

园林设计休闲空间人性化布局与功能优化探究

文 / 魏峰冬 济南轨道交通集团资源经营管理有限公司

邢 瞳 青岛福兆秋田市政园林建设有限公司

摘要：本文探讨了园林设计中休闲空间的人性化布局与功能优化策略，旨在提高城市绿地的使用效率与用户满意度。文中分析了人性化布局的核心特质，包括适应性、安全性、舒适性、灵活性、可达性、审美性、可持续性和包容性，并讨论了如何通过多样化的空间感知设计、提高易达性和可进入性、以及融合个性化与灵活性等方法实现这些特质。同时，也详细说明了功能优化的路径，涵盖资源管理、交通流线设计及信息服务的优化，以实现园林休闲空间的高效运营。

关键词：园林设计；人性化布局；功能优化；休闲空间

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2025.05.113

引言

在当代社会，随着城市化进程的加速和居民生活水平的提升，园林休闲空间的设计愈发受到重视。这些空间不仅是城市的肺叶，提供给市民以呼吸的绿色，更是社交、休闲的重要场所。然而，园林设计面临的挑战也随之增加，如何在满足功能需求的同时，也兼顾人性化的舒适和审美需求，成为设计师必须考虑的重要问题。传统的园林设计常常重视功能布局的合理性，例如，如何通过科学的路径规划、区域划分等手段提高空间利用率，减少维护成本。而现代园林设计则更加强调人性化的设计理念，这一转变源于对用户体验的深入理解和尊重。人性化设计关注于提供易于接近、安全舒适且具有吸引力的环境，能够满足不同用户群体的需求和预期，例如儿童、老年人以及身体障碍者等。本文旨在探讨园林设计中休闲空间的人性化布局与功能优化路径，提出既符合功能效率也满足用户体验需求的设计策略。

一、人性化布局与功能优化概述

（一）人性化布局

所谓布局的“人性化”是设计师通过对设计形式和功能等方面的“人性化”因素的注入，赋予设计物以“人性化”的品格，使其具有情感、个性、情趣和生命。人性化布局的核心特质体现为满足并尊重用户的多元需求和精神层面的追求，其主要包括以下几个方面：

表1 人性化的核心特质

特质	描述
适应性	设计应适应所有用户的需求，包括不同年龄、能力和文化背景的用户。
安全性	确保空间对所有用户都是安全的，无安全隐患。
舒适性	通过考虑环境因素（如光照、声音、温度）来提升空间的舒适度。
灵活性	空间设计应具有灵活性，能够适应不同事件和活动的需求。
可达性	确保每个人都能轻松访问和使用空间，无障碍设计是关键。
审美性	空间不仅功能性强，还要美观，能激发和满足用户的审美需求。
可持续性	设计应考虑环境影响，使用可持续材料和技术。
包容性	设计应尊重和反映多样化的文化、社会价值和历史。

这些特质共同构成了人性化设计的框架，旨在创造一个既实用又满足用户深层次心理需求的环境。

（二）功能优化

功能优化在园林设计中的目的是将空间组织成为能够高效、有效地服务于预期功能和活动的区域^[1]。通过合理的功能布局，园林不仅能满足基本的使用需求，还能提升访客的整体体验，确保空间的美观和实用性兼具。具体目的包括：（1）提高使用效率。通过合理划分不同的功能区，如休闲区、活动区、服务区等，确保每个区域都能针对其功能进行优化设计，使空间使用更加高效。（2）优化人流分布。合理的功能布局可以有效引导人流，避免拥堵，确保访客可以顺畅地移动并享受园林空间。（3）增强空间的可访问性。通过逻辑清晰的布局，确保所有用户，包括残疾人士，都能轻松访问和使用园林中的各种设施。（4）强化空间的多功能性。设计灵活的布局可以让园林空间适应不同的事件和活动，使空间能够根据不同的需求进行快速调整 and 变化。

二、园林设计休闲空间人性化布局的方法

园林设计中的人性化布局是一种旨在深刻理解并满足使用者多维度需求的设计方法。这种布局方法不仅考虑物理空间的合理配置，更注重情感与行为的交互，以创造出能引发共鸣和舒适感的环境。以下是几种实现园林设计休闲空间人性化布局的方法，每一种都基于对使用者深层次需求的洞察和尊重。

