

绿色生态理念下的城乡规划设计发展研究

文 / 寇俊洁 西藏大学

王小盈 西藏大学

段雨欣 西藏大学

摘要：城市化进程的加快，促进了城市规模的不断扩张，城乡人口数量急剧增长，由此引发了日益严重的环境问题。基于此，本文站在绿色生态发展的视角下，从环保和经济两方面，深度探讨了有关城乡发展的规划设计要点。先简要介绍了绿色生态理念的基本内涵，分析了城乡规划设计目前所存在的三种问题，明确了绿色生态理念在城乡规划设计中的现实意义，要求相关从业者按照因地制宜、以人为本、生态环保的原则，及时采取具有创新性和针对性的举措，完成城市结构优化、地块开发保护等多项任务。旨在为相关从业者提供理论参考与实践指导，改善生态环境，降低城市运行成本，促进社会可持续健康发展。

关键词：绿色生态；城乡规划；设计原则；设计策略

【DOI】10.12254/j.issn.2096-6539.2025.22.005

引言

传统城乡规划设计理念更加侧重于空间功能布局与经济增长，忽略了生态环境保护与资源持续利用，由此导致的城市热岛效应、自然资源短缺问题已严重影响了社会大众的日常生产生活。再加上经济水平的不断提高，使得社会大众对物质生活和精神生活有了更高层次的需求，如何解决城市发展与生态环境之间的矛盾，就成了城乡规划设计与发展中亟须解决的一类问题，绿色生态理念在实际工作中的渗透与融合，也已成为城乡稳定发展的必然选择。

一、绿色生态理念的基本内涵

人与自然和谐共处与可持续发展是绿色生态理念的两大核心要义，体现了人与自然相互依存、相互影响的紧密关系，要求在城乡规划设计中充分考虑各种自然条件和因素，避免因过度开发所导致的环境破坏，同时还要尽快转变传统粗放型经济发展模式，大力发展以绿色产业为主的集约型经济发展模式，为社会大众打造一个更具舒适度和体验感的生活空间。

二、城乡规划设计的现状分析

（一）城乡发展不平衡

城乡发展不平衡是城乡规划设计中的一大突出问题，具体指标如下表所示。

表1 城乡发展不平衡的具体体现

指标类型	城市与农村的差距程度
居民人均可支配收入	农村约为城市的 48%
每百平方公里公路密度	农村约为城市的 52%
天然气普及率	农村约为城市的 46%

从居民收入层面来看，尽管近年来我国乡村地区居民收入已出现了较为不错的增长趋势，但与城镇居民相比仍存在较大差距；

从基础设施建设层面来看，城市具有良好的资源优势和资金优势，已经构建起了较为完善的基础设施，能

够为城市居民提供高质量且涉及范围广的公共服务，但乡村地区在此方面有所不足，居民生活水平较低；

从资源分配方面来看，城市拥有大量的就业机会和发展空间，能够吸引大量青年人才和技术人才不断向城市靠拢、迁移，而乡村地区目前正面临着人口老龄化速度加快等问题，乡村青壮年劳动力较少。

（二）环境污染问题严重

近年来，为实现经济高速增长目标，城乡地区以相关政策为指导，采取多样化举措大力发展工业生产，部分工业企业在日常经营中并未充分考虑污染物和废弃物排放等问题，导致周边地区出现大面积水体污染和大气污染，严重影响了企业声誉以及周边居民的生活质量^[1]。

（三）资源浪费问题严重

资源浪费是城市和乡村在实际发展的过程中共同面对的一大问题，主要体现在以下几个方面：

第一，城乡建设规划中的土地开发，近年来已成为各行业与领域所关注的焦点，由此所导致的土地资源浪费现象十分严重，特别是在城市建设与扩张过程中，存在大量重复开发现象，占用耕地等问题层出不穷，已经严重影响了城市粮食安全。

第二，目前，乡村规划设计中仍缺乏对水资源的全面管控与监督，水资源浪费现象突出，部分地区为大力发展经济，采取了过度开采地下水等举措，加剧了水资源浪费与水质下降程度。

第三，能源浪费现象突出。部分地区在进行建筑设计与建造过程中，并未采取绿色技术手段，再加上社会大众目前并未树立起正确的环境保护意识，能源浪费问题较为严重。

三、城乡规划设计中融入绿色生态理念的深远意义

（一）增强节能环保效果

绿色生态理念在城乡规划设计中的应用，能

够进一步减少各行业在发展过程中的能源消耗量和污染物排放量,通过改进生产技术手段或增加高性能设备设施等方法,完成对现有能源的智能化调度与绿化建设,增强企业与社会发展的节能环保效果。

(二) 促进设计和谐统一

绿色生态理念要求各行业在进行城市规划建设中,严格按照生态优先、绿色低碳的原则,构建结构完善的城市空间,加强与绿地、河流等生态空间的建设联通,在保护周边环境的同时,利用自然资源与人文景观打造特有城市景色,实现了城乡空间布局协调度与城乡景观品质的同步提升。

