

浅谈嵌入式体育设施建设的作用与策略

——以淳安县嵌入式体育场地设施布局为例

叶荣萍 余诗跃

杭州良九城乡规划设计有限公司

摘要：通过对淳安县嵌入式体育设施建设的具体情况进行分析，可以了解当前小城镇体育设施建设存在的不足。借此提出嵌入式体育设施的建设原则，明确嵌入式体育设施的作用。并根据淳安县嵌入式体育设施的规划建设目标，加大体育设施合理规划、科学布局管理。同时从经费投入保障和运维管理等不同角度，保证嵌入式体育设施在提升市民生活品质中充分发挥作用。

关键词：嵌入式体育设施；建设作用；策略；淳安县

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2024.05.003

前言

我国发改委发布的《“十四五”新型城镇化实施方案》中明确指出了在城市建设过程中需要增加文化体育资源的供给，要对城市绿化空间进行拓展，营造现代时尚的消费场景。从而提高城市生活品质，同时要构建更加健全的医疗、卫生、教育、养老、体育社会福利设施，重视全民健身场地设施建设工作，促进生态公园和体育设施之间的有效融合。在全民健身战略实施过程中，各级政府需要根据城镇化的发展情况对体育设施建设进行深入分析，统筹布局，建立便民利民的公园式体育场馆，为市民、村民提供休闲娱乐和运动健身场所。

一、淳安县嵌入式体育场地设施布局概况

在淳安县嵌入式体育场地设施建设过程中，已经完成了基层体育场地建设项目有34个，其中千岛湖镇新城社区新建有社区多功能运动场，其他乡镇村都开展了健身房、体育健身广场、体育健身公园和体育村改造工程。嵌入式体育场地主要包含“三大球”和“三小球”。这些嵌入式体育设施场地的新增面积为占新增总体育场地面积的87%以上。

但是淳安县公共体育场地在实际发展过程中还存在一些不足。例如用地和资金受到影响，淳安县的大型公共体育场地出现明显缺失，没有公共体育场和县级全民健身中心，并且乡镇全民健身中心数量严重不足。在这一背景下，需要对全县公园以及适合进行嵌入式体育场地建设的场所进行统计和分析，准确把握相关数据资料的基础上，促进公园等场所与嵌入式体育设施之间的有效融合，实现淳安县体育场地设施建设目标。

二、嵌入式体育场地设施建设存在的不足

现阶段，在嵌入式体育场地设施建设过程中仍存在问题，无法发挥嵌入式体育场地设施的作用。这些问题主要集中在以下方面：

（一）嵌入式体育场地设施流于形式

在我国大力推动嵌入式体育场地建设过程中，主要对原有的公园或者休闲广场等休闲系统进行改进和优化，促进休闲娱乐与运动健身场所的有效融合。这是提高公园与休闲广场功能性和实现全民健身战略的重要手段。

但是目前在嵌入式体育场地设施建设过程中，有一些区域打着嵌入式体育场地设施建设的旗号，建设其他运动类型的体育场地，导致嵌入式体育场地设施建设无法真正发挥作用，真正的嵌入式体育场地设施空间被严重压缩^[1]。

（二）分布不均衡的问题

目前，在淳安县体育场地设施建设过程中主要集中在中心城区与五大乡镇中心。这些区域的体育场地设施分布不均衡，并且在建设过程中存在设计和施工不规范等问题，无法保证体育设施的整体工程质量，在市民、村民运动休闲的过程中存在一些安全隐患。

（三）嵌入式体育场地设施的设计方法比较单一

在嵌入式体育场地设施建设过程中需要根据所处区域的具体环境进行有针对化地设计。但是目前在淳安县嵌入式体育场地设施设计和建设过程中设计手法比较单一，导致体育场地设施建设具有同一性，不能根据不同公园的具体特色对嵌入式体育场地设施进行科学规划。甚至有一部分公园在嵌入式体育场地设施建设过程中仅仅是整理出一片空地，就代表完成体育场地设施建设。并不能促进体育场地设施和周围环境之间的融合，导致体育场地设施和周围环境存在明显的脱节，也会对市民和村民的运动休闲产生消极影响。

