

# 康复中心室内空间改造浅析

## ——以中科大第一附属医院北区康复中心为例

文 / 章岚岚 安徽省建筑设计研究总院股份有限公司

**摘要：**随着我国居民对康复治疗需求的提升，康复治疗功能、康复患者生理及心理对康复中心空间的要求已在设计与研究过程中形成一些经验与理论成果。而在综合医院的全生命周期中，康复治疗在医护治疗中的比重逐渐增加，对医院原有空间与功能也提出了新的要求。本文以长丰县北城医院康复中心改造为例，探讨既有建筑空间在限制条件下局部改造为适用的康复中心的设计依据、设计思路及设计手法上的具体策略。

**关键词：**康复治疗；环境心理；环境需求；室内空间

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2025.10.001

### 引言

随着我国国民经济发展，居民对生活品质的要求日益提高，对在诊疗过程中康复医疗的重要性认知持续加深。与此同时，我国老龄化进程不断推进，医疗服务水平不断提高，医疗服务供给不断丰富，因而我国康复医疗人次数稳步提升。



图1 康复医院诊疗人数据 (数据来源:《卫生统计年鉴》)

根据2011年发布的《综合医院康复医学科建设与管理指南》，认为二级及以上的综合医院应当独立设置康复医学科，并与其他临床科室建立密切协作的团队工作模式。明确规定“综合医院应当具备与其功能和任务相适应的诊疗场所、专业人员、设备设施以及相应的工作制度，以保障康复医疗工作的有效开展。<sup>[1]</sup>”并对康复诊疗活动进行具体分类，鼓励运用中医药技术和方法开展康复服务。

### 一、康复中心环境心理

康复中心环境对康复患者的行为与心理都有着指导与影响。康复中心环境不仅包括社会环境、空间环境，还有环境中的使用者。根据环境心理学的六大理论，对康复中心的环境心理进行分析。

#### (一) 生态知觉理论

生态知觉理论由美国心理学家詹姆斯·吉布森提出。吉布森强调环境对于知觉的重要性。也就是通过环境中的信息来指导行为，同时这种知觉过程是具有生态性的，直接的，不需要依赖于学习和经验的。他的理论明确了

知觉的生态学性质，对应康复中心空间环境来分析，患者在其中的行为受空间环境的直接指引。

#### (二) 环境应激理论

环境应激反应是指个体对环境威胁和挑战的一种适应和应对的过程，应激源包含外部环境、个体内环境以及社会心理环境，这些反应也可能是生理的、心理的和行为的<sup>[2]</sup>。针对康复患者可能对所在空间的反应，可明确其包含积极反应与消极反应。与自然相关的光、水、植物、开敞明亮的空间，整洁温馨的环境、安定舒缓的氛围可以激发患者内心的美好，产生正面积极的应激效果。

#### (三) 环境认知理论

环境认知理论认为环境与空间为我们形成丰富的经验与认知，人通过认知环境，从而从环境中获得指导行为的方法。我们对现有的环境与空间的特征进行信息的加工与提取，形成独属的环境记忆。

#### (四) 环境行为学理论

环境行为学理论是研究人与人周围的各种尺度的物质环境之间的相互关系。空间环境为人在其中的行为创造可能性，环境与行为之间相互作用、相互渗透<sup>[2]</sup>。康复患者的行为有其特殊性，康复中心空间设计一方面从功能上复合康复患者的特殊使用需求，一方面康复患者的行为方式反馈于环境中，为空间改造或是再设计提供依据。

#### (五) 环境负荷理论

环境负荷理论是指环境中无论是视觉、听觉、嗅觉、触觉，对个体都会有一定水平的激发。环境负荷量是指不同程度的新奇性、复杂性与强度的环境信息。当环境负荷量过载时，能够吸引更多的注意<sup>[2]</sup>。对于康复患者来说，康复中心新的环境无疑是具有新奇性的，会对其中的患者具有一定的认知压力，其认知过程需要付出一定的认知努力。因而在设计过程中，其空间环境信息的强度应进行一定的平衡，外部公共交通空间应尽量简洁，以达到康复患者心理上的舒缓过度。

