

# 公园城市体制下老城区滨水公共空间的分析与优化

## ——以上海陆家嘴水环工程为例

刘若昕

上海市政工程设计研究总院（集团）有限公司

**摘要：**本文以上海陆家嘴水环工程作为典型的老城区滨水公共空间，深入探讨并优化其在公园城市体制下的潜在价值和发展方式。虽然陆家嘴水环作为上海市形象与文化的重要展现，已具备了滨水空间的基本框架，但仍存在诸多不适应公园城市发展需求的问题。通过对比国内外成功案例，归纳总结滨水公共空间优化的内在机制与设计要素，本文构建了陆家嘴水环空间功能提升的综合分析框架，并探究了以人为本、绿色生态、历史文化三大关键要素，有效整合自然资源与城市功能。研究采用空间句法分析和参与式设计工具，对陆家嘴水环工程现有状况进行了深入分析，并提出具体优化策略。

**关键词：**老城区；滨水公共空间；公园城市体制；空间优化；陆家嘴水环

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2024.12.040

### 一、引言

随着城市化进程的加快，公园城市成为一种积极应对城市病的新型城市发展模式，旨在构建和谐共生的人与自然生活环境。老城区滨水空间，作为城市功能与自然资源交融的重要区域，其规划和设计直接影响到城市的可持续发展及居民的幸福感受。

本研究围绕陆家嘴水环工程，通过实地调研与分析，揭示了其在空间布局与功能设置上的局限性。同时结合参与式设计工具，引入居民参与设计的概念，在调查过程收集了近200份有效问卷数据，确保了研究成果能反映广大市民的真实需求与期望。在案例分析的基础上，提出了一系列优化策略，深刻挖掘滨水空间在公园城市体系中的价值，如通过改建联通慢行系统、架设人行桥、增设口袋公园、种植本土绿植等方式，增强滨水空间与市民生活的紧密联系。研究表明，陆家嘴水环工程优化后能有效促进社区整体环境的提升，增进市民对城市公共空间的认同感，同时还能够激发区域经济的活力，为浦东新区及类似老城区滨水空间的可持续发展提供了具有启发性的范例。

### 二、公园城市体制概述

#### （一）公园城市理念探讨

随着城市化进程的加快，公园城市体制作为实现人与自然和谐共生的新型城市发展模式受到了广泛关注。公园城市不仅强调城市绿色空间的增加和生态环境的保护，更着重于在城市规划与建设中融入生态文明理念，实现经济、社会与环境的可持续发展。与此相适应的老城区的滨水公共空间设计理念也面临着从单纯的审美或使用功能向生态系统服务功能转变的重要任务。

陆家嘴水环项目作为公园城市体制下再开发的典型

案例，其在设计上需针对以人为本、绿色生态、历史文化三大维度，构建可持续的空间发展策略。在全面审视公园城市指导原则下，本研究提出了一个面向老城区滨水空间再发展的多目标优化框架，对当前老城区滨水空间功能定位不明确、绿色基础设施不足和历史文脉割裂等问题进行综合分析，确立改造提升的主要方向。

#### （二）老城区滨水空间发展

随着城市化进程的迅速推进，公园城市体制成为国际上城市可持续发展的先导模式。尤其是在老城区，滨水公共空间的再造和优化提升，已然成为提升城市竞争力和居民生活品质的重要措施。值得注意的是，老城区滨水公共空间的发展需求与现代城市生活方式发生了显著变化。老城区常因历史脉络深厚、地块利用率高特征而存在空间局限，这决定了其在可再生性、多功能性及人本主义设计方面将面临更多挑战。

在陆家嘴水环周边基于过往规划模式导致的沿河空间单一、互联互通性不足、公共参与程度较低等问题，均制约了公共空间发挥的社会效益与文化效益。因此，老城区滨水空间的发展不仅仅停留在满足基本休闲需求的层面，更应对市民提供亲水、交流、活动等多维度体验，同时保护并弘扬历史文脉，实现文化与现代生活的和谐交融。

综上所述，老城区滨水空间的发展策略需立足于综合性思考，从多角度入手，响应公园城市体制下的诉求，为市民打造具有生活品质与文化认同的滨水公共空间。

### 三、陆家嘴水环工程研究

#### （一）工程概况

陆家嘴水环工程串联塘桥、潍坊、花木、洋泾四个街道，辐射人口达66万，以黄浦江洋泾河口为起点，包含张家浜（黄浦江-三八河段）、洋泾港（三八河-黄浦江段）两侧，与黄浦江滨江步道贯通形成环线。根据《上海市浦东新区国土空间总体规划（2017-2035）》，在陆家嘴-世博单元依托黄浦江与单元内其他重要水系，打造自然、生态、亲水的“水环”景观，陆家嘴水环工程正是在这一大背景下提上日程。

