

浅谈建筑室内装饰装修设计中的绿色环保理念的构建

王作阳

甘肃水岸建筑装饰工程有限公司

摘要：现代人生活条件越来越好，对生活环境舒适度和美感的追求越来越高，室内装饰装修设计行业面临着重要机遇和重要挑战。而绿色环保理念的融合，可以有效满足人们对室内装饰装修设计的多种要求。文章阐述了绿色环保设计的基本内容及价值，分析了室内装饰装修设计的主要内容及污染来源。结合实际，探讨了在建筑室内装饰装修设计中构建绿色环保理念的主要思路及策略，希望能为相关设计从业者提供参考。

关键词：室内装饰装修设计；绿色环保；理念

【DOI】 10.12254/j.issn.2096-6539.2023.09.089

在人们生活质量不断提高的新时期，其对室内装饰装修设计不再片面追求美观，更多地希望能够在美观度、环保性、舒适性及实用性等方面做好平衡，而这一需求也是整个室内装饰装修设计装修行业理念的发展趋势。实用性主要是指，所有室内装修装饰不再只是华而不实，日常使用频率较高，能够为人们日常生活实际提供帮助作用；安全性主要指在室内装修装饰设计中采用的材料和建材是否具备绿色环保的功能，对于含有甲醛、乙醚等有害气体的材料，不能应用于装修中；环保性主要指材料是否能够再生使用，回收二次利用，不会对人体和环境造成危害。建筑室内装修是一个对建设使用的补充，增加使用功能，在装修行业树立绿色环保理念，为人们提供舒适、安全和美观的设计。

一、关于绿色环保设计

建筑装饰设计是对建筑空间的深化设计、改造，让其功能性更加完善，环境更符合居住者在审美、健康、文化艺术等方面的追求。绿色环保设计则是在建筑原有布局及空间条件下，结合周边环境特征，对空间进行优化布局，结合一些蕴藏绿色环保理念的细节设计要点，为人们提供绿色、舒适、健康的生活环境。绿色环保设计的关键原则之一在于避免资源浪费，其主要方式是从设计和技术两个层面，降低设备能耗以及装修原材料的浪费。这需要合理调配布局、选材，减少豪华装修，采取简约风格的装修方案，提高舒适度，尽可能减少施工造成的环境污染，逐步改善大气污染的现状；从远期发展来看，绿色装修设计领域将形成一套科学、完善的设计体系，其中融合了环保科技、资源回收、节能降耗等

方面的理论技术要点。

实施绿色环保设计，实际达到环保理念，需遵循如下准则。第一，采用无公害化的材料，不会对人们日后居住造成危害健康的影响，同时可以有效保护环境；第二，绿色环保的概念针对环境而言，保证生态平衡，避免过度浪费自然资源，建立可持续发展机制；第三，务必做到节约节能，尤其是材料的选用上，避免过度追求奢华、繁重的装修材料，而是减少资源消耗；第四，室内装饰装修设计需要从人们视觉、心理方面的体验出发，打造能够长期满足人们心理需求的绿色设计方案；第五，在满足无害、生态、节能、美观化原则的基础上，力求经济成本最低^[1]。

二、分析室内装修设计

（一）室内装修设计主要内容

（1）室内装修设计主要内容就是进行地面装修，地面的艺术更加能让人们产生最直观的视觉感受，所以对于地面的装饰显得尤为重要，在装饰地面时可以参考以下几点：地面的色彩和花样需要明显区别，正确选择地砖的使用材质，确保顶棚和墙壁与地面间的协调性；地面装修风格需与整体风格一致，不可胡乱搭配。

（2）室内装修还要进行填涂墙壁颜色，在目前的市场中，墙面涂料分为三种：乳胶漆；多彩涂料；抵挡水溶性材料。近年来在市场上出现一种全新材料；仿瓷涂料，这是社会发展的产物，有细致、光滑的特点，有很多室内设计师在追捧。即使这种材料要优于其他材料，但是对于填涂工艺要求较高，故而很少被采用。乳胶漆的优点是填涂过程很简单，市场价格便宜，这些特点让乳胶漆在设计师选材时被广泛应用，但其也具有不足，在使用时要将其搅拌均匀，否则会让墙面发花。

（3）室内装修的重点还包括顶面装修，装修顶棚是要考虑搭配，这样可以协调的进行施工。顶棚的设计也可以体现出个人风格，能够间接看出个人的品味，顶棚的装饰从灯具入手，通过各种灯具为顶棚营造艺术的感观。

（二）室内装修设计主要污染

室内以往的室内装修设计更注重追求空间上的个性化设计，选用了大量装饰性的化工材料，相关材料含有大量长期挥发的有害物质，在人们居住环境中长期影响

人们的健康。下面对于以往的装修装饰会产生污染进行分析。

(1) 建筑装饰材料大多经过多项化工制成，在建筑材料中必定会存在化学成分，这些化学成分长期暴露在空气中，或是在施工加工过程中被大量释放，进而进入人体严重影响健康，造成极大危害。