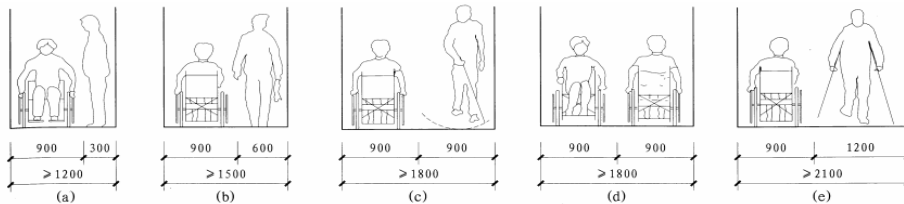
#### (六) 场所依恋理论

场所依恋理论起源于环境心理学，是指个体与特定空间之间的情感联系。这种特定的情感使得个体对该空

间产生强烈的认同感与归属感，从而也形成一定的安全感与稳定性<sup>[2]</sup>。对场所形成这种安全感能够帮助其中的康复患者更容易建立与医护人员之间的信任，增强自我的信心，保持积极的情绪。

### 二、康复患者环境需求

根据上述基于环境心理学对康复患者的需求分析，结合康复中心空间要求将康复患者的环境需求进行归纳与总结。



① 无障碍通道

图2 无障碍通道宽度 (图片来源:《无障碍设计》12J926)

患者使用的交通空间应尽量满足两辆轮椅同时通过,或者一辆轮椅与一位行动不便者同时通过(1800mm宽)。在门窗、扶手、卫生间等公共设施设计中均应考虑无障碍设计。

### (二) 简洁自然

从环境应激、环境负荷等理论可以看出,简洁自然的空间环境相较于新奇复杂的环境更容易让其中的康复患者感到轻松与安定。因而在康复中心的空间环境营造中,应尽量将设计手法精简,采用自然柔和的设计元素。

### (三) 暗示与激励

康复患者的康复治疗是需要长期的坚持的,因而在这个过程中需要外界的帮助与支持。康复中心的空间环境应为患者提供一些社交可能,将一些有积极鼓励意义的运动、游戏康复项目布置为相对开敞的空间,并设置在靠近主要交通流线上,以期可以让患者之间相互激励,共同努力。

### 三、项目概况与设计思路及策略

本文研究的案例中国科学技术大学附属第一医院计划在新建院区北区(长丰县北城医院)的原五官楼单体内新增康复治疗中心。结合现有条件及康复医疗科要求,将顶层(十一层)的原手术功能整层调整为康复中心功能。

### (一) 安全无障碍

康复中心主要为康复患者提供康复咨询与治疗的空间环境,这些康复患者可能从心理或是生理上都存在着一定的障碍,这一方面要求在康复中心的空间布局与组织上需要更注重合理分区,有机组织,流线简洁流畅;另一方面需注重康复病人的设施使用要求。此外,患者主要活动的空间应开敞、易于被看见,以避免突发状况。

### (一) 空间布局与组织

#### 1. 合理分区

项目除了主要交通核之外的整体空间相对规整,呈狭长形状,南北朝向。南向空间完整,朝向好,可作为主要的病人活动空间,北向相对零散的空间可作为功能辅助房间。而针对南向空间,西侧靠近城市支路,较为安静,东侧靠近城市主干道,较为喧闹,因而可将言语治疗、心理治疗等需要安静环境的功能布置于西侧,将物理因子治疗、中医治疗、作业治疗、康复运动等对环境噪声要求不高的功能布置于东侧。

