

关于失智老人护理院的建筑设计探讨

——以浦东新区社会福利院迁建项目为例

文 / 施焯焯 上海徐汇规划建筑设计有限公司

摘要：本文旨在探讨以空间设计为核心的医养结合模式，探究其在失智老人护理应用中的可能性。以目前的研究、实践经验，为失智老人营造高质量的居住环境，通过设置舒适、安全并充分维护老人尊严的居住空间以及全方位的护理辅助空间，满足他们在身体、心理及社交等方面的需求，提升其生活质量与安全感。

关键词：建筑；人性化设计；室内空间

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2025.07.097

引言

认知功能受损的老人（也称为失智老人）是个需要特别关注的群体。他们记忆能力逐渐衰弱、思考模糊、决策能力减弱，对他们的生活产生负面效应，同时也对其亲属及护理者是个重大的考验。依据第七次中国人口普查数据，中国人口的老齡化日渐加剧，养老服务需求趋升，尤其是失智老人的护理更为迫切。浦东新区社会福利院是一家主要接收失智老人的专业护理院，它的现有规模与接待能力已无法适应目前的社会需求。2022年，我有幸参与浦东新区社会福利院迁建工程项目。在该项目中，基于自身多年的工作实践经验，对护理院进行深入调研考察，并与院方展开多次交流沟通，力图通过构建合理的空间布局，对老年人生命质量提升展开科学探讨，并将其付诸实践。

一、项目概况

本项目用地面积约14906 m²，总建筑面积为30287 m²，由三栋多层养老用房建筑单体及附属建筑组成。建筑层数为6层，局部4层，设有180个房间和636个床位。

二、设计理念与空间布局

（一）注重心理需求

在项目设计中，针对失智老人的心理特点进行了细致的分析，特别是他们对安全感的需求、社交互动的渴望以及对舒适环境的追求等。通过精心规划空间布局，满足他们的各种需求，为他们提供一个温馨、舒适的居住环境。

（二）对失智老人的积极影响

①环境的重要性：失智老人往往会忘记自己的身份、住址、亲人的名字等重要信息，他们会在熟悉的环境中迷路甚至做出一些不适当的行为。经临床研究表明，当前尚无根治的药物，然而特定的环境因素却能够对失智症状产生积极的影响。

②熟悉环境营造：设计中延续了失智老人先前生活的家和社区的环境，在中庭的一侧设置了例如小卖部、

理发店、餐厅和模拟集市等他们熟知的设施，这样的布局能够有效地唤起他们对过去社区生活的记忆，有助于塑造一种相对标准且易于辨认的日常生活感觉，让他们在护理院也能体验到熟悉的生活节奏和感受。熟悉的设施和场景能够给予他们心理上的安慰和安全感，让他们仿佛回到了曾经熟悉的生活中。

护理单元区域中将不同功能空间通过标识标牌划分清楚，如卧室、卫生间、餐厅等；每个区域的标识也使用不同的颜色或图案进行区分。同样，也允许在自己的床头柜上放置老人熟悉的物品，以便于他们找到自己的房间和床位。

（三）与外界联系

护理院并非与世隔绝的孤岛，必须赋予人性化的关怀。我在每个护理单元内都设置了亲情接待室，为老人及其家属提供了餐饮准备以及接待访客的空间，方便他们进行沟通、互动和情感交流，有助于维系并增进亲情关系，充分满足他们日常休闲交流的需求。

三、设计核心理念

秉持以失智老人为本的理念，聚焦他们身体机能与心理需求，致力于打造舒适、安全且便利的生活环境，同时融入全生命周期健康管理及照护，确保能提供持续照料以及高品质生活空间。基于身体机能变化的考量，充分考虑到他们存在行动能力变弱、视力听力下降等机能变化情况，着重强调无障碍设计以及急救系统引入的重要性，以此保障老年人生活的便利与应急保障。

