

# 武术散打运动的现状与发展策略研究

郑波

(湖南师范大学 湖南 长沙 410012)

**[摘要]** 随着经济科技的发展,传统文化越来越受到重视。现代社会人们大多缺少必要的体育锻炼,武术散打运动作为传统文化的重要组成部分之一,对于人们的身体健康发展具有重要意义。近年来,武术散打运动发展范围扩大,部分高校的体育课堂引进了武术散打运动,也有很多中小学将武术散打运动纳入到体育课堂。笔者根据多年的教学生活经验对武术散打运动的现状和今后的发展策略做出一定的分析,希望各位同行能够提出自己宝贵的意见。

**[关键词]** 武术散打运动;现状;策略研究

## 一、武术散打运动的现状

### 1.普及程度较低

尽管目前武术散打运动在大部分高校已经开展,但是除高校学生以外的其他群体对武术散打运动了解程度不高,甚至有很大一部分人认为武术散打是单纯用来防身的运动。也有一部分武术散打爱好者正在以各种各样的方式将武术散打这一运动推广到整个世界。但目前存在的问题是武术运动并没有在各个年龄段的人群中普及开来,整体呈现一个高龄化和低龄化的趋势。但是众所周知,健康问题主要出现在中年人的身上,而武术散打运动的普及及人群年龄极端化会造成这一运动的普及之路较困难。

### 2.在高校中的选课率较低,后备人才储备量低

尽管目前大部分高校都已经开设武术散打这一项目,但是学生对于这一项运动的兴趣似乎并不是很大,选择这项运动的学生也并不是很多。武术作为中国传统文化的精粹在中国的高校却如此不受重视属于不正常的现象,要想扭转这样的局面还需要校方同教师做出共同的努力。大学校园是一个应该充分发掘自己潜力的平台,但是大部分大学教师都没有注重发掘有关武术散打方面的人才,这样就造成了武术散打运动后备人才储备量较低。现代社会讲究人才要各尽其用,但是仍然有部分家长认为送孩子去学习武术散打运动只是单纯的让他们强身健体,如果将武术散打运动当成一件专业的事情去做就是浪费自己的时间,这样的情况扼杀了一些很有天分的孩子,要想扭转这样的局面还需要社会各界的共同努力。

### 3.场地设施陈旧落后

虽然大部分高校都开设有武术散打课程,但大部分高校都没有为武术散打课设立专门的场地,一些道具等等设备也比较陈旧。也有一些高校为了弘扬武术散打这一项运动而设立了武术散打社团,但是这些社团报名人数较少、经费不足,造成了一种武术散打运动发展态势十分良好的假象。

### 4.教材不够统一

武术散打运动体系不够完善,虽然大部分高校都开设有这门课程,但是授课方式以及授课内容却大相径庭,没有统一的教材造成授课的结果也产生了很大的不同。除此之外,还有一些武术专业学校,其使用的教材也各不相同,这样的情况就造成了很多问题的出现,比如:比赛时的标准制定受到了阻碍等等。

### 5.高校的武术散打课程考核机制不够完善

高校的学生与武术散打专业人员有所不同,无论是学习武术的,最终目的还是学习武术的内容等等都有所不同,但是高校的武术散打课程考核机制应当符合实际情况。高校的武术散打课程内容不宜过难或过于简单,考核机制也应当符合课程的教学内容。部分高校的武术散打课程考核内容过于简单,导致同学们对于武术散打课的重视程度不高、兴趣也随之下降。

## 二、武术散打运动的发展策略研究

### 1.相关部门加大投资力度

武术散打课程应被当作一个专门的项目来进行,相关部门应加大高校的武术散打运动课程场地的设备投入,有了相关的专业

设备有利于促进同学们对于武术散打课程的重视。目前高校已经有了一些专业的比赛,如果在各大高校引进武术散打专业设备还有利于高校对于赛事的承办,同时,无论是场地投资设备本身还是承办赛事都有利于从侧面来宣传武术散打运动。

### 2.增加武术散打运动的趣味性和传统性

武术散打运动的训练过程比较枯燥,这也是造成很多高校学生,不愿意选修这门课程的重要原因之一。教师在上课时,如果能够穿插一些趣味活动和讲解一些中国传统武术方面的知识和趣事则有利于吸引同学们的注意力、增加他们对学习武术散打运动的兴趣。武术散打课程不是一项体育活动,更是一项脑力运动。武术散打运动不仅考验人的协调性更考验人的平衡力等能力,在武术散打课程上增加一些快问快答等趣味活动有利于课程更好的进行。武术散打有一部分是起源于中国的,但是在中国的发展并不尽如人意,我们在推广武术,散打运动的同时也应该将传统的武术融合进去,在推广的同时不忘弘扬传统文化,适当的增加一些传统文化更加有利于弘扬社会主义核心价值观。

### 3.完善高校武术散打课程的考核机制

适当的考核机制,有利于增加同学们对于武术散打课程的重视程度。但是成绩并不能代表一切,有一部分同学存在有考试焦虑症等状况,为了避免这样的情况发生,笔者认为武术散打课程的考核机制应向普通课程的考核机制靠拢,同样分为平时成绩和考试成绩,这样就可以很好的避免一些同学因为考试焦虑症而产生失误。

### 4.加大武术散打运动的宣传力度

可以通过一些座谈会、巡回演出、赛事举办等活动来扩大武术散打运动的影响力。比如举办一些巡回演出,在巡回演出的舞台上,主持人可以向全体观众讲解一些关于武术散打的作用,吸引更多的人对武术散打运动产生兴趣。武术散打运动的作用广泛,通常人们认为武术散打具有强身健体、锻炼脑力的作用,但是人们却忽略了武术散打运动对于竞争意识、抗击打能力的培养作用。

## 结束语

目前,武术散打运动的发展现状呈现了一个良好的发展态势,但是总体来说武术散打运动的发展仍然面临着诸多阻碍,尤其是在高校中武术散打运动的发展,更是面临着很多的问题,要想解决这些问题,不仅要靠我说三大行业的专业人员去探索,更需要校方与同学们共同努力。弘扬中国的传统文化,要将传统武术与武术散打相融合,赋予武术散打运动更多的现实意义与社会意义。

## 参考文献

- [1]张润全,内蒙古普通高校武术散打运动现状及发展对策[J]阴山学刊(自然科学版),2009,(4):78-82
- [2]马志和等:我国青少年体校人才培养现状与发展思路 成都体育学院学报2003(2):37

## 作者简介:

郑波,男,1977.1.23—,汉族,湖南长沙人,湖南师范大学,博士研究生,研究方向:体育教育与运动训练。