

# 比赛教学法在大学篮球教学中的作用分析

杨传松<sup>1</sup> 刘广欣<sup>2</sup>

(北京工业大学耿丹学院 北京 101301)

**[摘要]** 篮球教学作为我国体育教育中的重要部分,对提高学生身体素质,促进学生身心健康发展起着至关重要的影响作用。在以往的大学篮球教学过程中,由于教学方法过于落后,难以调动学生的学习积极性及主动性,无法实现培养学生综合素质的作用,既影响了大学篮球教学的整体效果,也阻碍了大学篮球教学的持续发展。而比赛教学法作为一种实践性较强的教学方法,在大学篮球教学中体现出较高的应用价值,能够有效提高学生的综合素质,使大学篮球教学中的素质教育得以顺利实现。鉴于此,本文就针对比赛教学法的主要特点进行分析,对比赛教学法在大学篮球教学中的作用进行探究,希望能为大学篮球教学的进步和发展提供有效参考依据。

**[关键词]** 比赛教学法;特点;篮球教学;作用

在社会和教育事业的迅速发展背景下,我国对人才培养提出了更高要求,既要注重知识和技能的培养,也要重视身体素质和思想素质方面的培养,以此为我国社会和谐稳定的发展提供有利支持。而高校作为我国培养人才的重要基地,需要积极创新教学模式,不断提高教育教学水平,通过理论与实践的相结合,使学生的综合素质得到有效提高,为学生的未来发展奠定良好基础。将比赛教学法应用到大学篮球教学中,既能够完成体育教学的任务,使学生的身体素质得到有效提高,也能够有效增强学生的学习兴趣,使学生更加热爱体育运用,并逐渐形成良好的终身体育精神。因此,为充分发挥比赛教学法在大学篮球教学中的作用,有必要对其进行深入分析,进而为大学篮球教学的创新和发展提供有利依据。

## 1、比赛教学法的主要特点

### 1.1、竞技性特点

无论比赛是以何种形式表现出来的,其本质就是对抗和竞争,比赛团队的竞技水平是直接影响比赛结果的重要因素。而篮球比赛作为一项具有较强对抗性和竞争性的体育运动项目,在进行篮球比赛的时候,篮球运动员要具备较强的控场能力,根据篮球比赛的形势进行分析,并采取有利于团队得胜的举措,比如在队友积极跑位中得到空位的时候,需要将球传递给其他队友;比如我方被抢断,并形成以多打少的局面时,篮球运动员要快速做出可靠的防守举措。总之,在进行篮球比赛的时候,形势瞬息万变,在攻防转换过程中,比赛的竞技水平得以充分体现,其运动本质也呈现出来

### 1.2、效率性特点

在比赛教学法的实施过程中,体现出较强的效率性特点,这也是该教学方法的优点之一。在传统的篮球教学过程中,普遍都是以教师讲解理论知识为主,学生处于被动地位进行学习和模仿,导致学生的学习积极性和主动性较弱,逐渐丧失对篮球运动的学习兴趣,严重影响到篮球教学的整体效率。但是比赛教学法的应用能够解决这一弊端,通过进行真实的篮球比赛,制定合理的计划,使学生能够在完成学习目标的过程中,充分体验到篮球运动所带来的乐趣,有效激发学生的学习兴趣,使篮球教学的整体效果得到有效提高。

### 1.3、观赏性特点

在篮球运动项目的发展背景下,篮球的战略技术和动作技能不断更新。传统的篮球运动过于单一化,比较注重形式方面的处理,导致篮球运动存在较大的局限性。但是就现今的篮球运动情况来看,篮球比赛不仅重视进攻和防守的成效性,进攻和防守两端的节奏也更加紧密。直到今日,“小球热”得到热烈追捧,对篮球运动员的技术水平和身形特点提出了一定要求,需要具备“快、小、灵”的特点,且篮球运动的战略战术也更多复杂,整个过程需要球员的相互配合,这就使得现代篮球更具有观赏性。因此,将篮球比赛法应用到大学篮球教学中,能够为篮球教学增添色彩。

## 2、比赛教学法在大学篮球教学中的作用

### 2.1、增强学生的篮球基本能力

在进行大学篮球教学过程中,基本功的训练是一项重要内容,只有确保学生的基本功够扎实,才能够不断提高学生的篮球技术水平,使学生在篮球比赛中充分发挥个人潜能。就目前来看,篮球运动的基本功包括了站位、传球、投篮及防守等等,需要耗费大量的时间进行基础训练。同时,在进行篮球教学的时候,有些学生存在“三分钟热度”的状况,这就需要学生的兴趣爱好作为篮球教学的出发点,充分考虑到篮球比赛教学中可能出现的问题,以此保证篮球教学的长效性。例如在

进行篮球训练的时候,可以让学生在规定时间内完成一定数量的运球动作,但是以边跑边动、原地运动的训练方式过于枯燥,容易损伤到学生的学习兴趣。面对这种情况,可以设置一些障碍,让各个学生以小组形式进行比赛,且能够在不犯规的情况下采取干扰手段,最终以小组运动的次数和数量作为评价依据。通过这种比赛教学能够有效提高篮球教学的效率及质量,使学生熟练掌握相关的知识和技能,使学生充分感受到篮球比赛所带来的乐趣。

