

职业生涯规划从选择开始

王政忠¹ 郑威²

(1. 鞍山市广播电视学校 辽宁 鞍山 114200;

2. 鞍山市市场监督管理局 辽宁 鞍山 114200)

【摘要】我们每个人都是在别人的笑声中来到这个世界，在别人的哭声中与这个世界做最后的诀别，这是我们每个个体生命共同的命运和归宿！但是生命的过程和质量却每个人截然不同，差不多20%的人事业成功，富有爱心，布施天下；余下80%的人，或者一生怀才不遇，郁郁寡欢；或者平凡超然，陶醉其中；又或者是穷困潦倒，不闻一名；更有甚者，可能让自己误入歧途，万劫不复。尽管不同的人最后走了不同甚至可能相反的人生道路，但没有人会否认，每个人人生起步的那一刻，无不都对明天有美好的憧憬，渴望过体面有尊严的生活；希望自己的人生色彩缤纷，甚至是能够体验到人生的巅峰状态。那么，是什么原因导致了各人不同的人生道路呢？是选择，是对人生坐标的精准定位所致，你对人生坐标做了最优的定位，你才会拥有优质的人生！

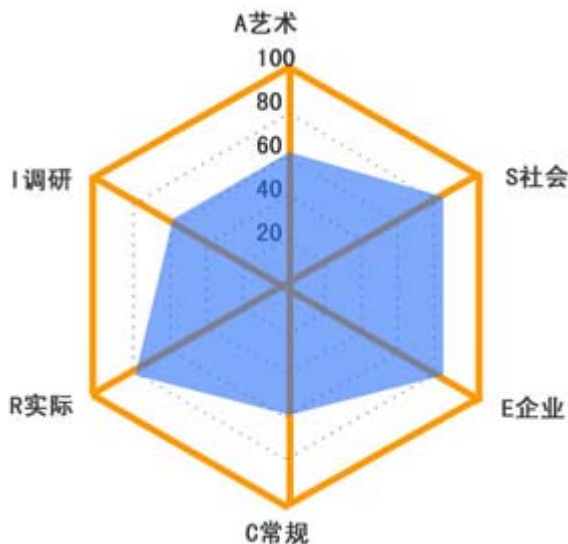
【关键词】男怕入错行；霍兰德；天道酬勤终有果；成功大小在选择

职业虽然不是人生的全部，但无论是谁都无法否认，职业对我们每个人人生发展的重要性是NO.1，狭义而言，职业（job）是我们赖以生存的基本经济保障，职业生涯规划优劣就决定了我们人生的宽度和深度，决定了生命质量，职业还是寻求社会支持、实现人生价值的源泉。接下来的文字笔者要探讨的就是如何在走进职场之前，给自己的职业生涯做性价比最高的规划与设计。

中国有一句俗语：男怕入错行，女怕嫁错郎！在西方语言英语中也有一句话说的非常经典，就是“*It is a full-time job to look for a job*”，两句话都道出了职业选择的重要性！不管你当下是职场菜鸟、职业精英，还是行将入职的新人和在校学生，试想一下，让你面对一个你不喜欢不擅长的岗位，你会全身心投入么？就像婚姻，父母之命媒妁之言，你的另一半跟你三观有天壤之别，你愿意牵手百年？所以以笔者陋见，职业选择就如婚姻，一失足成千古恨，甚至远胜于此，尽管今天我们都拥有了充分的择业自由，但依然还需要我们全方位思考、多角度斟酌，才会有职业、兴趣、人格三者高的匹配度，而不是随波逐流，瞎子摸象，更不允许你利令智昏、投机取巧，因为不论兴趣还是人格，都是我们生命中相对稳定的个性特征，两者都是刚性有余，而弹性不足，非陶泥可以随意塑造，任由环境摆布；相反，只有三者和谐共生、三足鼎立，职业生涯才可能奏出华美的乐章。实际上，近代以来，许多有成就的人无不是在选择的关键时刻做出正确的抉择才有了精彩的人生！相信进化论的奠基者达尔文大家都不陌生，其祖父是博物学家，父亲行医一生，母亲早逝，达尔文到了中学时期对自己的兴趣仍然很模糊，只是对古典课程索然无味，单对植物标本对小昆虫有莫名的喜爱，结果却是被父亲误认为不务正业；在其父安排下，进入爱丁堡大学学习解剖学，发现自己对此深恶痛绝；旋即进入剑桥学习神学，又觉得自己的生命被浪费了；直至体验了亨斯洛教授的植物课，才豁然开朗，有了“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的感觉，佳境找到了，随后是跟随贝格尔号的5年全球考察，终于完成进化论奠基之作《物种起源》的写作，掀开了人类近代历史的新篇章。其实，这样的例子俯拾即是，不胜枚举，像爱迪生、爱因斯坦、丘吉尔、毛泽东、周恩来、钱学森、陈景润等等，各行业的佼佼者、领军人物几无例外，行文至此，读者朋友们可能会问到底什么才是我们职业生涯规划的遵循呢！

