

卫生院内科医生治疗慢性阻塞性肺病的心得体会

宫丽丽

山东省安丘市景芝中心卫生院

[摘要]目的: 本次研究主要针对卫生院内患有慢性阻塞性肺病的患者进行研究, 通过内科医生对其进行治疗后, 观察其治疗效果, 并探析对该类患者治疗的心得体会。方法: 本次研究将选取本卫生院接收的患有慢性阻塞性肺病的患者94例, 为了对最终研究结果更好的观察, 将选用不同的方式对选取的患者进行治疗。先采用随机的方式将其中的47例患者作为此次研究的X组, 使用传统的方式对患者进行治疗; 剩余的47例患者作为此次研究的Y组, 在治疗的过程中需要在X组治疗的基础上, 为患者使用化痰药物对该组患者的治疗。在对选取的患者进行治疗的过程中, 医护人员需要对患者最终治疗的效果, 患者治疗过程中出现的不良反应以及患者接受治疗后相关指标的变化等进行相应的观察和对比。结果: 通过使用以上不同的方式对选取的患者进行治疗后发现, 不同治疗方式呈现出的效果差异是比较明显的, 对于X组患者来说, 其治疗方式比较简单, 也不能达到规范治疗的程度, 整体的治愈率相对来说会更低, 且该组患者在接受治疗的过程中, 各方面指标的好转程度是比较慢的, 在接受治疗后出现的不良反应是比较多的。而对于Y组治疗的患者来说, 在加入抗炎以及吸氧的方式对患者治疗后, 患者的病情以及身体各方面的指标出现了明显的好转, 治疗过程中出现不良现象的几率会更小, 患者对该种治疗方式的满意程度更高。且两组患者最终呈现的数据存在明显的差异, 可为此次研究提供可靠的数据支撑。结论: 从以上的研究内容中可以看出, 想要更好的提升卫生院内科医生对该类患者治疗的效果, 除了使用合理的治疗方式以外, 还要做好相应的宣传和治疗后的护理工作, 提升患者自身预防疾病的意识, 使患者养成良好的生活习惯, 才能提高患者的生活质量。

[关键词] 卫生院; 内科医生; 慢性阻塞性肺病; 心得体会

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-627X.2020.02.162

引言

慢性阻塞性肺病是内科中常见的疾病之一, 患者出现该种疾病与自身的基因、肺部发育的情况、老化的情况等有很大的关系, 且该种疾病常常会出现在中老年患者中, 他们患有该种疾病除了上述的原因以外, 还与他们所在的季节有一定的关系。患者患病期间还会伴有慢性咳嗽、咳嗽、气短、呼吸苦难、胸闷、喘息等的症状, 这些症状的出现会严重的影响到患者的生活质量, 应引起患者自身的注意。同时作为卫生院的内科医生, 在对该类患者进行治疗之前, 应先明确患者患病的原因, 并根据患者呈现出的症状为患者选择合适的治疗方式, 最大可能的帮助患者缓解病痛折磨。但做为患者本人, 在日常生活的过程中也要不断提升对该种疾病的预防意识, 做好日常的护理工作, 才能更好的降低此类疾病的发生。

因此, 为了有效的提升卫生院对该部分患者治疗的效果, 本文将选取本卫生院接收的患有慢性阻塞性肺病的患者94例, 进行研究, 选用不同的方式对患者的治疗效果展开对比, 具体研究内容如下所示。

一、资料与方法

1.1 一般资料

本次研究将选取本卫生院接收的患有慢性阻塞性肺病的患者94例, 所有患者中, 男性患者人数为56例, 女性患者人数为38例; 患者的年龄在(37-69)岁之间, 平均年龄在(41.2±3.15)之间; 所有患者的基本情况存在明显的差异, 可为此次研究提供可靠的数据支撑。同时在对选取的所有患者进行研究之前, 医护人员要对患者的基本情况进行评估, 一方面确保患者的病情属于此次研究的要求, 另一方面确保患者没有心肝肾功能上以及其他方面的疾病, 才可将其

纳入此次研究的过程中来。在研究之前, 与患者进行沟通, 确保在患者知情且同意的情况下, 才可研究的结果进行公示。

1.2 方法

为了对最终研究结果更好的观察, 将选用不同的方式对选取的患者进行治疗。先采用随机的方式将其中的47例患者作为此次研究的X组; 剩余的47例患者作为此次研究的Y组。在对该类患者进行研究之前, 需要对患者的身体过敏程度进行相应的测试, 观察患者是否对治疗过程中使用的药物会出现过敏反应。在进行过敏测试的过程中, 先收集患者的痰液, 将痰液中的痰菌进行培养, 并利用培养出的痰菌测试患者的过敏程度。并将最终的研究结果作为此次治疗的主要依据。(具体研究内容如下所示)

X组治疗具体操作方式: 在对该组患者使用传统的方式进行治疗的过程中, 需要先为患者使用抗炎的药物, 在消除患者体内炎症的同时, 借助吸氧设备的方式对患者进行辅助治疗。

Y组治疗具体操作方式: 在对Y组患者进行治疗的过程中, 除了使用X组治疗的方式和药物以外, 还要对患者使用化痰药物。由于该种疾病在发病的过程中, 患者体内会出现大量的痰液, 进而影响到患者的呼吸, 造成患者胸闷、喘息等的现象, 同时还会加大患者咳嗽的症状, 而化痰药物的使用可以很大程度的帮助患者进行缓解。一般情况下, 化痰药物的使用主要采用盐酸氨溴, 使用方式主要以静脉滴注为主, 使用频次为一天一次。