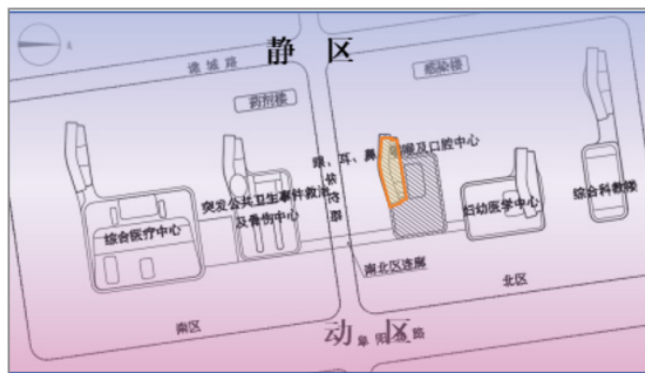


图3 康复中心定位 (来源:作者手绘)

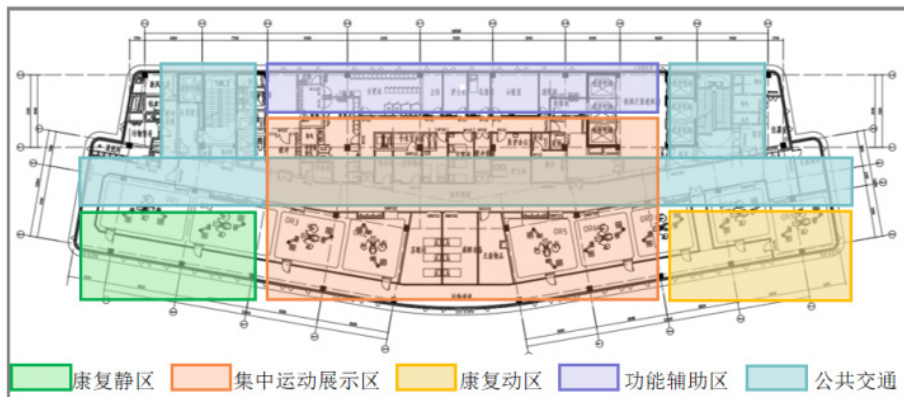


图4 康复中心功能气泡图 (图片来源:作者手绘)