(2) 生物污染主要是指真菌、细菌对人们生活环境的污染，威胁人们的健康。比如说在一些潮湿的环境中，真菌及细菌会大量繁殖，并且在室内空气及水源中大量活动，这些对人们健康的威胁是极为提出的。室内生物污染主要来自比较避光或潮湿的地方，同时家用纺织品和衣物发霉也会产生大量的有害微生物，另外，像长期放置的生活垃圾、过期腐烂的食品等，都会造成生

物污染^[2]。

三、应用绿色环保设计

(一) 装修案例

以某小区5号楼一单元403室为例，在装修地板时，运用不含有甲醛等物质的地板进行铺设。在地板选材时，除了要重点对材质进行选择外，其实用性也格外重要。地板在室内建筑装饰中几乎是最易损耗的部分，因此在选择时，要注意其使用年限。

表1 (室内整体)

| | 厨房 | 卫生间 | 主卧 | 客卧 | 客厅 |
|------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 室内面积 | 270*179 | 209*159 | 510*267 | 300*270 | 660*330 |
| 工程预算 | 266*10 | 173*10 | 17*9*10 | 10*9*10 | 22*11*10 |

表2 (地板)

| | 厨房 | 卫生间 | 主卧 | 客卧 | 客厅 |
|------|-------------------------------|--------------------------------|--------|-------|--------|
| 地面面积 | $9*6+9*9*2+9*6*2-(9+9+9*4*2)$ | $5*7+5*8*2+7*8*2-(2*7+2*8+24)$ | 17*9 | 10*9 | 22*11 |
| 工程预算 | 266*10 | 173*10 | 153*10 | 90*10 | 242*10 |

(二) 环保设计

1. 提到室内装饰装修设计，传统思维仅仅对墙体粉饰、家居陈列进行考虑，而这种只能算是设计的一部分。从环保节能的角度来看，过多的装饰一般都会造成空间和资源的浪费。尤其是大量装饰材料的使用，会导致室内污染源增多，甲醛、甲苯等装修材料中常见的污染物会持续影响室内环境。除此之外，传统装饰装修中十分常见的天然石材也应其具有辐射性而影响人们的健康。就目前我国室内装饰装修行业的发展趋势看，室内装饰装修日渐复杂，主要体现在风格和选材，而选材的讲究与人们在艺术、文化等方面的追求有一定的关联性，显然这些问题的平衡性与否，会影响装饰装修设计效果与环保性。但如果在绿色环保理念的交付考虑，这些做法并不可取。在现代人们生活条件越来越好的情况下，部分装饰装修案例中大量使用的豪华装饰材料以及名贵材料，都会与绿色环保的理念相悖。

2. 目前，在建筑室内装修设计中，采用的是建筑材料，其不可再生。在绿色环保理念中，以人为本是最为重要的基础要点，更要考虑到生态平衡内容，选用更加高效利用资源材料，增加设计过程的可循环性。尽量选用天然材料，促使成本及消耗降低和减少；需考虑资源再生化，满足人们基本需求后，最大限度的控制成本。科学的选择建筑装饰材料，尽可能可持续化循环使用的性质，确保其无污染无毒害，节约用材。同时也需要考虑建筑装饰总体美观性，以便人们居住时能通过环境为

身心带来身心愉悦的感受。

3. 放置绿色植物是常见的保证室内装潢节能的有效措施，绿色植物可以对室内的空气质量进行优化，增加空气流通。经科学研究表明，绿色植物能够吸收各类有害气体，包括室内的灰尘也会有效吸收，室内设计师可以根据室内环境特征及整体设计理念，合理使用绿色植物，兼顾环境装饰与环保需求。例如，通过种植桂花来一定程度上对空气中的尘埃进行吸附，种植大量绿萝、万年青等植物，对空气中的甲醛、甲苯等有害物进行吸附。

4. 人们最适应的光照强度是自然光，室内设计应该提高室内采光量，给人最舒适的环境。要达到国家要求的绿色节能需求，需利用先进科学技术才能实现目标。LED等便是其中之一，使用LED灯能够实际节省电能资源，并且不会产生有害物质，相比较传统的灯光系统，在室内使用LED灯可以节省大量电能资源。设计人员将环保、绿色、节能放在第一要义，结合当地的实际情况和特点，应用好自然光的位置，将传统灯光逐步淘汰，使节能LED灯取代白炽灯，达到节能、绿色、环保的目的。在自然光不能给予光照时，使用人工补光，但不是光源强度轻度为目的，以适宜为准，太弱的光线会影响人们的视力情况，太强的光线会刺伤眼睛，绿色设计理念中，人工光源的亮度以个人生理需求和心理需求为准，从而选用合适的灯具^[3]。