#### （二）现状问题分析

陆家嘴水环工程不仅承载了城市的历史记忆，更为市民提供了宝贵的滨水公共空间，承载着城市形象与文化遗产的双重任务。综合考虑陆家嘴水环的空间分布、使用频率、目的性和流线组织等空间特性，发现存在一系列亟待优化升级的问题。

首先，尽管该滨水区域吸引大量游客与市民，但其吸引力主要集中在市民对公共活动空间的刚性需求，而缺乏深层次的文化体验与社区参与度。通过对区域内这

四大街道的市民的访问流线进行调研,结合空间句法理论对居民和游客的活动规律进行分析,揭示了陆家嘴水环周边区域在经济发展的同时,对于提升公众空间体验和满足多样化功能需求尚存在不足。据调查,超过60%的访客停留时间不超过2小时,缺乏对空间的深入互动与体验。其次由于历史规划原因,该区域的步行系统与水岸互动存在断裂,在滨水空间与内陆区域之间形成明显的界限,不仅影响了城市空间的连续性,也降低了滨水区域的利用效率。此外,生态保护和绿色景观的建设显得相对滞后。生物多样性和水质净化功能的不足,导致滨水空间的环境质量与市民对绿色生态期待之间存在较大差距。另外,虽然水环沿线的四大街道拥有丰富的历史背景和文化底蕴,但这些资源在现有水环滨水空间中未能得到充分展示与传承,文化资本转化效率不高。对文化遗产的再利用尺度较小,缺乏系统性策略,未能与滨水空间的日常使用和市民生活产生有机结合,影响了历史文脉的传承和地方特色的维持。

综上,陆家嘴水环区域存在的问题指向了一个复杂的问题网络,涉及空间功能、社区活动、生态环境和文化传承的多个方面,需要从综合性策略出发,进行有针对性的优化与提升。

### (三) 优化设计原则

公共空间设计原则是实现陆家嘴水环工程优化的关键驱动。在滨水空间环境设计中,应强调空间开放性并融入多功能使用的理念。研究表明环境的开放性是提升滨水空间亲民性、促进市民社交互动的关键因素。据统计,城市滨水空间的亲民度提升10%,将增加15%的市民周末访问频次。

在绿色基础设施方面,采用低影响开发技术(Low Impact Development, LID)优化生态环境,实现雨水

的自然收集与滤净,这不仅提高了水环境质量,同时也为市民提供了更加健康宜人的休憩场所。对比国际上类似滨水开发项目,LID技术能有效减少暴雨期间的径流量高达20%,显著提升城市抗洪能力<sup>[1]</sup>。

陆家嘴水环作为浦东新区老城区的心脏,蕴含丰富的历史文化资源,这些资源的有效保存与传承,对于体现上海的城市特色、提升城市品质具有不可替代的作用。历史文化延续不仅仅是对旧有建筑的保护,更应注重历史文脉的连贯性与时空对话。融入地方性文化元素,在保护中续写传统,将历史与现代生活完美融合,是提升城市文化认同感的有效途径。为此,应逐步恢复区域内的历史景点,设计以史为鉴的现代景观,不仅增强了地区的文化景观特色,且极大地丰富了市民及游客的文化体验。

综上所述,陆家嘴水环工程的优化策略需要坚持以人为本、绿色生态、历史文化三大原则<sup>[2]</sup>,通过深入的空间功能分析和科学的设计手法,提升滨水空间的使用价值和文化内涵。

### (四) 优化方案探讨

在陆家嘴水环优化策略的探讨中<sup>[3]</sup>,将人性化设计置于核心位置,充分考虑市民活动需求与生活习惯。首要任务是更新与改善步行系统,通过打通断带、贯通堵点,根据现状步行系统合理布局慢行系统。研究显示,足够的通行空间和优美的行走环境是提升滨水空间使用频率的关键因素。据此,陆家嘴水环将打破过去封闭的边界,将分散的空间节点通过采取桥上平交、桥下清障、桥下构建水中桥和浮桥、架设栈道四种方式贯通(图1),使之相互连接成统一连续的滨水系统,形成河道岸线双侧25公里长的滨水步行廊道,能够链接沿线口袋公园及绿地空间,形成一条集景观观赏、休闲娱乐