（一）多样化的空间感知设计

在园林休闲空间的设计中，多样化的空间感知设计是关键，旨在通过激发多种感官体验来增强人与自然环境的互动。视觉元素的丰富性不容忽视。设计师可以通过运用多样的色彩、形态和质地植物，以及精心布局的景观小品，如雕塑和水景，来创造视觉上的层次和深度。例如，色彩鲜艳的植物可用于吸引视线，而静谧的绿色调则用于营造放松的氛围。嗅觉体验在园林空间中同样重要。通过选择芳香的植物种类，如薰衣草和茉莉，设计师能够创造一个香气宜人的环境，这不仅能提升空间的吸引力，也助于形成记忆点，使人们的园林体验更加难忘。听觉设计也是构建多感官体验的重要方面。在园林中引入自然水体的流动声、鸟鸣和风吹叶响

等自然声音，可以大大增加空间的舒适度和吸引力，使休闲体验更加丰富和动态^[2]。触觉也不可忽视，可引入不同质感的路径材料，如平滑的木板和天然的石板，以及可触摸的植物，如具有特殊触感的草本植物，可以增强游客与环境的物理互动。

（二）易达性和可进入性的考量

园林休闲空间设计中，需要确保易达性和可进入性，以实现人性化布局。这要求设计师从多个角度思考，如何使空间对所有潜在用户，包括有特殊需要的人群，都是友好和可访问的。

路径设计首先必须考虑到易达性。园林中的步行道、桥梁和过道应该足够宽敞，以适应轮椅用户和推婴儿车的访客。地面材料的选择也应确保防滑且平整，以避免跌倒事故，确保所有人的安全。而入口和出口的设计应考虑到无障碍标准。比如，园林的主入口应设有坡道，而不仅仅是台阶，以便所有访客都能轻松进入。此外，园林内部的标识系统应清晰易读，包括使用大字体和高对比色彩，帮助视力不佳的人士更好地导航。设施方面，需在园林内配置适当的休息区，这些休息区应配备有座椅和遮阳设施，且间隔合理，确保每个游客在需要时都能找到休息的地方。同时，公共卫生间和其他服务设施也应遵循无障碍设计原则，方便所有人使用。通过这些具体的设计考量，园林休闲空间的易达性和可进入性得以保障，从而确保每位访客都能在园林中享受平等且舒适的体验。

（三）个性化与灵活性的融合

在园林设计中实现个性化与灵活性的融合，关键在于创建可以适应不同用户需求和活动的动态空间。这一方法侧重于设计可变换的空间布局，允许空间根据不同情境和用户群体的需求进行调整。例如，可重新配置的家具元素，如可移动座椅和折叠桌，允许用户根据活动需要自行调整空间布局。此外，设计师可以利用轨道系统或者滑动机制安装这些设施，以增强空间的可调整性和多功能性^[3]。园林中还可以引入可变景观元素，例如季节性植被和可更换的艺术装置，这些元素不仅美化环境，还能根据季节变化或特定节日提供不同的视觉和情感体验。此类设计让园林空间不仅仅是静态的观赏场所，更是一个能与用户互动，随时间变化而变化的生活空间。再者，园林设计应采用先进的材料和技术，如LED灯光系统和可编程控制器，以创造动态的光影效果或自动调节的环境设置，从而满足不同时间段和活动类型的需求。借助这种方式，园林不只是满足基本功能的空间，而是成为一个能够适应和反映用户多样化生活方式的灵活环境。

（四）强调与自然的和谐共生

园林设计中强调与自然的和谐共生意味着要尽量减少对现有自然环境的干预，保持生态系统的原生态。设计时应优先考虑保护原有植被，利用自然地形和水源，以及尽可能使用本土植物。比如，设计师可以选择保留一个自然湿地作为园林的一部分，不仅保留了生物多样性，还提供了自然的水生植物观赏场所。设计过程中，应考虑采用环保材料和可持续技术。如使用当地石材或

再生木材来建造步道和座椅，这不仅可以减少运输过程中的碳排放，也能够增强设计与当地环境的融合性。同时，园林的灌溉系统应设计为雨水收集和利用系统，减少对地下水的依赖和水资源的消耗。另外，园林需设计成能够支持当地野生动植物的栖息地。通过种植供食物和庇护所的植物，以及设置鸟类和昆虫的小型栖息地，园林成为支持生物多样性的生态系统的一部分。这种设计不仅美观，还具有生态功能，促进了与自然的和谐共生。