在嵌入式体育场地设施建设过程中，并没有从具体乡镇和村落的文化出发进行针对性地设计，没有将体育场地设施和传统文化进行有效融合，保留当地的特色，也导致体育场地设施的嵌入效果不佳^[2]。

三、生态公园内嵌入式体育设施的作用

在嵌入式体育场所设施改造和建设过程中，除了可以丰富现有的公园场所休闲空间，还可以对现有的体育设施进行盘活，促进体育资源的深度开发以及利用。对体育场所内的设施进行科学安排和合理布局，可以降低不同区域资源之间的矛盾，能够使体育资源之间具有更强的协同性。还能够实现全民健身的战略目标，表现出小县城的区位价值，也表现了对人的关怀。

目前，在嵌入式体育场所设施建设时，要针对原有的休闲场所进行丰富化设计，能够对原有的场所进行改造和升级，促使原有休闲场所的配套设施逐步完善，可

以提高例如广场、休闲公园等场所的环境素质。

在嵌入式体育场所设施发展过程中，其具有较强的发展潜力。除了可以使原有休闲场所景观更加丰富之外，还可以赋予休闲场所的健康和运动功能，使休闲场所更具有可持续性。并且能够发挥休闲场所作为村落和城镇生态系统的作用。这些都有助于提高整个县域的文化价值取向。

嵌入式体育场所设施对提高城市居民和乡镇村民的生活品质有重要的促进作用。通过建设体育场所可以丰富市民、村民的业余生活，同时能够促进村落和城镇的可持续发展。将体育场所设施嵌入村落和城镇内部，更加贴近群众生活，可以提升整个县域的外部形象和内在品位。并且通过区域嵌入场所设施建设可以拓展居民的健身和休闲空间，对改善原有生态环境和居住环境有重要作用，更有助于形成人与自然和谐相处的县域发展生态^[3]。

四、嵌入式体育设施建设原则

在嵌入式体育设施建设过程中，需要从以下角度出发，遵循建设原则，保证嵌入式体育场所设施建设效果：

(一) 遵循乡镇先行、分步实施原则

在淳安县体育设施建设过程中，需要对乡镇周边区域的资源进行集约利用，保证嵌入体育场所设施的合理性和均衡性。根据村民的具体需求设计嵌入式体育场所设施，对相关设施进行统筹规划。特别是在人口密度比较大、辐射人口范围广、体育设施供需矛盾比较突出的位置，需要加大体育设施建设和布局。

(二) 坚持因地制宜的原则

在嵌入式体育场所设施建设过程中，需要根据不同的区域进行有针对性的体育设施建设工作。例如在新建小区需要建设篮球、羽毛球场地、足球场地等；老旧小区可以建设乒乓球、羽毛球以及门球等不容易产生噪声的体育场所。这样能够在为居民提供运动健身场所的同时，可以防止运动噪声对居民产生的干扰；公园绿地可以加强篮球、羽毛球、乒乓球场地建设工作。

(三) 坚持体育与生态融合的原则

在淳安县嵌入式体育设施设计和建设过程中，需要从点出发形成体育场所连线，最终构建完善的体育设施场所局面。从而构建方便快捷、友善亲民的健身空间。这样能够发挥大型公园的景观优势以及文旅价值。同时可以根据不同乡镇村落的节庆活动，利用文化与体育场所之间的联系，形成新的旅游品牌，可以对外提升淳安县的旅游形象。这对构建科学完善的旅游区域文化有积极作用。

(四) 坚持政府引导、多方参与的原则

在嵌入式体育设施建设过程中，必须发挥政府的引导作用。政府的财政资金是确保嵌入式体育场所顺利建设的重要基础。与此同时，还需要对各乡镇和社会力量积极调动。通过属地管理和公益属性管理，履行管理主