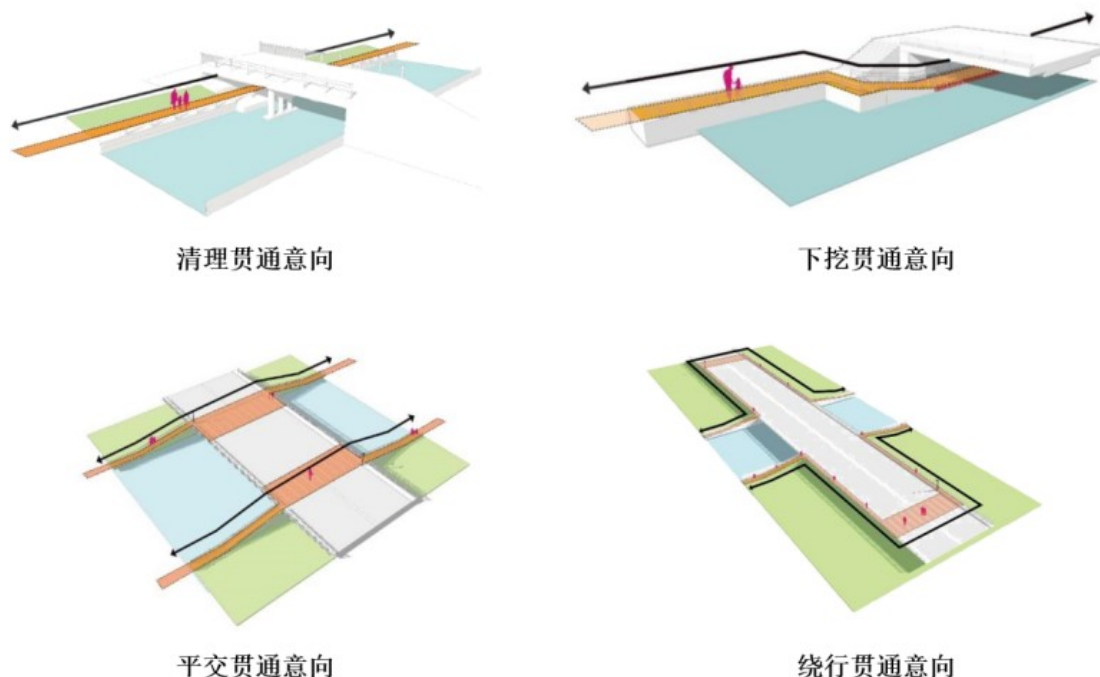


图1 贯通方式策略图

和健身锻炼为一体的特色景观长廊。

在解决空间连接性和植被配置后，进一步创造生态友好型设计，利用LID技术，将雨水花园、下凹式绿地以及植草沟融合于滨水区域，为市民提供身心放松的场所，同时增强滨水区的自净能力，涵养生物多样性。以此带动优雅的空间形态和生态效能的双赢局面。

考虑到历史文化因素的延续与传承，方案中尊崇与营造具有地方特色的滨水文化。在水环沿线有着诸多桥下灰空间，利用这些桥下空间根据地方的不同历史人文特点打造形成“一桥一景”的“桥下风景线”。例如栖山路桥下空间（图2），位于洋泾街道，因该区域拥有洋泾船运文化，将该桥下空间的主题定位为延续洋泾船运文化的场所，形成洋泾港“船运码头文化微展厅”。为契合滨水文化景观风貌，以蓝色为主色调，通道两侧设计特色景墙，靠河景墙结合“船运文化”主题彩绘景墙，同时安装休憩座椅，满足周边居民停留休憩需求，并且在地面植入地刻，多维度展示洋泾文化。再例如竹林路桥下空间（图3），利用桥梁墙面设计以竹文化为主题的格栅墙，结合台地式休憩座凳和彩色地面铺装，形成特色主题空间。



图2 栖山路桥下空间改造



图3 竹林路桥下空间改造

另外在水环沿线结合地块用地性质、在地景观要素增补适配不同需求的口袋公园7处（图4）。口袋公园在满足市民日常活动需求的同时，结合沿线地块绿地需求增补特色功能，作为城市价值、理念的重要输出场地，做到“特色化、文化定位化、功能叠加化”的目标，以满足人们对绿地、广场等城市公共空间愈加强烈的需求。



图4 口袋公园分布图

## 五、结论

本研究针对陆家嘴水环工程进行了系统深入分析，在公园城市体制下提出了老城区滨水公共空间的优化策略。经过对比研究与功能提升框架构建，确定原有水环周边区域虽然在风貌塑造、生态建设方面已具基础，但仍需在环境友好性、绿色生态恢复、历史文脉保护等方面进行深化。重点提出以改善步行系统，促进水岸活动与市民互动，重新恢复绿色空间，挖掘当地历史文化资源，以恢复老城区独有的韵味。此外，优化方案考虑增加绿色基础设施投入，增强城市空间抵御自然灾害的能力，提高城市生活品质。经过优化的陆家嘴水环能显著提升市民的幸福感和，还可作为城市持续发展的重要组成部分，为全球公园城市建设实践和空间更新提供借鉴。

## 参考文献

- [1]刘惊涛.城市LID技术渗透设施景观化研究[J].中南大学建筑艺术学院,2019.
- [2]黄巧玲.基于人群健康的城市公园绿地空间布局评价——以昆明市五华区为例[J].2019.
- [3]王珏.城市滨水区空间重塑的策略研究——以杨浦滨江为例[J].建筑技术研究,2020.

作者简介：刘若昕，男，1990年生，上海人，汉族，研究生，工程师，研究方向为风景园林规划与设计。