

# 康养理念下的乡村旅游景观设计的研 究

李佳

广西国土资源规划设计集团有限公司

**摘 要:** 本文旨在探讨康养理念下的乡村旅游景观设计的研 究。随着人们生活水平的提高和健康意识的增强, 康养旅游已成为一种新兴的旅游方式。乡村旅游作为康养旅游的重要组成部分, 其景观设计也越来越受到关注。本文首先介绍了康养理念的概念和发展历程, 然后探讨了乡村旅游景观设计的基本原则和方法, 包括景观规划、景观设计和景观营造等方面。最后, 本文以某乡村旅游景区为例, 分析了其景观设计的成功经验和不足之处, 并提出了相应的改进措施。目前, 康养理念下的乡村旅游景观设计还存在许多问题, 这些问题都会影响乡村旅游景观设计的未来发展, 以及康养旅游的未来发展。

**关键词:** 乡村旅游; 景观设计; 康养理念

**【DOI】** 10.12254/j.issn.2096-6539.2023.10.006

**引言:** 近年来, 随着老龄化社会的到来和人们对健康和 生活质量的追求, 康养理念逐渐成了热门话题。乡村旅游作为一种蓬勃发展的旅游形态, 不仅可以为城市居民带来短暂的休闲和度假, 同时也对乡村经济发展起到了重要的推动作用。因此, 在构建康养旅游体验的过程中, 乡村旅游景观设计更显得尤为重要。设计师需要在保护环境、传承文化、促进健康、提高服务质量等方面做出更多的努力, 以满足游客不断增长的需求。

本文将针对康养理念下的乡村旅游景观设计所面对的问题进行分析, 提出目前的现状和不足之处, 及对康养理念下的乡村旅游景观设计的建议, 以期为行业发展提供参 考。

## 一、康养理念的概念、发展历程及对乡村旅游景观 设计的影响

### (一) 康养理念的概念

康养理念是指通过一系列的健康管理和养生方式, 使人们身心健康、延年益寿的理念。它强调人们应该注 重身体健康和心理健康的平衡发展, 通过科学的饮食、运动、休息、心理调节等方式, 预防和治疗疾病, 提高生活质量和幸福感。康养理念的发展历程可以追溯到古代中医养生和道家修身养性的思想, 现代社会则更加注重科学化、系统化和个性化的康养方式。康养理念已经成为现代人们追求健康和幸福的重要方式之一。

康养理念的实践方式包括但不限于: 健康饮食、适度运动、充足睡眠、心理调节、药物治疗、中医养生、瑜伽冥想、温泉浴、按摩推拿等。康养理念的实践不仅

可以预防和治疗疾病, 还可以提高人们的身体素质和免疫力, 增强人们的自我调节能力和心理健康水平, 从而达到身心健康、延年益寿的目的。在旅游业中, 康养理念已经成为一种新兴的旅游方式, 被称为康养旅游。康养旅游强调旅游过程中的身心健康和放松, 通过旅游活动、自然疗法、健康饮食等方式, 达到身心健康的目的。康养旅游的发展也促进了乡村旅游的发展, 乡村旅游作为康养旅游的重要组成部分, 其景观设计也越来越受到关注。

### (二) 康养理念的发展历程

康养理念的发展历程可以追溯到古代, 人们早已意识到身心健康对于幸福生活的重要性。然而, 现代康养理念的发展起源于19世纪末的欧洲。当时, 医生们开始将自然环境和休闲活动作为治疗疾病的辅助手段, 这成了现代康养理念的基础。20世纪初, 德国开始将康养理念应用于疗养院的设计和管理中, 旨在提高病人的身心健康水平。20世纪中叶, 日本的温泉疗养开始兴起, 成了康养旅游的代表形式。在此基础上, 康养理念逐渐发展成为一种全方位、系统化的健康管理理念。21世纪以来, 随着人们对身心健康的关注度不断提高, 康养理念在全球范围内得到了广泛的关注和应用。同时, 康养旅游也成了旅游业中的新兴市场, 越来越多的旅游景点开始注重提供康养服务。未来, 随着人们对健康生活的追求不断增强, 康养理念将会持续发展壮大。

### (三) 康养理念的对乡村旅游景观设计的影响

康养理念是一种以健康为中心的生活方式, 强调身心健康、平衡饮食、锻炼身体等方面的理念。在乡村旅游中, 康养理念对景观设计产生了很大的影响, 具体表现在以下几个方面:

**健康理念:** 康养理念下的乡村旅游景观设计应该注重游客的健康需求, 创造一个健康、安全、舒适的旅游环境。例如, 在设计农业观光园时, 可以增加健身器材、提供瑜伽、太极等健身课程, 为游客提供锻炼身体的机会。

**自然环境:** 康养理念下的乡村旅游景观设计应该注重自然环境保护, 创造一个与自然和谐共存的旅游环境。例如, 在设计生态农庄时, 可以采用生态农业种植方式, 减少对自然环境的影响, 保护生态环境。

**文化传承:** 康养理念下的乡村旅游景观设计应该注重文化传承, 传承和弘扬当地的文化和历史。例如, 在设计古镇旅游景区时, 可以保护古建筑、传统手工艺品

等历史文化遗产，为游客提供一个文化体验的机会。

**服务质量：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该注重服务质量，为游客提供优质的服务和体验。例如，在设计温泉度假村时，可以提供高品质的温泉、按摩、SPA等服务，提高游客的满意度和体验度。

