

“去医院化”视野下的妇幼保健医院空间建构研究

——金华市婺城区妇幼保健院迁建项目设计

李亦清

杭州市建筑设计研究院有限公司

摘要：本文以妇幼保健医院的空间建构为研究对象，并基于“去医院化”理念和对妇幼保健医院空间的本体研究，结合金华市婺城区妇幼保健院迁建项目，从设计理念、总体构思、空间建构等方面研究了“去医院化”视野下的妇幼保健医院空间建构研究。

关键词：“去医院化”；妇幼保健医院；空间建构

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2023.04.047

一、前言

近年来，在妇女儿童医疗保健领域，随着“全面二孩”政策的推进以及“健康中国2030”发展目标的指引，医疗保健的理念深入人心，妇女儿童需要更为高质量的医疗保健服务，以得到全面的关爱与支持。妇女儿童的医疗保健服务不再只依托于综合医院，各级妇幼保健医院的建设如雨后春笋般高速发展。妇幼保健医院的建设经历了一个高速发展的阶段，也迎来了一场全方位、深层次的创新升级，承担起更加重要的角色。

妇幼保健医院是一个既有医疗又有预防保健的综合性防治结合的机构，与综合医院在空间设置、医疗设备、服务模式、环境氛围上均存在一定区别。同时妇幼保健医院面向的服务群体有一定特殊性，通常为女性和儿童，此类人群易对医院产生恐惧感。目前的妇幼保健医院也存在着较多问题，诸如缺乏妇幼保健特色、就医环境冷漠、医疗空间过于程式化等等。如何在妇幼保健医院的空间建构中，从心理学、社会学等学科领域的角度出发，综合考虑就诊者的心理感受、行为方式，对建筑环境与患者之间的影响进行思考，营造一个舒适、温馨、安全、亲切的就医环境，以此来降低就医者的焦虑感和恐惧感已成为当务之急。

在金华市婺城区妇幼保健院迁建项目的设计中，我们从以人文本的理念出发，遵循“智能化、人性化、园林化、环保节能、可持续化”的精神，运用“总体构思、整体规划”的设计程序和方法，将“去医院化”予以着重考虑，力求在当前妇幼保健医院的高速建设中探索出营造“去医院化”的绿色放松、生态高效、以人文本的医疗花园的思路与方法。

二、项目背景条件

本项目位于浙江省金华市婺城区政府西北侧，临江东路以北，东侧为华龙南街，场地平整，交通便捷。基地总用地面积约72574平方米，拟建设一座集医疗、教学、科研、康复于一体的三级妇幼保健院。

