

浅谈高中体育教学中学生学习兴趣及其培养

李小英

(渭南市三贤中学 陕西 渭南 714000)

[摘要] 高中阶段的体育教学对学生的全面素质的发展有着积极作用,通过体育教学能促进学生身心健康,对学生的进一步学习发展也有着支持作用。在体育教学中对教学模式的优化是比较关键的,本文主要就高中体育教学中学生兴趣培养重要性,以及影响学生兴趣的因素加以分析,然后结合实际对高中体育教学中学生学习兴趣培养的方法措施详细探究,希望能通过此次理论研究,对体育教学的进一步发展起到促进作用。

[关键词] 高中体育;学习兴趣;影响因素

引言

高中的体育教学过程中,一些老师在传统的教学思想影响下,没有注重学生的主体性地位,对学生的教学只注重理论技能的传授,对学生的主动积极性以及兴趣的培养没有注重,这些就不利于学生的体育素质的提高。通过从理论上对学生的体育兴趣的培养研究,对实际教学发展就比较有利。

一、高中体育教学中学生兴趣培养重要性及影响学生兴趣的因素

1.高中体育教学中学生兴趣培养重要性分析

体育是各个阶段学生学习的重点课程,对学生的心理健康以及身体素质的提高都有着积极促进作用。在传统的体育教学中,老师对学生的兴趣培养没有注重,从而就造成了体育教学的效率比较低^①。高中的体育教学兴趣培养,对学生的行为以及学习效果都会产生相应的影响,所以加强学生体育学习兴趣的培养,就能有助于学生学习的积极主动性发挥。能在兴趣的培养下,对学生的体育学习的欲望也能增强。

2.高中体育教学中学生兴趣培养影响因素分析

实际的高中体育教学当中,对学生兴趣的培养有着诸多影响因素,在这些因素的影响下对学生的体育学习兴趣培养就有着阻碍。其中学生自身的因素方面体现的就比较突出,一些学生对体育的认识没有充分化,在对体育锻炼的价值上比较缺少切身感受,一些学生对体育学习的目标没有明确化等。这些都是造成学生学不积极的重要原因,对学习体育的兴趣方面也会有着很大影响。再者,高中体育教学中学生兴趣培养的影响因素,还体现在体育教学方法以及内容层面。主要就是对体育教学的内容选择不适合,没有注重正确的体育教学方法的应用等,这些也会对学生的体育学习兴趣的培养有很大影响。加上学生的学习压力相对比较大,在对体育锻炼的时间上受到很大限制,这些都会影响学生体育学习的兴趣。

二、高中体育教学中学生兴趣培养的方法措施实施

为能保障高中体育教学中学生兴趣的培养目标实现,笔者结合实际对学生学习兴趣培养的方法进行了探究,在这些方法的实施下,就能有助于学生的学习兴趣的激发,促进高中体育教学的质量水平提高。

第一,对学生体育学习兴趣培养,就要注重学生的体育学习动机的激发。在这一方面就要能通过外部的奖励来激发学生的学习效率水平,对学生的好奇心理以及好动心理得以满足。在对外部奖励的方法实施中,要注重让学生对体育学习以及锻炼规范进行明确化,在奖励措施的实施层面也要能规范^②。然后要注重对学生体育成就动机的激发,让学生能够在体育练习中敢于面对各种挑战,让学生在体育练习中看到自己的优势和成绩,提高学生

的自我效能感等。在体育的动机方面得以激发,就能有利于学生对体育兴趣的激发。

第二,注重体育教学的内容多样化呈现。高中的体育教学中,对学生兴趣培养要从多方面加以充分重视,可将体育舞蹈在实际教学中加以应用,将体育和音乐以及舞蹈紧密的结合。这样就比较符合这一阶段学生的性格葛铮,对吸引学生学习体育也能起到促进作用。在这一教学方式的应用下对学生的运动兴趣的激发也比较有利。除此之外,就要注重对拓展训练的加强,让拓展小游戏在体育教学中多样化呈现,对学生的兴趣激发也能起到促进作用。

第三,为能培养学生的体育学习兴趣,就要能注重将体育锻炼和学生的生活紧密结合。在高中的体育教学过程中,就要能充分注重学生身体素质的锻炼,将体育和学生的日常生活相联系^③。将生活当中的典型能够在课堂上进行提取,如可将学生在早晨进行俯卧撑的练习,可以一边练习一边播放音乐,在经过一段时间的练习后,就能有助于学生自身的体能增长,在体育的考核中能够取得好的成绩,树立体育信心。

第四,高中学校要经常性的开展体育比赛的活动,以及对体育的场地和器材等都要能够有效的优化和改善。在这些方面得以充分注重,就能有利于满足学生的体育练习的要求,这对学生的体育学习兴趣的培养也能打下坚实基础。在学校要常开展和体育相关的比赛活动,让学生在比赛当中获得荣誉感,让学生能够树立其信心。

三、结语

对高中体育教学的质量水平提高,就要能充分注重学生的学习兴趣激发,在这一层面得到了加强,才能有助于实际的体育教学。通过从理论层面对高中的体育教学中学生兴趣培养的研究,能够从一定程度上为解决实际的教学问题提供有利的理论依据。只有充分注重对学生的体育学习兴趣的培养,才能真正有利于整体体育教学质量的提高,对学生的身心健康发展才能起到保障作用。

参考文献

- [1] 闫建海.高中体育教学中合作学习的重要性及实施策略[J].中华少年, 2016(25).
- [2] 曾令宏.浅谈分层教学法在高中体育教学中的运用[J].中华少年, 2016(26).
- [3] 张文将.浅谈高中体育教学中项目教学法的应用[J].祖国, 2016(15).
- [4] 刘士兵.高中体育教学中培养学生终身体育意识的策略[J].中学课程辅导(教师通讯), 2016(14).