

浅谈城市公园景观设计中的无障碍设计

岑莹

上海市政工程设计研究总院（集团）有限公司

摘要：城市公园景观设计中无障碍设计是社会物质文明和精神文明建设的重要标志之一，无障碍环境的建设是否完善不仅体现了国家文明的进程，也体现了社会对弱势群体的包容与关怀。本文旨在探讨无障碍设计在城市公园景观设计中的重要作用，以及它如何影响和改善人们的生活。本文将介绍无障碍设施的基本原则，并提出一些优化建议，以帮助设计师更好地将无障碍设施融入城市公园景观设计中。基于先前的研究和相关规范，本文尝试深入探讨城市公园无障碍设计，为未来的城市公园无障碍环境建设提供有益的借鉴，并且丰富和补充城市公园无障碍建设的理论框架。

关键词：城市公园；景观设计；无障碍环境建设；无障碍设计；弱势群体

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2023.12.099

引言：近年来国民经济蒸蒸日上，医疗技术也突飞猛进，人民的生活质量普遍大幅进步，民众对于精神层面的需求如雨后春笋般浮现。人们的关注点逐渐由自身转移到他人，由身边转向周边的社会环境。“弱势群体”这个敏感词汇在人们的生活中频繁出现，在社会上主张无障碍设计，且适老化设计呼声越来越高，至今日成了普遍关注的社会话题。党的十九大会议提出：“要重视残疾人健康，努力实现残疾人‘人人享受康复服务’的目标”。因此，在政策和社会趋势的引导下，无障碍化的景观设计在城市公园建设中的重要性日益凸显。

一、无障碍设计的兴起及相关概念

（一）兴起

在20世纪20世纪前中期暴发了两次世界大战，相加共计约10年的战争导致社会各界出现大量的残疾人士。为了保障社会的稳定，西方国家正在努力改善残疾人的生活质量和权利。20世纪初，建筑学界分化了设计方法，力求为残疾人全力扫除各种存在于生活和工作中的障碍，无障碍设计由此产生。1959年，瑞典发表《残疾人住宅建设规定》，这也就意味着全球首部涉及残疾人的住宅建造和基础设施的相关法规。而1961年，美国政府率先发布了《便于肢体残疾人进入和使用的建筑与设施的美国标准》^[1]，这是全球第一部专门针对无障碍的设计规范，为美国政府的残疾人生活环境提供了一个良

好的发展环境。在1974年《身心障碍者生活环境》的专家会上，“无障碍”的专有名词由联合国组织提出，该会议发布了“无障碍设计”报告书。^[2]1988年9月，国际劳动组织发布的一份相关报告显示，全球残疾人口已经超过6亿，而残疾率更是高达10%。在大多数国家，每10个人中至少有一个心理、生理或感官缺陷而残疾的人，他们是社会中存在的特殊群体，这个群体需要全社会的包容和关怀，他们渴望融入社会，渴望无差别化，能与健全公民享有同样的权利和机会。无障碍设计因此备受关注。

（二）相关概念

1974年，“无障碍设计”这一概念被首次引入，旨在消除公众环境中可能给使用者带来的不便。它旨在帮助那些处于特殊环境（如建筑物、城市环境）的相对弱势群体（如残障人士、老年人），减轻他们在出行上受到的影响。随着科技的发展，无障碍设施的应用越来越广泛，它既可以帮助残障和青少年更好地出入公共场所，又可以其他任何有通行需求的人群同样受用，从而成为一种普遍的、通用的设计。

无障碍设施，狭义上一般理解为以残疾人、老年人等为主的弱势群体在公共空间中配置一些辅助设施，可以有效地消除他们在通行和使用上的不便因素，保障他们的通行安全性和使用便利性。通常主要运用在市政道路、公共建筑、民用建筑和居住社区等建设工程中。广义上，无障碍设施的使用对象是所有人，是为全体人民提供安全和方便而设计的。这意味着无障碍设施的对象无特定人群，不仅为残疾人和老年人等弱势群体参与社会生活提供了方便、安全的基本条件，同时也为婴幼儿父母、儿童、临时性受伤不便者、携带重物者及其他健全成年人提供便利和益处。^[3]