如何充分利用现有的基地条件，充分考虑妇幼保健

医院的特性，创造一所与自然环境相融合，满足先进高效的医疗流程、同时可以提供全方位关怀的人性化医院是对本设计提出的挑战，也是构思的切入点。

三、设计理念及总体构思

（一）核心概念

营造“去医院化”的绿色放松、生态高效、以人文本的医疗花园，在医院中营造舒适、放松、治愈的环境，以提升患者的治疗效果和生活质量。

（二）设计理念

方案的生成由核心念出发，通过打造一座融入自然、对话山水的公园式医院，来实现“去医院化”的理念。

开放性：方案在南侧及东侧通过形体变化围合出一个“爱心花园”寓意为“孕育-出生-成长”的共享生态花园。

人文性：方案注重设计的人文性理念，从空间、功能、景观上均体现了以人为本的原则。尺度上具有亲和力与实用性，营造出具有场所感的“爱心之城”。

生态性：方案追求自然景观与建筑共生的目标，致力打造与周边环境共生、共融的景观一体性场所，为患者提供身心愉悦的花园式放松环境。

（三）总体布局——集中高效，景观花园+开放共享

针对妇幼患者群体采用集中高效的综合体布局，院区建筑群体呈坐北朝南布置，功能从南到北依次为门急诊、医技、住院部、营养食堂、后勤辅助、托育中心等。

门诊医技住院整合布局于场地中间，缩减妇幼患者就诊流线，又节约利用土地，节能环保。

北侧布置行政后勤楼，二层连廊连接，便于运营管理，最大化的发挥各个功能区的集群效益，最大限度减少患者来回奔波，缩短了医护人员服务半径，物流、人流组织科学高效。

发热肠道门诊布置在下风向的西南角，绿化围挡隔离，距周边已建消防队及项目内拟建门诊楼，均大于30米。

四、“去医院化”空间建构策略

“去医院化”的空间建构，是在创造一种非医院环境的基础上，打造一个舒适、愉悦、人性化的诊疗空间，以提升患者治疗效果和生活质量。设计从空间近人化、空间庭院化以及空间家庭化三个方面对诊疗空间进行建构。

（一）近人化空间建构

在妇幼保健院的诊疗空间设计过程中，更应考虑妇女儿童这类特殊使用人群对空间温度的感受，诊疗空间不应为传统意义上医疗建筑冷酷有距离感的空间特质。而是逐步向有温度的诊疗空间发展，呈现空间近人的发展趋势。空间近人化主要体现在尺度适宜化上，传统的大型三甲综合医院项目设计中，过于庞大的建筑规模，易给患者增加精神上的压力，产生心理上的距离感。因此我们在本项目的设计过程中，从建筑体量的适宜化、空间材质的选择以及构造节点的细致处理三个方面创造适宜的尺度感。

首先我们在建筑体量和建筑层数的设置上均考虑了近人化的处理，注重空间体量的适度组合，将不同功能空间组团式结合，合理把握建筑尺度感。另外在空间材质的选材上考虑了色彩搭配和灯光氛围等各方面，增加温馨感和亲近感。在细部的处理上，设计也是从妇女儿童心理与生理需求的角度出发，体现以人为本的价值观标准。

（二）庭院化空间建构

空间庭院化是一种将医院内部的诊疗空间和户外空间相结合的空间设计理念，以创造更加舒适和宜人的就诊环境。庭院化空间建构的主要目的是通过利用户外空间来缓解医院内部的压迫感和紧张气氛，提供一个开放、自然的环境给患者和家属，从而减轻他们的情绪压力和焦虑感。

庭院化空间设计可以采用各种方法，例如建造花园、小型公园、休息区或者水景等，使得患者能够在安静的环境中得到心灵的放松和愉悦感，达到治疗和恢复的效果。在妇儿医院诊疗空间中，在候诊空间、门诊大厅等多种空间均可以利用庭院化环境进行合理配置。在空间中布置小型喷泉水系、植物盆景、室内构筑物小景等，使其充满自然情趣，调节诊疗空间微气候的同时，还能在一定程度上净化诊疗环境。

庭院化空间设计是一种创新的诊疗空间建构方式，通过整合医院内部和外部的自然环境，为患者提供舒适愉悦的就诊环境，并提高医疗服务的质量和效益。

（三）家庭化空间建构

将“家庭化”概念与妇儿医疗建筑空间设计相融合，采用温馨舒适的色彩、温柔的材料质感与近人化的尺度等，可以在很大程度上降低诊疗空间带给人们的冷酷感，从而营造亲切热情的家庭式空间，对于缓解病患人群的恐慌情绪有着促进作用。

妇幼保健医院的空间建构上应注重家庭化的设计理念。通过使用居家型的医疗设施，变换和隐藏医疗器械，创造贴近人们内心的诊疗环境，缓解病患人群的恐慌情绪。此外，可以通过增设家具、电视、电话等生活设施，以提高病患人群在医院内的舒适度和生活质量。这些改进措施使得病患人群更容易产生归属感和安全感，从而对于促进他们的康复过程有着积极的作用。