5. 对于色彩的选择是室内设计中最突出的设计，色

彩对人们的视觉冲击和精神影响非常强烈，经研究表明，色彩对人们的心理和生理有着非常大的影响，合适的色彩搭配能够使人们心情愉悦，充满斗志，不合适的色彩搭配则使人有不舒适的感觉。如，红色小面积的使用会有温暖的感觉，但大面积使用红色便是恐惧和厌恶；因此在颜色运用和选择搭配时，要根据实际情况。在图书馆或书房内使用蓝色会让人精神集中，专心学习；在卧室内使用中性的色调，让人感觉温暖的同时可以安静入睡。

6. 从减少空调等高能耗设备的能耗，可以对室内空间及相关设施进行优化设计。首先，应当根据建筑外墙的基础工艺，评估其本身的保温、隔热、隔音性能，若无法达到要求，则可以采用必要的保温墙工艺进行处理。例如，可以在墙体外部粘贴保温隔热板，结合防水砂浆喷涂的方式，兼顾装饰与节能需求。门窗设计方面，可以采用多层铝合金及双层中空玻璃，进一步提升建筑外立面的保温隔热性能，减少不同季节下室内的温度变化幅度，进而减少对空调设备的依赖。在室内的厨房、卫生间等需要大量用水的区域，使用节水装置及设备，减少水资源浪费。在选择地板的材料时，可以使用采用新型复合工艺的地板材料，以提升地板结构的保温隔热性能。

7. 在进行绿色节能室内装修设计过程，设计人员不要盲目运用经验主义，要充分做好准备工作，深刻分析房屋结构，找到最为合适的设计方案。当室内通风时，遵循国家统一出台的规定和方针，保证每人每小时的通风达到每人每小时30立方米及以上，对卫生间的通风要求更为严格，保证通风系统是绿色建筑装饰装修的基础。选择室内材料时，应禁止包括含甲醛等危险材料，采用环保型材料，譬如麻墙纸、草墙纸，在日后的使用和回收不会产生对环境负面的影响。

8. 对物料的用量进行适当安排。合理的使用材料搭配，既可以提高空间的美感，又可以有效地解决室内污染物问题。造成室内危害因素超标的最大原因，都是由于室内装修材料的选择和布局不合理造成的，所以要在保证室内装修的应用效果的前提下，对装修材料的应用组合进行最优；并对室内装饰材料的应用进行了合理的估算，避免了装修材料中有害成分超标的问题，从而提高了室内装修的质量，保证了建筑内部装修的绿色、环保的效果。使得在进行绿色建筑的设计时，可以更好地满足建筑物的日常功能需求。

9. 保证房间的空气流通。当前，国内的建筑通风结

构设计整体上都比较好，它满足了 $30\text{m}^3/\text{h}$ 的通风需求，特别是在厨房和厕所的通风设计上，它可以发挥出真正的通过性。在现行的室内装修设计中，要对室内通风的益处进行全面的考量，提升室内装修的实用效果，防止室内装修对室内装修造成的阻碍；要在保证室内通风效果的基础上，对室内通风结构进行优化，在需要时可提高室内通过速率，以保证室内通风符合室通风换气标准。

10. 内部装饰材料的选择。在选择建筑装饰材料时，要注意选择绿色环保的建筑，使建筑装饰的设计更加科学。例如，在地板上，可以选择较为安全的硬质基材，而不是采用人造地面，从而增加了绿色环保的室内装修效果；着重解决室内玻璃、管材等材料的应用问题，使室内装修材料的选择可以与绿色建筑施工装饰环保标准相匹配。

四、结束语

随着社会经济发展速度越来越快，大气环境恶化问题日渐严重，在这样的情况下，在建筑室内装饰装修设计中，应充分结合建筑室内的实际空间布局和基础工艺，对空间进行科学布局，满足人们生活舒适度、便捷性方面的需求。在此基础上，通过优化室内墙体、门窗、地面的工艺，提升保温隔热性能，减少空调能耗。再合理使用符合环保要求的装饰装修材料、节能电器、节水设备等，进一步避免环境污染，减少资源、能源浪费，在为房屋使用者创造舒适、健康的生活环境的基础上，为社会可持续发展做出重要贡献。

参考文献

- [1] 张红. 浅谈建筑室内装饰装修设计中的绿色环保设计[J]. 居舍, 2018(13): 21-21.
- [2] 李秋英. 建筑室内装饰装修设计中的绿色环保设计初探[J]. 江西建材. 2019, (7): 1006-2890..
- [3] 马宇祥. 建筑室内装饰装修设计中绿色环保设计的构建[J]. 科学技术创新, 2018(04): 118-119.
- [4] 邱钰洵. 绿色环保设计理念在建筑室内装饰装修设计中的有效性应用思考[J]. 装饰装修天地, 2019(18): 9.
- [5] 李昂, 薛腾飞. 建筑室内装饰装修设计中的绿色环保设计分析[J]. 中国建筑装饰装修, 2022(04): 66-67.

作者简介: 王作阳, 1974年1月14日, 男, 汉族, 甘肃武威人, 大专学历, 工程师, 研究方向: 建筑工程。