### 2.2、提高学生的篮球比赛能力

篮球比赛能力主要是指学生的临场应变能力,只要确保学生具备较强的临场应变能力,才能够根据篮球比赛的形势做出正确判断,进而采取有利于比赛得胜的举措,使篮球比赛的胜率得到有效提高。但是就以往的大学篮球教学情况来看,大部分学生在训练和比赛中的表现存在较大差异,这主要是因为学生缺乏比赛经验,难以将篮球知识和技能灵活运用到实际比赛中。例如在该回合防守成功的时候,学生拿下篮板的同时,应该及时观察队友的位置,若是队友在快速奔跑,就要将球传递到位,使队友能够顺利进行一次快攻。但是就实际情况来看,常常出现跑位不积极或传球失误等状况。因此,需要充分发挥比赛教学法的作用,使学生能够亲身感受和了解各种篮球技术和知识的运用情况,不断丰富学生的篮球比赛经验,使学生的篮球比赛能力得有效提高。通过一次次的篮球比赛,篮球胜利能够增强学生的学习信心,激发学生的学习热情,篮球失败能够使学生进行具体分析,进而完成自我提升、自我强化,不断提高自身的篮球比赛能力。

### 2.3、使学生更加轻松的掌握篮球比赛规则

无论是哪一种体育竞技项目,都必有其独有的规则,而篮球运动的规则不仅多,且复杂,是否能够熟练掌握篮球比赛规则,直接影响着篮球比赛结果。同时,篮球规则属于理论知识的范畴,教师在讲解的时候,不能以传统方式进行理论讲解,这不仅会影响到学生学习效果,导致学生无法深刻理解篮球规则,也会增加学生在篮球比赛中的犯错率。比如在进行低位背身防守的时候,进攻方和防守者在较劲发力的过程,防守者要做到后发力,不能抢在进攻方行动之前发力。

### 结束语

综上所述,为充分发挥比赛教学法在大学篮球教学中的作用,使大学篮球教学水平得到有效提高,应准确把握比赛教学法的特点,根据实际情况对比赛教学法进行合理应用,以此增强学生的篮球基本能力、提高学生的篮球比赛能力、使学生更加轻松的掌握篮球比赛规则,有效提高篮球教学效果。

### 参考文献

- [1] 马克. 比赛教学法在大学篮球教学中的作用[J]. 农家参谋, 2018 (17).
- [2] 徐大可. 大学篮球教学中比赛教学法的应用对策分析[J]. 文化创新比较研究, 2018, 2 (11).
- [3] 赵远玲. 比赛教学法在大学篮球教学中的作用分析[J]. 运动, 2018 (05).
- [4] 江茹莉. 比赛教学法在大学篮球教学中的作用分析[J]. 当代体育科技, 2018, 8 (02).
- [5] 刘国川. 比赛教学法在大学篮球教学中的应用探析[J]. 当代体育科技, 2017, 7 (12).
- [6] 吴寿麟. 比赛教学法在大学篮球教学中的运用探究[J]. 赤子 (上中旬), 2017 (07).
- [7] 刘强. 比赛教学法在大学篮球教学中的作用[J]. 赤峰学院学报 (自然科学版), 2016, 32 (17).

# 浅析企业人才队伍建设中的问题与解决对策

戚利伟

(杭州日报报业集团 浙江 杭州 310041)

**[摘要]** 企业人才队伍建设的好坏,直接影响到企业未来的发展情况,在目前发展背景下,企业在进行人才队伍建设的过程中,经常会存在一些比较明显和严重的问题。如何更好的激励人才,这也是企业人才队伍建设的重要任务之一,也是企业目前需要高度关注的问题之一。针对目前的发展现状以及结合实际的发展情况,这篇文章主要是对人才队伍建设的缺陷进行分析,并且提出具有针对性的解决策略,使得企业能够实现可持续发展。

**[关键词]** 企业;人才队伍;建设;问题;解决对策

## 一、引言

近年来,我国科学技术以及经济水平不断快速发展,企业对人才的要求也越来越高,在企业发展的过程中,为提升自身的竞争实力,提高经济效益,我们需要对人才队伍进行不断进行完善和增值,加强对人才队伍的建设。但在实际管理的过程中,仍然存在一些问题和缺陷,不能真正将人才建设的工作落实到关键位置。

## 二、企业人才队伍在建设过程中存在的问题

### 2.1缺乏高素质人才

针对目前企业对人才队伍建设的实际情况进行分析,我们发现缺乏高素质以及

创新能力比较强的人才。在进行人才队伍建设的过程中,许多工作人员的技术水平以及专业素养还有文化知识等多个方面都需要进行进一步的提高。企业在发展的过程中,最为重要的环节就是人才,同时人才也是提高企业经济效益的重要环节,所以企业人才的进行建设过程中,由于缺乏专业能力比较强而且素质比较高的优秀人才,导致企业的发展速度不断减缓,无法做到与时俱进。

### 2.2缺乏有效的选拔体制

企业人才队伍建设中,我们可以发现由于缺乏更加完善和科学的选拔体制,导致了人才队伍建设问题不断突出。在对管理职位进行选择时,较多的企业主要是选