四、城乡规划在绿色生态理念下的设计原则

(一) 因地制宜

因地制宜原则要求相关人员进行城乡规划设计在建设过程中,需充分考虑各种自然地理条件,深入分析当前地区的经济发展特征和环境特点,选择更适合该地区实际情况的规划策略,比如根据地形地势元素合理设计建筑结构等。与此同时,由于各地区在长期发展过程中均形成了独特的民俗文化和历史文化,因此,在进行建设规划时,还应立足绿色生态理念,充分尊重并尽可能融入各地区民风民俗,在展现地方文化特色的同时,为当地发展注入活力。

(二) 以人为本

大力在城乡规划设计中融入绿色生态理念,实质上是要求各地加快建设生态环保型城乡,因此,应将满足社会大众的日常生活需求作为核心目标,严格按照以人为本的设计要求,从衣食住行等多个方面做出努力^[2]。

(三) 生态环保

生态环保原则要求城乡规划设计建设必须严格遵循自然规律,坚持尊重自然、顺应自然、保护自然的发展理念,保证生态系统完整性,保护生态系统结构和功能完整,比如,通过划定生态保护红线、严格限制开发建设活动等方式,禁止各种破坏生态环境的行为的出现。

五、绿色生态理念下的城乡规划设计策略

(一) 加强绿色生态城乡规划建设

一方面,重视环境污染和资源短缺问题,在进行综合性考虑的基础上,结合城乡发展实际情况来制定科学合理的绿色生态规划目标,并将其作为城乡规划建设的首要任务。基于绿色生态理念的规划目标应包含以下几方面内容:

(1) 能源利用目标。可根据当前区域的能源消费结构特点,设定以太阳能、风能、水能为主的各类可再生能源在未来一段时间内的占比,规划风力发电站和各类小型水电站的建设目标,以便早日实现各类可再生能源的清洁化和可持续循环使用。

(2) 资源节约目标。可根据当前地区的人均资源使用量,设定好水资源、土地资源等各类资源的节约指标。比如,结合水资源节约指标要求,大力推广雨水收集系统与污水处理厂建设;结合土地资源节约指标要求,制定更为详细的土地集约利用目标,要求各行业严格控制用地规模,杜绝土地闲置或占用耕地等行为。

(3) 生态保护目标。分析城乡规划设计中存在的现实问题,设定包含了植被覆盖率、生物多样性等内容的生态保护指标,据此要求相关部门采取多样化的解决手段,不断改善城市生态环境,在实现经济健康发展的同时,增强生态系统的稳定性。

另一方面,对现有规划编制与实施机制进行优化完善。城乡规划部门和环保部门应尽快开展合作交流,并以此组建多方主体共同参与的高质量工作团队,形成工作合力,加强对城乡规划设计的评估,根据评估结果,及时优化现有城乡规划方案,必要时还可通过实地走访调查或发放问卷等方式,积极邀请社会大众和各阶层人士参与到城乡建设工作中来,加强日常监督与管理,确保能够在第一时间发现并解决城乡规划在实际实施过程中的问题,保证规划顺利实施^[3]。

(二) 优化现有城市结构

为尽可能扫清资源浪费和环境污染问题给城乡协调发展带来的阻碍,需充分考虑当前地区在近年来的建设用地扩张趋势,分析生态空间缩减状况,合理布局城市功能区。具体来说,在城市规划设计时,需分析区域经济发展数据和社会大众的日常生活习惯,考虑不同功能区之间的相互作用关系。比如,商业区建设应尽可能安排在交通枢纽位置上,以便吸引更多消费者,盘活周边经济,带动周边地区经济发展与人口流动,在区域内形成良好的商业集聚效应。

要想深度优化现有区域结构,还应在城市建设中,按照绿色生态理念的要求,推进城市更新与改造。一是可以挖掘更多乡村发展要素,并将其适当融入城市建筑建设与历史文化景观修复工作中,采取更多保护性改造手段来强化各类建筑物和景观的实用功能;二是在城市更新中大力推广并应用各种节能技术和环保,构建包含了大量绿色建筑智慧城市。具体来说,可按照现代化城市雨洪管理的要求,通过在城市以及周边地区大力建设下沉式绿地、植草沟,或是使用渗水砖等材料,打造海绵城市,完成对城市雨水的管控和循环再利用,同时,还应对海绵城市现有绿化景观和交通干道进行重新布局设计,尽快解决城市内涝灾害与社会大众正常出行需求之间的矛盾,缓解地表径流污染与地块分散程度,发挥海绵城市对调节局部小气候和改善生态环境的优势作用^[4]。

