

浅谈养老社区综合体规划设计

——以广东顺德和泰安养中心为例

冼剑雄 于海翔

广州市冼剑雄联合建筑设计事务所（普通合伙）

摘要：随着出生率的不断下降，中国人口发展已经进入新的拐点，国内老龄化形势严峻，养老问题日渐凸显，老龄化的发展带来的是老年人对养老服务需求的多元化，随着社区养老成为大多数老人的养老方式，如何深化和完善养老模式，配套建设出适宜的养老建筑，为老年人带来更好的在地解决方案成为建筑师需要面对的题目。项目结合新型“社区养老综合体模式”的理念进行设计探索，希望通过对项目实践的研究，提出有参考意义的设计要点，进而为养老建筑的探索给予一定的启发。

关键词：老龄化；适老设计；养老建筑

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2023.21.001

一、背景

目前我国人口结构趋于老龄化，在“百善孝为先”的中国，急剧增长的养老需求受到各种因素的影响日益变得多层次、多元化。社会和社区为了缓解我国养老的压力将担负更多养老职能，社区养老服务已成为我国养老服务的重要模式。为呼应养老人群需求，社区嵌入式养老机构、社区养老模式革新被提出，逐渐成为当下养老新趋势，在完善的周边配套设施与医疗资源保障下，让老年人得以与社会保持良性的互动。

和泰安养中心项目是基于北滘镇养老事业需求，于2018年在北滘新城启动的一个综合性公益养老服务项目。采取“政府支持、慈善捐赠、市场化运营、非营利发展”的运作模式，积极协同的慈善体系以及区域医养资源，创新可持续发展机制，旨在打造区域养老服务标杆。

和泰中心将培育、支持、资助相关公益组织进入养老服务领域，与政府相关政策配合，支持居家养老、社区养老，向北滘和周边长者提供高品质、多层次的综合性养老服务，打造北滘“半小时养老服务圈”，对机构、社区、居家养老全覆盖。推动本地区老年服务业朝

着专业化的健康养老方向发展，实现为北滘及周边长者提供医、养、护相结合的优质养老、护老、安老服务。

在社会需求推动与行业不断发展的情况下，我们希望通过项目的实践探索一种新的养老模式——以独立用地为基础，依托并服务于周边的社区，强调养老设施与社区的融合，打造交通便利、环境舒适、满足老人精神与健康需求、具有地域性的新型“社区养老综合体模式”，希望以此为例对养老建筑的探索与发展给予一定的启发。

（一）适老化设计

“适老化”设计主要指的是在建筑设计中以老年人生理、心理特征作为出发点，针对老年人的特征做出相应的人性化设计，为其提供最大限度的便利。包括实现无障碍设计，营造适合老年人的空间、环境等设计来满足老年人的生活及出行需求。

老年人的需求主要包括生理和心理两方面。在生理需求方面，老年人的需求主要是维持其身体健康，满足日常生活中的吃住行、医疗等基本的需求；在心理需求方面，随着老人在退休后自身的社会角色改变，老年人有一个心理转变的过程。其逐渐减少社会活动进而追求家人和朋友的关怀，如与朋友、子女的活动与交流；老人需要在身份转变的时期摆脱迷茫和失落感，重新找到自信，从而开始新的生活。

因此在适老化的建筑设计当中，应该坚持从“以老年人为本”的理念出发，为老年人创造可以实现层级需求的场所，提供可以安享晚年、满足需求的场所。进而设计出适应老年人需求的建筑及空间环境。对此我们提出3个重要的设计原则：

1. 地域性设计：养老建筑虽然服务于老年人，使用人群比较单一，但同样遵循以人为本的和谐统一原则。建筑结合自然和谐共生，以人为中心，从心理环境、自然环境以及安全环境等方面进行人性化、地域化的空间设计，促进建筑环境、文化氛围与长者的文化结构、知

识背景相一致，让老年人感到舒适、健康，有归属感。养老建筑也应尊重自然因素和人文环境，赋予浓郁的地域人文色彩，并满足不同老年人群不同要求而丰富多变，由此衍生出精致细腻的场所空间，令老年人产生认同感，促进建筑空间与心理空间和谐统一。

2. 多元功能设计：养老综合体包含医疗康复、老年大学、休闲娱乐、商业餐饮、长者公寓、日间照料等诸多功能，根据不同功能的关联性、对外公共性可将功能分成多级组团。老年人的年龄和健康状况各不相同，饮食和性格也相互有别，多元化养老设施设计原则是为了满足不同老年人的需求而制定的。考虑到养老不是一个短期的需求，我们应该注重健康、社交、娱乐、饮食和医疗等各方面的差异。不同功能设置于不同区域，可分散布置也可组团布置，并通过连廊、过厅等公共空间连接，以降低外界因素带来的不利影响。

3. 公共空间环境设计：随着老年人心理状态转变，生理状态下下降，外界环境对其影响程度也有所加大，如日照、通风、隔音隔热等物理条件，都会对老人产生不适的影响。在公共空间设计中重视这些因素，将能提供良好的建筑环境，缓解老人的消极心理，提升老年人的生活质量。

二、设计策略探索与实践

（一）基本信息

项目选址佛山顺德北滘公园西侧，由和的慈善基金会捐资，北滘镇政府划地43亩建设。周边市民中心、商业广场及大型公园等配套成熟，适合为老年人打造舒适友好的生活环境，地块周边交通便利，便于老年人出行及亲属探访。