1.3 观察指标

在对选取的患者进行治疗的过程中, 医护人员需要对患者最终治疗的效果, 患者治疗过程中出现的不良反应以及患

表一 不同治疗方式下患者出现的不良反应情况对比 (%)

组别	例数	不良反应情况			不良反应发生率
		下肢水肿	食欲下降	尿量减少	
X组	47	1 (2.1%)	2 (4.3%)	1 (2.1%)	(4/47) 8.5%
Y组	47	0 (0.0)	1 (2.1%)	0 (0.0)	(1/47) 2.1%
T	-	2.152	2.138	3.126	4.112
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表二 不同治疗方式下患者临床效果的对比 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
X组	47	17 (36.2%)	20 (42.6%)	10 (21.3%)	37 (78.7%)
Y组	47	27 (57.4%)	18 (38.3%)	2 (4.3%)	45 (95.7%)
T	-	5.288	4.268	4.218	6.118
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

者接受治疗后相关指标的变化等进行相应的观察和对比。

治疗效果评价标准：在对患者进行一段时间的用药后，若患者胸闷、咳嗽、喘息等病症完全消失，对患者的白细胞进行检查发现其指标处于正常的范围内，X胸片显示患者的病灶消失，说明对患者此次的治疗是显效；若患者接受一段时间的治疗后，患者胸闷、咳嗽等的症状有明显的好转，对患者的白细胞进行检查后，发现其指数也出现好转的迹象，病灶也在不断的消失，说明此次治疗的效果是有效的；若对患者治疗一段时间后发现，患者的病症不仅没有消失，白细胞指标不正常，还存在病灶的现象，说明患者此次治疗是无效的。

患者治疗过程中出现的不良现象有：尿量减少、食欲下降、下肢水肿等。

二、结果

通过使用以上不同的方式对选取的患者进行治疗后发现，不同治疗方式呈现出的效果差异是比较明显的，对于X组患者来说，其治疗方式比较简单，也不能达到规范治疗的程度，整体的治愈率相对来说会更低，且该组患者在接受治疗的过程中，各方面指标的好转程度是比较慢的，在接受治疗后出现的不良反应是比较多的。而对于Y组治疗的患者来说，在加入抗炎以及吸氧的方式对患者治疗后，患者的病情以及身体各方面的指标出现了明显的好转，治疗过程中出现不良现象的几率会更小，患者对该种治疗方式的满意程度更高。且两组患者最终呈现的数据存在明显的差异，可为此次研究提供可靠的数据支撑。（具体研究数据如下所示）

三、结论

慢性肺阻塞在内科是常见的一种疾病，无论作为患者自身还是医护人员，都应引起重视，尤其在对患者进行治疗的过程中，要先明确患者的病情是否属于慢性肺阻塞，在充分了解患者病情的基础上才能开展相应的治疗。患者出现该种疾病与患者所处的环境以及生活习惯有一定的关系，据研究结果显示，长期处于有害气体以及有害颗粒环境中的患者，在身体出现异常炎症的情况下，很容易出现慢性肺阻

塞，该种现象的出现会加大患者成为残疾以及病死的几率。因此，本文主要选取的部分患者对其展开研究，同时在治疗的过程中发现，不同的治疗方式对于患者也起到了不同的效果。

卫生院是一种设在县或者是乡镇的卫生行政兼医疗预防工作的综合性机构，其设备相对来说是比较简陋的，在对患者进行诊治的过程中常常会由于设备不足等问题造成治疗效果下降等的现象。本次治疗研究的过程中主要涉及到消炎药物、吸氧设备、化痰药物等，这些基础药物的使用主要针对部分病情较轻的患者，同时这些药物和设备的使用一定程度上可以提升对患者治疗的效果，加上宣传的作用，进而使患者可以更好的做好相应的预防工作。

在本次研究的过程中发现，不同的治疗方式对该类型的患者进行治疗，呈现出不同的效果。首先，对于X组使用抗炎药物加吸氧的方式来说，虽然可以更好的帮助患者减轻疾病带来的不适，但不能更好的解决患者患病的根本问题。在对Y组患者进行治疗的过程中，主要在X组治疗的而基础上加入了化痰的药物，这种药物的加入可以更好的加入患者病情的好转情况，使患者身体更方面的指标逐渐区域正常的状态，同时患者症状也会在较快的时间内消失。因此，从治疗的效果和最终显示的数据上来看，Y组的治疗方式对于该类型的患者来说是更有效的。因此，作为卫生院，在对该类患者进行治疗的过程中，不能仅仅停留在传统的治疗方式上，应根据患者的情况为患者加入化痰等类型的药物，进而加速患者康复的速度，使患者对治疗的效果更加满意。作为卫生院的内科医生，也应不断关注对该类患者的治疗，才能进一步加强对患者治疗的效果。

参考文献

- [1]何权瀛.对慢性阻塞性肺疾病若干问题的思考[J].中华医学杂志.2019,(40).3121-3125.
- [2]曾立胜.布地奈德福莫特罗联合噻托溴铵治疗慢性阻塞性肺疾病的效果和安全性分析[J].中国当代医药.2019,(15).78-80.