化。城市更新过程中在一定程度上打破了原有的结构秩序,新秩序建立的同时会促进绿色开放空间的景观质量、空间营造以及使用功能的提升。城市公园得以与城市发展相互促进,逐步提升。在城市更新过程中,绿色开放空间作为其中的有机组成部分也会重新进行整合梳理。通过滨水廊道、动线绿廊、楔形绿地等线性绿色廊道将各种类型的绿色开放空间予以链接,逐步建立起区域绿色生态网络。城市公园、社区公园、街头绿地是城市更新绿色斑块的重要组成部分,成为建立完整、高效绿色景观结构体系中不可或缺的一部分^[6]。

二、项目概述

(一) 奥林匹克公园现状

信阳市奥林匹克公园位于信阳市浉河区浉河上游北岸,位于贤桥与二号桥之间,北侧紧邻城市干道南湖路,南侧与浉河相邻。奥林匹克公园整体呈东西两侧窄,中间宽的三角形状,绿地最窄处约20米,中间最宽处约120米,总面积约7.3公顷,其前身为信阳市奥林匹克竞技场。沿南湖路北侧现状建设用地主要为居住、商业及教育用地。

现状奥林匹克公园由于中间五环广场区域地势较低,被割裂为东、西及五环广场三个区域。三处区域高差较大,东西两侧区域整体标高在80米左右,与北侧市政道路南湖路标高基本一致,五环广场区域整体标高约

77米，比北侧南湖路整体低约3米左右。东、西两侧区域各由一条小园路连接起零星活动节点。五环广场区域与东西两侧区域由大台阶及陡坡相连，整个园区园路无法顺畅连通，同时连接区域形成较多消极空间。公园主入口位于五环广场区域，由一条5米宽较陡水泥路与北侧市政道路相连，由于疏于管理，导致外部机动车进入园中，造成园中交通混乱无序。东西两侧区域由若干小路与外侧市政道路连接，连通性较差。由于公园建设时间较早，现状园路、广场及休息设施较为破旧。园中建筑及廊架风格各异且局部破损严重。现状植被郁闭度高，植物层次单一。公园中沿现状园路分布多处展现奥林匹克精神的雕塑，保存较好。

（二）现状问题总结

1. 公园边界围合性过强，与周边衔接较差。由于公园南侧紧邻浉河，仅北侧与市政道路相连接，而公园北侧边界又以栏杆及植物围合，仅有小路与外侧道路连接，可达性较差，且入口较小，不明显，入口导示性较差，与周边区域衔接较差。

2. 植物郁闭度过高，且缺少特色。现状场地植物，大乔木以雪松、香樟、马褂木、悬铃木等为主，开花小乔木以石榴、紫叶李、紫薇为主。现状乔木片林郁闭度较高，但由于郁闭度过高，片林中部分植株长势不良。中下层植物疏于管理，过于杂乱。植物空间单一，缺乏特色植物风貌，缺少层次。

3. 现状设施老旧且功能单一，建筑、亭子风格各异，且破损严重。

园中有廊架两处，仅在廊架及亭子下有少量座椅，功能单一且破损严重。

园中建筑、亭子及公厕风格各异，且破损严重。现状园中有管理用房两处，公厕两座，中式八角亭两处。管理用房为绿化管理单位办公建筑，不对外开放，且形式老旧。公厕两处，为原公园中笠亭改造而成，蹲位严重不满足游人要求，分布位置较为集中，均位于五环广场区域。现状有八角亭两处，分别位于公园东、西两侧。

4. 公园游憩功能单一，仅有小路串联起各个雕塑及廊架及亭子等休憩空间。东西侧区域两处大广场，过于空旷，缺少活动设施及运动空间。

5. 与浉河互动性差，现状驳岸多为硬质混凝土驳岸，西侧区域有硬质水泥台阶，但破损严重，使用率较低，现状临河步道由于五环广场区域与东西两侧高差较大，连通性差。

6. 五环广场区域与周边绿地高差较大，边坡较陡，与两侧场地割裂，整体园路未衔接贯通。且由于五环广场与市政道路有较宽的水泥路连通，机动车进入园区，导致园区交通混乱无序。且边坡区域由于坡度较陡杂木丛生，形成场地中较大面积消极空间。