## 2. 高效组织

根据现有空间条件绘制出整体的功能气泡图。用一条交通走廊连接组织康复活动空间，将使用频率最高，情绪积极性最强的康复运动大厅布置于交通核中心位置，

其余康复活动空间按动静要求布置在交通连廊两端，整体公共空间组织简洁，为康复患者的空间感受与实际使用减少负担与压力。

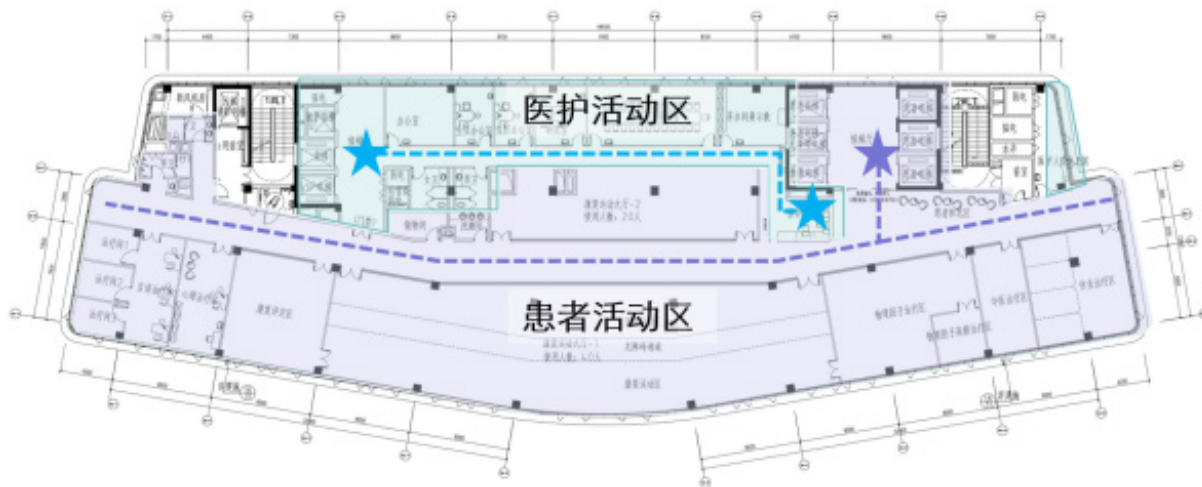


图5 康复中心流线图

### (二) 便捷的流线

医护办公、患者均设单独的出入口，其活动流线相对独立不干扰。患者流线简单便捷，在患者入口附近设置导医台与开敞休息区，起到分流作用，也在入口处形成开敞空间，提升患者在空间中的感知力，减少新环境对患者带来的认知压力。

### (三) 局部空间

通过局部开敞的休闲空间、交流空间营造，为康复中心整体带来空间与视觉感受的变化与多样性，同时营

造局部轻松活跃的空间氛围。有趣的、有辨识度的局部空间能够引起患者的兴趣，分散患者的注意力，缓和患者的紧张想法<sup>[3]</sup>。

利用视线通透的走廊营造流动的模糊空间，不仅提供更多的室外景观和扩大视线范围，还为进行康复运动的康复患者提供相互打气、鼓励的积极氛围。将言语、心理等对空间私密、安静有一定要求的空间至于相对封闭的空间内，使得其中的康复患者更能够感受到安全感。

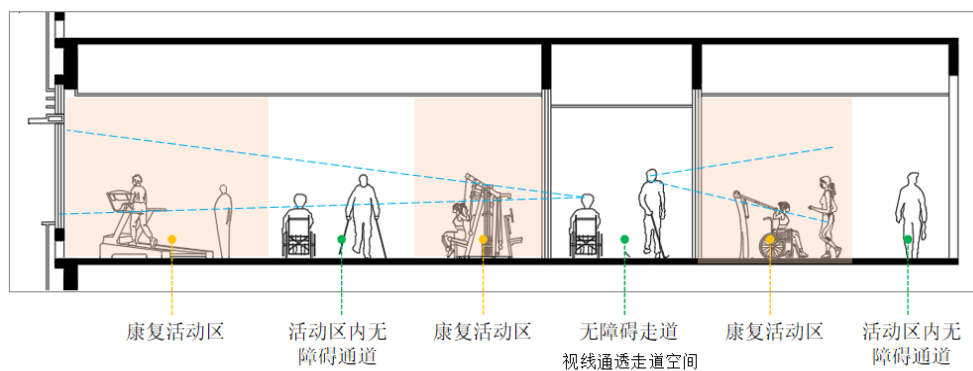


图6 开敞视线交流区

不同特征的局部空间串联，动态空间连接静态空间，开敞空间与封闭空间过渡衔接，肯定性空间与模糊性空间的穿插利用，形成富有活力的整体空间环境。

## 结语

以中国科学技术大学附属第一医院北区的康复中心改造为例，从康复患者的心理需求出发，对康复中心空间营造进行探讨，并结合项目实际的限制要求与情况，采用多种设计手法进行合理的空间布局、高效的组织、符合患者心理的空间氛围营造。以期能够为康复患者提供安全舒适的、积极轻松的康复治疗环境。

康复治疗越来越被人们所接受与需要，逐渐成为医院建筑设计的标配。期待在后续的研究与实践能够对康复空间设计进行进一步的探索。

## 参考文献

[1] 《综合医院康复医学科建设与管理指南》卫医政发〔2011〕31号。  
 [2] 苏彦捷. 环境心理学 [M]. 高等教育出版社. 2016.  
 [3] 叶星. 医疗空间去机构化设计探索——以长沙市某康复医院室内设计为例 [J]. 中国医院建筑与装备. 2022年第2期。