（二）地域性设计

广东传统建筑具有朴实的生态思想和内涵，包括“顺应四时”“因势利导”的朴素自然观。建筑通常在有限的空间里充分利用自然条件来进行布局，顺应自然地形而建，根据自然环境和气候特点来决定建筑形式。^[1]

岭南人追求自然顺序，顺应四时，在养老建筑设计之中我们也希望融入“和合”之境的精神境界，让长者仿佛置身于现代与传统融合的秀丽园林。整体设计从“和”中获得灵感演化而来，通过提取“和”字的书

写形态特征，利用不同空间的穿插组合，多层体量的建筑形成有趣的复合型空间。从空中远眺，上层塔楼“树枝状”的建筑形态就像是岿然挺拔、生机蓬勃的长青松柏，下层裙楼类比“∞”符号寓意无限，隐含周而复始，生生不息之意。

在岭南地区，获得良好的通风与采光也尤为重要，建筑形体设计采用单廊与双廊式布局相结合，曲线形体为建筑提供了更多的采光面。每层的曲线体量走向各不相同，把各个组团联系在一起。体量之间的错位穿梭，形成屋顶花园、休憩平台分别供不同的组团内部使用。建筑整体材料使用暖色调，香槟色和米白色的经典搭配，映衬着翠色园景，给人带来淡雅明亮的视觉效果，更让人心生温馨舒适之感。（图1）



图1 和泰安养中心

（三）多元功能设计

安养中心采用“社区融合”理念，内部赋予了多种复合功能，如养护院、老年公寓、日间照料中心、康复医疗中心、老年大学、社区居家养老服务中心等，充分融入现代康复护理、传统中医药特色，构建连续性多层级智慧健康养老服务体系。不仅为院内老人提供养老服务，同时向周边社区提供服务。

整个社区主要分为公区和住区，公区以丰富的功能促进社区融合，合理地将安养中心整体功能进行组织和分区。设计由低至高将功能按私密性进行排序，公区设于建筑下层裙楼，住区设于上层塔楼，保证住区私密性、安全性，同时有利于公区部分功能的对外服务。

在住区设计中，设计规划在自理型住区分出一部分房间作为养生酒店，向不了解安养中心的人群宣传展示，提供短期养老体验。护理型住区将长期护理需求的

长者按失能和失智安排在不同楼层的护理组团。为了保障失智老人的安全，失智楼层的居室内没有开敞阳台。此外，和泰安养中心还增设了弱能型住区，针对护理需求介于自理和护理之间的长者，平面位置设于自理型住区和护理型住区之间，作为一个缓冲带，减少两者间的相互干扰。同时弱能型住区也可在自理型住区和护理型住区床位不足时作为灵活补充。（图2）

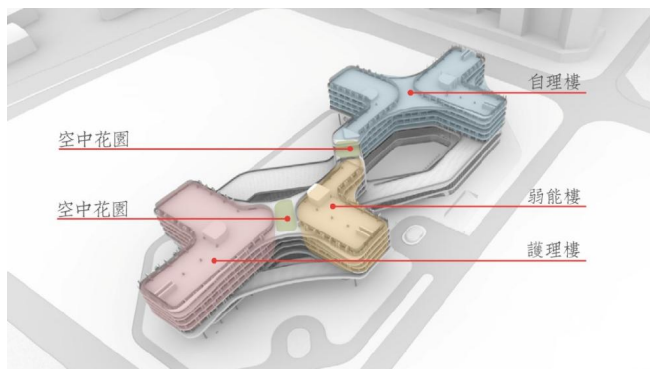


图2 和泰安养中心功能分区图

（四）公共空间环境设计

南方地区潮湿多雨，潮湿阴暗的环境对老人十分不友好，故本项目在设计中十分注重公共空间和室内的日照和通风设计，采取的措施主要有：

1. 户型多采用南北对流布局，南向采光满足日照要求，同时提供良好的居住条件。
2. 注重用公共花园、绿色连廊、室内阳台改善室内外环境。（图3）



图3 和泰安养中心公共花园

3. 层层设置公共阳台，加设自理区与护理区之间的

绿色连廊及三层架空层，为老年人日常活动提供场地。

4. 自理型住区外廊局部扩大尺度，单廊设计利于居室南北对流通风，同时扩大的走廊可以布置沙发，方便腿脚不便的老年人休憩。（图4）



图4 和泰安养中心走廊

三、结语

项目基于养老设施与社区融合的“社区养老综合体模式”，结合三个设计原则，通过现代国际化的建筑立面形态、流畅的曲线形体相互交织形成多层次的花园、休憩平台、活力庭院，同时以细致的住区组团分区打造出“全阶段养老社区”。

未来，和泰安养中心将创新社区健康养老服务模式，与本地居家养老相协调，推动构建辐射更大区域的多层级连续性智慧健康养老服务体系，打造北滘“半小时养老服务圈”，实现为北滘及周边长者提供医、养、护相结合的优质养老服务，让每一位长者老有所为，老有所乐。借由对此项目的思考，希望对如何打造现代养老模式和养老建筑，继续探索养老产业的实践提供一些新的思路。

图片来源

图1、2、3、4 项目图片

参考文献

- [1] 中华人民共和国住房和城乡建设部. 中国传统建筑解析与传承（广东卷）. 北京：中国建筑工业出版社，2015：185