（一）室内设施及空间布局特点

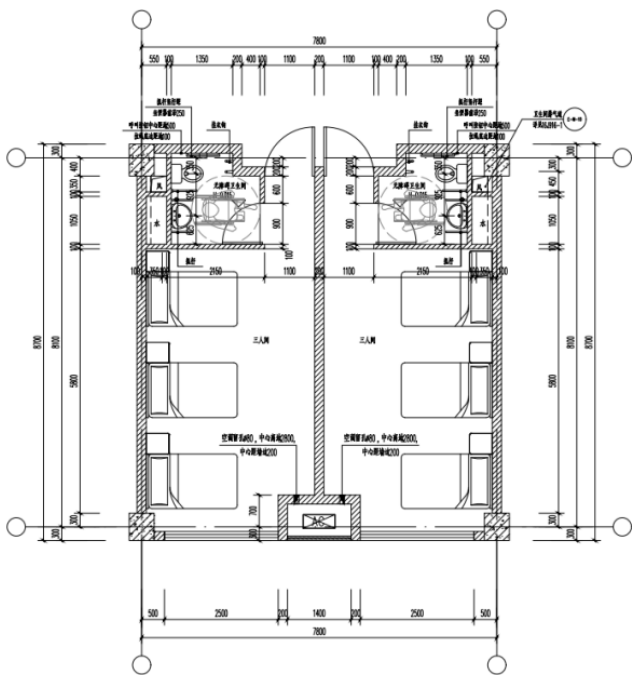
①内部设施：每个房间均配备了无障碍卫生间，为老人的日常起居提供便利。每个单元无障碍淋浴间水温始终恒定在适宜的温度，无论何时，老人都能便捷地使用热水，无需担心水温的忽冷忽热，造成无端的伤害。房间内设有电视，可丰富老人的精神生活；基础的储物柜方便老人存放个人物品；休息椅则为老人提供了舒适的休息之处。老人睡觉使用的是1.2米宽的多功能医疗

床,这种医疗床能够满足不同身体状况老人的需求,既可以提供舒适的睡眠环境,又能在需要进行医疗护理操作。

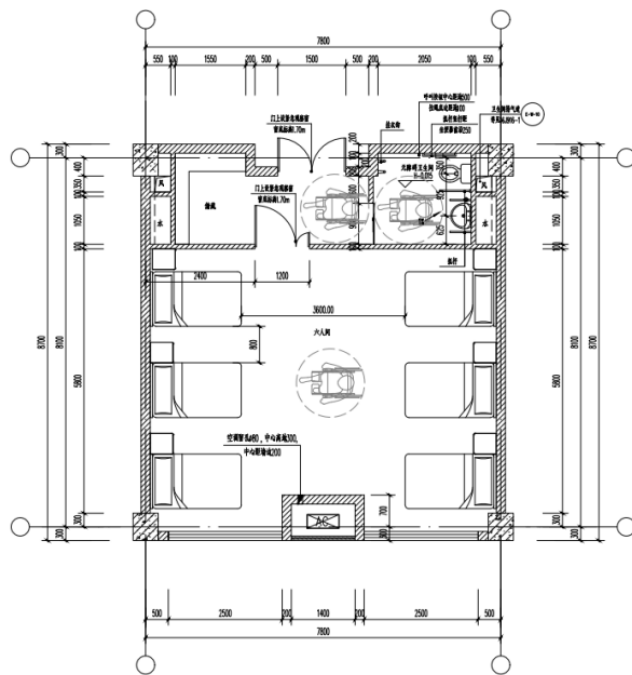
房间采用具有一定的隔音和隐私保护功能的门,它能在需要时关闭,为老人提供一个相对安静和私密的空间,有利于他们的休息和康复。门上设有观察窗,为医护人员提供了一个方便观察老人情况的途径。通过采用透明材料制作观察窗,医护人员可以在不进入房间的情

况下清晰地看到房内的情况。同时,房间还安装了智能门锁系统,确保老人安全。

②房间规划和布置:房间设置以3人间和6人间为主,通过分隔区域来区分他们的隐私区域,以方便照顾者集中监控老人的健康情况。鉴于他们活动需求,将床的间隔设置为0.8米,规划了适当的人员流动和轮椅的活动区域,全面强调了实用和合理的原则。



