

# 试析英语阅读理解的解题技巧

陈芷莹

(辽宁省实验中学 辽宁 沈阳 110841)

**【摘要】**不管是语文还是英语,阅读理解一直都是至关重要的题型。尤其是在英语试卷中,它的分数占比不容小觑。并且按照趋势来看,不论是中考高考,还是考研英语,阅读理解所占的比例都会越来越重。由此可见掌握好阅读理解的解题技巧对于英语这门科目来说至关重要。

**【关键词】**英语; 阅读理解; 技巧

## 引言

阅读理解考察的不仅仅是我们的英语水平,还有我们阅读材料的能力以及从材料中获取信息的能力。通过做阅读理解既提高了我们阅读的能力,还潜移默化地培养了我们其他方面的技能。因此,在一张英语试卷中,耗时最多、投入精力最多的就是阅读理解了。本文则通过分析探讨阅读理解的解题技巧,来帮助我们更好地学习。

## 一、阅读理解的题型

目前我们常见的一篇阅读理解一般都有三至五个选择题,这些选择题大致分为三个类型。第一种就是比较简单的词汇题。这类题型一般是在阅读中划出一个单词,然后给出四个选项,要求你选择一个单词来替代它。简言之,就是找出它的同义词。这种类型的题一种是需要词汇的积累,第二种则是根据文章的前后文进行推断,分析出作者的写作意图。一般来说,第二种情况下划线的词语在形容情感、事物的性质、做事时的某种状态(大部分为adj. adv.)方面较多,这就需要将文章人物的情感变化或论述对象的特征在阅读全文时加重理解。且在历年的高考题中,第二种出现的频率远高于第一种。毕竟,这种方式会加大试题的难度且不易重复。第二种题型就是全文大意题。可简要分为以下几种:拟标题、选主旨、作者对……的态度。其中,一篇文章对标题的需要不仅是概括了全篇内容,还有对读者的吸引力。当有多个标题可以概括文章主要内容时,优先选择更为有趣或吸引人心的。在作者对……的态度上,要求学生多积累有关态度方面的词汇。主要可将这些态度分为三类:积极、中立、消极来记忆。最后一种题型是阅读理解中最常见的一种题型,那就是细节考查题<sup>[1]</sup>。这类题型也是很多人做阅读理解最大的障碍。我们举出常见的几个问法:“第X段中第X句的it指代什么”,“以下对于文中XX说法正确/错误的是”。这类题型的询问方式层出不穷,而且往往是结合上下文的问法。这类题型是最考验我们阅读能力和理解能力的。所以为了避免混淆,最好在文章中画出关键词。

## 二、阅读理解的文章

阅读理解的内容其实不仅仅是一篇文章,它可能是一篇新闻报道、一封书信、一则招聘广告等等。阅读理解的“文章”形式多样,种类丰富,所涉及的领域也是极为广泛。有可能是财经类、体育类、科技类,也有可能是天文地理、自然发展。它可能是节选自某张报纸上的一篇新闻报道,也可能是讲述某人的传奇传记,但目前来看,越来越多的阅读理解喜欢用当下的热点来作文章<sup>[2]</sup>。例如当下热门5G和大数据,或是当下热门的事件“祖国七十周年”等。如此一来就要求我们有广泛的阅读量,涉猎各个范围。阅读理解考查的不仅仅是我们英语能力,还有其他方方面面(地理,历史,人文……)的知识。因此,我们平时不管是英文文章还是中文文章,都要多多阅读,开阔视野。

## 三、阅读文章的方法

阅读理解不仅仅是阅读,更重要的还有理解。我们拿到一篇阅读理解时,阅读的方法很重要。阅读文章的方法主要归结为以下两种<sup>[3]</sup>。第一种就是直接看文章。直接看文章并不是说简单地从头看到尾,对于一些简单的通俗易懂的文章,我们自然可以采用最直接的方式,从头阅读到尾。而对于一些难以理解的文章

我们就不能采用这种方式,对于这些生僻难懂的文章,我们要先有一次预阅读的过程,所谓预阅读就是先大致扫一遍,看懂它主要讲什么,预阅读的它只要求我们理解文章大意,因此不宜花费过多时间,大概两分钟左右,最好不超过三分半。有了预阅读的帮助,我们再通读文章就会轻松很多,遇到介绍文章主要内容的部分就可以一扫而过。这种直接看文章的方式对我们的阅读功底有一定要求,因此,我们更多时候采用的是第二种阅读方法,那就是带着问题去阅读。我们再拿到一篇阅读理解后先去看他后面的题目,再看了题目之后,再带着这些问题去阅读文章,这样,我们在阅读到与问题相关的字段会更加认真仔细,也就能更准确地找出正确答案。另外,阅读理解的题目设置都有一定的合理性,即问题的顺序和答案在文章中的顺序基本是一致的,一般第二题的答案不会出现在第一题的答案之前。因此,我们在阅读时就要做好记录。当我们在阅读文章时,看到与问题相关的地方就用笔做个记号,如此一来,好好利用这一点就不容易混淆正确选项和其他选项了。

## 四、提高词汇量

一篇阅读由很多个句子组成,而一个句子又由多个单词组成。因此,好的阅读理解能力必须要有扎实的词汇量做支撑。也就是说,我们可以通过扩充自己的词汇量来提高我们的阅读理解能力。对于目前我们遇到的阅读理解来说,都不会存在专业性很强的文章,也就是说如果把这篇文章翻译成中文,那我们就都能看得懂,所以我们就从把它翻译成中文入手。扩充词汇量就是最直接的方法,不管是阅读理解还是后面的题目,都需要我们掌握一定的词汇量。然而据不完全统计,这个世界上共有几十万单词,因此,单词我们是背不完的。但是,常用的词汇只有三千至五千,我们只需要把这些常用词汇背下来就可以。对于一些记忆力比较差的人来说,可能就背下一两千个单词,这时,我们就需要猜词。一句话中有二十个单词,一般我们只要掌握十三四个单词的意思,结合上下文,再通过构词方式,语法知识等线索就可以读懂它这句话的意思,这就是猜词。

## 五、结束语

阅读理解已然成为英语学习中至关重要的一部分,它的解题技巧有很多,不光是上文提到的“阅读文章的方法”,“扩充词汇量”等,还有很多一些基本的需要注意。比如:做题时看清题目要求,注意是选出说法正确的选项还是说法错误的选项。还要注意用时,一篇阅读理解最好控制在十分钟以内,遇到一个小题迟迟找不到答案,就应该及时放弃,把时间留给下面的题目。总而言之,提高阅读理解能力无法一蹴而就,而是需要勤加练习,多多阅读。

## 参考文献

- [1]位俊明. 浅析英语阅读理解及解题技巧[J]. 中学生英语(高中版), 2014(4): 93-94.
- [2]崔俊阁, 王晓芳. 浅析大学英语阅读理解的题型及解题技巧[J]. 内江科技, 2007, 28(7): 20-20.
- [3]张谦. 高中英语阅读理解解题技巧浅析[J]. 东西南北: 教育, 2018(2): 395-395.