体的责任。同时需要积极探索社区工作人员、志愿者和健身爱好者参与嵌入式体育设施运维管理的可能性，提高体育设施的建设效率和运维活力^[4]。

五、嵌入式体育设施建设策略

(一) 确定规划目标

在本次嵌入式体育场所规划过程中，主要是以淳安县县域为核心，重点完成中心城区和五大中心乡镇体育场所设施建设工作。在具体的建设过程中坚持三环水绕、两轴四带、多楔多园的原则完成绿地空间系统建设工作。同时要加强对绿色空间和内部空间的相互渗透，才能够表现出景观特色的同时，促进景观区域和城市人居区域之间的有效衔接。在本次规划过程中，主要目标是以县级、片区级和居住区级为三个基本层次，对嵌入式体育场所设施进行建设和布局，形成10分钟健身圈。这也是此次体育场所设施规划的主要目标。



图1 县域总体空间规划结构

(二) 保证嵌入式体育设施的多样化和安全性

(1) 实现差异化体育设施应用。在城市和乡镇嵌入式体育场所设施建设过程中，需要针对不同区域的实际特点开展有针对性、个性化的体育场所设施设计和布局。这样可以保证体育设施场所的差异化，充分发挥嵌入体育场所的应用优势，实现社区、乡镇体育设施与休闲场所之间的联合分布，使人们能够积极参与到体育健身运动中。

在嵌入式体育场所建设过程中受空间制约相对较大，规模上比较小。因此，在实际设计过程中，需要考虑到体育场所设施的具体类型。例如足球场对体育场所空间范围要求相对较高，在足球场设施建设过程中，可以以中心城区为核心，选择具有较大空间的区域嵌入足球场地。而乒乓球场地、羽毛球场地对空间要求相对较小，在对乡镇体育场所设施进行建设时，可以予以考虑。

要根据不同社区的建设情况，对不同的区域设施进行充分应用。在体育场所设施建设过程中，为了防止外部噪音对场所的应用产生负面影响，在周围最好通过植物进行围挡，能够为人们运动健身提供比较安静的空间。并且通过绿色植物的使用还可以为人们提供比较轻

松舒适的环境氛围,促使人们在健身过程中能够放松身心。

(2) 充分考虑功能区域划分。在嵌入式体育场所设施建设过程中,需要考虑不同功能区域的划分以及相关运动器材的摆放。并且要对周围空间环境进行全面分析。在嵌入式体育场所设计过程中,其本身受周围环境的影响比较大,如果没有对其合理设计,导致体育场所和周围环境无法相融,会在一定程度上影响最终的设计效果。不仅对休闲场所的景观特色产生影响,而且会影响嵌入式体育场所设施后期运营效果。例如在休闲公园中嵌入体育场所设施时,需要对公园的整体布局进行分析,利用非对称的结构可以弱化因为体育设施占用空间带来的限制。同时能够形成更加舒适自由的环境氛围。

(3) 体育场地与周边环境的统一性。因为休闲运动空间具有一定的限制,在设计和规划方面要保证休闲和运动健身功能的统一性。在嵌入式体育场所设施规划设计时,可以利用半封闭的设计方法保留出入口的同时,内部通过塑胶台面或者草坪等进行区域划分。在丰富嵌入式体育场所内部空间元素的同时,可以构建出人与自然和谐相处的氛围,促使人们在健身过程中可以自然融入周围环境中。

在色彩划分过程中,器材的色彩与体育场所设施的其他元素有一定差别,可以帮助人们准确识别健身活动的安全性。对规模比较大的场所进行改造时,需要从整体规划设计出发进行分析,这一部分场所本身空间相对较大,可以对一些对空间要求相对较高的体育场所设施进行规划,例如足球场、篮球场或者网球场的。

在整体设计过程中可以利用辐射式设计,除了体育场所设施之外,还需要在周围设置适合低龄儿童或者老年人进行游玩、运动健身的运动器材。嵌入式体育场所的设计和规划可以满足不同年龄段的健身和运动需求,这符合全民健身的战略要求。

