

# 小学体育课堂开展短式网球运动的现状及可行性分析

梁凯

(上饶市信州区秦峰黑牡丹希望小学 江西 上饶 334000)

**[摘要]** 在小学教育中,体育通常都会被作为一种边缘性课程,在以往学校教育互动中难以受到相应的重视。随着素质教育的普及,国家教育部门对体育教学的重视程度明显增加,而小学也需要针对体育课程做出调整。本文将结合实际情况,针对小学体育课堂短式网球运动的开展现状进行深层次探析,并提出具体的完善策略,为今后小学体育教育工作的完善奠定坚实基础。

**[关键词]** 小学体育课堂;短式网球运动;可行性

## 0 引言

在素质教育日益普及的时代背景下,小学教育学校为了响应国家的各项号召,促进学生“德、智、体、美、劳”全面发展,已然将体育教学放在一个十分重要的位置。短式网球作为小学五年级体育教学中的一项重要内容,主要是为了让学生能够进一步可了解小球类、球类游戏等等,对于学生成长、提高体育锻炼意识等都具有重要的促进作用。因此,从实际角度出发对短式网球运动在小学体育课堂中的开展现状及可行性进行分析是十分重要的。

## 1 小学体育课堂开展短式网球运动的可行性分析

小学生正处于一个身心快速发展的关键时期,在这一阶段学生的知识学习、思维能力培养与体育锻炼一样重要。短式网球运动中主要是根据网球运动自身的运动规律与原理,专门为儿童设计的一项网球运动会,其中包含了网球运动的丰富内涵,符合现如今小学生对于体育运动的需求,也是对学生进行网球启蒙训练、基础练习的有效手段与方式。通过针对小学生开展短式网球运动,有助于更好的促进学生身心发育,而学生的身体素质、思想道德、心理素质以及精神力在这一过程中也能够有所提升,为学生全面发展奠定基础。若是从这一层面进行分析,则在小学体育课堂上开展短式网球运动具有较强的可行性。

## 2 小学体育课堂开展短式网球运动现状及改善对策

### 2.1 小学体育课堂短式网球运动现状

在素质教育时代背景下,人们已经充分认识到了体育对于培养学生健全精神品格与体魄的重要性,而小学教育学校也开始采取多种方式来提高小学生的运动能力与身体素质。在小学五年级的体育教材中,《小球类和球类游戏》部分的教学主要是为了让学生能够更为了解有关的体育运动,而为了丰富课堂教学内容,学校将短式网球运动引入课堂,对于学生身体素质提升具有重要作用。就目前的实际情况来看,在最开始学生对于这一运动往往抱有较大的兴趣,教学质量与水平也有了较大程度提升,学生普遍具有较高的参与热情。然而,随着教学的深入,却暴露出了诸多问题。一方面,是教师自身资质问题以及教学问题。目前,小学体育教师普遍是大专、本科毕业生,在实际教学的过程中方法运用不够灵活,往往是只是当方面的知识讲授,或者是技术动作示范,无法调动学生的参与积极性。另一方面,则是学校场地不足,没有针对短式网球的运动场地,因此在实际教学的过程中无法让

学生亲身感受,进而影响到教学质量,需要学校在今后加以调整。

### 2.2 小学体育课堂短式网球运用改善对策

基于上述分析不难看出,在小学体育课堂上开展短式网球运动往往会面对一些阻碍,如场地不足、小学生缺乏足够认知、教师师资力量不足等等,都会限制这一体育活动的有效完成。因此,在今后小学教育学校,需要根据体育课堂需求,从各个方面予以针对性调整,从而提高短式网球运动活动开展的有效性,进而达到丰富课堂教学目的、激发学生体育运动与锻炼兴趣的目的。首先,提高教师综合素质。为了在最大程度上提高教师教学的有效性,小学教育学校必须要从教师自身着手,加强教师对于教材、教学方法等方面的学习,促进其教学理念的更新。在实际教学的过程中尊重小学生的课堂主体地位,并以此为基础开展教学,完善教学计划,从而为教学有效性提升奠定基础。其次,优化场地。小学学校需要根据现阶段学校人数、资金使用等情况,在场地建设方面增加投入,保证短式网球可以拥有一个较好的教学场所,让学生能够在更加真实的教学环境中来学习有关网球的相关知识内容与内容。最后,改善教学方式。小学生本身就具有贪玩好动的特点,体育教师可以重点应用游戏教学或者是竞赛教学的方式,来调动学生的参与积极性。比如,在完成基本内容讲授以后,教师可以组织学生分组、分队进行对抗比赛,挑选一名学生当作裁判,不光是可以考察学生对于短式网球技巧动作、规则等方面的掌握情况,同时还可以让学生在过程中形成良好的竞争意识,培养其良好的运动习惯,为其今后的体育锻炼奠定基础。

## 3 结束语

综上所述,短式网球运动能够较好的促进学生身心发展,是遵循网球运动原理创新改变的一种新型网球运动,符合小学生年龄特点,有助于调动学生的学习积极性。目前,在小学体育课堂上,短式网球运动已经取得了一定进展,但是在师资、场地、学生兴趣等方面仍然存在不足,需要在今后通过提高教师综合素质、优化场地、改善教学方式等,来提高其有效性,为学生体育锻炼习惯的形成以及身心健康发育创造有力条件。

## 参考文献

- [1] 钱天亮. 济南市小学短式网球发展现状分析 [D]. 山东体育学院, 2016.
- [2] 刘婧. 小学开展短式网球的可行性研究 [J]. 文理导航, 2017: 77.