

# 全龄友好型口袋公园设计

## ——以新型家园社区口袋公园为例

李彦

安徽省城建设计研究总院股份有限公司

**摘要：**社区口袋公园是改善居民生活、完善城市景观体系的基础，却面临同质化严重、后期运营不畅、绿化空间质量不高等问题，无法激活社区利用率及活力。本文通过开展全龄友好型口袋公园的研究，以新型家园社区口袋公园的实际案例辅佐，为激发社区活动和城市公共空间体系提供一定的借鉴。

**关键词：**全龄友好；社区口袋公园；设计策略

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2024.08.104

现代城市建设过程当中的建设进程逐渐加快，大型公园的建设的增量市场逐渐减少，而现有老旧公园改造提升、边角零碎地块设计的存量市场逐渐增多。其中，社区作为城市发展的最基本单元，需要从改善社区居民环境入手，优化城市生活，保障城市安全。而社区口袋公园根据设计定位能够满足不同人群使用和功能需求，使生态价值与生产生活相协调统一，是优化城市建设发展的重要场所，是社区居民交流健身活动的重要场所。本文将解析全龄友好型口袋公园的设计原则及策略，并以新型家园社区口袋公园设计实例进行阐述。

### 一、全龄友好型口袋公园概述

#### （一）口袋公园解读

口袋公园是指规模很小的城市开放空间，它们常呈斑块状散落或隐藏在城市结构中，直接为当地居民服务<sup>[1]</sup>。2018年5月，上海市绿化和市容管理局印发的《上海市街心花园建设技术导则（试行）》文件，对上海街心花园（口袋公园、游园）定义为“依城市道路、商业街区或居住区等建设的，具有标识观赏、游憩服务、文化展示等功能，并能彰显上海城市风貌特色的小型开放公园绿地”<sup>[2]</sup>。

口袋公园作为一种城市规划和设计概念，是指在城市空间中小型但功能相对完备的绿地空间，具有离散性、多样性和灵活性等特点，能够满足城市居民在紧凑城市生活中休闲、运动和放松需求。

同时口袋公园更是社区活动和文化交流的场所，人们可以在这里举办各种社区活动、文化表演和庆祝活动，增进邻里之间的联系和互动。

#### （二）全龄友好的内涵

2007年，世界卫生组织提出构建“全龄友好”的目标，提出全龄友好型城市和社区的框架。Facer K等提出全龄友好环境定义为在民主进程、规划和设计中考虑到所有年龄层人群的需求和利益的城市环境<sup>[3]</sup>。

全龄友好是需充分了解居民的需求和期望，是能够提供多样化的空间，设置丰富的活动互动设施，满足不

同年龄段和兴趣爱好的居民的需求。因此，全龄友好型口袋公园是一个能促进社区居民之间的互动，提供多样化的活动、休闲空间，融入特色文化元素的开敞绿色空间，能为居民提供一个清新的空气和宜人的环境，更能够增强社区的凝聚力。

### 二、全龄友好型口袋公园设计原则

全龄友好型口袋公园的设计原则需考虑适应不同年龄群体的需求和利益，使其成为一个包容、可访问和安全的环境。

#### （一）安全性

公园设计应着重保障使用者的安全，安全性永远是最基本也是最重要的原则。这包括设施安全、交通安全、安全警示标识、监控设施等。

**设施安全：**公园内的各种设施，如游乐设施、健身器材、休闲座椅等，应符合安全标准，并定期进行维护和检修，以确保其安全可靠。

**交通安全：**公园的主要交通系统为无障碍可达的，道路应保持平整，没有明显的障碍物或损坏，以降低跌倒和绊倒的风险。地面材料应考虑防滑性能，特别是在潮湿或寒冷的天气条件下。

**安全警示标识：**公园内应设立清晰易读的安全警示标识，提醒游客注意潜在的危险区域或行为。如注意高差、台阶等。

**监控设施：**在公园的主要活动区域设置监控摄像头，以增加安全监控和防范犯罪。

此外，在儿童活动区域，地面使用柔软的地面材料，以护儿童免受意外伤害；在空间上需要保持的通透性，确保看护者与儿童之间视觉上的可达。

#### （二）多功能性

设计全龄友好型口袋公园时应考虑到不同年龄群体的需求和兴趣，可支持多种不同的活动，包括儿童游乐区、休闲座椅、绿地空间、健身器材、文化展示区等等。同时，公园的布局需因地制宜，应综合考虑场地特征、历史文化、交通以及市政公用设施等条件，创造出具有鲜明个性与特色、地域归属感的空间形态。