他山之石可以攻玉！实际上，60年前美国霍兰德教授的六角

形理论早已给出了科学的具体的建议。霍氏何许人也？美国霍普金斯大学著名的职业指导专家，1959年，霍氏提出了今天依然具有广泛社会影响的人业互择理论。这一理论首先根据劳动者的心理（人格）特质和择业倾向，将劳动者划分为6种基本类型（见下文），相应的职业也划分为6种类型：社会型（Social）、事业型（Enterprising）、现实型（Realistic）、保守型（Conventional）、研究型（Investigative）、艺术型（Artistic），六种类型基本覆盖了人群中的每个个体。见附图



同一类型的劳动者和职业如果互相结合得好，便是达到高匹配度，也就是如鱼得水，如虎添翼！高匹配度的结果便是，劳动者的才能与积极性会得以充分发挥，实现人力资源开发的最优化选择。下面六种结合便是一种理想的状态。

1. 社会型 (Social)：匹配的适宜从业人群是助人者 (The helpers)

共同特征：喜欢与人交往、结交新朋友、善言谈、愿意教导别人，关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用，有志愿者情结。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。

典型职业：喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新的朋友，从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发或治疗等事务，并具备相应能力。如：教育工作者（教师、教育行政人员）、社会工作者（咨询人员、公关人员）和广泛存在的志愿者群体，典型人物如被祝福的特蕾莎修女，身为修女，本可以过优渥的生

活，却选择了一生服务穷人，客死异乡，辞世时一无所有，却成为了诺贝尔奖百年颁奖历史上最受尊崇的三个人之一，给世人留下无价的精神财富。

2. 事业型 (Enterprising) : 匹配的人群是说服者 (The persuaders)

共同特征：追求权力、权威和物质财富，具有领导才能。喜欢竞争、敢于冒险、有野心、有抱负。为人务实，习惯以利益得失、权利、地位、金钱等来衡量做事的价值，做事有较强的目的性。

典型职业：喜欢要求具备经营、管理、劝服、监督和领导才能，以实现机构、政治、社会及经济目标的工作，并具备相应的能力。如项目经理、销售人员，营销管理人员、政府官员、企业领导、法官、律师，典型人物如丘吉尔，年少轻狂，学业不良，从军人到记者，从议员到首相，仕途一路走来，最后成为了20世纪最伟大的政治领袖和演说家

3. 保守型 (Conventional) : 匹配的人群是组织者 (The organizers)

共同特点：尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争，富有自我牺牲精神。

典型职业：喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员，典型人物如周恩来，甘居人后，作为中华人民共和国最高核心领导成员，事必躬亲，鞠躬尽瘁而后已，逝世时，联合国都要降半旗表达敬意，人格魅力倾倒世人。

4. 现实型 (Realistic) : 匹配的适宜从业人群是行动者 (The do-ers)

共同特点：愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。

典型职业：喜欢使用工具、机器，需要基本操作技能的工作。对要求具备机械方面才能、体力或从事与物件、机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。如：技术性职业（计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工），技能性职业（木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动），典型人物如爱迪生，一生中只有三个月在校园度过，自学成才，走进实验室，就仿佛儿童进了迪士尼乐园，就这样一个人类历史上最伟大的发明家，到晚年却声称自己对数学一无所知！

