

体育游戏在中职体育教学中的应用尝试

林晨

(四川省崇州市职业教育培训中心 四川 崇州 611230)

[摘要] 随着体育教学改革的不深入,体育游戏在中职学校体育教学中的作用越来越大.体育游戏可以增加知识的趣味性,让课堂教学变得生动,以此激发学生参与体育活动的积极性,运用寓教于乐的体育游戏丰富教学内容,促进体育课堂的管理,根据中职学生的身心发展,创设体育课堂的游戏情境教学促进体育课堂教学质量的提高.本文就如何在中职教学中应用体育游戏做出探讨.

[关键词] 体育游戏; 中职体育; 体育教学; 应用; 尝试

体育课是中等职业学校中的一门必修课,其根本目标是培养出具有健康体魄和健全人格的技能型人才,中职体育的教学对于中职学校的精神和风气都有着很好的改善作用,通过中职体育课程的学习,能够增加中职学生的活力,全面提升学生整体的身体素质,同时还有利于中职生思想道德水平的提高.那么如何开展好中职体育教学,需要教师结合课程,加入体育游戏,激发学生学习兴趣.体育游戏具备运动特征的同时,也具备了游戏的趣味性,如何将体育游戏与体育知识和体育技能有机结合,我们可以从课前准备、课堂教学中、课程结束后有目的的应用.

一、根据学生身心发展,融入教学知识,设计适合的体育游戏

体育教育不单向学生传递体育技能和体育知识,还应注重培养学生的体育素养和健康意识,促使学生全面发展和综合能力的提升,这就需要体育教师有很高的专业知识储备能力和运用能力,根据学生的身心发展,结合教学知识,设计出适合这一知识点的体育游戏.例如:立定跳远这个知识点,可以在课前带动学生做“青蛙跳”的游戏,学生在模拟青蛙跳跃的时候,首先进行了运动前的热身准备,打开身体机能,教师也可以在学生跳动时进行观察,发现问题,然后在知识点的讲解中,做标准的示范动作.课程导入准备阶段,把学生迅速组织起来,可以进行“听数抱团”的游戏,学生听到数字指令,迅速作出反应,让学生集中注意力,然后组织学生集合,进入良好的学习准备状态.

二、因地制宜,利用课堂具体情况,合理的应用体育游戏

体育游戏是从游戏中融入体育元素演变而来,中职学生平时学业压力大,任务重,在学习过程中很容易产生厌学情绪,体育课可以让学生充分的发泄体内能量,也容易被学生喜爱,因此讲师更应该注意自己的授课方式,不要把体育课具备的优势因授课方式成为短板,学生在学习过程中处于主体地位,教师更多地应侧重于引导,例如:在讲解四百米接力跑的知识时,有学生在接力赛中,因传递失误,导致接力棒从手中脱落,影响比赛成绩,教师可以适时的融入“击鼓传花”的游戏,讲解接力棒传递时应注意的事项,后面同学握住接力棒一端,前面同学手的姿势如何抓握,来锻炼学生传递能力.玩是学生的天性,融入一些游戏元素,提高学生参与兴趣,在轻松地氛围内理解运动知识,更有利于学生的记忆.

三、基于安全因素,增加竞争趣味,有条不紊进行体育游戏教学

体育游戏的应用应特别注意保护学生安全,体育游戏种类繁多,组织游戏时要周密计划,在确保学生安全的同时,适当的增加体育游戏的竞争性,中职学生所处的年龄段,有这一定的求胜

心理,竞争性越强,学生参与的积极性就越高,体育教学更容易开展.例如:教师教授篮球这一体育运动时,可以组织学生进行篮球投篮比赛,把学生分为两组,看那组的进球率高,学生求胜心切,教师在这时讲授投篮技巧以及注意事项时,学生必然会全神贯注,主动学习.融入竞争性的体育游戏时,教师要注意把握课堂节奏,明确游戏规则,在游戏达到预期效果后结束游戏,保存学生体力,避免伤害事故发生.

四、课程接近尾声,教师做知识总结,运用体育游戏加强学生记忆

课程结束阶段,学生的身体机能下降,出现身心疲惫状态,这时教师可以根据本节课所学习的内容,让学生做一些简单的小游戏,帮助学生放松身体.例如:可以组织学生玩“指哪拍哪”的游戏,老师发号施令并做示范动作,“肩膀肩膀拍拍,小腿小腿拍拍”学生听到指令去拍打自己的肩膀和小腿,“肚子肚子拍拍,背部背部拍拍”学生去拍肚子和背部,然后教师加快语速,学生根据老师的语速加快自己的动作,这样的体育游戏不激烈,可以练习学生反映能力,让学生自我拍打按摩,舒缓肌肉.

体育游戏在中职体育教学实践中,要遵循适用原则,有规制的适用,还要遵循适时原则,在中职体育教学应用体育游戏应把握时机,在适当的时候融入进去.坚持适度原则,教师在进行体育辅助教学时,应掌握准确的度,从学生的运动量、体育能力、组织纪律多方面考虑融入多少体育游戏,这需要教师在实践中总结把握.

结论

教师设计合理的体育游戏并运用在课堂之中,可以丰富教学内容,使课堂知识更立体的呈现,同时也激发了中职学生参与课堂学习的兴趣,培养了学生自主学习的能力,增强了学生的身体素质,同时对体育教学任务与实现体育教学目标起到了促进作用.体育游戏在中职体育教育中的应用提高学生的参与率,也引发教师的思考,对教学方式的改进,为社会主义体育事业培养合格的人才.

参考文献

- [1]陈文玉.体育游戏在中职体育教学中的应用[J].当代体育科技,2014(8).
- [2]王林淳.浅谈体育游戏在中职体育教学中的应用[J].才智,2012(17):186-187.
- [3]康惠珠.体育游戏在中职体育教学中的应用研究[J].中国科教创新导刊,2014(4):196-196.
- [4]林创顺.浅析体育游戏在中职体育教学中的应用[J].现代职业教育,2018(6):174-174.