综上所述，康养理念对乡村旅游景观设计产生了深刻的影响，推动了乡村旅游的创新和发展。设计师应该从康养理念出发，注重游客需求、保护自然环境、传承文化历史、提高服务质量等方面入手，推动乡村旅游景观设计的优化和创新。

## 二、乡村旅游景观设计的基本原则、方法和景观体验

### （一）乡村旅游景观设计的基本原则

**生态原则：**保护自然生态、保护综合生态环境，重视生态保护，尊重自然规律。

**历史文化原则：**体现当地的历史文化底蕴，挖掘、展示乡村文化内涵。

**地域特色原则：**突出地域的自然、人文、历史、文化特色，充分发挥地方优势，推动地方经济发展。

**整体规划原则：**注重景观建设与城镇规划、村庄整治、农业生产以及旅游服务等方面的协调，保证旅游景观与周边环境的和谐。

**可持续发展原则：**建设乡村旅游景区应符合可持续发展原则，做到资源合理利用、环境保护、经济效益和社会效益的统一。

**景观价值原则：**注重景观艺术设计，充分体现景观的艺术价值，打造出具有观赏价值、人文景观价值和科普教育价值的景观。

### （二）乡村旅游景观设计的方法

**气候与自然条件的考虑：**在乡村旅游景观设计中，需要考虑到当地的气候和自然条件。例如，如果是山区，需要考虑山地地形和气候对旅游景点的影响。

**文化遗产的保护：**如果乡村旅游景点有文化遗产，需要保护它们。这可以包括建筑物、遗址和书籍等。

**建筑设计的考虑：**在乡村旅游景观设计中，需要考虑到建筑设计。这包括建筑材料、建筑风格、建筑高度和建筑位置等。

**自然景观的利用：**在乡村旅游景观设计中，需要充分利用自然景观。例如，可以利用自然河流、草原和山峰等。

**交通的考虑：**在乡村旅游景观设计中，需要考虑到交通。这包括路线的设计和公共交通的提供等。

**游客需求的考虑：**在乡村旅游景观设计中，需要考虑到游客需求。这包括方便的设施、舒适的住宿和娱乐等。

**安全和环保的考虑：**在乡村旅游景观设计中，需要考虑到安全和环保。这包括安全标准、环保设施和资源的可持续利用等。

### （三）乡村旅游景观设计的景观体验

康养旅游是以人的身心健康为出发点，以自然景观和文化体验为主要内容的旅游方式。在康养理念下，乡村旅游景观设计注重打造和谐、和睦、和美的自然人文环境，为游客提供身心舒适、愉悦、养护的旅游体验。

景观体验是指游客在旅游活动中，通过感官、情感、认知等多方面的体验，获得了对景观的理解、感受和认同的过程。在康养旅游中，景观体验是特别重要的，它可以影响游客的身心健康，提升游客的体验满意度和忠诚度，进而推动乡村旅游发展。

首先，要注重游客的身心健康需求。景观设计要关注游客的生理、心理和社交需求，通过景观的安排、布局 and 材料选择，提供舒适、健康、充满活力的环境，满足游客的身心健康需求。

其次，要注重自然与人文的相互融合。乡村的自然景观和人文景观是不可分割的，景观设计要注重与自然与人文的相互融合，通过营造丰富的环境氛围、历史文化信息和活动形式等，展现乡村的独特魅力，让游客在景观体验中获得丰富的文化内涵和生态价值。

最后，要注重游客的参与和互动。景观设计要鼓励游客参与其中，通过开展互动体验活动、为游客提供参观游览的信息、引导游客使用互动设施等方式，提高游客的体验参与度和乡村旅游的互动性，让游客更好地融入景观体验中。

## 三、康养理念下的乡村旅游景观设计的不足之处和改进措施

### （一）康养理念下的乡村旅游景观设计的改进措施

**突出自然环境：**在乡村旅游景观设计中，突出自然环境是非常重要的。例如，在设计乡村酒店时，可以利用周边的自然环境，如山水、森林、田园等，营造出一种自然、和谐的氛围，让游客可以亲近自然、放松身心。

**注重文化传承：**乡村旅游景观设计应该注重文化传承，将当地的历史、文化、传统艺术等元素融入景观设计中。例如，在乡村民宿的设计中，可以采用传统建筑风格，展示当地的文化特色，同时提供一些文化体验项目，让游客更好地了解当地的文化背景。

**强调健康理念：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该强调健康理念，提供一些健康、养生的服务和设施。例如，在设计农家乐时，可以提供有机食品、农村体验、休闲疗养等项目，让游客享受到身心健康的乡村生活。