空间“家庭化”对于整个妇幼保健医院的空间设计都有着重大影响。它强调了人性化、亲情化和温馨化的设计理念，使得医疗空间更加人性化和温馨，提高了病患人群在医院内的舒适度和心理状态，从而有效地促进了医疗服务的效果和质量。

五、“去医院化”空间建构方法与措施

在金华市婺城区妇幼保健院迁建项目设计中，我们基于空间近人化、空间庭院化、空间家庭化的“去医院化”空间建构策略，旨在提供更加温馨、舒适、亲切的诊疗环境，缓解病患及其家属的不适和压力感，具体空间建构措施如下：

（一）中心辐射型立体医疗街

门诊医技楼采用三角形中庭为中心辐射出三个方向的立体医疗街作为整个诊疗空间的骨架，这种设计理念能够大大缩短患者在不同区块之间的行走距离，提高就诊的便捷性。同时，这种中心辐射型医疗街的空间指向性也更加优秀，使得妇女儿童等特殊患者能够更加轻松地到达目的地。

在门诊医技楼的设计中，扶梯和电梯被设置在中庭处，与医疗街交汇，使得患者能够方便快速地到达每一层的每一个区块。而传统的一字型医疗街则容易让患者产生疲劳感和迷路的困扰，特别是对于妇女和小孩来说更为不便。

另外，三角形中庭的设计也具有美学上的优势。中庭被打造成为一个温馨、亲切的休息场所，装饰着花草景观或艺术品等，为患者和家属提供一个放松、愉悦的空间，从而缓解就诊带来的紧张情绪。

（二）街巷式诊疗空间组合模式

门诊医技楼设计了街巷式诊疗空间组合模式。这个组合模式是基于诊疗人群“走街串巷”的行为习惯而设计的，将医疗街作为主要骨架，连接主要诊疗功能区块，在每个诊疗功能区块内再分支出尺度相对窄小的“巷”来串联各科诊室。整个空间中，由大尺度相对开阔的“街”空间递进至尺度较小的“巷”空间，由公用空间逐级过渡到私密的诊室空间。

这种设计模式有助于提高妇女儿童这类特殊人群的识别能力和行为方向感。患者可以根据空间特征自然地找到自己需要前往的诊室或科室。同时，较为开放的医疗街空间也有助于消除就诊带来的焦虑感和压迫感，增加就诊人群的舒适感和安全感。医疗街相对较宽，可以有效地增加就诊人群的方向感，从而减少迷路和浪费时间情况的发生。而相对狭窄的“巷”空间则更有利于私密的就诊过程，保护患者的隐私权和尊严。

街巷式诊疗空间组合模式的设计强调了医疗空间的导向性、舒适性和隐私性，符合人们的行为习惯，在诊疗空间中建立起明确的空间关系，使得就诊人群可以更加轻松愉快地完成一次完整的就诊过程。

（三）空间特质增加

设计充分考虑了妇女儿童这类特殊诊疗人群的生理

和心理需求，在空间建构上从引入亲子空间、增加家庭化模块以及空间色彩氛围设计三个方面对这类特质空间进行诠释，突出了诊疗空间的家庭化氛围营造，并且在空间色彩、材料质感和上满足妇幼人群的审美特征。

1) 引入亲子空间

首先，为了更好地满足儿童的特殊需求，引入了亲子空间的概念。设计利用了原有的碎片化空间进行优化，打造亲子空间。例如利用保健室、宣教室等平时使用率较低的房间，进行优化改良作为亲子活动空间，同时在公共空间中结合庭院、绿化等设施来营造亲子化休憩空间，并在这些空间中加入一些儿童适宜的元素，提高互动性。

2) 增加家庭化模块

为了缓解患者的心理焦虑感并提高治疗效果，我们在设计中增加了部分家庭化模块，以此来创造家庭化的陪诊家属独立式交流空间以及封闭式候诊交流区域。家庭化模块的加入能够保证家庭式沟通的私密性，避免不愿与他人分享的尴尬，并丰富医疗活动的空间活力，为患者提供更加温馨、轻松的诊疗环境。

