

# 浅谈白芒小学瑶足文化的建设

甘金融

(连南瑶族自治县大麦山镇白芒小学 广东 清远 513328)

**[摘要]** 蹴鞠又叫“蹴鞠”，是足球的前身，是中国古代的足球运动，也是中国一项最古老的体育运动。足球起源于中国，瑶族人也要保护历史悠久的蹴鞠文化，努力建设当代的瑶足文化，让瑶足文化对瑶族人有着深远的影响。

**[关键词]** 瑶族；瑶足；蹴鞠；蹴球；足球

广东省清远市连南瑶族自治县是全国最大的瑶族聚居地，无处不在地充满着瑶族特色的气息，人称“千年瑶山，醉美连南”。瑶族文化影响着一代又一代瑶族人，如：穿着打扮、房屋建筑、风俗习惯……

我是土生土长的连南瑶族自治县瑶族人，大学一毕业，哺育着我长大的故乡便呼唤着我回乡扎根。我毅然决然地选择了教育的行业；选择了用毕生所学回乡传播文化，影响后代人；选择了用我的一生为故乡奉献出一份力量。我热爱祖国、热爱故乡、热爱体育。总书记提出要中国足球队推向世界杯冠军的梦想，我要努力响应习总书记的号召，大力发展校园足球，努力建设白芒小学瑶足文化。

谈起足球，我不由自主地想到了当地的少数民族传统项目——蹴鞠。蹴鞠始于春秋战国时期，盛行于唐朝，出现“球终日不坠”，“球不离足，足不离球，华庭观赏，万人瞻仰”的景象。蹴鞠又叫“蹴鞠”，是中国古代的足球运动，也是中国一项最古老的体育运动。经过北京市民族传统体育协会挖掘整理，蹴鞠成为一项少数民族传统体育运动，有直接对抗、间接对抗和白打三种形式，现在最高的赛事是全国少数民族传统体育运动会。

蹴鞠自战国起，经历了几千年的风霜雨露，在汉代、唐宋时期，辉煌得像彗星一般，直到清朝，却逐渐消亡。

2004年7月15日，举办第三届中国国际足球博览会，国际足联主席布拉特先生向世界庄严宣布“足球起源于中国”，足球起源地是山东淄博。2006年4月，德国汉堡足球博物馆隆重地向全世界人民展示中国悠远流长的蹴鞠文化。面对逐渐消亡的蹴鞠运动，我们国家应该奋起，重拾当年的辉煌。2018年9月，连南瑶族自治县承办了广东省第四届少数民族传统体育运动会，保护了少数民族传统体育项目，加强了各民族之间的交流，促进了民族大团结。本届少数民族竞赛项目有板鞋竞速、高脚竞速、押加、陀螺、珍珠球、蹴球、花炮、划龙舟。

瑶族文化源远流长，瑶足文化才刚刚起步。白芒小学是连南瑶族自治县偏远瑶区的一个村小，距离县城48公里，教学条件落后，运动器材与设施有限。而瑶族人自小能歌善舞，手脚灵活，协调性好，这里民风淳朴，充满浓厚的瑶族文化气息，我要把蹴鞠文化和当今的足球文化相结合，充分利用瑶足文化，打响瑶族地区的白芒小学体育文化的第一枪。如何大力推广校园足球文化，不忘初心，牢记使命？下面浅谈我的方法及措施：

## 1. 教师转变思想，提高学生对足球的认知度

体育教师要转变思想，充分利用足球育人。不仅是应付上级举办的竞赛活动，还要通过开展足球活动，增强学生体质，培养学生坚强不屈、勇敢拼搏、足智多谋的精神。可以利用足球名人故事，激发学生学习兴趣。体育老师在教学中渗透足球知识，运用多样化的教学手段，交给学生踢足球的知识与技能，以及简单的足球裁判小知识。

## 2. 播放足球各种视频，感受足球文化的魅力

体育课不意味着全都是室外实践课，在教学活动中，不妨增添室内课，传播足球理论知识和适当地播放足球相关的视频，如：世界杯赛事的转播视频、足球技能的教学视频、足球竞赛瞬间的视频……让学生充分地感受到足球文化的魅力，从而爱上足球，爱上体育。

## 3. 做好学校环境布置，渲染足球氛围

学校要大力推广足球运动，就要充分利用学校的场地和有限的资源。如：足球主题的黑板报；足球主题的班容班貌；设置荣誉墙，展览学校荣获足球赛事的荣誉；在学校楼梯间和走廊间张贴足球文化知识、世界足球明星及本校的足球小明星的照片、足球主题手抄报、足球绘画作品、运动安全的防护及措施、足球活动的精彩照片……

## 4. 举行校内足球联赛，放手让学生做足球赛的主人

学校举办校内足球联赛，规则可以根据学校自身情况自拟，如：白芒小学有14个班级，493个学生，男女比例适中，可以划分一二年级为低年级、三四年级为中年级和五六年级高年级组，每个年级组均设男女子组，每年举办一届白芒小学男女子七人制足球联赛，参赛队伍自选队员，班主任为各班级的领队，设置男女子各一名队长。体育老师召集对足球裁判有兴趣的学生进行专业实操培训，使比赛井然有序地进行。放手给学生做足球赛的主人，培养主人翁意识，自主掌控赛场局面。赛前各班自主组织训练，赛前必须进行校医专业知识和紧急救护的相关培训。比赛时，在赛场附近设置医务处，校医随时处理突发情况。

## 5. 举办足球文化节，促进学生德智体美劳全面发展

运动健将参加足球比赛；天才画家进行以足球为主题的绘画比赛；小小演说家进行足球话题的演讲比赛；最佳写手书写足球美丽的篇章；热血舞者进行足球啦啦操比赛；身姿矫健的健美儿童评选出年度足球宝贝……

## 6. 组建足球兴趣小组，训练学生踢足球的能力

白芒小学是乡村少年宫的基地，可以组建足球兴趣小组。学生可以向班主任报名进去足球兴趣小组，固定每周四下午最后一节课，进行足球训练。小学的训练，指导老师应该遵循学生的身心发展规律，从足球入门技术开始，系统、科学地安排训练内容，合理设计教学，以提高学生学习兴趣为抓手，针对小学生贪玩的天性，用游戏贯穿训练，使学生始终保持对足球的热情。

## 7. 制定足球兴趣小组训练机制

今年是教学质量年，学校非常重视各个考试科目的教学成绩，科任教师也严抓教学工作，因此，足球训练机制特定一条：未完成作业的学生一律不准来参加训练，先把作业补做完成，方可归队训练。这样的训练机制，既促进了学生积极完成学科作业，又不耽误任课教师的教学工作。瑶区小学的体育课，学生总爱打赤脚或者穿凉鞋上体育课。这种不良的习惯早已根深蒂固，不管体育教师怎么说、怎么做也难以改变现状。通过白芒小学实践表明，学校成立了足球兴趣小组，这些学生已经养成穿运动鞋训练的习惯，可以以小群体带动大群体的方式，引导其他学生改正打赤脚、穿凉鞋上体育课的陋习。用爱好牵引学生养成运动要穿运动服、运动鞋的好习惯。

瑶族人要守护瑶山，还要努力建设瑶足文化，让足球在瑶区校园开展得有声有色，让下滑的学生体质健康日渐上升，让学生的德智体美劳得以全面发展。

## 参考文献

- [1] 门延华，郭仁红. 浅谈校园足球文化建设[J]. 现代经济信息, 2015(16).
- [2] 周灼杰，徐泉. 校园足球特色学校足球文化体系建设探讨[J]. 农家参谋, 2019(21): 231.