二、城市公园景观中的无障碍设计的必要性

现如今，中国社会生活质量的改善、医疗技术的提升，残障人士对精神的渴求充分突显，他们对融入社会的需求不断高涨，他们渴望走出封闭圈，像普通人一样，走近城市，怀抱自然，拥抱社会。同时，根据2020年第7次全国人口普查的数据表明，在31个省区中，除了西藏的65岁及之上的老年居民占总数的7%，甚至其中12个省区的比例更是高达14%。^[4]我国已经进入老龄化社会，乃至深度老龄化社会，老年人将逐步变为城市空间

内多数的使用人群。其中，城市公园是居民日常活动的重要场所之一。在由钢筋混凝土建立的城市环境中，包含男女老少的各个群体与户外、与大自然建立连接的最好途径，就是通过城市公园。无论是位于15分钟社区生活圈内的城市公园，或是近郊大型综合类的城市公园，公园场所无障碍相关的设计能够直接反映出社会对弱势群体的关注和重视。

三、城市公园无障碍设计的基本原则

（一）安全性原则

安全性是无障碍设计的基本原则，因为在公园环境中，由于一些不利因素，对于那些感知能力较低、缺乏应急能力的人群来说，可能会带来不可预料的危险，因此，在设计时应该采取有效措施，确保在一定的活动范围内设置安全性、保护性和辅助性设施，以确保使用者的安全。

（二）系统性原则

系统性是实现无障碍设计的关键，城市公园无障碍设计要立足于从公园整体进行规划设计，打破局部无障碍的屏障，使无障碍设计全面覆盖公园的各个角落，结合公园景观的点、线、面营造全方位无障碍公共空间，使残疾人、老年人等弱势群体同样可以享受与正常人大体相同的城市公园环境。

（三）可达性原则

可达性是指在城市公园中人们可以便捷的到达、进入园区内的各个区域并使用。城市公园是开放的公共空间供公民游憩娱乐，必须保证公民使用的便捷性和舒适性，在城市公园的规划和设计中应自始至终的贯彻无障碍设计，完善城市公园的道路系统。

（四）通用性原则

通用性是指无障碍的设计既可以满足弱势群体的使用，也可以面向所有人群，试想被独立、被分割出来的无障碍设施区分着弱势群体与常人不同，可能会引起弱势群体被特别定义的不适，增强内心的区别对待感。而通用设计的目的是将无障碍设计融入正常的设施中，通用设计实际上做到了最大限度的顾及弱势群体的心理需求，减少特殊性，同时也可以为健康人提供便利和实惠。

（五）景观性原则

在城市公园的设计中，无障碍设计要与园林景观整体相协调，满足无障碍需求的同时，确保园林景观的美感。在设计无障碍设施时，应该与周围设计空间协调一致，并将设计元素统一到形式、颜色等。这样才能与城市公园的整体风格相呼应，使无障碍设计得以充分融入园林景观设计中。

（六）易识别性原则

易识别性是指，基于各类弱势群体对空间的识别能力，通过科学的方法运用听觉、视觉、触觉等多种感知方式，合理设计公园的空间关系和无障碍标识系统，对弱势群体进行科学的引导。

四、无障碍设计在园林景观中的应用

2009年，《无障碍建设指南》被住房和城乡建设部指定，为了改善城市公园的无障碍环境，实施范围主要集中在园林景观的基本要素设计上，以满足人们的出行需求。^[6]

（一）出入口

出入口作为城市公园的基本设计部分，为保障各类人群能顺利进入公园游线，各个出入口均采用没有台阶、高差、阻挡的设计，达成平整、通畅的无障碍绿色通道。无障碍的绿色通道应考虑不同身体尺度的人群的需求，以及轮椅使用情况，通道的最小宽度应该超过1200mm。此外，为了方便轮椅使用者的旋转和停留，应该在通道附近预留出1500*1500mm的空间。如有高差时，坡度应该控制在允许范围内，并且在坡道两边加棱设置抓扶的扶手，保证弱势群体通行安全。