（五）当地文化元素的整合设计

整合当地文化元素至园林休闲空间的设计中是一种增强地域特色和文化认同感的有效方法。这需要设计师深入研究和理解当地的历史、传统和艺术，将这些文化元素融入园林设计的每一个细节中。例如，如果园林位于历史悠久的地区，设计师可以在路径铺设、座椅设计以及装饰品选择上采用传统的样式和材料，如使用当地特有的石材或雕刻技术。园林中可以设立专门的文化展区，展示当地的艺术作品或手工艺品，如雕塑、陶瓷或编织品。这不仅为游客提供了欣赏和学习当地文化的机会，也支持了当地艺术家和工匠的工作。此外，园林的植物选择也应反映当地的植被特色，使用当地常见的树木和花卉，强化园林与当地自然环境的联系。利用这些方法，园林不仅是休闲放松的场所，更成为体现和传承地区文化的空间。这种设计深化了访客对当地文化的理解和欣赏，增强了社区成员对自己文化遗产的自豪感和归属感。

三、园林设计休闲空间的功能优化路径

功能优化在园林设计休闲空间中的实施，应专注于提高空间的实用性和效能，而不仅仅是用户体验的直接增强。此过程的目的在于实现更高效的空间使用和管理。

（一）资源管理的优化

园林设计中资源管理的优化关注于合理使用和维护自然及人工资源，以确保园林系统的高效和持续运行。优化资源管理的关键是实施精细化管理策略，包括水资源管理、能源利用和物料循环利用等方面。

在水资源管理方面，园林设计应采用智能灌溉系统，这种系统能够根据天气条件和土壤湿度自动调节灌溉量^[4]。通过安装传感器和定时控制设备，可以精确控制每个区域的水分供应，从而减少浪费。此外，园林设计中还应考虑设置雨水收集和利用系统，通过收集屋顶和硬质铺装面的雨水，用于灌溉和景观水体补给，有效降低对地下水资源的依赖。

能源管理则侧重于使用可再生能源和提高能源使用效率。例如，园林照明可以全面采用太阳能LED灯具，这些灯具自带光感和动感传感器，能在无人时自动关闭，大幅度降低能源消耗。同时，园林中的建筑物和服务设施应采用绿色建筑材料和技术，如绿色屋顶、太阳能板和高效隔热材料，以减少整体能耗。

物料循环利用也是资源管理的重要组成部分。园林中产生的有机废弃物，如树叶和剪枝，应通过堆肥化转化为有机肥料，回用于园林植被的养护。并且，园林设

计中应尽量使用可回收和可再生的材料，如再生塑料、回收木材和天然石材，以减少对新资源的需求和环境影响。

（二）交通流线的优化

交通流线的优化是园林功能优化的重要方面，其目的是确保访客能够高效、安全地在园林空间内移动，同时减少拥堵和环境干扰。有效的流线设计需要考虑访客的行走路径、主要景点的布局及入口和出口的配置。

园林内的路径设计应基于访客流量分析，合理规划主要通道和次要路径。主通道应宽敞、直观，方便大流量访客快速通过；次要路径可设计得更为曲折和私密，

适合散步和休闲。所有路径应确保无障碍访问，设置必要的指示标志和信息点，引导访客有效分流。例如，万科·高线公园通过地上、地面、地下的立体交通系统（可见图1），为不同的人群设置快速到达的流线，拉近场地间的心理距离。

园林的入口和出口设计应充分考虑交通接入性，与外部交通系统如公交站点和停车场无缝对接^[5]。合理配置入口和出口的数量和位置，可以有效防止高峰时段的拥堵。同时，园林内部的紧急疏散路径和安全出口也必须纳入流线优化的考虑范围，确保在紧急情况下能快速安全地疏散人群。

