

# 生态城市理念的城市规划路径选择研究

刘沛东

南昌市城市规划设计研究总院集团有限公司

**摘要：**在经济社会不断发展和城市化不断推进中，提出了高质量发展要求，以及低碳经济、生态城市等理念，在此背景下要持续推进城市更新、完善功能、优化布局、提升环境品质，对城市规划提出了更高要求。城市规划是一项复杂且系统的工作，要考虑和分析的因素多，如城市经济、社会、文化、布局、人口、环境等因素，要坚持经济社会发展与生态环境保护并重，人与自然和谐相处，优化城市空间布局。本文基于生态城市理念的考虑和分析，就现阶段城市规划的难题和路径简要论述，提出对策建议，希望对打造生态城市、宜居城市，促进高质量发展和“双碳”目标的实现有所参考。

**关键词：**生态城市理念；城市规划；路径选择

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2024.19.006

“十四五”生态文明建设规划当中明确提出，加快建设生态文明城市，这对城市规划提出了更高要求。从以往城市化发展和城市规划工作实施情况来看，某些城市在规划的时候存在过度重视规划的高规模、高增长、高速度，生态城市理念、绿色低碳理念等的融合不深，城市规划采用的方法陈旧，自然资源的保护力度比较小等情况，不符合生态文明城市建设、可持续和高质量发展的要求。生态城市理念下，对城市规划带来了挑战，促进城市规划理念、方法等的创新，要基于生态城市理念的考虑分析，基于当地的实际情况，因地制宜地编制出科学可行的城市规划方案，既满足城市发展所需、人们生活所需，也实现人与自然和谐，减少碳排放，促进生态环境恢复。

## 一、生态城市理念下城市规划面临的挑战分析

### （一）生态城市理念

生态城市是基于人与自然关系的深刻分析，按照生态学原则进行城市规划和建设，努力构建社会、经济、自然协调发展的新型社会关系；要求在城市规划和建设的时候，基于可持续发展的考虑，实现环境资源的有效利用，促进生产和生活方式的优化，以及研究和推广海绵城市、绿色建筑、低碳城市、建筑节能等新技术，尽可能降低废热、二氧化碳、甲烷与废水的排放，最终建立经济高效、社会和谐、结构合理、功能协调、清洁生产、物质循环再生、能力充分利用、人与自然协同共生的城市聚居环境<sup>[1]</sup>。基于现阶段我国城市化建设和发展情况的考虑，在城市规划、建设和治理工作中贯彻和

落实好生态城市理念势在必行。近年来，我国也在持续推进这方面工作落实，各城市基于自身情况的考虑和分析，也因地制宜地提出建设生态城市的目标，指导城市规划工作的开展。

### （二）城市规划

城市规划是规范城市发展建设，研究城市的未来发展、合理布局和各项工程建设的综合部署，是一定发展时期和发展阶段城市的蓝图，是城市建设、管理和治理的一个关键阶段和重要组成部分。城市规划涉及的内容事项多，包括城市经济、空间、社会结构的规划，城市片区规划等；城市规划需要考虑和分析的因素多，包括区域范围、自然资源与条件、外部环境变化及产业发展现状和趋势、现阶段城市规划和布局情况、未来一段时间内城市规划和发展目标要求、居民多元化需求等；新时期城市规划还需要促进生态城市理念、低碳经济理念、节能环保理念的融入，实现城市科学规划，以有效缓解和解决城市发展中的空间、资源、人口、环境等方面的问题和难题，实现可持续、高质量发展<sup>[2]</sup>。

### （三）生态城市理念下城市规划面临的挑战

一方面，生态城市理念下，对城市规划提出了更高标准和要求。包括城市规划要在系统分析当地实际情况的基础上，遵循“以人为本、与时俱进、生态优先、绿色发展、整体协调、重点突破、创新驱动、开放共享”等原则，持续推进生态经济、生态环境、生态人文的融合发展；城市规划要对城市空间格局、产业结构、生产和生活方式等不断优化，包括基于绿色低碳发展、节能降耗、提升人居环境等的考虑和分析，推进二氧化碳排放达峰工程、绿色经济高质量提升工程、人居环境高品质提升工程、绿色生活高标准营造工程、城市与生态深度融合工程、区域文化保护工程等，最终实现城市发展经济、社会和生态的统一<sup>[3]</sup>。