#### （三）生态性

口袋公园（PocketPark）一般是利用城市中闲置或废弃的地块建造的，对城市空间进行生态化利用。这种见缝插针式的布局方式，使城市绿化覆盖率得到有效提升，生态环境得到明显改善。在植物配置上注重乡土植物的优先利用，保护原有地形地貌和大树老树，避免大规模移植大树和过度修剪，减少对自然环境的破坏，同时提高植物的适应性和存活率。口袋公园的建设注重生

态功能的实现,融入海绵城市理念,强化日常养护,加强规范管理,如雨水收集、滞洪减污等。通过生态工程措施,口袋公园可以有效地改善城市环境,提供多样化的生态环境服务。

口袋公园既有利于促进城市生物多样性的保护和提升,又能为城市的生态环境建设提供清新的空气和愉悦的自然空间、减少热岛效应、增强城市抵御自然灾害的能力、提供强有力的支撑。

#### (四) 公共性

口袋公园具有提供公共休闲娱乐功能,是城市公园绿地系统的重要组成部分。而全龄友好型口袋公园设计应充分考虑到各年龄段人群的需求,为公众提供合适的休闲和娱乐空间。口袋公园主要的服务对象是周边社区居民、商务楼宇办公人员以及行人,服务对象相对单一,服务半径一般控制在500m左右<sup>[4]</sup>。尤其是对老少人口而言,以步行前往最为适宜,方便可达性更能提高公共空间的利用率。

#### (五) 以人为本

充分考虑服务对象的特征和诉求,合理进行功能布局,满足不同人群休息、游憩及娱乐等活动需要。同时为老人、儿童提供舒适、安全、便利的设施和服务,体现场地的包容性和开放性。

考虑不同人群的使用功能,如针对儿童,可以设计不同的体验空间,提供一些具有挑战性的设施,如攀爬架、滑梯、秋千等,有助于培养孩子的自信心和解决问题的能力,鼓励孩子超越自我,挑战自我。引入创意、艺术设施,如艺术墙、音乐设备、故事角等,激发儿童的创造力和想象力,鼓励他们表达自己的想法和感受,也可以促进他们的社交互动。利用树木花草等自然元素,在帮助观察和发挥孩子想象力的同时,为孩子营造一个亲近自然、能激发好奇心的探索空间。还可以为家长和儿童提供互动的空间,让他们可以共同参与活动,增进亲子关系,例如,可以设置一些亲子游戏区,或者举办一些亲子活动。

### 三、全龄友好型口袋公园设计策略

#### (一) 丰富的地形设计

全龄友好型口袋公园注重的是对不同年龄段的人群的友好性,而丰富的地形设计是其中一个重要的方面,可以通过地形的高低变化、坡度大小等来创造出适合不同年龄段人群的游憩和运动空间。

利用地形的高低变化、坡度大小可以创造出不同的活动区域。例如,运用海绵城市理念,在场地内因地制宜设置微地形、植草沟及下凹绿地,丰富植物景观及游览体验,可供老年人散步、观景;在较陡的坡地上可以设计攀岩、滑梯等挑战性项目,供儿童进行探险和挑战,增加地形的趣味性和游戏性;在平坦区域可以设计开敞活动空间,供儿童奔跑、嬉戏,也可方便老年人及无障碍设施通行。同时,高低错落的地形可设置成阶梯景观,可增加空间的层次感和视觉效果,提高公园的整体美观度。

