

心理护理在溃疡性结肠炎患者护理中的应用价值研究

宋晓燕 宋海鹰 张衡越 秦欣怡 于海洋 汤泽灏 毛文志 宁尚坤

(山东力明科技职业学院 山东 泰安 271000)

[摘要] 目的 观察心理护理在溃疡性结肠炎(UC)患者护理中的应用价值。方法将80例UC患者根据随机数字表法分为2组,每组40例。2组患者入院后均予以相同的药物治疗,对照组患者给予常规护理,观察组患者在对照组基础上给予心理护理干预,对比护理满意度及治疗前后焦虑、抑郁等负性情绪。**结果** 观察组患者护理满意度(92.5%)明显高于对照组(70.0%)($P<0.05$)。2组患者护理干预前SAS、SDS评分比较无显著差异($P>0.05$);干预后SAS、SDS评分均明显降低($P<0.05$),且观察组较对照组降低得更为明显($P<0.05$)。**结论** 心理护理可显著改善UC患者焦虑、抑郁等负性情绪,提高患者的护理满意度。

[关键词] 心理护理;溃疡性结肠炎患者;应用价值

中图分类号:R473

文献标识码:A

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择我院消化内科2017年2月—2018年6月住院治疗的80例UC患者作为研究对象,根据随机数字表法分为2组,每组40例。对照组:男18例,女22例;平均年龄(39.7±11.3)岁;平均病程(5.1±1.4)年,平均受教育时间(12.5±3.7)年。观察组:男17例,女23例;平均年龄(39.4±11.5)岁,平均病程(5.2±1.3)年,平均受教育时间(12.6±3.5)年。2组患者临床资料比较无显著差异($P>0.05$)。

1.2 护理方法

对照组实施常规护理:饮食护理、用药指导、健康教育等。观察组在对照组基础上实施心理护理:由于溃疡性结肠炎是一种容易反复发作的疾病,加上患者担心预后,会出现一系列的不良心理,导致患者出现食欲不振、精神紧张、睡眠不佳等。护理人员首先要热情的与患者进行沟通和交流,建立良好的关系,耐心倾听,取得患者的信任。充分的分析患者的实际情况,并解释患者的各种问题,消除其内心的恐慌,树立战胜病魔的信心。指导患者学会合理应对各种不良事件,加强个人修养,学会控制自己的情感。护理人员在对患者进行心理护理时,一定要采取热情、积极的态度,以自身的情绪对患者进行感染,让患者处于放松状态,内心产生轻松、安宁感。加强和患者家属的沟通,让家属对患者进行积极的鼓励和支持,为患者营造一个良好的家庭情感环境,以家庭成员的情绪对患者进行感染,提升患者的幸福感。指导患者学会自我调整和放松,可以让患者培养一些兴趣爱好如养花草、听轻音乐等,帮助患者松弛紧绷的神经。

1.3 观察指标

记录两组患者护理前后的抑郁情况,使用SDS对两组患者的生活质量和情绪情况进行调查记录,比较相关数据。SDS中共进行四项内容的调查,分别是精神运动性障碍、精神性-情感症状、躯体性障碍、抑郁心理障碍,共有三十道题,患者得分越高其抑郁情况就越严重。

1.4 统计学分析

数据采用SPSS18.0软件包处理,计量资料以表示,行t检验,计数资料以例和%表示,行卡方检验, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 2组患者护理满意度比较

观察组患者护理满意度(92.5%)明显高于对照组(70.0%)($P<0.05$),见表1。

表1 2组患者护理满意度比较

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度
对照组	40	12(30.0)	16(40.0)	8(20.0)	4(10.0)	28(70.0)
观察组	40	22(55.0)	15(37.5)	3(7.5)	0(0.0)	37(92.5)
χ^2						4.942
P						0.017

3 讨论

随着社会压力和工作压力的不断增加,临床中溃疡性结肠炎的发病率呈现出明显增加的趋势,该症患者在临床中会出现腹泻、便血等多种症状,给患者带来痛苦的同时,影响患者的日常生活和工作,增加患者的负担。同时该病在临床中具有较长的治疗时间,并且存在病情反复发作的情况,往往会导致患者出现忧郁等情绪,导致患者的治疗受到影响。部分患者否认疾病,延误治疗。大部分患者过度认知解读疾病导致紧张恐惧焦虑的发生。部分患者怀疑治疗效果担心药物的副作用。大多数患者担心经济家庭社会的容纳程度和对家庭生活工作的影响。以及脱离医护人员后治疗护理不到位,家人社会的误解,从而心事重重,烦躁恐慌焦虑。因此,溃疡性结肠炎在临床中会给患者带来较大的痛苦,影响患者的日常生活和工作,加之治疗时间较长,因此患者极易出现焦虑、忧郁等负面情绪,而严重的负面情绪又会导致患者的病情出现明显的加重,形成恶性循环,影响治疗。

所以在对溃疡性结肠炎患者进行治疗与护理时,一定要加强对患者的心理护理,缓解患者的不良心理,促进患者的快速康复。在对溃疡性结肠炎患者进行常规护理的基础上,对患者实施心理护理能够通过患者的积极沟通和交流提升患者对于医护人员的信任,增强患者对于自身疾病的了解,促进患者不良心理的快速缓解,让患者以积极的心态配合医护人员的治疗和护理。同时建立护患联系卡,定期随访,随时给与正确疏导。定期组织患者和家属来院参加健康讲座沙龙活动,有效促进沟通,帮助患者早日康复。

本次研究结果显示,观察组治疗有效率明显高于对照组,观察组的焦虑和抑郁自评量表评分均明显低于对照组,这说明在对溃疡性结肠炎患者实施常规护理的基础上联合心理护理能够获得更好的护理效果,患者的焦虑、抑郁评分能够得到显著降低,治疗有效率能够得到显著提升,是一种较为理想的护理方式。

本研究结果显示,观察组护理满意度明显高于对照组($P<0.05$);且观察组干预后SAS、SDS评分较对照组降低得更为明显($P<0.05$)。由此可见,心理护理可明显改善UC患者焦虑、抑郁等负性情绪,提高患者的护理满意度,增加其配合治疗护理的主动性,进而有效控制病情,协助患者尽快康复。

结束语

综上所述,在临床溃疡性结肠炎伴抑郁患者中实行有效的临床护理,能够有效改善患者的心理情况,具有十分积极的临床效果,值得推广。

参考文献

- [1] 贺春林,薛玲.溃疡性结肠炎心理分析和护理对策研究[J].结直肠肛门外科,2018,24(S1):97-99.
- [2] 王晶晶.溃疡性结肠炎患者焦虑抑郁状况调查及其干预研究[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(29):32-33.
- [3] 赵桂玲.溃疡性结肠炎患者心理特点分析及护理对策[J].中外女性健康研究,2018(11):151+166.
- [4] 曹菊.溃疡性结肠炎患者护理中心理护理的效果观察[J].中国医药指南,2018,16(04):203.
- [5] 张建南.溃疡性结肠炎的治疗及护理体会[J].中西医结合护理(中英文),2017,3(09):155-156.