

太极拳进小学的现状、问题与破解

谢祝虎

(佛山市顺德区明德小学 广东 佛山 528315)

[摘要] 当前,不少小学将太极拳纳入授课内容之中,通过传授太极拳文化知识、技术技能,引导小学生加强对太极拳的学习,以达到强身健体、修养身心的作用。虽然对太极拳融入小学课堂教学还存在着认识偏差、支持力度不足等问题,但是通过转变认识、加大力度、创新方式等问题破解途径,可以有效促进小学校园太极拳活动的发展。

[关键词] 太极拳;小学生;身心健康

引言

太极拳作为一项我国传统武术项目,不仅可以起到强身健体的作用,而且可以起到修身养性的作用,近年来受到了很多学校与学生的欢迎。不少小学将太极拳教学纳入授课内容之中,列为学校的体育特色项目,受到了小学生的广泛喜好。

一、太极拳进小学的现状

国务院《关于全民健身计划(2016-2020年)》提出要“弘扬体育文化”,“扶持推广武术、太极拳”。因此,不少学校开设了太极拳教学课程,教授学生学习太极拳,以达到强身健体、修养身心的目的。接下来,对于小学校园开展太极拳教学现状进行分析。

(一) 太极拳进小学的形式

太极拳活动进入小学校园,主要有以下三种形式。其一、融入体育课程。不少学校将太极拳作为体育课程授课的重要内容,在体育教学中传授太极拳文化与太极拳技能。其二、融入大课间活动。一些学校将太极拳融入大课间活动之中,组织小学生集体开展太极拳活动。其三、成立太极拳社团。一些学校成立太极拳文化社团,邀请授课教师或者校外专业教练进行指导,定期组织学生开展太极拳训练活动。

(二) 太极拳进小学的内容

在开展太极拳活动时,不少学校不仅重视对小学生的太极拳动作技术的指导,而且注重加强对太极拳文化的教育。一些学校授课教师根据小学生的特点,采用动画图示、视频讲解等方式进行文化理论方面的授课,将太极拳文化转化为一个个易于接受的小故事。一些学校则将太极拳中的一些难度较高的动作予以分解,分阶段对小学生的进行教授。

(三) 太极拳进小学的功效

太极拳进入小学校园以来,受到了广泛欢迎,取得了一定成果。不仅建立了一支太极拳教师队伍,有效提升了太极拳教学水平。而且促进了小学生的身心健康发展。此外,特别是太极拳融入大课间中,在小学校园营造了良好的太极文化氛围,激发了学生乃至老师学习太极拳的兴趣,推动了学校体育事业的发展。

二、太极拳进小学的问题

(一) 对太极拳教学的认识存在偏差

不少学校对太极拳教学在认识上存在偏差,仅将太极拳教学界定为技能型体育操练,认为只需学生熟练动作招式即可,未对太极拳文化、内涵予以足够重视。这不仅导致学生对于太极拳文化理论缺乏系统学习,而且导致学生无法真正领略到太极拳的魅力,学习积极性下降,使得太极拳教学难以发挥出应有的作用。

(二) 对太极拳教学的支持力度不足

当前不少学校虽然将太极拳教学纳入体育课程之中,但对于

太极拳教学并不重视,也缺乏太极拳教学的整体规划,甚至有的学校认为太极拳教学可有可无。此外,不少学校对于太极拳教学的人力、物力、财力投入力度不足,导致不少学校缺乏太极拳专业教师,且面临设备、资金投入不足的问题。

三、太极拳进小学的问题破解路径

(一) 转变对太极拳教学的认知

推动太极拳在小学校园推广与普及,需转变对太极拳教学的认识,引导学校及学生加强对太极拳的认识。一方面学校需要加强教育宣传,将太极拳教学放在重要位置,组织学生定期开展太极拳活动。另一方面,学校需改变过去单纯注重肢体技能的教学方式,实施文化理论、技术技能并重的教学方式,不仅要讲太极拳的理论知识、历史发展、重要作用等分阶段对学生予以讲解,引导学生加深理解,而且要注重太极拳技能、要领的传授,引导学生全面系统掌握太极拳,并重新认识太极拳的重要性。

(二) 加大太极拳教学投入的力度

在学校开展太极拳活动,需要学校持续加大在该方面的投入,不断提升太极拳教学的重要地位。一方面,学校要注重培养专业的太极拳教师,通过招聘专业教师或者聘任校外辅导教师等方式,建立一支高素质、专业化的太极拳教师队伍。同时要加强对他们的培养,定期组织他们参加培训。另一方面,学校需要加强太极拳教学的保障工作。不仅要讲太极拳作为必修课程纳入小学教学内容,而且要为太极拳活动提供必要的设备、场地、经费,确保太极拳活动正常开展。

(三) 创新太极拳教学方式

在小学校园发展太极拳活动,需不断创新太极拳教学方式,吸引更多的学生、教师,乃至家长参与进来。如组建太极拳兴趣小组,引导学生自主学习;组织太极拳文化知识竞赛、太极拳活动比赛,提高学生学习兴趣;开设太极拳文化体验课,动员全校师生参加;利用亲子活动时间,将太极拳活动纳入其中,引导家长参与到太极拳文化活动中。通过创新教学方式,不仅提高学生的学习兴趣,而且提高学校、教师、家长对于太极拳文化活动的支持力度,促进学校太极拳活动的发展。

太极拳进入小学校园,不仅可以促进我国传统武术项目的发展,而且可以促进小学生健康成长。学校应继续推广太极拳,在结合学校、学生实际的基础上,不断创新太极拳教学方式,持续扩大太极拳文化的影响力。

参考文献

- [1] 陈燕飞. 浅谈太极拳教育走进小学课堂[J]. 睿文教育周刊, 2017, (136): 47.
- [2] 李春晓. 太极拳在小学体育教学中实践情况探究[J]. 当代体育科技, 2017, (2): 83.