7. 由于建设时间较早，无海绵城市等生态设计。

8. 五环广场区域机动车进入，造成园内交通混乱无

序。

三、奥林匹克公园改造实践

（一）上位规划

作为信阳的母亲河，浉河串联起一系列山林公园构成信阳生态金廊。在城市更新浉河复兴的背景下，信阳市进行浉河水系景观提升，旨在通过浉河复兴，串联起周边绿地，将之打造成为复合型的滨水公园体系，带动周边城市活力提升。奥林匹克公园作为浉河水系景观提升中上游重要的节点公园，也在此背景下进行了提升改造。

浉河景观带总体规划为“三曲八景”，以上游“生态碧曲”、中游“乐源新曲”、下游“文韵悠曲”，八景为沿岸八个公园主题特色景观，分别为贤山湿地、奥林匹克公园、茗阳阁公园、浉河公园、龟山公园、琵琶台公园、河洲公园和雷震山湿地。

奥林匹克公园为浉河景观带上游“生态碧曲”中重要的一个节点，且具有奥林匹克精神纪念特色的城市记忆节点，延续浉河景观带规划定位，以“活力绿洲，康体乐园”为改造目标，旨在改造为以展示奥林匹克精神为主，同时满足全民健身的体育专类公园。

（二）改造策略

1. 边界消融、开放边界：公园原边界围合较强，本次提升拆除原围合边界，开放公园城市界面，将城市中的人引入公园，将原公园北侧边界消融，提高场地可达性，提升场地活力。

2. 蓝绿交融、激活岸线：南侧紧邻浉河，改造提升驳岸观赏台阶，增加可游可憩的绿道、滨水栈道、及观赏平台，激活岸线，形成贯穿全线的复合碧廊系统，将公园与浉河互动起来，丰富水岸功能，打造再生的城市名片与公共客厅。

3. 重构场景、完善功能：新增环形智慧跑道、运动健身、运动球场等休闲运动设施，突出奥林匹克公园全民健身类体育专类公园的特色。同时新增儿童乐园、亲水码头、停车场、服务驿站、发令塔等，提升场地活力，完善公园运动休闲功能。

4. 主题突出、文化延续：充分利用原有雕塑，并进行改造升级，展示奥林匹克公园运动主题，将原有五环雕塑及运动雕塑修复并结合提升升级进行布置。同时结合多种运动健身及活动空间，突出奥林匹克公园运动主题。

5. 现状保留、强化功能：对现状长势较好的植物进行保留，结合原场地中植物郁闭度较高区域，清理林下杂乱地被，结合运动健身、休闲游憩等功能，将场地打造为林下休憩、运动空间。对现状建筑进行外立面及内部空间改造，增加公厕、驿站、城市书屋等功能空间。

6. 亮化焕新：以景观照明、水秀点亮河岸空间，形成日夜可游的场所，打造为浉河沿岸特色的景观节点。

7. 数字服务：结合智慧设施，将智慧服务引入驿站、标识系统、环形跑道等，推进智慧公园城市建设。

8. 风貌提升：通过植物风貌整合重构，构筑、建筑，风格统一，提升公园整体风貌，统一公园风格。

（三）改造设计

1. 公园整体改造：

延续公园原场地肌理，对公园布局进行优化，同时突出特色，完善配套服务，结合生态修复进行综合提升设计。结合原硬质广场区域，改造为活动空间，以绿道串联场地，修整滨河带，增加景观性。

改造后公园整体结构为“一芯一环双廊多园”。一芯为五环广场，延续五环广场作为奥林匹克公园核心地标的结构；一环为环形智慧跑道，新增环形跑道将原有节点广场串联起来，构筑公园内智慧运动环；双廊为焕彩飘廊及跃动水廊；多园为：观演园、智慧园、乐活园、展示园与运动园，结合原有广场及节点，通过改造提升，形成特色活动主题园，观演园以龙舟赛事观演为主，智慧园以智慧运动为主，乐活园以儿童活动为主，展示园以五环地标广场为主，运动园以篮球健身等为主。通过5个不同主题活动园，共同打造奥林匹克全民运动健身主题。

2. 细部更新

（1）五环广场：围绕五环雕塑所在广场打造奥林匹克公园核心地标，以软质绿丘取代原有五环雕塑下大面积硬质场地，以环形灯带突出五环雕塑夜景氛围，凝练奥运精神，勾勒活力四射的滨河地标。五环广场北侧原主入口由坡道改为台阶，形成公园形象主入口。