3) 空间色彩氛围设计

空间色彩氛围设计也是妇幼保健医院中非常重要的一环。在色彩的选取上，我们采用了柔和、温暖的色调，比如粉红、淡蓝、黄色等，这些颜色能够让人感觉温馨舒适；同时也在空间中加入一些可爱的元素，比如卡通形象、壁画、儿童画等等，这些元素能够引起儿童的兴趣和注意力，缓解他们的紧张情绪，使他们更愿意接受治疗。此外，在空间材料质感的选择上，我们也使用了柔软、温暖的材料，比如木材、布艺等，这些材料能够让人感到亲切自然，营造出家庭化的氛围。

(四) 花园式诊疗空间

花园式诊疗空间的设计理念将自然元素引入到医院空间当中，使患者和家属能够享受到舒适、自然、愉悦和放松的治疗环境，并对身心健康产生积极的影响。花园式诊疗空间在设计中体现在四个层面：

1) 室外生态花园：通过建筑形体变化围合出的以“孕育-出生-成长”为寓意的共享生态花园，象征生命的循环和延续，创造一个与自然环境融合的舒适诊疗空间，使得患者、家属和工作人员能够感受到自然、愉悦和放松的氛围。

2) 四个花园式内庭院：门诊空间引入四个花园式内庭院，设置具有不同风格的花园景观，如水池、瀑布、香草花园等，提供温馨、安静的治疗环境，为患者的身心健康提供积极的疗效作用。

3) 屋面花园：通过绿化、休闲设施和景观元素来提供额外的戏剧效果。为治愈环境提供更多的可持续解决方案，也可以作为一个安静的空间，提供患者和医护人员一个远离日常忙碌的逃避世界。

4) 空中立体花园：在高层住院楼中打造两层通高

的空中立体花园，即具有重要的生态和视觉价值，又可以缓解城市的压力和空气污染，还可以创造出一个与周边环境相互联系的优美空间。

(五) 立面造型中曲线的应用

项目优雅流畅的弧形线条，运用在了南面东面两个主要入口的广场，高层病房大楼及空中花园构架，则构成了立面上的弧形线条，建筑天际线的高低错落语言呼应了“山水金华”的主题，病房屋顶的手捧粉红色山茶花的立面造型和立面连续的曲线、绿植增添了建筑的“去医院化”摒弃传统医院形象，增添了几分柔美的气息，与妇幼保健院的特征相吻合。

建筑立面力求简洁、大方，既考虑与建筑立面的统一又具有各自的独特识别性。裙房建筑穿孔铝板表皮的曲面和错缝肌理在外部层面上呼应了“水”的主题。

建筑采用白色和素雅的淡彩色，既体现医院建筑洁净、宁静的特性，又给患者一种温暖和被关怀的感受。典雅优美建筑形象有利于缓和医疗气氛，增进医院亲切感，促进患者康复。

六、结语和展望

在当下妇幼保健医院建设量化的过程中，从“去医院化”的核心概念出发，建构具有妇幼保健特色的医疗空间，不失为对妇幼保健医院建设的一种理性思考。我们希望通过针对其使用人群的特殊化需求方面的研究与探索，从而营造更为适宜的妇儿医疗空间，为这类患者带来更舒适、更绿色、更温馨、更和谐的空间环境，实现医疗服务的创新与升级。



项目效果图

参考文献

- [1] 秦耕, 张九学. 妇幼保健机构建筑设计指南[M]. 北京: 清华大学出版社, 2018.
- [2] 赵玮. 妇儿医院诊疗空间适宜性设计研究[D]. 辽宁: 阳建筑大学, 2021.
- [3] 张晓旭, 巩晓昆. 疗愈氛围在改扩建医疗建筑中的营造[J]. 学术论坛, 2020(02): 52-54.