三人间 放大平面图 1:50



六人间 放大平面图 1:50

(二) 医养结合体现

①多功能医疗床可根据老人的身体状况进行相应调整,进而为老人缔造舒适的休息和护理环境。

②在设计中,加强与其他设计工种的配合,增设了床头的紧急呼叫按钮,与护士台的紧急呼叫屏幕保持密切联系,能够迅速展示呼叫的来源位置、呼叫者的详细信息以及紧急程度等关键内容。这样一来,医护人员能够在第一时间准确掌握实际情况,并迅速做出反应,极大地提高了救助的效率和针对性。当有紧急呼叫产生时,除了有视觉上的显示之外,还会发出响亮的警报声,以此引起工作人员的注意,确保紧急情况能够得到及时有效的处理。此外,紧急呼叫屏幕还能够与其他系统进行联动,例如监控系统、门禁系统等。当紧急呼叫发生时,监控系统可以自动切换至呼叫位置的画面,让工作人员能够更加直观地了解现场情况;门禁系统则可以自动解锁相关通道,为医护人员快速到达现场提供便利^[1-2]。

③本项目还设置了配备基本医疗设备的检查室,可用于日常健康检查以及疾病的初步诊断。当他们出现轻

微不适时,能够及时得到治疗,为他们提供健康服务。还有专为他们提供康复与保健服务的理疗室,通过医学和物理的理疗,能够减轻疼痛,增强关节的活动性,进而提升生活品质。也可以通过不同器械进行康复训练,例如肢体功能锻炼、平衡训练等,以此促进身体功能的恢复。

这些设计元素的融入,让护理院不再仅仅是一个居住空间,更是一个兼具医疗护理功能的综合性场所,为老年人的生活提供了全方位的保障,将医疗保健的理念巧妙地融入其中,积极发展“互联网+照护服务”,深入推进医养结合,构建了医疗与养老的联动交流体系^[4]。

四、居住环境的舒适性

(一) 室内及公共区域布局

①房间内采用简约空间布局设计理念,极力减少多余隔断与转角,全力保障室内通道宽阔通畅、毫无障碍,为老人在紧急状况下通过医护人员协助迅速疏散创造良好条件。夜间,房间内启用感应式照明系统。卫生间内安装了充足的扶手,马桶和洗手盆周边设置了便于抓握

的支撑点,有效辅助老人起身与转移。在这些设施边缘,不仅加装了清晰醒目的防滑条,还设置了温馨的提醒标志,其两旁更是配备了连续的支撑物,且支撑物质地柔软、易于把握,充分考虑到他们的身体状况与使用需求,为他们提供全方位的安全防护与便捷体验。

②在护理院的设计中,充分考虑到老年人的行动安全需求。走廊地面铺设特制防滑材料,有效降低滑倒风险。走廊两侧牢固安装高度适宜的木质扶手,表面经精细打磨处理,触感光滑且无尖锐棱角,避免对他们造成意外伤害。尤为关键的是,扶手设计具备良好连续性,全程无断点,让他们在走廊行进时始终有可靠支撑可依。同时,护理院构建起全方位覆盖的完善监控网络,各个角落均无遗漏,以便能迅速察觉任何异常状况并及时采取相应处理措施,全方位保障他们的生活环境安全无忧。

(二) 装修色彩和材料选择

①柔和色调:整个护理院的色调规划以暖色调为基底,这种色系选择旨在为老人营造温馨且舒适的环境氛围,有效舒缓其身心压力。在具体的色彩运用策略上,着重规避了那些可能刺激患者视觉神经的鲜艳、刺眼颜色。^[3]

