

# 江西省大众击剑运动竞赛治理研究

尹志红 温伟

(南昌理工学院 江西 南昌 330044)

**[摘要]** 想要提升击剑项目的水平,那么首先就应该将击剑项目发展到人民群众当中,让人民群众认可击剑运动,也愿意参与到击剑运动中,而在江西省大众击剑运动竞赛中还有很多问题需要面对,也只有将这些问题一一解决才能够为国家培养更多的击剑人才。本文也主要围绕江西省大众击剑运动竞赛进行相关研究。

**[关键词]** 大众击剑运动;现状;分析

## 1 江西省大众击剑运动竞赛现状

### 1.1 运动员训练方式不科学

我国竞赛的背景主要是全运会,而能够表现不同省市的运动开展情况的途径就是各种运动会,通过不同省市在运动会上所获得的奖牌,就可以看出这个省市的运动开展情况,而每个省市也都有其自行举办的省运会或市运会等,为了能够得到更多的奖牌,更好的推动省市运动的开展,江西省也应该投注更多的心血和精力,在提升运动员的成绩方面,但是,虽然提升运动员的运动成绩是目的之一,却不能因为过于看重运动成绩,而采用不科学的训练方式对运动员进行训练,这样只会伤害到运动员的身体,对运动员造成伤害,甚至还可能会给运动员留下负面影响,而这样不利于运动员的可持续发展,为了使运动员能够健康的获得更多的奖牌,提升运动员的运动成绩,但却不伤害到运动员的身体,就必须使用科学合理的训练方式,并尽可能地培养更多的优秀击剑运动员,优秀击剑运动员越多,那么所能获得奖牌的概率也会更大,不过目前江西省内对于击剑运动还还不是非常认可,因此优秀的击剑运动员也非常少,只有一小部分运动员才能够达到训练的要求。

### 1.2 击剑运动没有深入人民群众

群众体育和竞技体育在新时期背景下,想要得到更加和谐的发展,那么就必须开展体育工作,而击剑也是我国体育工作中的重点发展项目,让我国在国际上得到了不少荣光,不过就江西省而言,大众击剑运动项目的开展困难重重,大部分的人民群众都不了解击剑运动,甚至不认可击剑运动,而产生这种情况,也是因为击剑市场的发展不够理想,击剑运动没有深入到人民群众中。并且因为击剑运动是具备一定的危险性的,进行运动所需要的器材也比较少见,所以在人们选择练习的运动项目时,就会更加倾向于选择常见的运动项目。并且击剑运动的发展成本,比起其他运动项目的发展成本更高,因为击剑运动项目多数都需要通过专业人员的指导才能够进行。在没有教练的情况下,人们很难进行击剑运动。不过与之相矛盾的是,没有群众基础的运动项目是无法得到更加长远和稳定的发展的,群众才是体育运动市场的基础。只有更多的群众愿意参与到击剑运动项目中,击剑运动才能够得到大范围的发展。

## 2 江西省大众击剑运动竞赛的发展战略

在开展大众击剑运动竞赛时,必须要事先建设强有力的教练员队伍,因为有了优秀的教练员,运动员才能够得到更好的培养,而教练员也在某种程度上决定了运动员的培养效果,只有在教练员具备一定的专业水平和教学水平时,教练员才能够更加科

学合理的指导运动员进行训练,并且给运动员制定更加精准的训练计划,目前江西省大众击剑运动教练员的年龄都比较大,而且文化水平不高,虽然培养普通的击剑运动员是足够的,但是想要培养高水平、高素质的击剑运动员还是稍有欠缺。并且大部分大众击剑运动教练员都意识不到自己的教学方式有问题,也不会随着时代的进步而去完善自己的训练方式,丰富自己的训练手段。依然选择沿用传统的训练方式。而传统的训练方式又阻碍了运动员的发展和进步。并且在传统的训练方式下,运动员也得不到创新意识的培养,甚至还会受到相应的限制。而也因为教练队伍不够稳定,训练方式有所欠缺,严重影响了运动员的训练结果。因此从这里也可以侧面看出,建设一支强而有力的教练员队伍,对于提升江西省大众击剑运动员的水平和素质的重要性。只有高水平、高素质的教练员才能够培养出高水平、高素质的运动员。也只有提高击剑竞技水平,才能够提高击剑运动员的水平。而提升击剑竞技水平的方式有很多种,无论是通过比赛又或是科技,都可以使击剑竞技水平得到发展。当然击剑教练也应该及时更新自己的训练理念,使用更加科学合理的训练方式,训练击剑运动员,为江西省提供更多的优秀的击剑运动员,而科技在此过程中也能够起到非常重要的作用,所以也应该加强运动训练中对科技的应用。

### 结语

江西省大众击剑项目一直以来的目标都是为江西省提供更多的击剑运动人才,为国争得荣光。而目前江西省大众击剑运动竞赛也确实取得了一定的成果,但不可避免的是还有很多问题存在其中。如果这些问题不能得到解决,那么势必会影响到江西省大众击剑项目的发展,而且击剑运动项目比起其他项目还属于冷门项目的其中一种,江西省也应该投入更多的精力和金钱在大众击剑运动中,为大众击剑运动的发展给予更多的扶持。

### 参考文献

- [1]钟文. 让击剑运动走进大众[N]. 人民日报, 2018-07-30(13).
  - [2]强博文. 中国击剑俱乐部联赛发展与改革的建议[J]. 当代体育科技, 2018, 8(16): 164+166.
  - [3]肖波. 我国击剑俱乐部发展现状与对策[J]. 体育文化导刊, 2013(8): 59-62.
  - [4]许丽娜, 李丹萍. 1996—2016年我国击剑科研文献计量可视化分析[J]. 体育科技文献通报, 2018, 26(2): 164-167.
- 2019年江西省体育局体育科研课题《江西省大众击剑运动竞赛治理研究》子课题项目, 课题号2019032