

# 小儿腹泻引发红臀护理干预效果研究进展

杨智敏

(重庆市云阳县凤鸣镇中心卫生院 重庆 404502)

**【摘要】**目的: 讨论和探析小儿腹泻引发红臀的护理干预效果。方法: 在我院选择2018年1月-2019年1月内进行诊治的98例小儿患者, 将全部患者采用随机分类的方式分为观察组51例, 对照组47例。观察组对患儿进行全面的舒适护理, 其中包括水分补充、饮食、臀部及时清洗等; 对照组对患儿进行基本护理干预模式。最后将观察组和对照组两组患儿的红臀发生情况进行对比。结果: 对观察组患儿进行全面周到的舒适护理之后, 红臀发生人数为3例, 红臀发生率为5.88%; 而对照组患儿在经过基本的护理之后, 红臀发生人数为9例, 红臀发生率为19.14%, 经过判定之后, 数据比较存在明显差异 ( $P < 0.05$ )。相比之下, 对照组患儿红臀的发生率高于对照组, 观察组护理干预较对照组常规护理来说效果更为显著。结论: 对小儿腹泻引起的红臀进行全面周到的舒适护理干预能减少小儿红臀现象的发生, 对小儿的身体健康有一定的促进作用, 是合理有效的护理办法, 值得推广和广泛应用。

**【关键词】** 小儿腹泻; 红臀; 舒适护理; 研究效果

## 0 引言

小儿腹泻常常在2岁及其以下的婴幼儿群体中发生, 其发生频率较高, 且易反复发生。引起小儿腹泻的原因广泛, 但都集中归为两类原因: 感染原因和非感染原因。感染原因包含肠道内部感染与肠道的外部感染, 其中, 肠道内感染又分为病毒感染和细菌感染, 大部分的患儿腹泻的主要原因都是受到病毒和细菌的感染, 除此之外, 常见的细菌感染还有大肠杆菌的感染, 也是小儿腹泻的常见诱发因素之一。肠道外部的感染一般由抗生素使用不当而导致, 长期错误使用抗生素会对肠道中的细菌造成伤害, 致使肠道外部的系统失衡最后引发腹泻。引起小儿腹泻的非感染原因在生活中亦较为常见, 包括婴幼儿喂养食物时间太早或者小儿食物品种变换过渡快, 造成不同程度上的腹泻; 亦或是对某种特定的食物过敏导致, 以及受天气原因影响, 温度降低, 天气变凉导致小儿肚子着凉加快肠胃蠕动的频率引起腹泻。腹泻的症状有轻有重, 较轻的症状具体表现为, 饮食上胃口不佳, 恶心, 大便频率高, 一般在几天之后就能恢复正常; 较重的症状在轻度症状基础之上出现不同程度的脱水症状以及休克、发热等中毒现象。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

把2018年1月-2019年1月内在我院进行诊治的98例小儿患者分为观察组51例, 对照组47例, 全部患儿在入院之前都存在腹泻症状。观察组51例患儿中, 有男患儿29例, 女患儿21例, 年龄在2个月到2岁零4个月之间; 对照组47例之中, 有男患儿30例, 女患儿17例, 年龄在1个月到2岁零3个月之间。对照组和观察组患儿在年龄和性别方面相比无显著差异, 在病情状况等方面存在一定程度上的差别,  $P > 0.05$ 时, 患儿资料对比具有意义。

### 1.2 方法

对照组患儿给予基础的常规护理干预方法对其展开相关护理。对观察组患儿进行全面周到和细致的舒适护理, 其中包括 (1) 水分的补充。如果患儿腹泻的程度较重, 并出现了脱水的症状, 应让其在规定时间内快速服下糖水或者盐水等液体来对其进行水分的补足, 预防脱水情况的加重以及再次发生此类情况; (2) 持续饮食。在患儿腹泻期间, 根据患儿喂养食物类型的不同, 对患儿保持喂养, 根据情况减少食物的摄入, 保障患儿的身体营养。(3) 臀部的及时清洗。患儿受到肠道内外部的感染导致腹泻, 致使大便的频率增加, 如果未进行时常清洗臀部或者尿布未得到及时地更换, 就会容易引起红臀症状, 甚至红臀情况更加严重。所以对患儿臀部进行及时地清洗是患儿红臀护理的重要部分, 若对红臀症状不注重护理, 家长不引起重视, 红臀现象只会越发严重, 直至皮肤受到损坏, 最后导致尿便不畅。(4) 家长配合参与护理, 熟悉注意事项。在护理的过程中, 家长需要配合护理的要求, 熟悉各类注意事项, 如发现患儿出现腹泻的相关症状, 立即送往医院就诊, 切忌凭借自己的判断给孩子喂药, 在饮食上注意食物的状况, 勿给孩子使用过冷过凉的食物。在生活中, 孩子在尿便之后对其臀部按时地进行清洗, 提高换洗尿布的

频率, 若孩子已经出现红臀现象, 对其臀部清洗之后使用纯植物萃取的药膏对其进行涂抹以及防护。(5) 对患儿的各项用品消毒并及时更换。患儿的各类用品如吃饭用的碗、勺子和叉子在吃饭之前和吃饭之后对其进行消毒, 并在一定时间期限内及时更换。

### 1.3 观察指标

观察和对比两组患儿经过不同护理干预方法之后的具体红臀发生率。

### 1.4 统计学方法

使用统计学软件SPSS19.0来处理两组数据, 使用t和 $\chi^2$ 两种检验方法对计量和数量资料展开准确检验,  $P$ 值 $< 0.05$ 时, 两组数据相比存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿红臀发生率比较

观察组红臀发生率为5.88%, 对照组的红臀发生率为19.14%, 观察组护理效果高于对照组, 两组数据差异显著 ( $P < 0.05$ )。详情见表1。

表1 两组患儿红臀发生率比较[n (%)]

分组 (n)	未出现红臀	出现红臀	红臀发生率
观察组 (n=51)	48 (94.11)	3 (5.88)	3 (5.88)
对照组 (n=47)	38 (80.85)	9 (19.14)	9 (19.14)
$\chi^2$ 值	-	-	4.006
P值	-	-	0.045

## 3 讨论

腹泻是婴幼儿比较常见的病症。患儿在腹泻时处理不当容易出现相关症状。如恶心, 乏力, 食欲不振, 尿便次数多等。目前临床上对腹泻的治疗方法主要有纠正低钙法、酸中毒纠正法以及营养静脉补足法等, 针对患儿各个方面都有具体的治疗方法。但在患儿腹泻的护理上, 应考虑到患儿的舒适感, 着眼于全方面来进行。其中, 不能忽视的是家长的参与和配合护理, 家长学习腹泻护理的注意事项, 保证患儿在日常生活中发生腹泻时, 能及时地解决各项问题。

依据研究数据可知, 观察组患儿红臀发生率为5.88%; 对照组患儿红臀发生率为19.14%, 观察组的护理效果更佳, 数据比较有明显差异 ( $P < 0.05$ )。

## 4 结束语

总而言之, 对小儿腹泻引起的红臀进行全面周到的护理干预能减少小儿红臀现象的发生, 对婴幼儿的身体健康有一定的促进作用。

## 参考文献

- [1] 胡春燕, 小儿腹泻引发红臀护理干预措施及研究进展[J], 2018, 28 (1): 38-02.
- [2] 吴冬梅, 探讨中药穴位贴敷合推拿治疗小儿腹泻的护理效果[J], 2017, 11 (04): 156-157.