对比鲜明:针对不同功能区域,避免雷同性,采用对比鲜明的色彩加以区分,以此辅助他们清晰辨别所处空间。

色彩标识:可以使用颜色来标识不同的物品和区域,这样可以帮助他们更好地识别和使用物品,增强环境的导向性与易用性。

②自然材质:为切实保障老人在行动过程中的安全,在地板与浴室墙壁等关键部位,精心挑选具有防滑性能的材料。防滑瓷砖其表面特殊的纹理设计能够显著增加摩擦力,即便在潮湿环境下也能有效降低滑倒风险。同时,在部分区域搭配防滑地毯,进一步提升地面的防滑效果,为老人提供更为稳固的行走支撑。

③简约风格:避免过于复杂的装饰和造型使让他们感到困惑和不安,室内保持简约和整洁。

五、多样化户外空间设计

(一) 鼓励运动和独立生活

在本项目中,针对不同程度的失智老人设置不同类型的户外活动空间,其中包括散步道、健身区等,充分考虑了有功能障碍的老人的需求,确保他们能够在无需他人过多协助的情况下自由使用。他们可以通过在户外进行步行、锻炼等活动,来维持身体健康,增强自我活力,降低对他人的依赖,以更为积极和独立的态度面对生活。

(二) 满足不同需求

屋顶花园的设计充分考虑了失智老人的个体差异,部分区域针对刺激需求有限的老人进行了特别规划,让

他们可以在监护下进行步行和活动,为他们提供了适宜的活动空间和刺激强度,同时也为公共活动预留了较大面积,丰富了他们的社交生活。屋顶花园整体采用了缓坡设计,周边还设置了2.1米高的间隔适中且不可攀爬的安全防护栏杆,既保障了他们的安全又不会给他们造成视觉上的阻碍,让他们可以放心地在这片绿色空间中活动。

(三) 植物选择与配置

①提供自然体验:在老人能触及的场所配置不同类型植物,为花园增添生机与活力,让他们感受到与自然的亲近,获得身心的放松和愉悦,这种自然体验对他们的身心健康有着积极的影响^[5]。

②丰富视觉体验:结合不同的座椅设置,让老人可以随时欣赏到不同形状、颜色的花草,为他们提供了丰富的视觉享受,有助于缓解视觉疲劳,提升心理舒适度,激发对生活的热爱之情,唤醒身体的活跃性和反应速率,从而减慢生理功能的下降。

③铺地布局及其精致设计:针对老人频繁低头的的生活方式,在水泥路面上刻画出各种花卉的叶片。这样做既提升了吸引力,又使得他们在步行时可以体验到大自然的温馨,从而达到一种精神上的舒缓效果。

结语

失智老人在生活中所遭遇的不幸令人痛心,而护理院作为保障其生活的重要场所,其安全性与温馨氛围的营造至关重要。保障失智老人在护理院的安全是一项意义重大的工作。护理院需要采取综合措施,从环境、人员、管理等方面入手,为失智老人打造一个既充满“生命的尊重、人格的尊重”,又安全、舒适的生活环境。

此外,还需要加强科技应用、强化家属参与、鼓励家属多关心老人的生活,积极参与护理院的活动,共同为失智老人创造温暖的生活氛围;推动社会支持,倡导社会各界关注失智老人群体,为其安全保障贡献力量,各方齐心协力,共筑坚实壁垒,让失智老人能够在安全、舒适的环境中安享晚年。

参考文献

- [1] 戴鱼兵. 医养结合的养老模式[J]. 人口与计划生育, 2017(1): 67-71.
- [2] 杨柳蓁. “医养结合”模式下养老建筑设计策略初探[D]. 西安建筑科技大学, 2018.
- [3] 霍宇桐, 高俊虹. 室内空间环境中色彩、灯光、材质的设计情感研究[J]. 家具与室内装饰, 2021(1).
- [4] 黄佳豪, 孟昉. “医养结合”养老模式的必要性、困境与对策[J]. 中国卫生政策研究, 2014(6).
- [5] 王倩, 鲁丽萍. 瑞典医养结合的现状及其思考[J]. 卫生职业教育, 2019(15): 144-146.