总之,全龄友好型口袋公园的设计通过创造丰富的地形设计,可以为不同人群提供多样化的活动和享受,创造出既美观又实用的公园空间。

#### (二) 多功能空间设计

全龄友好型口袋公园应该包含适应不同年龄段的多功能空间。例如,既有安静的阅读区,也有活跃的运动区,可满足从儿童到老年人的各种需求。

儿童活动区:设计安全、有趣的儿童游乐设施,如滑梯、秋千、攀岩、艺术墙、敲打乐器等,满足儿童的探索欲望,同时,要确保设施的安全性,避免任何可能造成伤害的锐利边角,并使用环保、无毒的材料。

青少年运动区:为青少年提供篮球、羽毛球等运动场地,通过设置集体活动赛事和设施,使青少年在运动中增强交流和合作精神。也可以设置一些健身设施,如单杠、双杠等,以满足青少年的健身需求。

成人休闲区:充分考虑成年人的需求和特点,创造一个舒适、宜人的休闲空间,为成年人提供安静的休息和交流场所,可以设置一些阅读角、阅读长廊、冥想区等,以满足成人的文化休闲需求。

老年人健身区:为老年人提供太极、瑜伽等健身场地,同时还应设置一些便于使用的健身器材和设施,兼顾老年人的身体状况。

#### (三) 自然友好性设计

全龄友好的口袋公园种植需考虑选择具有空气净化、噪音吸收、水土保持等功能的植物,增强口袋公园的生态功能,同时还考虑植物丰富的季节性变化,确保每个季节都有不同的花卉、果实和叶子颜色。让园区在不同的时间,为居民提供色彩缤纷的视觉感受。鼓励和引导社区居民与自然环境互动,设置观景台、植物认知区等,提供与自然接触的机会。如设置专门的自然观察区,提供放大镜、植物图鉴等工具,引导孩子们进行自然观察和探索,让人们带领社区的孩子们一起观察、了解动物、植物的生长和习性。

同时,通过开展自然教育活动,提高人们对自然环境的认识和保护意识。

#### (四) 个性化设计

口袋公园因为其面积小、位置分散、灵活多变点特点,很难形成一个规模性的景观,所以我们在设计之初,可根据一定范围内多个口袋公园进行组合设计,创造一个独特、有吸引力、与口袋公园主题相符的形象系列,以增加口袋公园的知名度和吸引力。

明确主题:首先,确定口袋公园的主题或特色,例如自然生态、历史文化、科技未来、运动健身等。主题应与口袋公园的地理位置、环境状况和人文背景相符合。

形象设计:基于口袋公园的主题,设计一个独特、可爱的形象,例如动物、人物或虚构的生物。这个形象可以作为口袋公园的标志,用于各种宣传和标识。

故事构建:可为口袋公园的IP形象创造一个有趣的故事,包括它的背景、性格特点和能力等。同时故事与

口袋公园的主题也是息息相关，例如党风廉政、运动达人、互助友爱等。

**应用拓展：**在设计中将IP形象应用于各种宣传材料、标识和设施中。例如，在口袋公园入口或者重要节点区域设置标志性的雕塑，以及在口袋公园内设置与形象相关的设施与装饰。

**互动体验：**利用IP形象为游客提供互动体验。例如，设置主题活动、互动游戏和拍照区等，让游客可以与IP形象进行互动，增加口袋公园的趣味性和参与度。

**持续更新：**随着时间的推移，根据游客的反馈和市场的变化，对IP形象进行持续的更新和改进，包括改变形象的设计、增加新的故事情节等。

总而言之，可以创造一个独特、有吸引力的全龄友好型口袋公园IP设计，增加口袋公园的知名度和吸引力。这个IP形象也可以成为口袋公园的品牌代表，促进口袋公园的长期发展和社区的凝聚力。

#### 四、全龄友好型口袋公园——新型家园社区口袋公园设计

项目位于合肥肥西县经开区新型家园社区，三河路与集贤路交口东，基地周边以居住用地为主，整个居住板块被铁路、快速路分割，相对孤立。通过全龄友好型口袋公园的建设是对该片区基础设施的强有力的补充。社区口袋公园位于小区南侧，占地面积12900平方米。

##### （一）场地概况

现状安置小区居住密度大，多以三代家庭为单位，户外活动频率高，老幼活动需求迫切，而小区内部缺乏休闲、活动空间。同时地块作为相对孤立的居住板块，且位于集贤路合肥入肥西的重要位置，缺乏一定的标识性。

