

小学体育教学中的安全教育策略的探究

张宁

(江西省新余市暨阳学校 江西 新余 338000)

【摘要】 体育课堂教学,教学地点一般都会选在室外进行,重视培养学生的实践性,而体育学科与其他学科不同,是一门极易发生安全事故的学科。因此在小学体育教学中,学生与学生之间在进行体育活动时,会发生碰撞、刮碰导致学生摔倒,甚至还会出现出血、骨折的现象,学生在出现意外情况之后学生家长就要求学校予以赔偿。上述原因,也导致小学体育老师运用单一、枯燥的体育教学方式,过于单一的教学方式,已经无法满足新课标教育理念的根本要求,所以老师应该在体育教学中,加强对学生进行安全教育,从而培养学生的安全意识,掌握自我保护的能力,进而促进学生健康成长。

【关键词】 小学体育教学; 安全教育; 策略

小学体育教学对象是小学生,老师应该充分考虑到学生的自身特点,结合本班学生的实际情况,在体育教学中树立安全第一的教学目标,在小学体育教学中,老师不仅是传授学生运用知识与技能,而是要锻炼学生健康的体魄,增加学生的体质,同时还要让学生掌握一定的安全防御的措施,减少因自身处理不当造成的事故,帮助学生树立安全意识,才能促进学生综合发展。本文主要以小学体育教学中的安全教育策略,进行以下几点分析。

一、以安全第一作为教学目标

在小学体育教学中,常常存在许多安全隐患,因此老师应该以安全第一作为教学目标,提高老师自身的安全意识,同时还要具备较高的责任意识。老师进行在小学体育教学时,首要要对学生进行生命安全教育,让学生了解安全意识是保护生命的重要意义,进而让学生清楚地知道体育学科的特殊性。尽管学生在体育课堂中是开心有趣的,但是也面临着一定的危险,告诉学生体育的两面性,从而让学生明白虽然体育课可以增强身体素质,但是实践操作不当会对身体造成伤害,让学生掌握体育课存在的安全隐患,在小学体育教学实践中,老师要以安全第一作为教学目标,培养学生的安全意识,树立安全观念,才能为学生构建健康平安的成长环境。

例如:老师在进行单双杠教学时,要对学生安全使用单双杠的讲解,在进行单双杠操作时,一定要将垫子放在单双杠下面,进行有效保护,同时还要在老师的帮助下进行操作,不得擅自自行实践,一旦发生危险后果不堪想象,让学生充分认识事情的严重性,从而将安全隐患降到最低。在小学体育教学中,老师还要培养学生团结合作的精神,进而使体育教学课堂营造良好的课堂氛围,服从老师的安排与管理,不能让学生在无组织无纪律的体育课堂中任意打闹,要树立安全第一的教学目标。

二、做好课前准备环节

体育学科是在室外进行教学的,有益于学生的身心健康,因此得到了大多数学生的喜爱,但是由于每个学生的身体素质不同,小学体育老师要掌握与了解本班学生的身体实际状况,针对身体状况较弱的学生,采取不同的体育教学措施,从而降低安全隐患的系数,避免出现安全事故。在体育教学时,老师要做好课前准备环节,要对学生详细的检查,同时老师在进行体育教学之前,还要检查体育教学场地是否平整,发现石子要及时进行清理,避免学生跑步时被石子绊倒发生摔倒事件,老师在使用体

育教学器材之前,一定要进行详细的检查工作,消除安全隐患。

针对不同年级的小学生,要采取不同的安全教育准备环节,真正做到因材施教。例如:老师在体育教学时,面对一、二年级的学生时,由于学生年级小,自我约束能力较差,老师要精心安排教学活动,避免选择活动量较大的教学内容,要选择符合低年级学生的体育项目,如练习稍息、立正、看齐等基本教学内容;面对三、四年级的学生时,由于此年龄段学生对事物充满好奇心,老师可以借助体育器材,满足学生好奇心,还有利于加强学生的体育锻炼,同时老师要给予正确的体育指导,对学生进行安全教育,如安排向后抛实心球等教学内容;面对五、六年级的学生时,学生能够有效地掌握体育技能和体育器材的使用,老师可以适当加强体育教学的难度,从而提高学生的体育技能,但是老师要给予学生正确的体育技能指导,避免安全事故的发生,如三步掷垒球或沙包等教学内容。

三、加强体育安全教育

在进行小学体育教学时,老师要在第一堂课就要说明体育课堂要求,从而加强学生的重视程度,对学生进行严格的管理,老师还可以借助多媒体给学生播放体育安全教育视频,让学生充分认识到运用中容易受伤的部位,加强提高学生的安全意识,让学生在体育游戏中,注意争抢的幅度不要过大,避免伤害到其他同学,老师还要培养学生团结友爱的责任意识,让学生明白友谊第一,比赛第二的道理,从而营造良好的课堂氛围。

例如,体育老师在教学时,要对学生进行严格的要求,告诉学生体育课堂上要穿运动鞋和运动服等,要遵守体育课堂纪律,不能擅自翻单双杠,必须要在老师的认真指导下进行。体育教学中学生在进行踢足球或打篮球时,老师要强调避让同学,避免发生碰撞与摩擦,从而引起同学之间的矛盾,这时老师要对学生进行德育教育,让学生明白友谊是第一位的,重要的是过程而非结果,提高学生的综合素养。

参考文献

- [1] 刘伏泉. 安全教育在小学体育教学中开展策略[J]. 读与写, 2018(23): 170.
- [2] 庄志晖. 小学体育教学中安全隐患的规避对策研究[J]. 速读(上旬), 2018(6): 129.
- [3] 王强. 略谈小学体育教学中的安全教育策略[J]. 中外交流, 2017(39): 48.