

# 临床护理路径在鼻咽癌化疗患者中的应用效果

钟妃嫔

(江西省赣州市人民医院肿瘤科 江西 赣州 341000)

**[摘要]** 目的: 本文最主要的目的在于讨论临床护理路径对于鼻咽癌化疗患者的应用效果。方法: 为了验证这一论题我们将会采用实验的方式进行, 在实验的中, 我们将会选择二零一八年七月到二零一九年七月来我院进行化疗的鼻咽癌患者共一百六十位作为本次实验的研究对象, 在实验的过程中我们会将这一百六十位患者随机进行分组, 一组为实验组一组为对照组, 在实验的过程中对两组患者采用不同的护理方式, 对对照组采用常规方式而对实验组采用临床护理路径方式, 在实验结束后对两组患者的实验结果进行对比, 对比内容有两组患者的住院时间以及住院期间并发症发生率, 同时我们将会对两组患者发放调查问卷来对比两组患者, 对于本次实验中使用的护理的满意程度, 并通过将实验结果进行对比来对本次实验进行分析。结果: 在实验结束之后我们发现了通过临床护理路径进行管理的患者无论是在住院的时间上还是在患者实验期间并发症的发生率上都比对照组的患者要低出许多, 同时在患者对于本次护理的满意程度上实验组的护理满意率要比对照组高出许多。结论: 所以通过本次的实验结果我们可以发现, 在对于鼻咽癌化疗的患者临床护理中采用临床护理路径的管理方式不仅可以降低患者住院的时间, 同时还可以提升患者对于护理的满意程度, 在患者住院的时期内对于患者的健康保障有了进一步的提升, 在临床上有着较好的实用意义。

**[关键词]** 临床护理路径; 鼻咽癌; 化疗; 临床应用

## 引言

在对患者的临床护理中采用临床护理路径对于患者的护理有着较好的作用, 因为这不仅对于患者的某一方面而是对于患者的检查、治疗、康复等等都会做出一个具体的计划并严格的实行。对于鼻咽癌患者的临床治疗效果有着较明显的作用同时已经取得了较为良好的效果, 但是具体在临床上的应用并没有得到普及所以具体数据还有所缺失, 本次我们将会就此题目来进行实验, 以下是本次实验的具体内容。

## 一、实验资料

(一) 在本次实验的过程中, 实验对象为二零一八年七月到二零一九年七月来我院进行化疗的鼻咽癌患者共一百六十位, 我们将这一百六十位患者随机进行分组, 一组为实验组, 一组为对照组, 每组各八十人。实验组八十人中, 男性患者为三十九名, 女性患者为四十一名, 年龄最小的在三十五岁, 年龄最大的为六十七岁, 平均年龄为(48.91±0.3)岁, 对照组的八十名患者中, 男性患者为四十七名, 女性患者为三十三名例, 年龄最小的在三十六岁, 年龄最大的为六十九岁, 平均年龄为(49.7±0.5)岁。两组患者在其他资料上并无对实验结果具有影响的差异, 同时两组患者均为神智清醒, 智力正常并具有表述能力的患者, 所以本次实验结果具有可对比性, 并且在实验开始之前我们已经将本次实验的实验目的以及实验过程告知于患者以及患者家属取得同意后进行。

(二) 在实验的过程中我们将会对两组患者采用不同的护理措施, 对于对照组的八十名患者我们将会采用常规护理措施, 帮患者入院后采用责任制的方式来对患者进行健康教育以及日常护理工作, 而对实验组的患者我们将会采用临床护理路径的方式, 在患者入院后对患者进行安置, 并在安置结束后召开会议针对患者的病情进行分析, 提出问题并讨论出解决措施, 同时在进行日常的护理工作中制定表格, 例如每天需要完成的护理内容, 在完成之后需要在后面进行记录, 记录完成的时间以及操作者。同时在每天的工作结束之后对于今天的工作内容以及工作效果进行评价并分析, 护理组长每日需要对其工作内容进行质量检查。同时需要对患者进行健康宣教, 同时对患者家属告知临床护理路径的意义以及作用如何在临床上实施等。

(三) 在实验结束后我们将会对两组患者在本次实验的住院期间发生并发症的概率进行比较, 对于两组患者在本次实验的过程中住院时间进行比较, 同时我们将会对两组患者发放调查问卷, 来对两组患者对于本次护理的满意程度进行调查并对比分析。

(四) 用统计学软件SPSS 17.0进行统计分析。计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示, 组间比较采用t检验, 计数资料以例数或率表示, 组间比较采用 $\chi^2$ 检验。P<0.05表示差异具有统计学意义。

## 二、实验结果

(一)

组别	人数	并发症发生率	平均住院天数
实验组	80	1.3%	7
对照组	80	7.9%	14

(二) 通过将实验结果进行对比我们可以发现在本次实验的过程中, 实验组的并发症发生率为1.3%, 而对照组的并发症发生率为7.9%, 实验组的发生率要远远低于与对照组, 同时在住院天数上实验组平均住院天数为七天, 对照组为十四天, 通过实验结果来证明在临床中实验组的护理方式可以更好地帮助患者进行恢复同时可以减少患者的并发症发生率。

(三) 同时, 我们对两组患者发放了调查问卷, 通过对比我们可以发现实验组八十人中, 有七十八人选择了满意, 两人选择了较为满意, 没有选择不满意的情况, 而对照组的八十人中, 有六十三人选择了满意, 十二人选择了较为满意, 五人选择了不满意, 通过将实验结果进行对比后, 我们可以发现实验组的护理满意率要明显的高于对照组的护理满意率, 实验对比结果较为明显。

## 三、结果讨论

在对鼻咽癌患者的临床护理中采用临床护理路径这一方式, 不仅对于患者的治疗上可以有效地提升效果, 同时提升患者的护理质量也有着较好的作用, 对于患者在住院的时间以及在住院上面的花费可以大大的减少, 同时由于对患者进行了健康宣教, 提升了患者对于疾病的知识帮助患者增强战胜疾病的自信心对于医患关系也有着较好的推动作用, 提升了患者的满意程度。

## 结语

通过之前的文章我们可以了解到, 在对鼻咽癌化疗患者中的临床护理中采用临床护理路径, 对于鼻咽癌患者的管理是有较好的作用, 对于护理工作人员的日常工作有着较为明确的标准, 同时对于提升护理人员的工作质量也较好的作用, 在临床的实验中得到了患者的好评, 所以我们认为此方法在未来的临床护理中可以大力推广并应用于实际。

## 参考文献

- [1] 《护理实践与研究》杂志2017年文题索引[J]. 护理实践与研究, 2017, 1424: 1-39.
- [2] 俞乐春, 周燕. 临床护理路径在鼻咽癌同步放化疗患者中的应用[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2015, 1405: 70-71.
- [3] 陈春兰. 临床护理路径在鼻咽癌放射性口腔炎患者中的应用[J]. 医疗装备, 2015, 2817: 177-179.
- [4] 《护理实践与研究》杂志2016年文题索引[J]. 护理实践与研究, 2016, 1324: 1-39.
- [5] 兰红敏, 王勇, 骆志国. 延续性护理对鼻咽癌放疗患者依从性及生活质量的影响[J]. 中国中西医结合耳鼻喉科杂志, 2017, 2501: 75-77+59.