（二）公园园路及铺装场地

园路是公园道路网重要的组成部分同时也是无障碍游览路线的重要构成部分，各级园路经过城市公园中布置各个景区节点，无障碍游览路线要充分覆盖公园道路系统。园路有一定坡度时要保证坡度在残障人士通行的允许范围内。地面铺装要确保路面平整、防滑、不积水，以保障弱势群体的无障碍通行。

（三）停车场

停车场一般作为城市公园出入口附属的组成部分，停车场内应设置无障碍停车位，为有需求的弱势群体提供最便捷的通行路线，应该设置在停车场出入口附近。无障碍停车位按照相关的规范，考虑到轮椅使用者，在停车位侧边预留通道宽度大于1200mm，无障碍停车位总体尺寸最小为3700*6000mm。为了方便弱势群体的停车场使用，停车场应该设置无障碍标识牌，并在车位的中心位置明确显示无障碍停车位的信息。

（四）无障碍标识系统

为了让游客更加便捷地到达无障碍设施，在城市公园的入口、通道、设施和建筑物周围都应设置无障碍标识牌“见图1”，这些标识牌应当符合《标志用公共信息图形符号 第9部分：无障碍设施符号》GB/T 10001.9-2008的规定，以确保游客能够清楚地了解到无障碍设施的类型和方向，从而更好地实现无障碍出行的目的。

在城市公园里，当遇到陡峭的山坡、悬崖峭壁、或者道路弯曲处时，安全警示线不仅能够提醒游客注意安全，更重要的是能够帮助视力受限的人们。为了防止发生跌倒、倾覆和侧翻的危险情况，在警示区域的位置上，如果有必要，还可以设置安全护栏。



图 1

（五）服务设施

无障碍的服务设施，如无障碍扶手“见图2”、盲道、盲文标识牌、音响、无障碍厕所等等一切可以帮助弱势群体的安全通行和方便使用的设施，应该充分研究并照顾到弱势群体的行为习惯和心理需求，设计时应该符合人体工学的尺寸、与环境和谐融合的造型、体感舒适的材料。



图 2

（六）公共卫生间

卫生间与人的生活密切相关，是无障碍设计的重要组成部分，无障碍厕所需要更多的适用性和安全性。无障碍厕所位置尽量靠近公共厕所；厕所为了方便使用者的进出，厕位的尺寸适宜2000mm*1500mm，最小不小于1800mm*1000mm；厕所内应该设置方便乘轮椅者进入和回转的空间，空间直径不小于1500mm；通道和门宽度至少大于800mm；厕所应该配备此类设施，如坐便器、洗手池、紧急呼叫按钮、挂衣钩、多功能台以及安全抓杆。^[5]

六、展望

景观园林使人们精神世界富足，优美的环境可以陶冶情操，促进身心健康。对于渴望回归社会，拥抱自然的弱势群体来说，科学合理的无障碍设计显得尤为重要，笔者正是以此作为文章的出发点，希望提高无障碍设计运用的敏锐度，将无障碍设计逐渐转化为无意识的设计，在设计各阶段充分考虑，也希望本文能为无障碍建设理论的完善尽一些绵薄之力。

参考文献

[1] 成斌, 赵祥. 近20年国际无障碍环境建设法制进程综述[J]. 建筑科学, 2008, 24(3): 157-159+88.

[2] 黄群. 无障碍. 通用设计[M]. 北京: 机械工业出版社, 2009: 2-3.

[3] 胡立辉, 李树华, 吴菲. 园林无障碍设施调查研究——以北京市为例[J]. 中国园林, 2009, 25(5): 91-95.

[4] 2020年第七次全国人口普查主要数据=Major Figures on 2020 Population Census of China[R]/国务院第七次全国人口普查领导小组办公室编. 北京: 中国统计出版社, 2021.

[5] 无障碍设计规范 Codes for accessibility design[S]/中华人民共和国住房和城乡建设部、中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局. 北京: 中国建筑工业出版社, 2012.

作者简介: 岑莹, 1990.05, 女, 汉, 本科, 中级工程师, 研究方向: 景观园林。