（2）林荫乐园：将原本郁闭的密林通过疏伐病残植株，降低郁闭度，同时在林下设置活动空间，改造成为疏林广场，植入趣味设施，塑造环环嵌套的年轻化活动场所。

（3）智慧健身：将圆形广场与智慧球场结合，塑造活力四射的运动空间。结合公园原广场，通过设施升级改造，将原本空旷消极的广场改造为运动活力中心。

（4）跃动水廊：打造简洁的多层立体退台式亲水空间，利用智慧灯光勾勒水阶线条，慢行系统、跑步道、水岸融为一体，与亲水栈桥相连。不仅是城市公园中慢行体验空间，更由于其本身优美的形态，成为公园里靓丽的风景线。设计生态浮岛与湿地花洲，以木栈道穿梭其中，打打造供人亲水游览间距科普教育功能的水上花园。

（5）幻彩飘廊：打造贯穿全园的彩色活力步道与休闲连廊。形成公园中特色的休憩空间。

（6）水上港湾：对现有裸露坡面进行生态艺术包装，创造开放的视觉焦点，将台阶改造为视野开阔的滨水座椅，形成“码头-水阶-广场”的活力序列，同时可作为后期龙舟赛事看台。

（7）运动球场：在林地与草坪之间植入多种球类运动场，以自由彩色图案彰显活力，为周边社区提供运动休闲好去处。

（8）龙舟水岸：滨河景观带规划以24节气为主题，沿线设置24座滨河望楼形成序列化滨河景观。奥林匹克公园位于夏季端午序列，延续此序列，围绕端午龙舟赛事等水上运动，设置龙舟发令塔、龙舟俱乐部、龙舟码头等设施，延续端午文化。结合滨河绿道，凝聚人气，形成活力水岸。

（9）智慧跑道：结合滨河绿道，设置环形智慧活力跑道，串联起多园，形成公园特色运动环线。结合智慧灯杆等设施，通过AI人脸通过数据模型分析运动者出现次数，计算跑步者距离及配速，通过算法分析得出跑步者能力消耗情况，实现游客身份认证、智能打卡、运动记录、成绩上传、体能检测等功能，为后期运动数据接入全民健身服务平台构建数字化基础。

（10）无障碍设计：公园所有出入口均考虑公园内外高差，全面考虑无障碍设置，满足公园全园无障碍通行要求。东西侧区域与五环广场连接处进行地形整理，减缓坡度，园路连通。同时对于五环广场主入口，由原坡道改为人行台阶后，在其西侧增加2米无障碍园路，与入口连接。

（11）生态海绵设计：参照海绵城市要求，通过透水性材料、生态植草沟、绿色屋顶、雨水花园、蓄水模块等实现公园海绵要求。硬质铺装采用透水性材料，滨河绿道采用透水混凝土，园路采用陶瓷透水砖等满足场地雨水自然下渗要求。沿园路设置生态植草沟，地表径流经生态植草沟进入雨水花园，同时结合蓄水模块，进行雨水收集及回收利用。

四、结语

城市建设过程中不可避免会产生一系列消极影响，在城市老城区更新与复兴背景下，中心城区老旧公园也逐渐受到重视。在更新过程中，结合上位规划设计，并对公园原有特色文化进行深入挖掘和重新塑造，重新定位公园特色及功能，结合新的生活场景塑造现代复合多元的功能空间，提高公园活力，使之成为城市活力新节点。

参考文献

- [1]于涛方,彭震,方澜.从城市地理学角度论国外城市更新历程[J].人文地理,2001,(03):41-43.
- [2]熊含蓓.城市更新视角下的青砖湖公园改造设计[D].导师:孟培.湖北工业大学,2021.
- [3]周陶洪.旧工业区城市更新策略研究[D].北京:清华大学,2005.
- [4]王嘉,白韵溪,宋聚生.我国城市更新演进历程、挑战与建议[J].规划师,2021,37(24):21-27.
- [5]崔文波.城市公园恢复改造实践[M].中国电力出版社,2008:13.
- [6]曹海涛.城市更新地区绿地生态网络规划构建策略研究——以广东省为例[J].建筑与文化,2016(7):134-135.