5. 研究型 (Investigative) : 匹配的人群是思想者 (The thinkers)

共同特点：思想家而非实干家，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考，不愿动手。喜欢独立的和富有创造性的工作。知识渊博，有学识才能，不善于领导他人。考虑问题理性，做事喜欢精确，喜欢逻辑分析和推理，不断探讨未知的领域。

典型职业：喜欢智力的、抽象的、分析的、独立的定向任

务，要求具备智力或分析才能，并将其用于观察、估测、衡量、形成理论、最终解决问题的工作，并具备相应的能力。如科学研究人员、教师、工程师、电脑编程人员、医生、系统分析员，典型人物如阿尔伯特爱因斯坦，淡泊名利，婉辞以色列国家出任总统的盛情邀请，致力于科学研究，使20世纪人类对客观世界的认识实现飞跃！

6. 艺术型 (Artistic) : 匹配的适宜从业人群是创造者 (The creators)

共同特点：有创造力，乐于创造新颖、与众不同的成果，渴望表现自己的个性，实现自身的价值。做事理想化，追求完美，不重实际。具有一定的艺术才能和个性，善于表达、怀旧、心态较为复杂。

典型职业：喜欢的工作要求具备艺术修养、创造力、表达能力和直觉，并将其用于语言、行为、声音、颜色和形式的审美、思索和感受，具备相应的能力。不善于事务性工作。如艺术方面（演员、导演、艺术设计师、雕刻家、建筑师、摄影家、广告制作人），音乐方面（歌唱家、作曲家、乐队指挥），文学方面（小说家、诗人、剧作家），典型人物如文深特梵高，世人眼中的“疯子”，贫病交加，初心不改，终有《向日葵》佳作传世。

结束语

读者诸君，阅读至此，让我们重新关注前面的六角形图形，你发现了什么呢？要是你的兴趣和人格特质与你的职业方向匹配度高的话，职场就是你人生最好的舞台，你会很快融入角色，如鱼得水，你的激情、热忱、活力都会顺畅的注入其中，你的潜质、才华会得到淋漓尽致的发挥，从而达到自我实现的巅峰状态。反之，如果我们瞎子摸象，因为环境的影响而随波逐流，或者因为陈腐观念的误导，我们误打误撞进入了六角形图像中对角线的行业岗位，又会是什么情形？笔者每次想到这个问题的时候，都会发出一声唏嘘。试想一下，把当代著名的作家钱钟书送去实验室给钱学深做助手，或者我们让画家文深特梵高穿越一下，把他送去普林斯顿大学给爱因斯坦做研究生，对这四个人而言，是不是都是一场梦魇，看上去荒唐可笑。实际上，生活中这样的例子却俯拾即是，乱点鸳鸯配，职业规划的冲动盲目又何尝不是如此，看古今中外，有大成就者，那个不是首先校准了自己的人生坐标，进而通过一番踏实努力而成就大事！接下来就请允许笔者把清朝诗人顾嗣协（1663年-1711年）的杂诗奉献给大家，看看是否可以作为霍氏理论的佐证：骏马能历险，耕田不如牛，坚车能载重，渡河不如舟，舍才以避短，资高难为谋，生材贵适用，勿复多苛求。我们的顾县令是不是足够智慧，50年前霍兰德教授关注的问题顾嗣协县长300年前就以简洁的文字给出答案了！最后请允许笔者以一句耳熟能详的网络语言做结束语：“天道酬勤终有果，成功大小在选择”！相信，要是我们这块古老土地上的每个人都能够做出高性价比的人生职业规划，把职场变成我们人生钟情、靓丽的舞台，对社会、对国家民族、对我们的个体生命而言，都是一件莫大的幸事！唯如此，当下中国经济的转型升级才会有坚强的人才保障和智力支撑。

参考文献

[1] 朱辉荣. 本土化大学生职业生涯规划教育研究[D]. 西南大学, 2010.