（三）加快地块开发建设与保护

加快地块开发建设与保护，可从以下两个不同方面入手。

（1）地块开发建设领域。就目前实际情况来看，各区域均将地块开发建设摆在了城乡规划设计的关键位置，并将其作为城市可持续健康发展的基础要素之一。因此，在对城市区域进行地块开发与建设时，应以促进土地集中利用和提高土地利用效率为目标，严格遵循集约化发展原则，采用科学的规划方法与措施，完成对各类土地资源的合理利用和分配，强化产业集聚效能。

（2）保护生态敏感地块。针对生态环境变化较为敏感且易受人类活动干扰的地块区域来说，应在综合考虑当前区域生态系统类型和功能的基础上，划分河流湖泊、自然保护区、湿地等生态敏感区的位置和界限，杜绝在该区域及周边范围内进行大规模工业建设及其他人类活动。

（四）空间规划与生态保护协同

空间规划与生态保护协同，主要体现在土地利用领域和城乡道路修建工程中。应严格按照“三区三线”的建设原则，在刚性保护范围内，合理纳入永久基本农田以及重要水源地，利用城市中自然生态要素的空间布局 and 组合形式，连接分散生态要素，尽快形成结构完整且内容丰富的整体生态网络，打造更多生态廊道等空间格局，增强生态系统的连通性，减少对土地的分割破坏^[5]。

同时，还应在土地利用过程中积极融入基于绿色生态理念的资源循环利用技术。以交通出行建设为例，一是可以大力提倡绿色出行，在区域内大量投放共享单车，为电动汽车等新能源交通工具的应用提供资金支持与政策支持，搭建智慧两轮生态；二是可以改变传统道路设计方法，除了要尽可能在道路设计与施工过程中，避让生态区域以外，还可优化浅路堑与低路堤设计，将传统施工材料调整为温拌沥青混合料，或是直接使用废轮胎等完成沥青材料制作；三是应基于公共交通导向，不断深入推广城乡土地开发，打造以公共交通枢纽为核心的城市建设新模式，在社会范围内大力推广15分钟生活圈策略（如下图所示），缓解城市交通压力与环保负担。

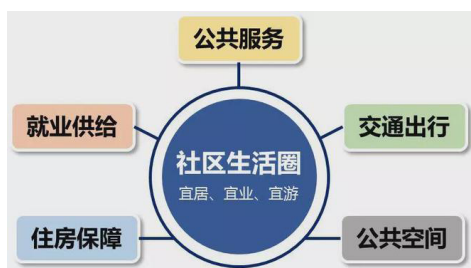


图 1 15 分钟生活圈策略

（五）节能建筑与低碳产业优化

作为实现绿色生态城乡规划的重要举措之一，大力推广节能建筑设计与建设，对降低能源消耗和减少环境污染具有重要作用，相关从业者应严格遵循节能、舒适、环保的工作原则，在充分考虑建筑功能和用户需求的基础上，建设，地源热泵系统、太阳能光伏发电系统，结合建筑所处区域的自然采光和通风条件，完成建筑朝向与布局设计，强化建筑外墙保温隔热设计。

（六）加大资源节约与环境保护宣传

政府有关部门应积极发挥其在日常宣传教育中的重要作用，定期组织社区、学校、企业开展面向全体社会大众的宣传教育活动，同时，结合现阶段城市发展要求，不断拓宽宣传教育形式，借助其在社会范围内的良好口碑，吸引更多群体参与到宣传教育活动中来，使社会大众尽快认识到绿色生活方式的优势和重要价值，不断强化与资源节约和环境保护有关的理论知识，引导居民完成知识内化与意识提升。

结语

综上所述，各行业工作者均应尽快改变传统工作观念，深度分析并挖掘绿色生态理念的内涵，积极响应国家资源节约与环境保护的要求开展各类活动，在政府有关部门的引导下，不断强化自身资源节约与环境保护意识，规避各种高污染、高风险活动，让社会大众成为绿色生态城乡建设的参与者和推动者，尽快形成全社会共同参与的良好氛围。

参考文献

[1] 郭宏翔. 可持续发展视角下城乡规划与文旅建筑设计的整合探讨 [J]. 未来城市设计与运营, 2025, (08): 10-13.

[2] 丁理琦. 城乡规划中有效融合智能化与绿色理念的路径 [J]. 城市建设, 2025, (13): 71-73.

[3] 李韦懋. 基于生态优先视域下城乡规划转型与设计 [J]. 城市建设理论研究 (电子版), 2025, (19): 16-18.

[4] 曹艳. 空间规划体系下“多规合一”实用性城乡规划研究 [J]. 智能建筑与智慧城市, 2025, (05): 59-61.

[5] 赵文博, 闫丹妮, 张庆芳. 城乡规划中的生态保护与环境可持续发展研究——以浮山县东陈村为例 [J]. 建设科技, 2025, (08): 37-39.

作者简介：寇俊洁，2004-12，女，四川省成都市人，汉族，本科；王小盈，2004-08，女，重庆彭水人，苗族，本科；段雨欣，2004-05，女，陕西省榆林市人，汉族，本科。