另一方面，生态城市理念下，以往城市规划中的问题和不足逐渐显现，需推进城市规划理念、技术手段等的持续创新。例如：（1）生态城市理念未得到全面落实。在快速推进城市化建设阶段，很多城市不同程度地存在过度重视规划的高规模、高增长、高速度，存在“重效益，轻环保”的情况，从而导致出现资源过度开发、环境污染及其他生态问题。（2）城市规划方法落后。主要表现为部分城市在规划设计的时候，缺乏对各种影响因素的全面预测和有效管控，缺乏对各要素间关系的细致分析，缺乏对各资源的协调管控，缺乏对现阶段

段实际情况和未来一段时间内的变化和调整的统筹考虑。总体上来讲，城市规划设计比较粗放，进而影响规划方案的科学合理性、经济可行性。（3）城市规划中绿色低碳和资源保护力度不够。主要表现为部分城市在规划的时候，存在城市建筑密度过大，城市空间布局和土地利用不合理，绿色建设的规划不足，历史遗迹和自然景观的保护不足等情况<sup>[4]</sup>。

## 二、生态城市理念的城市规划路径和对策建议

### （一）遵循生态城市规划相关原则

打造生态城市，为可持续发展和高质量发展创造良好环境和条件，要求在城市规划的时候遵循生态城市规划相关原则，为城市规划提供科学指引。例如：（1）遵循系统化和整体性的原则。在城市规划工作中需要综合考虑和分析城市现状、经济发展水平、功能分区、布局规划、资源环境承载能力、城市历史文化特色、城市规划可能遇到的机遇和挑战、未来一段时间城市建设要求和发展目标等多方面的影响因素，以及促进城乡融合发展、城乡资源流动等目标要求的考虑，基于国家提出的城市发展和建设方针、经济技术政策、区域规划方针政策等的考虑和分析，在此基础上制定完善且经济可行的规划方案、应对策略，科学确定城市性质、规模和布局，对城市土地进行统一规划和合理利用，优化城市功能分区，对城市经济、文化、基础设施等各项建设进行综合性的部署和安排，最终实现城市有序、协调地发展，实现经济、社会和生态效益的统一。（2）以人为本和生态优先原则。生态城市建设强调人与自然是和谐相处，在城市规划的时候要遵循以人为本和生态优先的原则，综合考虑和分析人与自然是和谐相处的关系，确保城市建筑、交通及其他基础设施的建设和规划，既满足城市经济社会发展和人们基本生产、生活需求，也高度重视对各类生态系统的保护，尽可能地减少对原始自然环境的破坏，尽可能地保护城市历史遗迹、自然景观。（3）绿色低碳和节能降耗原则。在城市规划的时候，要从城市区域、城市总体、城市居住环境等多方面入手，进行合理规划和设计，并促进“绿色低碳、节能降耗”等理念在各环节的良好贯彻，重视发展低碳交通、低碳产业，打造绿色建筑等，以及实现集约化布局城市<sup>[5]</sup>。（4）生态平衡和可持续原则。城市规划要建立在生态系统的基础上，对城市土地、绿色、水资源利用等进行科学合理的规划，在满足城市化建设和发展要求的同时，尽可能地维护和保护城市生态系统的平衡，避免城市生态环境的破坏；在城市规划的时候，要充分尊重和保护城市自然资源和自然生态系统，在规划方案制定的时候，对城市天然湿地、森林、山地等自然环境进行系统化的评估和综合考虑，尽量避免对其造成

