

初中体育教学提升学生主动参与度的策略分析

文成

(湖北省枣阳市新市镇钱岗中学 湖北 枣阳 441204)

【摘要】 体育是一门非常重要的学科，特别是对于初中学生来说，其重要性更加的明显。由于初中学生正处于身体技能发育的关键时期，在这个时期如果缺乏有效的体育练习，会直接的影响到学生的发育，对他们未来的发展也会产生一定的阻碍。在初中体育教学中，许多学生存在参与度不高的情况，对体育的兴趣严重缺失，这样的状态不仅会影响到初中体育教学的效果，而且对于学生本身来说也非常的不好，老师在实际的教学中必须要激发学生的学习热情。本文对初中体育教学提升学生主动参与度进行分析。

【关键词】 初中体育教学；体育兴趣；参与度

引言

在素质教育背景下，体育课程的重要性得到了突显，当代的学生不仅仅要具备足够的文化知识储量，强健的身体也是他们立足于社会的根本。通过初中体育教学，可以有效的提升学生的身体素质，并且可以在体育训练的过程中感受到体育精神。老师在实际的初中体育教学过程中，要采用合理的方式，激发学生的体育参与度，提升学生的积极性。下文对此进行简要的阐述。

1 初中体育教学提升学生主动参与度的意义

对于学生来说，课程参与的主动性与课程开展的效果存在非常直接的联系。老师在初中体育教学过程中，如果可以提升学生的学习热情，可以让学生更好的参与到体育的学习中，学习效果会得到明显的提升，而且有助于学生对体育精神的领悟，对学生的成长有很大的帮助。通过高效的体育锻炼，学生的身体素质和心理素质都会得到明显的增强；另外，在初中体育教学中加强学生的参与度，可以促进学生综合能力的提升。素质教育给当前的学科教学提出了更高的要求，初中体育是一门是实践性课程，对学生主动性的要求非常高，要想达到素质教育提出的教学目标，必须要在学生的参与意愿上下功夫，让学生可以主动的参与到其中，实现初中学生综合能力的提升。初中阶段是学生成长的关键阶段，学生的身体素质和各种能力正在逐渐的形成，体育作为初中阶段的重点课程，在上课的过程中必须要保证学生的参与积极性，才能充分的发挥出体育的重要作用，为我国的人才培养事业做出积极的贡献。所以，在初中体育教学中提升学生主动参与度具有非常重要的意义。

2 初中体育教学提升学生主动参与度的建议

老师在实际的教学过程中，要想实现学生主动参与度的提升，就必须采取合理的措施，激发学生的学习热情。老师可以从以下几个方面来开展教学工作：

2.1 培养学生的体育兴趣

对于学生来说，兴趣的替身代表的就是学习积极性的提升。在初中体育教学过程中，老师要注重学生体育兴趣的提升，只有这样，才能让学生积极的参与其中，达到提升初中体育教学效果的目的。老师在教学的过程中，不能盲目的进行授课，而是要充分的分析初中学生的心理特点，根据初中学生的爱好，制定行之有效的教学计划，在教学中加入大量的趣味性元素，提升初中学生的体育热情。比如在田径锻炼的过程中，由于田径练习的运动强度非常大，许多学生都不喜欢这项运动，在上课的时候参与积极性不高，针对这种情况，老师可以改变原有的陈旧教学方法，采用带球跑步的方式，把足球运动与田径运动结合在一起，

利用这样的方式，来达到激发学生的学习热情，达到提升学生主动参与度的目的。另外，老师还可以采用情境运动教学法、竞赛教学法、趣味教学法等多种方法来开展高效的初中体育教学，利用学生兴趣的提升，让学生积极的参与到初中体育教学中来，充分的发挥出初中体育教学的作用，帮助学生打造强健的身体。

2.2 提升学生的主体地位

在新课程改革中提出，在各个学段各个学科的教学过程中，必须要尊重学生的地位，让学生成为课堂的主体。提升学生的主体地位是一种有效的提升学生主动参与度的方式。在实际的初中体育教学过程中，老师要充分的认识到这一点，给予学生充分的尊重，让学生找到存在感，在这个基础上，对于原有的教学方法进行适当的调整。比如在足球教学的过程中，老师在制定活动规则的时候，不要私自做主，要充分的尊重学生的意愿，把所有的学生都集合在一起，让大家群策群力，对活动的安排提出自己的看法，让学生感受到自己在体育课堂中的重要性，提升他们的活动积极性。老师还可以把课堂权利完全的下放给学生，提出一个大致的教学目标，让学生以这个目标为导向，自行的进行课堂过程中的设计，改变传统的被动式学习方法，主动的参与到体育课堂的设计和实施过程中。通过这样的方式，学生的体育热情会得到有效的激发，他们会更加主动的参与其中，有效的达到提升初中体育教学效果的目的。老师在对课堂进行评价的时候也需要注意，不能对学生进行批评，要积极的发现每一名学生的闪光点，要重点的关注性格内向的学生，加强对学生的关爱，评价工作要中肯，对学生进行动态评价，不能只关注体育锻炼的结果，加强对学生的鼓励，通过这样的方式，来提升学生的主动参与度。

3 结束语

综上所述，在初中阶段，体育是一门非常重要的学科，这门课程不仅可以传授学生大量的体育知识，而且还能提升学生的身体素质。老师在初中体育教学的过程中，要注重提升学生的主动参与度，利用多样化的教学方法来激发学生的兴趣，给予学生足够的尊重，为我国的教育事业做出积极的贡献。

参考文献

- [1] 崔海江. 初中体育教学提升学生主动参与策略研究[J]. 科技风, 2019(36): 37.
- [2] 傅志彬. 初中体育教学提升学生主动参与策略研究[J]. 才智, 2019(36): 30.
- [3] 柳立栋. 初中体育教学提升学生主动参与策略研究[J]. 当代体育科技, 2019, 9(30): 155-156.