

小学体育安全问题的规避与应对策略

张铁龙

(大庆市杏南第四小学 黑龙江 大庆 163000)

[摘要] 现阶段,新一轮的课程改革在不断推进,小学体育教学也在不断优化调整之中。小学体育教育的安全问题因此而逐渐得到了人们的关注,受年龄、性格等因素的影响,小学生在体育教学中普遍缺乏自我保护意识,由此而导致的运动伤害也一直层出不穷。因此需要探究其安全问题的规避以及应对策略,让学生能够以更好的状态参与到体育教学之中,进而发挥出体育教学更深层次的作用。以下笔者以日常教学经验为切入点,对此类问题进行了分析探究,希望对进一步推进相关工作的改革优化有所帮助。

[关键词] 小学体育;安全问题;规避;应对策略

0 引言

文化课教育的重点在于让学生在掌握知识的前提下丰富其内在涵养,而小学体育教学的重点则主要体现在强化学生的身体素质之上。近年来,体育安全以及运动伤害事故层出不穷,似乎给基层体育教学工作的优化改革蒙上了一层阴影,然而实现学生的全面发展却必须要发挥体育教育的作用,因此需要针对体育安全问题制定相应的规避及应对策略,为体育教学的安全推进“保驾护航”。



1 小学体育教学中出现安全问题的原因分析

1.1 安全意识薄弱,思想认识滞后

小学体育课与常规文化课相比在教学理念以及教学方式等方面存在显著差异,它的教学重点在于培养学生对于体育锻炼及体育运动项目的兴趣,进而让其积极参与到特定的运动项目或体育活动之中。小学体育教学主要是围绕着调高、跳远、足球以及篮球等常规运动项目展开的,然而对小学生的来说这类运动项目却存在着巨大的安全隐患。日常教学中,类似的磕碰、撞击伤害层出不穷,加之小学生的自控能力较差,在运动中不知道如何进行自我保护,所以仅靠老师一个人的力量难以照顾到所有学生。这便是体育教学中出现运动伤害的原因之一。

小学生根本无法认识到预防运动损伤的意义,缺乏必要的预防知识或是活动中存在侥幸心理则会增加安全事故的发生概率。虽说正式教学之前教师一般会针对活动的安全注意事项进行讲解,但改变学生思想认识层面的误区却不是仅靠三言两语就可以完成的。再者,实际教学中也有部分教师存在安全防护意识薄弱的问题,所以想要规避并应对体育教学中的安全问题便更是难上加难。

1.2 技术动作不规范,准备活动不规范

综合相关数据分析,小学体育教学中半数以上的安全问题是由于学生技术动作不规范所导致的。因认知方面存在“短板”,小学生在学习运动技巧时会遇到诸多困难,若是在体育运动中动作不规范,或是做出违反了人体结构的行为,则很容易会出现运动损伤。由此而带来的伤害事故我们需要警醒。因此创新技术动作教学也就成为了避免小学体育教学中出现运动损伤、规避安全问题的重点,一线体育教师应尝试发散教学思维,创新教学方法,以提高技术动作教学的质量,这对降低小学生参与体育教学的风险有着非常重要的意义。

人体从静止到运动的状态需要一个过渡的过程,若是在运

动过程中没有遵循这一规律,必然会对人体功能变化产生一定的影响。像如在体育教学中教师在正式授课之前,多会组织学生进行热身运动,其设置的目的是为了提高自己的适应能力,让肌肉得到充分地预热,避免在激烈的体育活动中出现运动损伤的情况。而现阶段准备活动不规范也成为了引发其体育安全问题的重要原因。

2 小学体育教学中规避应对安全问题的策略分析

2.1 加强安全教育,提高小学生的防范意识

规避小学体育教学中的安全问题需以加强安全教育为起点。教师以及教练员对运动损伤的危害要有一个正确的认识,应本着“安全第一”的原则展开训练。将安全教育工作落实到位,实现其常态化。针对特定的教学内容可将体育教学分成两个模块来进行:①室内理论教学阶段,教师在讲解理论的基础上需引导学生正视运动中可能会发生的伤害事故。若能够借助于多媒体教学设备完成这一环节的工作则能够达到意想不到的效果。同样,理论教学阶段的“体育准备课”也是为了点燃学生的学习热情,进而在现有基础上提高教学效率。②户外实践课阶段,首先引导学生回顾理论教学阶段的内容,之后再次向学生强调自我保护的方法与技巧。可尝试以小组为单位开展活动,如此也能够让学生之间相互监督,从而实现最大限度的防范风险。

2.2 将准备活动落实到位,加强技术动作讲解

对于热身运动的重要性,笔者在实际教学工作中早已深有体会。就以五十米往返跑为例,该项目测试的是学生的爆发力,因此若没有做好充分的热身运动,很容易出现肌肉抽筋或是扭伤的情况。因此在实际教学中,笔者在课前先会带学生们围着学校的操场慢跑一圈,然后再到运动场地活动手腕和脚腕。为了防止比赛过程中出现摔伤、擦伤的情况,笔者事先安排好了距离间隔适宜的测试路线,并让测试的同学佩戴了轻便的护膝和护腕。

在仔细落实准备活动的基础上,也需要加强对于技术动作的讲解,让学生掌握正确的运动技巧,从而规避安全问题。小学生对这部分知识的理解可能会存在短板,因此需要我们创新教学方法,用他们更容易接受的方式完成这部分内容的讲解。

3 结束语

小学体育教学中安全问题的应对与规避是教师所必须要关注的一部分内容。上文中笔者以日常教学经验为切入点对此类问题进行了分析探究,希望对进一步推进相关工作的优化落实有所启示。

参考文献

- [1] 辛桂芹.刍议小学体育教学安全问题规避及应对措施[J].读与写(教育教学刊), 2018, 15(03): 199.
- [2] 陈梦园.小学体育教学中安全隐患的规避及应对策略[J].课程教育研究, 2018(28): 208-209.
- [3] 莫后人.试析小学体育安全问题的规避及应对措施[J].当代体育科技, 2018, 8(17): 135-136.