(4) 其他设计要点。在场所设置过程中还可以设置一些标志牌或者告示牌,为人们进行体育锻炼和运动提供更好的指导。因为嵌入式体育设施和休闲娱乐场所之间的融合本身具有一定的复杂性。因此,在运动区和健身区设置规划过程中,还要考虑到空间方面的延伸,确保健身区和运动区之间能够有效衔接。可以利用不同材质完成空间延伸设计,从而对功能空间进行有效引导,方便人们在健身和运动以及休闲状态中进行切换。这也是嵌入式体育场所设施与原有的休闲娱乐公园或者广场有效融合的重要体现。

(三) 其他建设策略

在嵌入式体育场所设施建设过程中,还可以通过以下措施促进场所设施功能完善发展。

(1) 确保经费投入的稳定性。在嵌入式体育场所建设过程中,必须保证经费投入稳定,这是对原有体育项目进行改善,促进体育设施完善发展的重要基础。原有的体育设施比较单一,并且存在场地分布不均匀的情

况。如果因为经费投入不足,会导致现有的问题无法得到有效改善。因此,在嵌入式体育场所建设过程中,政府部门需要增加嵌入式体育设施的建设经费投入,避免体育器材和场所设施的单一性。这样才能够为群众提供更多的休闲娱乐可能性,增加不同年龄段人群参与体育锻炼的积极性和主动性。如此更有助于形成休闲健身运动为一体的空间布局,对带动周边地区经济的发展也有积极作用。

(2) 推动休闲体育产业和事业的协调发展。休闲体育产业本身带有盈利性,追求经济效益。休闲体育产业的产品可以提高人们的身体素质。休闲体育事业是具有非营利性的,主要是为居民提供有效的体育服务。在淳安县体育产业发展过程中,其发展水平相对较高。但是休闲体育事业发展因为涉及的内容相对较多,在发展过程中会存在一些问题,必须保证盈利和非盈利之间的平衡性,才能够促进事业和产业之间的协调稳定发展。从而实现公众的共同利益,使社会各类人群都能够享受到体育事业在发展过程中带来的好处。

(3) 构建更加完善的体育设施管理体系。在嵌入式体育场所设施建设过程中不能重建建设轻管理,而是要根据体育设施的具体情况制定科学完善的运维管理机制。最好聘请专门管理人员对嵌入式体育场所设施进行维护和保养,避免长期使用体育场所导致功能受到负面影响。在具体的管理过程中,需要针对不同建设场地和配套设施进行有针对性地管理。例如对健身步道和健身广场的主要是保持卫生干净即可。对足球场、篮球场、排球场等体育场地设施以及能够满足儿童活动需要的相关设施,需要定期维护和管理。

六、结语

总而言之,在对嵌入式体育场所设施进行规划和设计的过程中,需要考虑到具体县域的综合布局,对公园和广场等休闲场所进行全面分析。综合研究休闲健身运动的基本要素,从而保证嵌入式体育场所设施建设的合理性和科学性。如此可以为其他类似项目的设计和规划提供思路和方法。在具体的嵌入式体育场所设施规划过程中,必须保证体育设施功能完善,同时要确保体育设施和周围环境之间的统一性和协调性,发挥景观特色的作用,同时增强体育场所设施对群众和游客的吸引力。

参考文献

- [1] 姜晓涵. 生态体育视角下城市体育公园发展路径研究[J]. 湖北体育科技, 2021, 040(011): 970-972.
- [2] 赖文波, 李银洁, 王通. 公园城市视角下社区体育公园设计策略研究——以重庆心湖北社区体育公园为例[J]. 华中建筑, 2021, 39(11): 6.
- [3] 李丽英. 新时代长株潭城市圈绿道体育的现实困境与发展策略研究[J]. 当代体育科技, 2021, 011(012): 177-179.
- [4] 付延西. 成都市中心城区体育公园公共体育设施资源配置研究[D]. 西南财经大学, 2021.