**多元化服务：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该提供多元化的服务，满足不同游客的需求。例如，在设计度假村时，可以提供一些文化、艺术、体育、休闲等项目，让游客可以在度假村内尽情享受各种乐趣。

**体验式设计：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该注重体验式设计，让游客可以参与到景观设计中来，增加互动性。例如，在设计农业观光园时，可以让游客参与到农业生产中来，体验耕种、采摘、品尝等活动，让游客更加亲近自然、感受到农村生活的美好。

**融入社区：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该融入社区，与当地居民合作，促进社区发展。例如，在设计乡村旅游景区时，可以与当地居民合作，提供一些当地特色美食、手工艺品等产品，增加居民的收入，促进当地经济发展。

**持续创新：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该持续创新，不断提升服务质量和游客体验。例如，在设计乡村旅游景区时，可以根据游客需求不断开发新的旅游项目、推出新的服务，提升游客体验，增加景区的吸引力。

**环保可持续：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该注重环保可持续，保护环境资源，提高生态效益。例如，在设计乡村旅游景区时，可以采用可持续发展的理念，选择环保材料、节约能源、减少废弃物的产生等，让景区更加环保、可持续发展。

**整体规划：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该进行整体规划，协调景区内各个元素的关系，使其形成一个有机的整体。例如，在设计乡村旅游景区时，可以根据景区的地形、气候、文化等因素进行整体规划，使景区内的建筑、绿化、水体等元素相互协调，形成一个和谐、美丽的景区。

**品牌建设：**康养理念下的乡村旅游景观设计应该注重品牌建设，打造独特的品牌形象，提高品牌知名度和美誉度。例如，在设计农家乐时，可以打造独特的品牌形象，提供优质的服务和产品，吸引更多的游客，提高品牌影响力。

以上是康养理念下的乡村旅游景观设计的一些改进措施，这些经验在实际应用中会根据不同的地域、文化和需求做出相应的调整。

### （二）康养理念下的乡村旅游景观设计的不足之处

**缺乏个性化设计：**目前的乡村旅游景区设计大多数采用的是传统的园林景观设计模式，缺乏个性化和创新性，难以满足不同游客的需求。

**环境保护意识不足：**一些乡村旅游景区在景观设计中忽视了环境保护的重要性，过度开发和建设，破坏了自然生态环境，影响了游客的健康和体验。

**设施和服务不完善：**一些乡村旅游景区在景观设计中忽视了游客的基本需求，如餐饮、住宿、卫生等方面的设施和服务不完善，影响了游客的体验和满意度。

**缺乏文化内涵：**一些乡村旅游景区在景观设计中缺乏文化内涵，无法体现当地的历史、文化和民俗特色，难以吸引游客和提高景区的知名度和品质。

**缺乏综合规划：**一些乡村旅游景区在景观设计中缺乏综合规划，导致景区内部的交通、布局、设施等方面存在不合理和混乱的情况，影响了游客的体验和安全。

**缺乏可持续发展考虑：**一些乡村旅游景区在景观设计中缺乏可持续发展的考虑，过度开发和使用资源，导致资源浪费和环境破坏，难以长期维持景区的发展和经营。

**安全隐患存在：**一些乡村旅游景区在景观设计中存在安全隐患，如缺乏安全设施、游客管理不善等问题，容易导致游客的安全事故和意外事件。

**缺乏科技应用：**一些乡村旅游景区在景观设计中缺乏科技应用，如智能化导览、虚拟现实等，无法满足现代游客对科技体验的需求，影响了景区的吸引力和竞争力。

综上所述，康养理念下的乡村旅游景观设计存在多方面的不足之处，需要在景观规划、景观设计、景观营造等方面加强研究和实践，提高景区的品质和竞争力。

### 结语：

综上所述，康养理念下的乡村旅游景观设计是当前旅游业发展的一个重要趋势，它将自然环境、文化传承、健康理念、社区融合、持续创新、环保可持续、整体规划、品牌建设等要素融合在一起，为游客提供了一个全新的旅游体验。随着人们对健康生活的需求越来越高，康养旅游也将成为未来旅游业的重要发展方向。因此，加强康养理念下的乡村旅游景观设计的研究，提高设计水平和服务质量，对于推动旅游产业的可持续发展、促进地方经济的繁荣具有重要意义。

### 参考文献

- [1] 王亚丽, 李国庆. 以身心康养为导向的乡村农业旅游景观设计的方法[J]. 智能建筑与智慧城市, 2020(04): 89-90.
- [2] 李成, 祁哲玮, 闫雨, 康霄. 乡村康养景观规划设计——以泰安市北石槽村为例[J]. 山东建筑大学学报, 2020, 35(04): 86-93.
- [3] 郭春华. 禅意空间与乡土景观在康养旅游景观设计中的应用研究[J]. 城市建设理论研究(电子版), 2018(14): 170.
- [4] 余紫燕, 唐莉英. 康养理念下的乡村旅游景观设施设计研究[J]. 工业设计, 2022(09): 74-76.