的破坏和不良影响；在城市规划的时候，还需要对城市的交通、能源和废物管理等进行合理的规划设计，尽可能提高资源利用率、降低能耗和污染，为可持续发展提供助力。

### （二）调整和优化城市空间布局和功能分区

生态环境理念下，要不断调整和优化城市空间布局和功能分区，构建人与自然和谐相处的现代化城市，争取实现在不破坏城市生态环境和自然景观的基础上，实现生存环境的持续优化和不断改善，确保城市人口更加均匀地分布，城市工业产业、住宅、商业、交通、园林绿化等用地和空间的科学规划设计。这就要求在规划设计的时候，对本地区的地形地貌、植被、气候特征、水文条件，以及土地、人口、经济、交通、建筑和现阶段城市发展、未来一段时间内的城市发展等系统化考虑，编制出科学可行的方案。例如：（1）打造生态园林城市。基于“绿色、环保、可持续”等理念的考虑，对城市自然景观、人文景观和绿化景观等合理规划和设计，持续改善和优化区域生态格局，重视城市绿化、公园、林荫道建设，提升城市和社区绿化覆盖率，打造生态舒适的居住环境。（2）科学规划土地利用。在城市规划的时候，有效缓解城市用地紧张、人地矛盾突出的问题，提高城市土地利用效率，优化城市布局。这一过程要求对城市发展需要、城市建设情况、城市发展情况、城市规模、未来规划设计要求等系统化考虑和分析，对城市布局、城市用地面积和类型科学规划设计，有效协调城市住房项目、商业、工业区、城市交通、城市绿化等，避免出现城市盲目扩张、空间布局混乱、土地资源浪费等情况。（3）打造智慧城市。依托信息化技术、大数据技术、智能化技术等先进技术的应用，持续加强智慧城市建设，并实现与生态城市建设等的融合，推动城市创新和可持续发展。（4）打造未来社区。在城市规划的时候，对社区不断改造和优化，构建新型城市功能单元。包括打造生态社区，通过合理的规划设计，很好地维持社区生态系统平衡，促进资源、能源高效循环利用，减少污染和排放；打造零碳社区，在规划设计的时候促进节能技术、低碳技术的良好应用，丰富能源供给方式，起到节能降耗和保护环境的良好效果；在规划的时候，改善和优化创业空间，解决办公设施缺失、环境与人才公寓供给不足的问题，重构绿色建筑，打造“艺术与风貌交融”的未来建筑<sup>[6]</sup>。

### （三）加快城市绿色转型发展

生态城市理念下，城市规划工作的实施要致力于加快城市绿色转型发展，构建由多类型、高质量绿色空间和其他环境要素构成的网络体系，重视恢复城市的自然特性，最终实现自然生态、城市生态的和谐共生。而

促进城市绿色转型发展，要在规划设计的时候，基于生态恢复、热岛缓解、能源节约、娱乐休闲等多元化目标的考虑，对城市自然格局、空间布局进行统筹规划和综合布局，打造立体建筑和绿色建筑，发展低碳产业、低碳交通等。（1）打造立体建筑。在城市规划的时候，要考虑如何有效提高城市空间利用效率，这一过程可以通过打造绿色建筑实现，优化绿化布局和生态廊道、绿地公园，塑造紧凑集约的开放街区、低碳出行导向的适宜尺度街区等。（2）打造绿色建筑。在城市规划的时候，致力于打造绿色开放空间网络，保障绿色空间在建筑总面积的40%以上，对绿色建筑进行合理规划和设计。例如，在城市建筑规划设计的时候，注意对原有地形地貌、自然环境的保护和合理利用，在此基础上融入一些新的设计和技术、地域特色和文化符号等，使建筑外形美观、内部设施完备、环境协调统一，既满足基本使用需求，也符合生态城市建设理念，如陕北的窑洞、安徽的民居等；在建筑规划设计的时候，对建筑绿化和植被选择、搭配等合理设计，确保能更好维持当地生态系统恢复和循环，以及降低成本，如合理设计和控制建筑的容积率、绿化率，合理设计绿化结构、硬地周边环境，合理搭配绿色植物；在建筑设计时候，加强节能环保型设计，促进节能技术和材料、绿色材料和技术的良好应用，打造绿色健康的居住环境，减少建筑能源资源损耗。具体而言，综合考虑和分析当地的环境和条件、气候特征等，对建筑的朝向、密度、空间结构、门窗、屋顶、墙体等合理规划设计，尽可能多地利用自然光和自然通风、利用太阳能；在综合考虑和分析自然生态空间、城市空间、建筑空间之间的关系，综合考虑和分析人、建筑、周边环境之间的关系的基础上，实现建筑的合理规划设计，对建筑各功能分区进行合理划分，对建筑的生活、生产、生态空间不断改进和优化，对建筑密度、间距等合理控制；绿色建筑建设还要促进少废、无废的工艺技术，以及变频技术、新风系统等应用<sup>[7]</sup>。（3）发展低碳产业。在城市规划的时候，对工业产业合理规划，优化城市工业布局，确保工业园区、一般建筑，以及工业研发、制造、销售等的分割和分离；要促进产业结构升级，发展低碳产业，加快能源绿色转型和清洁生产。（4）发展低碳交通。在城市规划的时候，对城市交通合理规划和布局，重视各类公共交通、城市轨道交通建设和优化，倡导人们绿色出行等。

