

# 急诊护士在急诊抢救中的预见性护理思维研究

黄益双

(广西柳州市柳江区中医医院 广西 柳州 545100)

**[摘要]** 研究在急诊抢救工作中, 急诊护士应用预见性护理思维具有的护理效果。方法: 本次研究采取参照法证明护理效果, 参与研究的患者均来自本院急诊科患者88例, 抽签式分组, 分成常规组患者44例、预见组患者44例。常规组实施的护理方式为常规护理模式, 预见组实施的护理方式为预见性护理模式, 比较两组实施各自护理模式后的效果及患者对护理模式具有的满意度。结果: 预见组患者在急救时间、急救成功率、护理满意度方向与常规组患者比较, 显著性优于常规组 ( $P < 0.05$ )。结论: 预见性护理模式对急救患者抢救成功率的提升具有较强的促进作用, 可以普遍使用。

**[关键词]** 急诊抢救; 急诊护士; 预见性护理思维

预见性护理思维是急诊护士预测患者在急救过程中可能发生的意外, 并根据预测结果实施针对性的护理措施, 从而达到成功救治患者的目的。急救时间是决定患者生存的关键因素, 急救患者通过预见性护理模式, 能够有效降低急救时间, 对患者生存具有较大的意义。本文针对预见性护理模式具有的效果进行了研究, 具体内容如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究需求的患者均来自于本院在2018年3月至2019年3月间收治的急诊患者88例, 男性患者共35例, 女性患者共53例, 年龄普遍在44-75岁之间, 平均年龄为(59.5±15.5)岁。抽签式分成常规组44例、预见组44例。两组患者资料无显著性差异, 可以实施比较研究 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

常规组患者护理方式采取的是常规模式, 护理内容包括: 严密监控患者临床状态, 根据医嘱监督患者按时用药, 护理过程要详细记录。

预见组患者护理方式采取的是常规护理模式与预见性护理模式, 具体内容如下: (1) 常规护理模式如同常规组。(2) 护理人员白班与夜班的班制安排要达到合理化要求, 护理队伍要具备较高的经验与综合素质, 并根据护理模式分配每位护理人员的工作职责, 加强护理人员之间的配合能力。(3) 护理人员要正确判断患者病情, 根据自身经验预测患者可能发生的意外, 并根据意外分析制定急救流程<sup>[1]</sup>。护理人员要密切观察患者病情, 根据病情及时确定治疗程序, 如果存在难点与疑点, 要及时与医生交流。(4) 护理人员要与患者及家属产生良好交流, 疏导两者不良心理, 患者及家属在护理人员的鼓励下能够积极面对病症并提高依从性, 对治疗效果具有较好的作用。(5) 护理人员要预见性准备抢救所需物品, 根据患者实际情况准备急救药品、急救器材, 且要保证准备工作要在最短时间内完成。

### 1.3 临床效果判定标准

观察两组患者急救时间、急救结果、患者满意度。急救结果标准为: 急救成功、有效、失败。患者满意度标准为: 满意、不满意。

### 1.4 统计学分析

本次研究产生的数据均借助SPSS20.0统计分析软件处理, 数据运用卡方检验方式, 验证数据准确性, 并得出具体数值 $P, P < 0.05$ 表明两组数据比较具有显著性差异化, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 急救时间、急救结果比较

预见组患者经过预见性护理模式后, 急救平均时间在(15.89±3.28)min, 急救成功患者共有23例, 急救有效患者共有20例, 急救失败患者1例。常规组患者经过常规护理模式后, 急救平均时间在(29.25±6.38)min, 急救成功患者共有, 急救有效患者共有15例, 急救失败患者18例。从两组患者急救时间、急救结果的比较可知, 预见组实施的预见性护理模式显著性优于常规组实施的常规护理模式, 数据比较呈显著性差异 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 患者满意度比较

预见组患者对护理模式的满意度为: 满意者43例, 不满意者1例, 满意度为97.73%。常规组患者对护理模式的满意度为: 满意者26例, 不满意者18例, 满意度为59.09%。从满意度数据可知, 预见组对护理模式满意度显著性较高, 两组数据比较拥有统计学意义。

## 3 讨论

急救科是抢救患者生命的重要科室, 而决定急救效果的重要元素是急救护理工作。急救护理工作贯穿于整个救治过程中, 需要护理人员保障护理质量, 才能实现成功救治的目的。由于急救患者存在多方因素影响生命安全, 需要抢救医师与护理人员能够预见性的分析患者容易发生的情况, 从而根据分析结果制定针对性的治疗措施, 能够有效挽救患者生命。虽然抢救医师与护理人员的目标相同, 但是实施方式存在差异性, 两者属于相辅相成的关系, 缺一不可。而护理人员在抢救过程中, 并不是按部就班的开展工作, 而是根据患者的实际情况实施护理工作。从上述内容可知, 护理人员只有具备预见性护理思维, 才能有效的挽救患者生命。

本次实验针对预见性护理思维的作用开展了研究, 从结果可知, 预见性护理措施能够有效降低急救时间, 急救成功率也得到了大幅度提升, 与常规急救护理方式相比较具有显著性的优势。另外, 患者满意度也大大提升。分析原因, 与提前预测患者可能发生的情况密不可分, 从此可知, 预见性具有重要意义。

综上所述, 急诊护理需要具备预见性护理思维, 通过运用预见性护理模式, 能够有效抢救患者的生命, 对患者的治疗具有较高的价值。因此, 急救护理人员要具备预见性护理思维, 为急救患者有效服务。

### 参考文献

[1] 米志云. 急诊护士在急诊抢救中的预见性护理思维研究[J]. 临床医药文献电子杂志. 2018, (77): 23-24.

表1 急救时间、急救结果比较

组别	n (例)	急救平均时间 (min)	急救有效患者	急救失败	急救成功患者
预见组	44例	15.89±3.28	20例	1例	23例
常规组	44例	29.25±6.38	15例	18例	11例
p值	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$