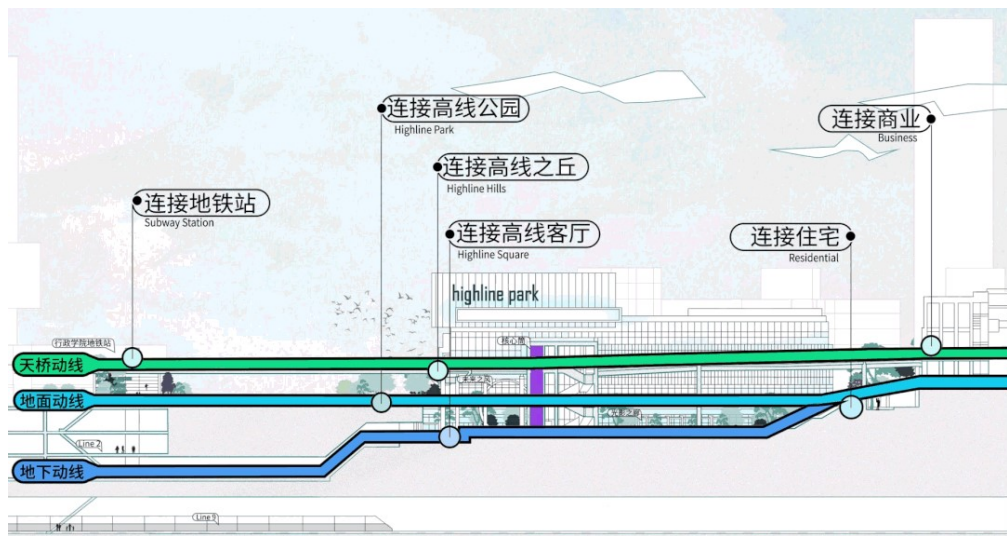


图1 万科·高线公园

（三）信息服务的优化

信息服务的优化是园林设计中至关重要的一环，它涉及如何有效地提供园林功能、历史和活动等信息给访客。优化信息服务的首要任务是确保信息的可访问性和易理解性，这可以通过多种方式实现。第一，园林应部署多语种的指示牌和互动导览系统，这些系统应包括文字、图像甚至声音导览，以满足不同访客的需求。如武汉华侨城湿地公园在景观提升设计中，利用夜光漆在地面喷涂水流状曲线以增强动感，提升主轴步行体验，结合地面指引赋予导视功能，增强人与景观的互动性。第二，信息服务的优化还应包括提高信息的实时更新能力。在园林内部署物联网（IoT）传感器，可以实时监控园区的环境状况和访客流量，这些信息可以通过移动应用即时反馈给游客，帮助他们做出访问决策，如避开拥挤区域或选择最佳的参观路径。第三，信息服务还应整合教育元素，特别是对于具有生态保护和历史文化价值的园林区域。通过设置教育展板和举办讲座或工作坊，可以增强访客对园林保护意义的理解，从而提升公众的环保意识和文化认同。

结语

本文深入探讨了园林设计休闲空间的人性化布局与功能优化路径，展示了两者在提升园林空间效能与用户体验中的互补作用。人性化布局的实施不仅增强了园林

空间的可访问性和舒适性，还通过考虑不同用户群体的具体需求，增强了空间的包容性和审美价值。功能优化则通过精确的资源管理和流线设计，确保了空间使用的高效性和持续可维护性。未来的研究可进一步探索可持续技术和智能系统在园林设计中的应用，如何通过这些高新技术进一步提升园林休闲空间的功能效率和环境友好性。此外，随着城市化进程的深入，探讨园林空间在都市环境中如何更好地服务于公众的健康和福祉，也将是未来研究的重要方向。

参考文献

- [1] 马建梅. 居住区风景园林人性化设计要点分析探讨[J]. 居舍, 2021, (07): 103-104.
- [2] 朱文杰, 姜力. 空间句法下江南园林式养老社区公共空间优化策略研究[J]. 居舍, 2024, (21): 105-108.
- [3] 王群, 吴正旺. 湿热地区老幼互携视角下的城中村休闲空间设计策略[J]. 中外建筑, 2022, (04): 81-85.
- [4] 何坦帅, 范贝贝. 临沂市城市景观规划中风景园林的人性化设计要点分析[J]. 中国住宅设施, 2024, (02): 31-33.
- [5] 陈秋羽. 城市滨水休闲空间景观设计分析——以沈阳市卫工明渠为例[J]. 中国建筑装饰装修, 2021, (05): 30-31.