##### （二）设计定位

设计之初通过问卷和访谈调研发现社区对户外活动空间具有强烈的需求，根据社区居民的需求，将社区外围有限的闲置空地合理、科学化设计，通过利用临近铁路一侧的南侧地块独特的现状高差，因势利导，形成特色风貌，合理配置多样性运动场地，将地块设计为康养运动休闲主题的全龄友好型口袋公园，打造具有便捷开放、适合老幼等各个年龄层的运动休闲空间等，将社区与口袋公园自然相连接，构成新型家园社区全龄友好的绿色空间。

##### （三）整体设计

###### 1. 阶梯花园

场地内竖向南高北低，局部有堆土、陡坡，高差1-3m不等，原有地形较复杂，设计时因地制宜，有效地利用地形高差，将阶梯式挡土墙与花园有机结合的设计形式，既可以消化高差，又可以形成较好的景观效果，具有观赏性和实用性，创造出具有层次感和立体感的景观，增强人与自然的互动，提供舒适宜人的公共空间。

###### 2. 运动活动区

采用新材料——悬浮地板作为运动区的地面铺装，其中悬浮地块可以提供优秀的运动性能和舒适度。其弹

性好、强度高，防滑耐磨，耐候性好，可以有效缓解高强度运动对人体关节带来的冲击，降低摔倒受伤严重程度。

###### 3. 儿童议事亭

由社区和学校共同将新型家园社区口袋公园中的景观亭设置为儿童议事亭，作为儿童提供参与公共事务讨论的平台，为儿童提供了一个安全、舒适的环境，让他们能够自由发表意见和建议，发挥不同视角的奇思妙想，分享“金点子”，共同参与公共事务的讨论和决策，提高他们的社会责任感和参与度。

###### 4. IP设计

近年来，肥西县围绕三区一带总体规划方案，优选若干口袋公园建设点，而新型家园社区口袋公园作为其中之一，遵循“一园一主题”“一园一特色”，肥西“西娃”IP人物雕塑作为最重要的特色元素之一。新型家园社区口袋公园以康养运动休闲为主题，“乒乓西宝”应用而生，通过IP引领，引导社区全龄参与运动健身、休闲活动。

###### 5. 种植设计

种植品种选择主要以乡土植物为主，搭配具有观赏价值的植物，打造四季变化景观的口袋公园，如春天的樱花，夏天的紫薇、秋天的红叶（美国红枫、娜塔栎、乌桕等）、冬天的常绿（香樟、桂花等），形成一个错落有致、层次分明、富有变化的植物景观。在运动区及儿童活动区选择无刺、无毒、色彩鲜艳的植物，在休闲区种植高大的乔木如香樟、朴树等，提供阴凉环境，并设置一些健身设施和坐凳，供人休闲和健身。

##### 结语

全龄友好型口袋公园是一个综合考虑各年龄段居民需求，提供丰富多样的活动区域和设施，旨在促进居民身心健康、增强社区凝聚力的公共空间。作为一个具有重要意义的公共空间，它在城市中的作用越来越大，不仅满足了居民多样化的需求，为他们提供了一个更加美好的居住环境，同时也是一个展示城市形象的重要窗口，为城市的可持续发展做出贡献。

##### 参考文献

- [1] 张文英. 口袋公园——躲避城市喧嚣的绿洲[J]. 中国园林, 2007, (04): 47-53.
- [2] 上海市绿化和市容管理局. 上海市街心花园建设技术导则(试行)[Z]. 2018.
- [3] 邓涵, 朱仙媛, 江珊. 新加坡全龄友好环境政策演变、案例研究及对我国的启示[J]. 北京规划建设, 2023, (06): 142-148.
- [4] 余浏. 当今我国口袋公园中存在的问题及其解决对策探究[J]. 赤峰学院学报(自然科学版), 2015, 31(22): 189-191.

作者简介：李彦，男，安徽省桐城市，1990年10月，汉族，硕士研究生，工程师，研究方向：园林景观。