#### （四）加强城市生态系统的保护和恢复

生态城市理念下，城市规划工作的实施要致力于城市生态环境的保护和恢复，夯实城市可持续发展、高质量发展基础。（1）注意维持生态系统平衡。这一过程要求在城市规划的时候，注意对城市绿地、天然湖泊、

湿地生态系统等保护，尽量不对其产生影响和破坏；在城市配套设施规划建设的时候，要强化节能、节水、节地等意识，加强污染的治理，如减少城市污水、废水、雨水对生态环境造成的污染破坏，提高水资源利用率。（2）保护自然遗迹。在城市规划的时候，要对历史悠久的自然景观、文化遗迹进行妥善保护，对其合理开发和利用，通过科学的规划设计，如建设成知名景点、历史文化教育基地等，为城市发展增添特色，成为城市的新名片或新的经济增长点，实现城市规划建设中经济、社会和生态效益的统一。（3）加强绿地系统建设。园林绿化工程是城市规划的重要组成部分，生态城市建设要加强绿地系统建设，对园林绿化工程科学规划设计，使其改善和美化城市环境、维护城市生态平衡、再现城市自然景观、促进城市可持续发展等功能作用得到良好凸显。具体而言，在城市绿地系统规划设计的时候，要对城市功能区、人口密度、绿地服务半径、生态环境状况等多方面影响因素系统化地考虑和分析，在此基础上优化绿地布局、规模；要重视绿地的镶嵌性、廊道的贯通性，以及人工要素、自然要素的良好融合；要遵循科学发展观，加大环境保护力度，促进环境和经济的良性发展；要凸显科学性、艺术性和人文性，实现三者的统一，以及植物群落的合理搭配设计等。

#### 三、结束语

打造生态城市在必然趋势，也是一项深远且系统化的工程。生态城市理念下，对城市规划提出了更高标准和要求，一系列工作的开展和实施要遵循生态城市规划相关原则，调整和优化城市空间布局和功能分区，加快城市绿色转型发展，加强城市生态系统的保护和恢复等，确保城市规划和建设与生态城市理念的良好融合。

#### 参考文献

- [1] 吴靖. 基于生态城市理念的城市规划路径选择[J]. 智能建筑与工程机械, 2023, 5(4): 103-105.
- [2] 柴欣欣. 基于生态城市理念的城市规划路径探讨[J]. 工程技术研究, 2022, 7(3): 206-208.
- [3] 唐炬辉, 周红. 生态城市理念的城市规划路径[J]. 城镇建设, 2023(3): 13-15.
- [4] 上官昭敏. 基于生态城市理念的城市规划要点分析[J]. 建材发展导向(上), 2021, 19(3): 49-50.
- [5] 陆靖亚. 基于生态城市理念的城市规划要点分析[J]. 工程建设与设计, 2020(15): 113-115.
- [6] 董彧, 王萍. 基于生态城市理念的城市规划要点分析[J]. 中国房地产业, 2020(30): 60.
- [7] 王昌威. 基于生态城市理念的城市规划路径探讨[J]. 城市建设理论研究(电子版), 2023(6): 19-21.