

浅析当前初中体育篮球教学现状及对策

隋继成

(深圳市龙岗区布吉街道可园学校 广东 深圳 518112)

[摘要] 篮球运动在人们的生活中普遍的出现, 篮球活动属于一种活动性游戏, 篮球运动是全民健身的好活动, 其具有娱乐身心和强身健体的作用。篮球运动是体育项目中重要的一部分, 篮球运动是初中生最喜欢的项目之一, 所以要对篮球教学进行改革, 对目前初中篮球课教学现状进行合理的分析, 从中找到解决办法, 使其得到一定程度上的发展。在篮球教学中可以有效地提高学生的团队意识, 更好地进行沟通与交流, 甚至可以使学生达到全面发展、多维度发展的理想效果。对初中篮球教学的现状进行了调查, 同时对篮球教学的授课方式、教学内容进行了分析, 这样可有效提高教学水平, 让学生更好地进行篮球运动的学习, 从篮球运动中找到快乐, 提高自身的能力, 真正的做到在快乐中学习, 不断地使自身得到发展。本文分析了当前初中篮球课教学的现状, 并给出了自己的一些观点。

[关键词] 初中; 体育; 篮球教学; 现状; 对策

在2001年经过了体育课程改革, 这个改革引起了社会各界人士广泛的热议。为了迎合体育改革, 一些老师出现了盲目追求、过分重视学生的自我兴趣的现象, 这样不仅不符合体育教学的核心目标与内容, 导致体育教学的质量下降, 还不会使老师的能力有所提升。要对体育教师的意识、观念进行改变, 优秀的体育教师要将自己的所学应用起来, 同时要充分地完成教学任务。目前体育技能的教学是以学生的个性兴趣为主, 从而使学生的身心健康得到发展。

一、当前初中体育篮球教学的现状

1.1 篮球选项课教学没有广泛、全面的发展

国家已经出台了对初中体育与健康学科的教学改革要求, 所以初中学校也要积极顺应国家的政策。但是在调查中发现, 初中学校真正实施选项课的学校却少之又少, 选项课教学没有广泛、全面的发展。因此, 要进一步加大改革力度, 将篮球选项课推广到市内所有初中。

1.2 选项分班合理化程度不够

在调查中发现, 石家庄有许多初中设置了篮球选项课, 但是实际教学中分班不够合理化, 大多数都是男女合班的情况。其实, 男生与女生的身体素质不同, 需要进行篮球教学的主攻方面也不同, 所以让男生和女生一起上篮球选项课存在着较大的不合理性。

1.3 学校篮球专业教师严重缺乏

许多初中缺乏优秀的篮球教师, 不能够对学生进行更加明确的指导。而且一些学校中一个篮球教师会带六七十人的班级, 学生过多会导致教师不能够及时发现学生存在的问题, 从而使学生不能熟练掌握篮球技术。篮球老师对于学生来说起到了至关重要的作用, 优秀的老师可以让学生真正地理解篮球、学习篮球, 同时也可以让学生更好地投入到学习中产生兴趣爱好, 也可以培养学生的综合素质、良好的习惯、团队精神、合作精神等。

1.4 场地器材的匮乏

进行篮球教学的时候, 需要场地与相关器材。如果没有较为完备的器材, 就无法很好的进行篮球教学。在许多学校中, 没有完备的篮球场地器材, 就不能够为学生提供适合的训练场所, 场地器材的匮乏使学生不能每人都进行单独的训练, 在每堂课中时间较短, 每个学生接触到器材的时间更是少之又少, 严重影响了教学质量。

二、提升初中篮球教学有效性的相关对策

2.1 要不断完善初中篮球选项课中的教学内容、手段和教学方式

为了更好地对学生进行篮球教育, 要提高学生的积极性, 这就需要不断丰富初中篮球选项课中的教学内容, 针对不同学生的兴趣爱好来扩充教学内容, 对学生们不喜欢没有兴趣的部分也要加以调整和去除, 整个篮球选项课要以学生为主体。教师也要利用更加丰富的教学手段来激起学生的学习兴趣, 并且使学生更加熟练的掌握学习内容以及篮球技术。对教学内容、手段与方式进

行有效的改变, 可有效提高学生的热情与积极性, 同时也可以较快的学习到篮球知识, 培养学生综合素质。

2.2 加强师资队伍的建设, 合理规划课程内容

要加强篮球教师队伍的建设, 不断提高教师的整体素质, 学校方面应当加大科研经费的投入, 加强对教师的培养。除此以外, 也要适当引进一些与教师来教授女生篮球, 使女生在课堂时期更能够熟练的掌握篮球技术与课程内容, 针对女生的身体机能和身体素质来制定专门的教学计划。

2.3 加大体育经费的投入, 改善教学条件

要为学生提供更好的学习场地, 要加大体育经费的投入, 建设更多的室外塑胶篮球场和室内篮球馆, 对于那些比较陈旧的教学设施进行修葺, 并且要派专人对这些教学设施进行定期的维护与修理。在投资方面, 要吸引更多有资金的人来给予一定的支持和帮助, 这样可以改善教学条件, 对场地和设备进行完善, 可以更好地学习篮球知识与技能。要满足学生的上课需求, 对器材进行增加, 同时也要对其进行定期的检查, 这样可以更好地保障学生的安全。

2.4 提升对篮球的重视程度, 加大经费投入

相关的教育部门要对初中的体育教学形式进行关注, 要加大宣传力度。可以对体育教育成立专门的研究小组, 这样可以更好地解决体育与篮球教学的一些问题, 使其得到更好的发展。要加大科研经费的投入, 提高篮球教师的专业水平, 要对教学内容进行丰富, 这有利于提高学生的积极性与兴趣爱好。鼓励更多的学生参与到篮球课中, 让他们对篮球运动有一个更深的了解, 根据学生的不同兴趣使课堂内容得到丰富, 尽可能的满足学生的学习目的。突破传统的教学方式, 让学生在快乐中学习。要重视学生的综合性评价。这样有利于提高内容, 更好地吸引学生的兴趣爱好。

三、结束语

篮球运动得到了中学生的喜爱, 在中学开展篮球教学具有至关重要的作用意义。但是在开展的时候还存在着一些问题, 所以要对学校的实际现状进行深入的了解与分析, 对篮球教学内容进行优化升级, 使其适合学校的实际情况, 让学生更好地投入到学习中。对教学的方式、手段进行丰富, 打破传统的篮球教学模式。同时也要对篮球的场地、设备进行提高, 投入更多的精力与经费, 要对设备进行定期的检查, 这样可以更好地保障学生的安全, 使学生的综合素质得到提高, 更好地培养学生的团队意识和合作精神。

参考文献

- [1] 张跃壤. 西安市普通高校篮球选项课教学现状与对策[J]. 体育世界(学术版), 2018(10): 125+123
- [2] 张长玲, 陈仁伟, 马宗鹏, 高雅. 我国初中篮球教学现状及对策分析[J]. 体育世界(学术版), 2018(09): 155+146.
- [3] 秦浩. 高校篮球课教学现状及优化对策[J]. 当代体育科技, 2018, 8(27): 133+135.