

# 浅谈新形势下初中班主任工作与学生心理健康

杨 敏

(覃塘区覃塘街道第三初级中学 广西 贵港 537122)

**[摘要]**现阶段初中学生的心理健康问题受到了社会的广泛关注,这样一来,对于学校来说,就需要去进行一些措施,对学生的心里健康问题做出正确的观察与解决,比如,通过班主任的工作去解决学生的心理问题。因此,本文就对新形势下初中班主任与学生心理健康的问题进行分析和研究。

**[关键词]**初中班主任工作;学生心理健康;分析和研究;

## 一、就目前而言,学生的心理健康问题

### 1.生活上的问题

就目前而言,学生的心理健康问题非常严重,会受到很多方面的影响,比如,生活上的问题,对于学生而言,生活上的问题无时无刻的会影响学生的心理健康,主要体现在以下三个方面:第一,现代社会,生活压力大,生活节奏快,父母或者忙于工作,或者忙于家务,或者忙于个人的交际,或者在家也忙于看手机等而导致的学生与父母的交流很少的问题就非常的严重。第二,初中生的身体正在发育阶段,对于身体的变化,有时候会让他们产生焦虑,比如女生月经来潮了,可能伴随着不规律,或者痛经等。第三,周边环境的影响。比如一些消极的新闻,听到的看到的一些同学因为心理健康问题而残害自己的身体或者自杀等行为。总之初中生的心理很容易受到影响,容易因为周边的生活产生一些不好的想法,这对于学生是非常不好的,学生心理受到了影响,如果再和父母,老师,同学缺少沟通和交流,这就会导致学生的问题无法去诉说,无法寻求帮助,久而久之,学生在生活中遇到的问题就会导致学生心理的崩溃。再加上情绪无法释放,导致学生心理变得扭曲是非常有可能的。

### 2.学习上的压力

学生的主要任务是学习,而对于初中生来说,学习上的压力是非常大的,初中生要面对中考的压力,数据统计,学生中考考入重点高中的难度比高考考入一本的难度还要大,这样的压力会给学生的心理带来负面的影响,学业的繁重,加上学习上的问题,会让学生的心理承受巨大的压力。学习上的压力会让学生的心理受到了很大的影响,比如,某些知识点没有真正的理解,导致考试时时频频出错,导致低分,这些都是会为学生带来压力的,这些压力一旦堆积起来,对学生影响非常大,因为学习上的问题,只有学生自己去找到方法才能够解决,这样的压力会为给学生带来很大的心理负担。

## 二、就目前而言,初中班主任的工作上的缺陷

### 1.初中班主任与学生缺少有效的沟通

在初中,有时候班主任和学生缺少比较有效的沟通。有的时候班主任与学生虽然看似有问有答了,但学生所说的,未必是他心里真正的想法,然而对于学生而言,接触的最多的成年人就是班主任了。而在现阶段,学生的人数越来越多,教师的工作任务越来越忙,另外与教学工作不太相关的各种学习的会议,工作等也频繁出现在班主任的工作中,因此,班主任就很少有更充足的时间与学生进行沟通,也就很难去发现学生的心理问题,比如,学生A,平时沉迷于网络游戏,对学习不再感兴趣,经常一个人沉浸在网络的世界,对周边发生的事情不理不睬,甚至如果有同学一旦对其恶语相向,自己就拳脚相加,无法控制,心理变得扭曲,由于班主任和学生缺少有效的沟通,导致班主任不能够及时的去解决这样的问题,就会对学生造成影响。除此之外,在初中发生校园暴力时,班主任不能够去及时的发现校园暴力的存在,这样就会导致校园暴力的猖獗,从而使得学生的心理出现问题。

### 2.初中班主任不了解学生的生活

初中班主任不了解学生的生活也会对学生的心理健康造成影响,比如,班主任在给一些事情的时候,如果没有考虑到学生的家庭生活,就会让学生出现自卑的感觉,比如,一些单亲家庭的学生,如果班主任说了一些关于单亲家庭的事情,就有可

能对这样的学生造成影响,除此之外,学生的家境问题,也会让学生出现一些心理上的波动,而对于这些问题,如果班主任对学生的基本生活不了解,就很容易在这些问题上影响了学生,对学生的心理健康问题造成影响。

## 三、新形势下初中班主任的工作与学生的心理健康

### 1.班主任和学生多进行沟通

通过沟通才能够让班主任更好的去了解学生,和学生做朋友,慢慢的走进学生的生活,让学生能够向班主任倾诉自己的心思,说出自己的想法,班主任就可以知道学生的心理问题以及造成这样的心理问题的原因是什么了。之后班主任就可以通过一系列的方式去帮助学生去解决心理问题,这样以来,不仅解决了学生的心理健康的问题,还会让班主任更好的去了解学生,学生也愿意和班主任进行沟通和倾诉,从而让学生的心理健康问题得到解决。

### 2.班主任多方面了解学生的生活

如果班主任不了解学生的生活,就会在一些事情上,无意间对学生造成了伤害,从而导致学生的心理变得不健康。通过对学生的生活的了解,才能够去避免一些会让学生的心理受到伤害的行为。比如,班主任发现学生是单亲家庭的问题,就要在今后的上课中,减少单亲家庭的例子,减少该同学的心理压力。通过了解学生的生活,再对学生的一些问题进行解决,也是非常不错的方式。

### 3.积极引导学生正确认识网络,使用手机

对于网络的问题,需要教师去对学生进行正确的引导,让学生去正确的使用手机和利用网络,比如,让学生在网络上去查阅资料,这对于学生的学习很有帮助,不仅如此,让学生去接触正确的网络,了解网络上的一些正确的信息,也了解一些不属实的信息,对学生有害的信息等,都对学生的心理健康也有很重要的帮助。

### 4.积极学习心理健康的知识,有效处理学生的心理健康问题

班主任去积极的学习心理健康知识,更新心理健康知识对于学生的心理健康也有很重要的帮助,这就需要班主任能够定期的去学习心理知识,了解青少年的心理健康问题容易受到什么因素的影响,这对于学生的心理健康问题有很重要的帮助,能够帮助学生解决心理健康问题。

## 结束语

综上所述,可以了解到就目前而言,学生的心理健康问题,就目前而言,初中班主任的工作上的缺陷,以及新形势下初中班主任的工作与学生的心理健康。班主任的工作与学生的心理健康问题有很大关系,如果班主任的工作做的不到位,就很有可能影响学生的心理健康,比如,班主任和学生缺少沟通,这样就会导致班主任不能及时的去了解学生的问题,不能够给予学生一些帮助,久而久之学生的心理就会出现心理问题,虽然班主任的工作对学生的心理健康问题并没有直接的帮助,但是,班主任的工作做的很足的情况下,就会有效的避免学生的心理健康问题。

## 参考文献

[1]张玉杰.心理健康教育在大学生思想政治教育中的功能及实现[J].河北师范大学,2018(1)

[2]张李娜.初中班主任领导力提升策略研究[J].合肥师范学院,2016(10)